

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

Budowa nowej pływalni na Wzgórzach → str. 2

Podpisano umowę na budowę krytej pływalni przy Szkole Podstawowej nr 129. Wykonawca ma ukończyć inwestycję w terminie do 32 miesięcy.

Food truck nad zalewem uratowany → str.3

Nowy sezon klubu filmowego → str. 5

Profilaktyka wirusa RSV → str. 11

Budżet nowohucki → str. 6-7

Tradycyjnie na początku roku przedstawiamy na naszych łamach główne założenia budżetu Miasta Krakowa na rok bieżący, ze szczególnym uwzględnieniem Nowej Huty.

REKLAMA

INTROLIGATOR

CENTRUM B, BLOK 7

www.oprawaksiazek.pl

REKLAMA

F.H.U. „ELMAR”
Pl. Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)
ROWERY:
SPRZEDAŻ | KOMIS | CZĘŚCI | AKCESORIA | SERWIS



ZIMA W KRAKOWIE

str. 8

REKLAMA

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33 Faks: 12 643-66-33
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.
Skład: Marcin Świątkowski
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział
Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.



Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywnią

tel.: 41 377 65 65

**ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU
W TWAM ZASIĘGU**

BASENY MINERALNE
SOLEC-ZDRÓJ

Czynne przez 7 dni w tygodniu

www.basenymineralne.pl

BĘDZIE NOWA KRYTA PŁYVALNIA NA WZGÓRZACH KRZESŁAWICKICH

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie podpisał umowę na budowę krytej pływalni przy Szkole Podstawowej nr 129 (os. Na Stoku 34). Wybrany w trybie przetargu nieograniczonego wykonawca – firma TEXOM S.A. – ma zrealizować inwestycję Gminy Miejskiej Kraków na Wzgórzach Krzesławickich w terminie do 32 miesięcy.

W ramach zadania powstanie kolejna w naszym mieście kryta pływalnia z podnoszonym dnem. W części sportowo-rekreacyjnej obiektu zaplanowano: basen o wymiarach 16 × 25 m, basen do nauki pływania (6 × 10 m), brodzik (8 × 3,4 m) oraz wanny z hydromasażem. W pozostałej części obiektu znajdą się: poczekalnia, kasy, szatnie, sanitariaty oraz pomieszczenia techniczne. Do nowego budynku będzie można dostać się bezpośrednio ze szkoły za pomocą podziemnego łącznika, który usprawni komunikację, zwłaszcza w okresie zimowym. Dzięki inwestycji uczniowie i mieszkańcy Wzgórz Krzesławickich zyskają możliwość rozwijania sportowych pasji w nowocze-

snej i bezpiecznej przestrzeni. – Dążymy do tego, aby mieszkańcy wszystkich części Krakowa mieli łatwy dostęp do infrastruktury sportowej. Powstanie krytej pływalni na os. Na Stoku wpisuje się w długofalową strategię rozwoju sportu w mieście. Jest to również ważny krok dla lokalnej społeczności, która od lat oczekiwała takiego obiektu w swojej okolicy – podkreśla Tomasz Marzec, Dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

W ramach inwestycji zagospodarowana zostanie również przestrzeń przyszkolna. Powstaną m.in. ciąg pieszo-jezdny, miejsca parkingowe oraz place i chodniki wokół nowego oraz istniejącego budynku.

Obiekt basenowy zaprojektowano tak, aby tworzył harmonijną całość z otoczeniem. Zadbano o jego spójność kolorystyczną i właściwe wpisanie

w istniejącą przestrzeń, przy zachowaniu nowoczesnej formy budynku.

Koszt realizacji inwestycji: 34.901.931,42 złotych brutto.

Projektantem jest Pracownia Projektowa ARP Manecki.

(f) Fot. wizualizacja ARP Manecki



DYŻUR W GŁOSIE

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail.

Redaktorka Agnieszka Łoś.

Adres e-mail: gmh@o2.pl



WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY ZAGRA JUŻ W TĘ NIEDZIELĘ

W najbliższą niedzielę 25 bm zagra po raz 34 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy na rzecz dzieci z chorobami przewodu pokarmowego. Tradycyjnie w Nowohuckim Centrum Kultury działa Sztab WOŚP Kraków Nowa Huta. To stąd wyruszy na ulice i place Krakowa 240 wolontariuszy. Warto również wiedzieć, że wolontariusze w nowohuckiego sztabu będą działać w Galerii Nowe Czyżyny, Designer Outlet Kraków oraz MDK im. Andrzeja Bursy.

Wiele będzie się działo w NCK począwszy już od godziny 10.00. W holu pawilonu C i B odbędzie się kiermasz z udziałem m.in. KS Hutnik Kraków, ZHP Kraków, PCK Kraków, Straży Pożarnej, Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta. Tutaj będzie też bar kawowy. Na kiermaszu będą: pokaz Enshin Karate Kraków, warsztaty kreatywne i animacje dla dzieci; warsztaty tworzenia szarpaków dla psów; warsztaty dietyki dla psów i ko-

tów; warsztaty pszczelarskie. Odbędzie się pokaz pierwszej pomocy medycznej przygotowany przez PCK Kraków. Będzie wizyta Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej (wóz bojowy, pies poszukiwawczo-ratowniczy, drony poszukiwawcze, pokaz pierwszej pomocy). Tradycyjnie w sali estradowej odbędzie się koncert zespołów działających przy NCK i zostanie przeprowadzona licytacja gadżetów WOŚP.

Odbędą się także warsztaty taneczne Krakowskiego Teatru Tańca przy Studio Teatru Variete. Nowością będzie bieg łączący sztab Sztab WOŚP Kraków Nowa Huta ze sztabem przy Politechnice Krakowskiej. Strat nastąpi o godz. 13.00. Mapa trasy w załączeniu. Jak zwykle wieczór zakończy „Świątełko do Nieba” przygotowane przez grupę Spontan Fire – początek o godz. 19.15. Za tydzień zamieścimy relację z przebiegu WOŚP organizowanej przez Sztab Kraków Nowa Huta. (mp)



Kronika pamięci

- Dorota ADAMCZYK, lat 61
- Zofia ADAMEK, lat 72
- Elżbieta BOLON, lat 79
- Marian DREWNIĄK, lat 81
- Zdzisław GERONO, lat 72
- Zbigniew GÓRKA, lat 66

- Maria GÓRSKA, lat 90
- Alojzy KORONA, lat 90
- Leszek KRYK, lat 74
- Adolfa KRZECZEK, lat 95
- Stanisław KURPIEL, lat 73
- Zbigniew LEPA, lat 72

- Eugenia MAKARCZYK, lat 92
- Janina MANIAK, lat 91
- Stanisława MARSZAŁEK, lat 86
- Małgorzata MIELCZAREK, lat 70
- Helena OZGA, lat 89
- Roman PACZYŃSKI, lat 87

- Janina RÓŻAŃSKA, lat 77
- Ryszard RUSIN, lat 68
- Wacław STANEK, lat 90
- Zofia WALENTEK, lat 80
- Stanisław WINCENCIĄK, lat 71
- Józef ZAJĄC, lat 91

REKLAMA

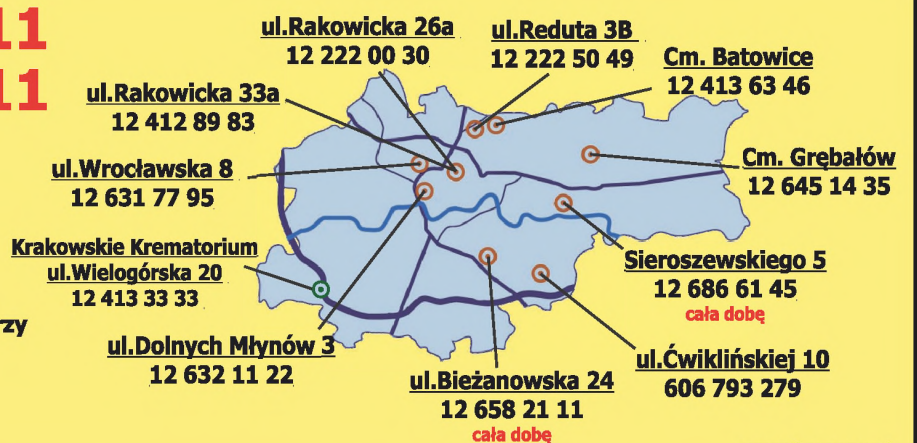
KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

CAŁĄ DOBĘ 12 411 11 11
również w 12 658 21 11
Niedziele i Święta

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

- Całodobowy odbiór osób zmarłych z domów rodzinnych, szpitali, domów opieki, hospicjów
- Przechowywanie ciał zmarłych we własnej chłodni
- Kremacje, certyfikowane balsamacje,
- Reprezentujemy Rodzinę w urzędach, instytucjach, kancelariach kościelnych i zarządach cmentarzy
- Dokonujemy wszelkich opłat związanych z pogrzebem
- Bezgotówkowe rozliczanie pogrzebu w ramach zasiłku pogrzebowego

Gwarantujemy najlepsze ceny usług pogrzebowych



www.karawan.pl

NAJNOWSZA PREMIERA TEATRU ŁAŹNIA NOWA

W ubiegły piątek tj. 16 stycznia odbyła się najnowsza premiera Teatru Łaźnia Nowa. Tym razem nie był to jednak spektakl teatralny, a papierowy miesięcznik dedykowany mieszkańcom Nowej Huty, reaktywowany po kilkunastu latach.

„Lodołamacz” ukazywał się w latach 2005–2013 jako jedno z pierwszych działań Teatru Łaźnia Nowa po przeniesieniu tej instytucji z krakowskiego Kazimierza do Nowej Huty. Pismo wydawane było wówczas w 10 tysiącach egzemplarzy.

– Reaktywacja „Lodołamacza” jest świadomym gestem sprzeciwu wobec kultury pośpiechu, powierzchowności i cyfrowego przesyty. – mówi Bartosz Szydłowski, dyrektor Teatru Łaźnia Nowa i redaktor naczelny miesięcznika. – W czasach, gdy informacja została podporządkowana algorytmom, „Lodołamacz” wraca jako medium papierowe, wolne i lokalne. Nie

będziemy się ścigać na kliki ani upraszczać rzeczywistości. Zależy nam na tym, aby „Lodołamacz” łączył refleksję społeczną, kulturę, historię miejsca i aktualne problemy dzielnicy. – podkreśla Bartosz Szydłowski, dodając że reaktywacja pisma wpisuje się w wieloletnią misję Teatru Łaźnia Nowa, który od początku swojej działalności działa na styku sztuki, wspólnoty i debaty publicznej.

Hasłem pierwszego numeru „Lodołamacza” będzie „Kocham tu żyć”. Pismo, które ukaże się w 20 tysiącach egzemplarzy, oddaje głos mieszkańcom Nowej Huty – ludziom różnych pokoleń, zawodów i doświadczeń. Podobnie jak przed laty, miesięcznik będzie bezpłatny. Będzie go można znaleźć w blisko 300 różnych miejsc w Nowej Hucie m.in. w instytucjach kultury, lokalnych punktach usługowych, kawiarniach, bibliotekach oraz w wielu innych przestrzeniach

publicznych.

– Dzięki temu dotrzemy do osób w różnym wieku, niezależnie od kompetencji cyfrowych czy statusu ekonomicznego. – mówi Bartosz Szydłowski, dodając, że nie byłoby to możliwe, gdyby nie wsparcie współwydawcy projektu, którym jest Kraków–Nowa Huta Przyszłości. Jednym z elementów funkcjo-



nowania miesięcznika wśród lokalnej społeczności, będą spotkania Klubu Lodołamacza, podczas których będzie można porozmawiać z autorami i bohaterami tekstów, a także lokalnymi działaczami i przedstawicielami nowohuckich instytucji kultury. Pierwsze spotkanie klubu – podczas którego zaprezentowano premierowy numer „Lodołamacza” – odbyło się 16 stycznia w Teatrze Łaźnia Nowa. Wydarzenie miało charakter otwarty.

– Zapraszam serdecznie wszystkich mieszkańców i sympatyków Nowej Huty. – mówi Bartosz Szydłowski. – Mam nadzieję, że w czasach, gdy papierowa prasa się zwiża, „Lodołamacz” stanie się manifestem wiary w sens słowa drukowanego, lokalności i wspólnotowego doświadczenia czytania. Spotkajmy się, porozmawiajmy i czytajmy. Więcej informacji: laznianowa.pl i domutopii.pl (f)

FOOD TRUCK NAD ZALEWEM NOWOHUCKIM URATOWANY. MIEJSCA PRACY DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ ZOSTAJĄ

Zakończyła się zbiórka środków na remont food trucka nad Zalewem Nowohuckim, w którym pracują dorosłe osoby z zespołem Downa. Organizatorem zbiórki było przedsiębiorstwo społeczne Społeczna 21, w którym pracują osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Akcję wsparła Fundacja Zróbmy sobie Kraków, przekazując brakującą kwotę, która pozwoliła domknąć zbiórkę i uratować miejsca

Usytuowany nad Zalewem Nowohuckim food truck, po siedmiu intensywnych sezo-

nach, wymagał kosztownego remontu. Bez wymiany podłogi, montażu nowego okapu gastronomicznego oraz zakupu niezbędnego sprzętu jego otwarcie wiosną nie byłoby możliwe. Stawką było utrzymanie stabilnych miejsc pracy dla osób, dla których praca jest nie tylko źródłem dochodu, ale także ważnym elementem integracji społecznej i codziennego funkcjonowania.

Zbiórka została domknięta dzięki wsparciu Fundacji Zróbmy sobie Kraków, która – po zapoznaniu się z apelem nagłośnionym w mediach – przekazała brakującą kwotę,

umożliwiając realizację zaplanowanych prac.

– Gdy zobaczyliśmy ten apel, od razu pomyśleliśmy o ludziach, którzy dzięki temu miejscu mają swoją codzienność, pracę i poczucie bycia potrzebnymi. Chcieliśmy, by to miejsce mogło dalej żyć i dawać im tę szansę, dlatego zdecydowaliśmy się dołożyć brakującą kwotę. To dla nas bardzo ważne, by takie inicjatywy mogły trwać i rozwijać się dalej – mówi Anna Gawlas, wiceprezeska Fundacji Zróbmy sobie Kraków.

Dla pracowników food trucka to miejsce znacznie wykra-

czające poza gastronomię. To przestrzeń codziennych relacji, samodzielności i możliwości realizowania własnych pasji. Dzięki zakończonej zbiórce możliwe będzie utrzymanie zatrudnienia oraz kontynuacja działalności w najbliższym czasie.

– Praca dla osób z niepełnosprawnością intelektualną jest czasem najważniejszym sensem ich życia – podkreśla Grażyna Banach-Kociołek, prezeska zarządu Społecznej 21. Zgodnie z zapowiedzią organizatorów, food truck ma wznowić działalność już 2 lutego.



Tydzień FELIETON JANA FRANCZYKA

163 LATA TEMU

163 lata temu, 22 stycznia 1863 roku w Królestwie Polskim wybuchło Powstanie Styczniowe (na Litwie rozpoczęło się trochę później - 1 lutego 1863). Przyczyn jego wybuchu było kilka – między innymi narastający ucisk carskich władz oraz coraz większe represje wobec uczestników patriotycznych manifestacji. Jednak bezpośrednim powodem była tzw. branka, czyli przymusowy pobór do carskiego wojska, który uderzał przede wszystkim w zaangażowaną patriotycznie młodzież. A trzeba pamiętać, że w latach 1793–1855 służba wojskowa w Imperium Rosyjskim trwała 25 lat, w roku 1855 skrócono ją do 15 lat.

W związku z decyzją o rozpoczęciu powstania, utworzono Tymczasowy Rząd Narodowy, który wybrał Ludwika Mierosławskiego na dyktatora. 22 stycznia 1863 roku TRN wydał manifest, w którym wzywał Polaków do walki z caratem. Symbolem powstańców było godło z Orłem, Pogonią i Archanio-

„Za symboliczny koniec powstania uznaje się datę 5 sierpnia 1864 roku

łem, czyli herby Polski, Litwy i Ukrainy. Walki trwały do jesieni 1864 roku. Najdłużej utrzymał się niewielki oddział księdza Stanisława Brzóska na Podlasiu. Za symboliczny koniec powstania uznaje się datę 5 sierpnia 1864 roku, gdy na stokach warszawskiej Cytadeli wraz ze współpracownikami stracony został Romuald Traugutt.

Z Małopolską w wyjątkowy sposób związani są dwaj powstańcy: Adam Chmielowski – Brat Albert oraz Rafał Kalinowski. Obaj stanowią wzór ludzi spełnionych. Obaj w swoim życiu kierowali się wielką miłością do Boga, Ojczyzny i do drugiego człowieka. Święci.

Jan L. Franczyk

Ośrodek Kultury Norwida

+ 23 I, godz. 18:00 (Biblioteka Kuźnia, os. Złotego Wieku 14) - Co autor miał na myśli? Zrozumieć sztukę współczesną. Spotkanie w ramach cyklu Porozmawiajmy o... Prowadzenie: Violetta Petliak. Wstęp wolny.
 + 23 I, godz. 19:00 (Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14, duża sala) - Mistrzejowickie Spotkania Filmowe: W czerni i bieli... „Prawo i pięść”, reż. Jerzy Hoffman, Polska 1964, 90 min. Wstęp wolny.
 + 24 I, godz. 13:00 (Kino Sfinks - Mały Metraż, os. Górali 5) - DKF Kropka dla dzieci: „Nowe opowieści Franka”, reż. Johannes Schmid, Austria/Niemcy 2025. Prowadzenie: Karolina Nowacka, Katarzyna Szczęśniak. Wstęp: 12 zł/osoba.
 + 24 I, godz. 18:00 (Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14) - „Zmęczon”. Premiera spektaklu. Spektakl stworzony w ramach projektu „Zmęczon. Projekt filozoficzno-teatralny dla młodzieży”. Opieka artystyczna: Filip Komajda. Występują: Natalia Cichońska, Gabriela Niedziela, Maja Osińska, Mateusz Szumiec, Zirael Zawila. Konsultacja filozoficzna: Oskar Lange.
 + 27 I, godz. 19:00 (Ośrodek Kultury Norwida, os. Górali 5 - cały gmach) - Tajemnice Gmachu Głównego. Wieczorynka dla dorosłych. Prowadzenie: Katarzyna Kobylarczyk. Zapisy (do 26.01): nhlab@okn.edu.pl. Wstęp: 20 zł/osoba. Wydarzenie towarzyszące wystawie „Dom Sztuki. Dom Ludzi. 70 lat Ośrodka Kultury Norwida”.
 + 28 I, godz. 18:00 (Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14, sala spotkań) - Spotkania z planszówkami. Prowadzenie: Krakowska Sieć Fantastyki. Wstęp wolny.
 + 29 I, godz. 17:00 (Biblioteka Górali, os. Górali 5) - Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych. Spotkanie wokół książki Valerie Perrin „Zapomniane niedziele”. Prowadzenie: Beata Oczos. Wstęp wolny.
 + 29 I, godz. 18:00-20:00 (ARTzona, os. Górali 4, duża sala) - Koncert kolęd i pastorałek uczestników i uczestniczek warsztatów muzycznych ARTzony OKN. Prowadzenie koncertu: Julia Figura. Wstęp wolny.

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta
 Klub 303, os. Dywizjonu 303 1

+ 24 I, godz. 10.00-11.00 - Cyrkomotoryka. To propozycja zajęć ogólnorozwojowych dla dzieci ćwiczących wraz z rodzicami. Zajęcia są prowadzone w oparciu o metodę cirkomotoryki Riki Taeymans i Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Podczas zajęć wykorzystywane są także elementy pedagogiki cyrku i pedagogiki zabawy. Dzieci (3-6lat) z ćwiczącymi z nimi rodzicami. 35zł/para: rodzic + dziecko. Zapisy online.

Klub Herkules, os. Branice, ul. ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29

+ 27 I, godz. 16:00 i 17:15 - Zabawa karnawałowa dla dzieci. Zabawa odbędzie się w grupach: o 16:00 zapraszamy dzieci w wieku od 3 do 6 lat, a o 17:15 dzieci w wieku od 7 do 12 lat.
 + 28 I, godz. 17:40-19:40 - Otwarta Pracownia: Filcowanie. Podczas warsztatów poznamy technikę filcowania igłą na sucho i nauczymy się formować z wełny kształty, faktury i detale. Na koniec powstaną niepowtarzalne broszki - małe dzieła sztuki.
 + 30 I, godz. 15:00 i 16:30 - Warsztaty makramy, czyli sztuki tworzenia dekoracyjnych węzłów. Warsztaty odbędą się w dwóch grupach: o 15:00 i 16:30.

Klub Jedność, os. Wolica ul. Drożyska 3c

+ 24 I, godz. 12:00 - Cyrkomotoryka. Propozycja zajęć ogólnorozwojowych dla dzieci ćwiczących wraz z rodzicami. Zajęcia dla rodziców z dziećmi w wieku od 3 do 6 lat.
 + 27 I, godz. 17:30 - Kuchcimy w Jedności: Kuchnia indyjska, Zapraszamy na warsztaty kulinarne, podczas których poznamy tajniki kuchni indyjskiej i spróbujemy wykonać tradycyjne dania.

Klub Krzesławice, os. Krzesławice ul. M. Wańkowicza 17

+ 24 I, godz. 11.00 - Sobotnie Poranki z Przygotką. Przyrodnicze warsztaty edukacyjne. Tym razem odkryjemy świat pajaków i pajęczaków. Wstęp: 40 zł/dziecko.

Klub Pod Kasztanami, os. Kościelniki, ul. Płoszczyny 1

+ 27 I, godz. 16:30 - Międzynarodowy Dzień LEGO. Warsztaty „Budujemy miasto przyszłości”. Dla dzieci w wieku 6-13 lat.

Klub Wersalik, os. Ogrodowe 15

+ 24 I, godz. 19:00-20:30 - Cziłowanko. Wieczór relaksacji jest prowadzony metodą treningu autogenego Schultza. Wydarzenie prowadzi Monika Chmiel. Jeśli to możliwe, to weź ze sobą matę, kocyk i poduszkę. Jeśli nie masz maty - napisz do nas. Wstęp 40 zł/osoba. Zapisy online. (f)

Duża Scena, os. Teatralne 34 + 23 I (piątek), godz. 11 i 19 - Folwark zwierzęcy. + 24 I (sobota), godz. 18 - Folwark zwierzęcy. + 25 I (niedziela), godz. 17 - Folwark zwierzęcy. + 27 i 28 I (wtorek i środa), godz., 10 - Pyza na polskich drózkach. Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1 + 23, 24 i 25 I (piątek, sobota i niedziela), godz. 19 - Tramwaj zwany pożądaniem.	+ 28 I (środa), godz. 17 i 19 - Wstyd. + 29 I (czwartek), godz. 19 - Wstyd. TIM/Scena Warsztatowa, os. Teatralne 23 + 27 i 28 I (wtorek i środa), godz. 9 - Trik Patryka. TIM/Scena Kolorowa, os. Teatralne 23 + 27 i 28 I (wtorek i środa), godz. 10 - Preskot. + 29 I (czwartek), godz. 9 i 11 - Calineczka.
---	---

W FRYZJERNI
 „U DOROTY”

Nadszedł karnawał i warto się modnie i wygodnie ostrzyć. Polecam wizytę w Salonie Fryzjerskim „U Doroty” na placu targowym „Piast” paw. 26, 27, prowadzonym przez Dorotę Maciasz. Pani Dorota posia-



da w tym rejonie stałą klientelę. Chętnie też przyjeżdżają klientki z poprzednich miejsc jej pracy z ul. Karmelickiej i os. Na Stoku. Można zamówić wcześniejszą wizytę pod numerem telefonu 506-529-863 lub osobiście w salonie. Klasyczne strzyżenie męskie kosztuje od 25 zł, strzyżenie damskie od 30 zł. Cena farbowania zaczyna się od 50 zł, w zależności od ilości i długości włosów. Trwała kosztuje 80 zł. Pani Dorocie w prostych pracach porządkowych pomaga pani Renia zawsze miła i uśmiechnięta. W salonie używane są kosmetyki m.in. szwedzkiej firmy CeCe, włoskich Artego, Farmavita. Moda zmienia się z każdym sezonem i z każdym rokiem. Ważnym aspektem mody są fryzury i także one ulegają przeobrażeniu. Istnieje wiele trendów fryzjerskich: od włosów prostych po kręcone, cięcia proste po asymetryczne. Kiedyś modne było prostowanie, obecnie najmodniejsze są fryzury naturalne, delikatnie pofalowane. Wszelkie pólupięcia królują jako ponadczasowe, gdzie klasyczne koki są na planie drugim. W czasach gdy lekkość i zwiewność są najbardziej trendy, czesanie ciężkich koków nie jest modne. Wszyscy pragną mieć zdrowe włosy i ciekawą fryzurę. Obecnie modne są podstrzyżenia różnego typu zarówno u pań jak i panów. Piękne włosy są zawsze wizytówką człowieka, dlatego też polecam wizytę w salonie fryzjerskim u pani Doroty na os. Piastów. Salon otwarty jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-17 i w soboty od 8-14. (sp) fot. autor

Stabilizacja na rynku walutowym z lekkim osłabieniem złotówki. W kantorze na pl. Bieńczyce paw.7 tel. 12 641-46-36 zanotowaliśmy następujące kursy walut: USD: 3,61-3,65 zł, euro: 4,20-4,24 zł, GBP: 4,84-4,88 zł, CHF: 4,52-4,56 zł. Aktualne kursy walut www.kantorjpb.pl



Hiszpański dramat **DŹWIĘKI MIŁOŚCI** to piękna, pełniona ciepłem opowieść o tym, jak nawet najsilniejsze uczucia mogą zostać wystawione na próbę przez zwyczajne życie. Film zdobył Nagrodę Publiczności i Nagrodę Międzynarodowego Stowarzyszenia Kin Artystycznych na ostatnim MFF w Berlinie. Ángela i Héctor to kochająca się para, która z dnia na dzień staje w obliczu lawiny emocji i licznych trudności. Ona od zawsze funkcjonuje w świecie ciszy, on dopiero przy niej uczy się w nim poruszać. Gdy na świat przychodzi ich córka, muszą poczekać kilka miesięcy, by dowiedzieć się, czy dziewczynka słyszy. Ten czas staje się sprawdzianem nie tylko ich relacji, ale i tego, jak wiele może unieść miłość - nawet wtedy, gdy brakuje słów. Film będzie można zobaczyć również w Filmowym Klubie Seniora i Seniorki we wtorek 27 I o godz. 13:30.

Akcja pełnego emocji komediodramatu **RODZINA DO WYNAJĘCIA** rozgrywa się we współczesnym Tokio i skupia się na amerykańskim aktorze (w tej roli znakomity Brendan Fraser), który zmagą się z poczuciem zagubienia i brakiem celu. Przypadek sprawia, że podejmuje nietypową pracę w japońskiej agencji „wynajmu rodzin”, gdzie wciela się w różne role - od syna po męża - na potrzeby obcych ludzi. Z czasem coraz głębiej wnika w światy swoich klientów, tworząc autentyczne więzi, które zacierają granice między grą a rzeczywistością. W obliczu moralnych dylematów swojej pracy, bohater odkrywa na nowo sens życia, przynależność i subtelne piękno ludzkiej bliskości.

ŻYCIE I ŚMIERĆ MAXA LINDERA to zrealizowany wspólnie, ale naśladujący epokę kina niemego polsko-francuski film przywołujący postać Maxa Lindera - pioniera wczesnej komedii niemej. To historia człowieka, który jako pierwszy zdobył status międzynarodowej gwiazdy kina i inspirował Charliego Chaplina. Jednak 1 listopada 1925 roku świat zszokowała wiadomość o jego podwójnym samobójstwie z młodą żoną, Ninette. Okoliczności tragedii do dziś pozostają niejasne, a życiorys artysty przypomina historię, którą ktoś celowo próbował wymazać z kart kina. Seanse w sali Mały Metraż.

W sobotę 24 stycznia o godz. 13:00 Dyskusyjny Klub Filmowy Kropka dla dzieci zaprasza na film familijny **NOWE OPOWIEŚCI FRANKA**. Wakacje tytułowego bohatera nie zaczynają się najlepiej. Jego dwaj najlepsi przyjaciele się pokłócili. Frank postanawia zrobić wszystko, aby zażegnać konflikt między nimi. Obmyśla sprytny plan - wmawia im, że za serią włamań w Wiedniu stoi jego ekscentryczna sąsiadka. Cała ekipa postanowiła rozpocząć wspólne śledztwo. Czy znajdą dowody na panią Berger? A może za włamaniami stoi ktoś inny? Film jest rekomendowany przez Zespół Edukatorów Filmowych. Kategoria wiekowa 6+. Bilety: 12,00 zł

Biblioteka Górali Ośrodka Kultury Norwida, os. Górali 5, poleca:

+ **Taylor Jenkins Reid, Atmosfera, Wydawnictwo Czwarta Strona, 2025.** Jak daleko jesteśmy w stanie się posunąć, by żyć i kochać bez ograniczeń? Latem 1980 roku astrofizyczka Joan Goodwin rozpoczyna szkolenie na astronautkę w Centrum Lotów Kosmicznych imienia Lyndona B. Johnsona w Houston. W tym niesamowitym miejscu poznaje wyjątkową grupę pozostałych kandydatów: pilota Top Gun Hanka Redmonda, specjalistów misji: Johna Griffina, Donnę Fitzgerald i Lydię Danes, a także magnetyczną i tajemniczą inżynierkę lotnictwa Vanessę Ford. Podczas gdy nowi astronauta przygotowują się do swoich pierwszych lotów, Joan odnajduje pasję i miłość, o których nawet nie śniła, i zaczyna kwestionować wszystko, w co wierzyła na temat swojego miejsca we wszechświecie. Jednak w grudniu 1984 roku, podczas misji STS-LR9, w jednej chwili wszystko się zmienia.

+ **Jakub Medek, Dobry den. Chmiel, tożsamość i luz: polskie mity o Czechach, Wydawnictwo Mando, 2025.** Czy Czesi naprawdę nie wierzą w nic poza piwem i hokejem? Czy śmieją się z Polaków, czy raczej z całego świata, w tym z samych siebie? Czy faktycznie wybrali komunizm z własnej woli? Książka Dobry den to błyskotliwa, zaskakująca podróż przez najbardziej rozpowszechnione stereotypy, jakie Polacy mają na temat Czechów. Jakub Medek - autor, Czech z urodzenia, polski dziennikarz z wyboru, twórca popularnego podcastu Czechostacja - z humorem i historyczną precyzją bierze pod lupę uproszczone sądy, odsłaniając ich źródła w przeszłości, kulturze i codziennym życiu naszych sąsiadów. Z barwnych anegdot, osobistych doświadczeń i obserwacji tworzy „słownik czeskich mitów”, by następnie skonfrontować je z faktami, tworząc portret narodu, który zamiast wielkich słów wybiera uśmiech spod wąsa, a zamiast patosu - kufel złocistego napoju w dobrym towarzystwie. To nie tylko przewodnik po czeskiej mentalności, historii i społeczeństwie, ale też zaproszenie do spojrzenia w swoiste zwierciadło, bo wiele z opisanych zjawisk mówi równie dużo o nas samych, co o Czechach.



DKF KROPKA. NOWY SEZON AMBITNEGO KINA W NOWEJ HUCIE

To jedyne takie miejsce w Nowej Hucie, gdzie dzieci i dorośli mogą podyskutować z ekspertami o obejrzanym filmie. DKF Kropka działający przy kinie Sfinks rusza z nowym sezonem. Będą filmy dla najmłodszych, spotkania ze znanymi krytykami filmowymi oraz seanse dostępne dla osób z niepełnosprawnościami. DKF Kropka powstał w 1968 roku. Obecnie jest to jedyny dyskusyjny klub filmowy w Nowej Hucie. - Nasze propozycje skierowane są do wszystkich miłośników i miłośniczek dobrego kina. Program naszego DKF-u jest ambitny i różnorodny. Pokazujemy filmy interesujących twórców, kino niszowe, artystyczne i klasykę kina - mówi koordynatorka i współprowadząca DKF Kropka Karolina Nowacka. Każde spotkanie DKF Kropka obejmuje projekcję filmu oraz dyskusję po seansie. Przed pokazem często odbywa się prelekcja wprowadzająca do filmu i jego kontekstów. W styczniu DKF Kropka rozpoczął sezon filmem „Listy z Wilczej”, nagrodzonym na Festiwalu Milenium Docs Against Gravity Nagrodą Stowarzyszenia Kin Studyjnych i Stowarzysze-

nia Filmowców Polskich. A już w sobotę 24 stycznia o godz. 13.00 w ramach DKF dla dzieci zobaczymy „Nowe opowieści Franka”, film niemiecko-austriacki z 2025 roku w reżyserii Johannes Schmid. W lutym miłośników kina czeka nie lada gratka. Pokaz filmu „Pod skórą” z 2013 roku, thriller produkcji brytyjsko-szwajcarskiej, w którym główną rolę gra Scarlett Johansson. Spotkanie wokół filmu wraz z Karoliną Nowacką poprowadzi Michał Oleszczyk, znany filmoznawca, konsultant scenariuszowy i autor podcastu „SpoilerMaster”. W przeprowadzonej w 2023 roku ankiecie magazynu „MASSIVE Cinema” sześćdziesięciu recenzentów i krytyków uznało „Pod skórą” za najlepszy brytyjski film XXI wieku. W Nowej Hucie będzie go można zobaczyć i podyskutować o nim 7 lutego. Projekcja rozpocznie się o godzinie 16.30 w kinie Sfinks. Dziewięć lat temu DKF Kropka jako pierwszy w Krakowie rozszerzył swoją działalność o DKF dla dzieci. W 2024 roku zdobył nagrodę Złotego Słonecznika dla najbardziej rozwojowej inicjatywy dla dzieci w kategorii:

Język, przyznawaną przez portal CzasDzieci.pl. Był również do niej nominowany w 2025 roku, ponieważ najmłodszy widzowie licznie przychodzą na seanse do kina Sfinks. W lutym na pewno spodoba im się czesko-słowacki film animowany „Ben nie ma lekko”, w reżyserii Kristiny Dufkovej (seans 21 lutego o godz. 13.00). W 2023 roku nowohuckie kino wprowadziło spotkania wspólne dla osób niewidomych, słabowidzących i widzących. W sezonie 2025/2026 oferta DKFu poszerzona jest o spotkania dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Najbliższe odbędzie się 16 lutego o godz. 10.00. Będzie to holenderski film „Kapitan Nova” z 2023 roku w reżyserii Maurice’a Trouwborse, zwycięzca festiwalu CINEKID w 4 głównych kategoriach (najlepszy film dla dzieci, najlepszy film rodzinny, najlepszy film, najlepszy holenderski film). Pokazy w ramach DKF Kropka są otwarte dla szerokiej publiczności - nie ma konieczności posiadania specjalnych kart czy członkostw, a udział wymaga tylko chęci oglądania i rozmowy o filmie. W 2021 r. nowohucki DKF Kropka otrzy-



Fot. uczestnicy i uczestniczki DKF Kropka



Fot. Michał Oleszczyk

mał Nagrodę Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej dla najlepszego dyskusyjnego klubu filmowego w Polsce i od lat

niezmiennie trzyma wysoki poziom.

Monika Fiołek
Fot. M. Fiołek

RECENZJA: PROPAGANDYSTA, KTÓRY PRZECHYTRZYŁ HITLERA

W dzisiejszych czasach, w których w przestrzeni publicznej szaleją kłamstwa i teorie spiskowe, fałszywe treści udostępniane z wykorzystaniem najnowszych technologii, zasadnym wydaje się pytanie: jak bronić się przed podsuwaną alternatywną rzeczywistością, gdzie białe jest czarne, a czarne białe? Jak neutralizować propagandowe trucizny i jak walczyć z ich głosicielami, zerującymi na lękach i niewiedzy społeczeństwa? Dezinformacja nie jest zjawiskiem ani nowym ani nieznanym, co oznacza, iż odpowiedzi na postawione pytania możemy poszukiwać w przeszłości. Tak, jak uczynił to brytyjski dziennikarz i badacz współczesnej propagandy Peter Pomerantsev w swej najnowszej książce pt. „Propagandysta, który przechrzył Hitlera. Jak wygrać wojnę informacyjną”. To z jednej strony fascynująca opowieść o człowieku, który w czasach II wojny światowej stworzył skuteczną przeciwwagę dla propagandy nazistowskiej, z drugiej to wciągająca analiza wojen informacyjnych z aktualnymi zaleceniami. Szerzej nieznany bohater tej książki - Sefton Delmer (1904-

1979) - zasługuje na poznanie i szacunek. Urodzony w Berlinie syn australijskich rodziców, deportowany wraz z nimi do Anglii, powrócił w 1928 roku do stolicy Niemiec jako korespondent popularnego dziennika „Daily Express”. Szybko stał się gwiazdą berlińskiego środowiska dziennikarskiego. W swych zabiegach o względy hitlerowców, tak jak oni zabiegali o niego - on zaś nie był ich sympatykiem, lecz wrogiem - został nawet adiutantem jednego z ich bonzów: Ernsta Rohma, szefa oddziałów szturmowych SA. Ba - to naziści wybrali Delmera, jako jedyne go dziennikarza nienależącego do ich partii, by towarzyszył Hitlerowi podczas jego kampanii wyborczych, z którym zrobił jeden z pierwszych wywiadów dla prasy zagranicznej. Ostatecznie jednak w 1934 roku Niemcy wydali go ze swojego kraju, za upowszechnienie nazwisk faszystów zamordowanych podczas „nocy długich noży”. Wiedza Delmera o Niemczech, znajomość faszystowskiej ideologii i jej przywódców, jego doświadczenie dziennikarskie i talenty propagandzisty oraz szpiega, okazały się bardzo przydatne podczas II wojny

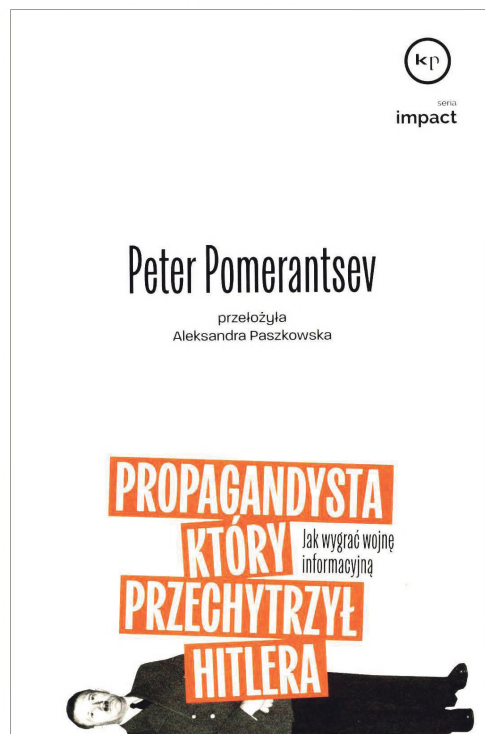
światowej. Mieszkał wtedy ponownie w Anglii, awansował tam na szefa operacji specjalnych Kierownictwa Walki Politycznej walczącej z nazistowską machiną propagandową. Uruchomił i kierował tajnymi rozgłośniami nadającymi w wielu językach, stworzył fikcyjną postać „Der Chef”, redagował adresowaną do Niemców gazetę zrzucającą z samolotów, nadzorował produkcję ulotek, fałszywych listów nakłaniających hitlerowców do dezercji

i kapitulacji. „Jego Imperium Sztuczek rozciągało się od Berlina po Bukareszt i Budapeszt”, pisze Pomerantsev. Hitlerowcy uważali radio za wielką potęgę mogącą zepchnąć kraj, w 1941 roku tani odbiornik posiadało 65 procent Niemców. To radio i głośniki na ulicach zapewniły triumf nazistowskiej propagandzie. W niej szczególne wrażenie robiła zjadliwość przeciwko rzekomym nieprzyjaciołom, czego efektem były prześladowania i upokarzanie innych. Delmer „wiedział, że ludzie czerpią satysfakcję z propagandy. A często im jest obrzydliwsza, tym skuteczniej działa”. Stąd też w swym działaniu kontrpropagandowym używał tego samego języka nienawiści, wyższości i sadyzmu, co naziści. Paradoksalnie zyskał zaufanie niemieckich odbiorców, jako nadawca dobrze znający ich świat, „ośmielający się mówić to, czego się nie mówi”. Perfekcyjną realizację pomysłów Delmera zapewniało jego liczne grono utalentowanych

współpracowników: artystów, uczonych, szpiegów, fałszerzy, astrologów. Wielu z nich było żydowskimi uchodźcami z hitlerowskich Niemiec, którzy „na antenie udawali nazistów”. Po zakończeniu wojny Delemer powrócił do Niemiec jako korespondent, niczego nie zdradzając ze swej przeszłości propagandysty. Relacjonował procesy norymberskie, opisywał m.in. powroty byłych hitlerowców na stanowiska kierownicze w RFN. Na emeryturze wydał dwa tomy wspomnień, prasa angielska napisała o nim, iż należy do postaci, „które częściej widuje się w kinie niż w rzeczywistości”. Autor biografii Delemera uważa, iż jego bohater dzisiaj stworzyłby ogromną platformę multimedialną skierowaną do Rosjan. Nie pisałyby jednak np. o cierpieniu ukraińskich i rosyjskich żołnierzy, bo to na nikim w Rosji nie robi wrażenia, lecz o rosyjskiej armii i jej wewnętrznej demoralizacji, rywalizacji.

Piotr Wasilewski

Peter Pomerantsev, „Propagandysta, który przechrzył Hitlera. Jak wygrać wojnę informacyjną”, krytyka Polityczna, Warszawa 2025



BUDŻET NOWOHUCKI

Tradycyjnie na początku roku przedstawiamy na naszych łamach główne założenia budżetu Miasta Krakowa na rok bieżący, ze szczególnym uwzględnieniem realizowanych i planowanych wydatków w nowohuckiej aglomeracji oraz ze szczególnym uwzględnieniem inwestycji.

Rada Miasta Krakowa uchwaliła w grudniu ub. roku budżet Miasta Krakowa w łącznej kwocie dochodów 10.274.818.272 zł. Natomiast ustalono w tym budżecie wydatki w łącznej kwocie 11.472.199.316 zł. Zatem deficyt w budżecie wyniesie 1.197.381.044 zł. Zostanie on sfinansowany przychodami pochodzącymi z emisji obligacji w kwocie 853.595.992 zł oraz pożyczek w kwocie 302.179.992 zł. Tradycyjnie największe wydatki stanowią Oświata i wychowanie sięgające 3 660 821 350 zł co wraz z wydatkami na Edukacyjną opiekę wychowawczą w kwocie blisko 300 000 000 sięgną ponad 1/3 wydatków budżetowych miasta. Drugim wydatkiem jest Transport i Łączność w wysokości 2 206 535 240 zł w tym połowę tych wydatków pochłonie Lokalny transport zbiorowy bo 1 054 642 143 zł, wydatki na drogi gminne i wewnętrzne przekroczą 642 mln zł. Na trzecim miejscu jest Gospodarka komunalna i ochrona środowiska z wydatkami 1 239 959 809 zł, a na czwartym Administracja publiczna z kwotą 830 mln zł. Poniżej miliarda jest Pomoc Społeczna z 600 mln złotych plus blisko 114 mln zł na inne wydatki społeczne co łącznie daje na ten cel 714 mln zł, później idą wydatki na Kulturę w kwocie 538 mln zł i na Rodzinę w kwocie 482 mln zł. Pozostałe wydatki są niższe, ale warto jeszcze odnotować obsługę długu publicznego w kwocie niecałych 433 mln zł.

Przechodzimy zatem do analizy zakresu rzeczowego inwestycji ogólnomiejskich w poszczególnych działach. Dokonujemy tego według zapisów w Budżecie Miasta Krakowa.

OCHRONA ZDROWIA

Na zdrowie w tym roku przeznaczono 87,6 mln zł w budżecie, w tym na szpital 20 mln zł. Znaczną część z tego uzyska nasz nowohucki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego. Na modernizację Oddziału Okulistycznego przeznaczono 7,5 mln zł, za które zostanie dokonana przebudowa I piętra pawilonu A. Dzięki temu ten znakomity oddział będzie miał zdecydowanie lepsze warunki do swojego funkcjonowania. 5 mln zł zostanie wykorzystane na zakup sprzętu i aparatury medycznej oraz wyposażenia Pracowni Endoskopii, Oddziału Urologii, Bloku Operacyjnego Laryngologii, Oddziału Intensywnej Terapii, Oddziału Ginekologiczno-Położniczego i Bloku Operacyjnego Urologicznego. Za 3 mln zł zostaną przyspieszone procesy transformacji cyfrowej ochrony zdrowia poprzez dalszy rozwój usług cyfrowych. 2,1 mln zł przeznaczono na dofinansowanie przebudowy

wy pomieszczeń przyziemia paw. E dla potrzeb Poradni Ginekologiczno-Położniczej i Ginekologii Onkologicznej wraz z dostosowaniem do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Prace te zostaną wykonane wraz z montażem osprzętu w tym roku.

POMOC I INTEGRACJA SPOŁECZNA. RODZINA

W tym dziale znaczną kwotę przeznaczono na budowę i modernizację żłobków z czego wyraźnie skorzystają osiedla nowohuckie. Za prawie 6 mln zł zostanie wybudowany żłobek przy ul. Karaszevicza-Tokarzewskiego i w podobnej cenie przy ul. Drożyska. Za 8,3 mln zł zostanie zbudowany żłobek przy ul. Lubockiej, a za nieco ponad 1,5 mln zł przy ul. Wadowskiej. W tym miejscu warto podkreślić, że środki finansowe będą pochodzić głównie ze źródeł zagranicznych niepodlegające zwrotowi, a konkretnie Polskiego Funduszu Rozwoju – środki KPO – MALUCH+. Natomiast za kwotę blisko 5 mln zł zostanie przebudowany żłobek samorządowy nr 5 w ps/Willowym 2 wykorzystując Rządowy Program Odbudowy Zabytków. Mniejsze kwoty w budżecie przewidziano na modernizację budynku w os. Krakowiaków 46 – 700 tys zł, modernizację budynku MOPS w ps. Górali 19 – 150 tys zł oraz modernizację DPS w os. Hutniczym 5 – 45 tys. zł. W ramach tego działu przewidziano program likwidacji barier architektonicznych przeznaczając na niego 3,1 mln zł w tym dostosowanie siedzib Rad Dzielnic dla osób niepełnosprawnych i do budowanie wind w budynkach komunalnych, co biorąc pod uwagę koszty takich inwestycji jest raczej skromnym programem. Miłym akcentem jest zakup za 63 tys. zł samochodu dla niepełnosprawnych dla Zespołu Szkół Specjalnych nr 14 w os. Sportowym 28.

BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE

Skromniutkie są wydatki w tym dziale. 2 mln zł na rozbudowę systemu monitoringu wizyjnego we wszystkich dzielnicach to mała kwota. Z nowohuckich dzielnic tylko XV Mistrzejowice zakupią za 15 tys. zł sprzęt ratowniczy dla Straży Pożarnej.



Na Miejskim Stadionie KS „Hutnik” rozpocznie się przebudowa.



W byłym kinie „Światowid” trwają prace na rzecz Muzeum Nowej Huty.

TRANSPORT

Ten dział zawiera sporo zadań, bo dotyczy budowy i przebudowy dróg torowisk i chodników, czyli ważnej dziedziny życia mieszkańców. Jednym z największych wydatków jest Budowa linii tramwajowej KST etap IV (ul. Meissnera-Mistrzejowice. Na ten cel trafi aż 250 mln zł, ale wreszcie doprowadzi to zakończenia tej inwestycji i oddania jej do użytku co jest ważne dla nas Nowohucian. Na inną ważną dla nas inwestycję czyli rozbudowę ul. Kocmyrzowskiej jest przeznaczane 17,5 mln zł. W tym roku za te pieniądze zostaną zakończone prace na odcinku ul. Kocmyrzowska z drogą ekspresową S7 w rejonie skrzyżowania Darwina i Poległych. Ponadto zostaną podjęte działania w celu uzyskania ZRID na odcinku od ul. Bukszpanowej do granic miasta oraz opracowania wielobranżowej wraz z uzyskaniem koncepcji ŚU na odcinku od ul. Bulwarowej do drogi ekspresowej S7. 10 mln zł trafi na kontynuację rozbudowy dróg ul. Łozińskiego i ul. Dybowskiego wraz z wykonaniem kanalizacji opadowej i osadnikiem. 7,6 mln zł będzie wykorzystane na budowę przystanków autobusowych przy skrzyżowaniu ulic Stelli Sawickiego i ul. Orlińskiego. Natomiast nie wiele mniej bo 7,3 mln zł na budowę ścieżki rowerowej wzdłuż ul. Jancarza. 5,5

mln zł trafi na budowę chodnika w ul. Kantorowickiej od ul. Gustawa Morcinka do mostu przy ul. Zakole. Natomiast 4 mln zł zostanie przeznaczone na II i III etap przebudowy Al. Przyjaźni, który w tym roku zostanie wykonany. Pozostałe wydatki są zdecydowanie mniejsze. Jeszcze tylko ponad 1 mln zł, bo 1,3 mln zł zostanie wykorzystane na budowę parkingu w os. Jagiellońskim 33. Taniej będzie wykonany parking w os. Przy Arce 5, bo za 800 tys zł, a także przebudowa i budowa nowych miejsc postojowych w os. Willowym 3-9 za 500 tys zł. Taka sama kwota trafi na budowę na budowę ekranów akustycznych w ul. Klasztornej. 400 tys. zł przeznaczono na budowę miejsc postojowych w os. Willowym w rejonie bloków 21-27 wraz z odwodnieniem i oświetleniem. Taka sama będzie wykorzystana na przeprowadzenie prac pod hasłem bezpieczniej wzdłuż ul. Sołtysowskiej. Natomiast 350 tys. zł zostanie przeznaczone na budowę ul. Stary Gościniec. Pozostałe inwestycje są tańsze i tak przewidziano: 300 tys zł na przebudowę ul. Dolnomłyńskiej, 206 tys zł na rozbudowę ul. Niebylej, 216 tys. zł na przebudowę ul. Niepokalanej Marii Panny, 200 tys zł na przebudowę ul. Petofiego (osuwisko), 190 tys. zł na oświetlenie przejść dla pieszych w Bieńczycach etap III, 130 tys. zł na budowę chodnika przy ul. Darwina, 128 tys. zł na przebudowę układu drogowego wraz z budową chodnika oświetleniem łączącego ul. Tomickiego z ul. Sołtysowską. 100 tys. zł na budowę chodnika przy ul. Glinik, tak sama kwota na przebudowę wiaty przystankowej przy ul. Jubileuszowej, 50 tys. zł na budowę drogi dojazdowej do świetlicy w Ruszcy. Tylko 10 tys. zł jest przeznaczonych na koncepcje programowo-przestrzenną rozwoju systemu transportu w rejonie os. Piastów, ale jest to istotna decyzja. Wreszcie na koniec tego działu warto wspomnieć, że prawie 4 mln zł jest przeznaczonych na budowę metra przeznaczonych na świadczenie usług doradczych i przygotowanie dokumentów do zamówienia publicznego na opracowanie dokumentacji budowy metra, które przypomnijmy bę-

dzie się rozpoczynać w Nowej Hucie w rejonie dawnego Centrum Administracyjnego HTS.

OCHRONA I KSZTAŁTOWANIE ŚRODOWISKA

To ważna dziedzina życia dla mieszkańców Krakowa. Cieszy mnie, że wreszcie podjęte kiedyś przeze mnie działania jako radnego Miasta Krakowa odwodnienia i ochrony rejonu Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie przyniosą efekty decyzyjne. I tak w budżecie na rok 2026 przewidziano zagospodarowania wód opadowych dla poprawy bezpieczeństwa powodziowego dla osiedli peryferyjnych w Dzielnicy XVII – 1,2 mln zł oraz budowę zbiornika retencyjnego w os. Grębałów w rejonie ul. Folwarcznej za 900 tys. zł. Za 500 tys. zł zostaną wykonane rowy odwadniające i kolektory zgodnie z koncepcją odwodnienia Lubocy. Największa kwota, bo ponad 14 mln zł trafi w Nowej Hucie trafi na wykonanie odwiertu poszukiwawczo-rozpoznawczego wód termalnych w rejonie Przylasku Rusieckiego. 2,6 mln zł to kontynuacja Programu „Spotkajmy się na podwórku, czyli rewitalizacja wewnątrz kwartałów zabudowy na terenie Nowej Huty. Dotyczy to głównie os. Ogrodowego. Kwoty powyżej 1 mln zł trafią na: 1,4 mln zł modernizację ogródka jordanowskiego przy ul. Stycznej, zagospodarowanie Plany Mistrzejowickich – 1,05 mln zł, po 1 mln zł zostanie przeznaczonych na Program „Przywróćmy Nowej Hucie fontanny” i zakończenie budowy I etapu Parku przy ul. Padniewskiego. Nieco niej bo 800 tys. zostanie wykorzystane na budowę budowę toalety i dostawienie urządzeń w Parku Zielony Jar w Na Wzgórzach Krzesławickich. Za 700 tys. zł ma powstać nowa tężnia tym razem na Plantach Mistrzejowickich. 650 tys. zł będzie wykorzystane na budowę Ośrodka Rehabilitacji Dzikich Zwierząt przy ul. Wrzosowej w Dzielnicy XVIII, a 600 tys. zł na modernizację placu zabaw przy ul. Centralnej. Nastąpi modernizacja terenu zielonego pomiędzy os. Centrum E a ul. Padniewską. 450 tys. zł pój-

dzie na prace w rejonie Stawu przy ul. Kaczeńcowej na łączenie ekologii i relaksu. Ponad 300 tys. zł zostanie wykorzystane na zagospodarowanie terenu przy ul. Na Załęczu na park pod nazwą Stacja Łęg, a 300 tys. zł na na modernizację placu zabaw przy ul. Bardosa. 180 tys zł ma być wykorzystane na rewitalizację Kopca Wandy, 160 tys zł na wykonanie alejki parkowej wśród stawów w Przylasku Rusieckim, a 150 tys zł na stworzenie strefy relaksu i wypoczynku pod hasłem „Rozbujane Planty Bieńczyckie”. Po 100 tys zł trafi na przebudowę i modernizację nawierzchni na terenie Plantach Mistrzejowickich, rozbudowę placu zabaw przy ul. Łopackiego, monitoring Zalewu Nowohuckiego, rozbudowę ogrodu społecznego w Zesławicach oraz oświetlenie pumptrucka w Parku Lotników Polskich. Nieco mniej bo 80 tys. zł zostanie wykorzystana na stworzenie wybiegu dla psów w Parku Woźniców pod hasłem „Zuza chce na pole”. 50 tys. jest przeznaczone na oświetlenie boiska wielofunkcyjnego w os. Centrum D. 30 tys. zł trafi na rewitalizację działki przy ul. Podstawie w Dzielnicy XVIII.

**GOSPODARKA
MIESZKANIOWA**

To ważna dziedzina życia dla mieszkańców głównie wspólnot mieszkaniowych oraz gospodarowaniem zasobami gminy. W budżecie Miasta Krakowa na ten cel przewidziano 329 mln zł, ale są to pieniądze przewidziane na gospodarowanie tymi zasobami. Natomiast nadal na budownictwo komunalne nie są to duże wydatki, bo nie spotykają się ze zmianą polityki państwa jeśli chodzi o budownictwo pod wynajem. Co prawda przewidziano w budżecie plany budowy takich mieszkań m.in. przy ul. Wielickiej, Dekerta, Wrzesińskiej a także w Dzielnicy XIV przy Marii Dąbrowskiej, ale są wstępne działania z reguły polegające na opracowaniu koncepcji architektoniczno-budowlanej.

OŚWIATA I WYCHOWANIE

To największy wydatek w budżecie Miasta Krakowa, ale głównie skierowany na finansowanie bieżącej działalności placówek oświatowych. Na szczęście przewidziano w budżecie pewne wydatki inwestycyjne, które także dotyczą aglomeracji nowohuckiej. 3,5 mln zł jest przewidziane w budżecie na dobudowę pawilonu przedszkolnego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 9 przy ul Prawocheńskiego 7. Zakłada się, że zostanie wykonany etap III i uzyska się decyzję o pozwoleniu na użytkowanie. Jest to mi to szczególnie bliska inwestycja, bo jako członek Komisji Edukacji w Radzie Miasta zabiegałem o wykonanie tej inwestycji i w minionej kadencji RMK zostały podjęte decyzje w w tej sprawie. Spora kwota jest przeznaczona na Program Termomodernizacji budynków oświatowych, bo 7,7 mln zł, a wśród zaplanowanych prac jest budynek Samorządowego Przedszkola nr 93 w os. Krakowiaków 18. 1 mln zł będzie wykorzystany na modernizację Harcówki przy ul.

Kaczeńcowej polegającej na doprowadzeniu wód opadowych, odwodnieniu budynku i wentylacji pomieszczeń piwnicznych. Wreszcie ruszyła inwestycja oświatowa Na Załęczu. Ma tutaj powstać Zespół Szkolno-Przedszkolny i w budżecie przeznaczono 250 tys zł na opracowanie koncepcji architektoniczno-budowlanej i zawarcie umowy na opracowanie dokumentacji projektowej. 550 tys. zł jest do wykorzystania na remont ogrodzenia przy Zespole Szkół Gastronomicznych przy ul. Obrońców Krzyża. a 150 tys. zł zarezerwowano na budowę drogi przeciwpożarowej w Samorządowym Przedszkolu nr 105 w os. Spółdzielczym. 175 tys. zł otrzyma Zespół Szkół Poligraficzno – Medialnych w os. Tysiącleciu na rozbudowę szkoły. 80 tys. zł przeznaczono na modernizację sieci internetowej w szkole Podstawowej nr 82 w os. Kalinowym 17, 60 tys zł na modernizację klimatyzacji w szkole Podstawowej nr 142 przy ul. Drożyska 13, a 40 tys zł na modernizację kuchni w Szkole Podstawowej nr 103 w os. Kolorowym 29.

SPORT I REKREACJA

W tej dziedzinie sporo się dzieje i to także w nowohuckiej aglomeracji. Rozpocznie się budowa krytej pływalni przy Szkole Podstawowej 129 w os. Na Stoku i na ten cel w budżecie przeznaczono 10 mln zł. Cztery inwestycje na w naszych nowohuckich dzielnicach otrzymują wsparcie finansowe ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. To budowa kompleksu sportowego w os. Wolica, gdzie w tym roku przeznaczy się na inwestycje 6,6 mln zł. W tym przewidziano wybudowanie boiska sportowego wraz z zapleczem socjalnym przy ul. Drożyska. 5 mln zł zabezpieczono na budowę hali sportowej KS Wanda przy ul. Odmogile 16. Powinno to wystarczyć na uzyskanie pełnej dokumentacji i rozpoczęcie robót budowlanych. Trzecią inwestycją korzystającą z dopłat zewnętrznych jest moder-

nizacja obiektów sportowych KS Grębałowianka. Powinno to sfinalizować wybudowanie boiska głównego i rozpoczęcie prac w zakresie trybun i zaplecza. Również dofinansowanie z Funduszu Rozwoju otrzymała modernizacja obiektu Orlik przy Szkole Podstawowej nr 78 w ul. Jaskrowej 5. Za 1.388 mln zł powinny być wykonane wszelkie prace dokumentacyjne i budowlane polegające na wymianie nawierzchni oraz remontu istniejącego zaplecza szatniowo-sanitarnego. Ponadto w budżecie M. Krakowa zaplanowano 761 tys. zł na wymianę nawierzchni boiska przy Szkole Podstawowej nr 89 w os. Piastów. 1. 563 mln zł zarezerwowano na zamontowanie instalacji odnawialnych źródeł energii na Przystrani Bagry i Hali Widowiskowo-Sportowej na Suchych Stawach w Nowej Hucie co pozwoli na wykonanie tych prac. 2,4 mln zł zabezpieczono na przebudowę Stadionu Miejskiego KS Hutnik. Powinno to wystarczyć na opracowanie dokumentacji projektowej, wybudowanie oświetlenia i ogrodzenia. Natomiast w Łuczarnowicach przeznaczono ponad 500 tys. zł na budowę Młodzieżowego Ośrodka. Mniejsze kwoty zarezerwowano na inne inwestycje takie jak: 200 tys. zł modernizację boiska i bieżni w Szkole Podstawowej nr 156 na ul Centralnej, 120 tys. zł na modernizację boiska przy XVI Liceum Ogólnokształcącym w os. Willowym 1 oraz 100 tys. zł na opracowanie dokumentacji projektowej boiska przy XI Liceum Ogólnokształcącym nr XI w os. Teatralnym.

**KULTURA I OCHRONA
DZIEDZICTWA NARODOWEGO**

W tym zakresie mamy dwie duże inwestycje z naszego terenu. To przede wszystkim modernizacja i rozbudowa budynku dawnego kina Światowid, gdzie powstaje Muzeum Nowej Huty. Na ten zarezerwowano prawie 5.5 mln zł. Pozwoli to na kontynuację prac



Przy Szkole Podstawowej nr 129 w os. Na Stoku 34 rozpoczną się prace przy budowie krytej pływalni.

dokumentacyjnych budowlanych i konserwatorskich. Zgodnie z planem Muzeum ma być gotowe w roku 2028. Druga ważna inwestycja to wreszcie to adaptacja i modernizacja Dworu Badenich w Wadowie. Na ten cel przeznaczono 2 mln zł co pozwoli już na ogłoszenie zamówienia publicznego na wykonanie robót budowlanych i ich rozpoczęcie, a przy ich prawidłowym przebiegu nawet zakończenie. Inne prace wymagają mniejszych nakładów. Na przygotowanie adaptacji Fortu 48a „Mistrzejowice” przeznaczono blisko 300 tys. zł co pozwoli na opracowanie dokumentacji projektowej. 150 tys. zł zabezpieczono na opracowanie dokumentacji projektowej budowy świetlicy w Ruszczy. Natomiast Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida otrzyma 250 tys. zł na dofinansowanie modernizacji archiwum zakładowego w siedzibie na os. Górali 5. Ośrodek Kultury Kraków Nowa Huta ma zabezpieczone 215 tys. zł na dofinansowanie, zakup i montaż klimatyzacji w Klubie „Zgoda” w os. Słonecznym 16.

**GOSPODAROWANIE
MIENIEM MIASTA**

Ostatnim rzeczowym wydatkiem w budżecie ogólnym miasta jest Planowanie Przestrzenne

i Architektura – Gospodarowanie Mieniem Miasta. W tym zakresie aglomeracja nowohucka korzysta z zabezpieczonych tam środków finansowych. Tu chodzi głównie o wypłatę odszkodowań właścicielom nieruchomości na których były i są prowadzone inwestycje publiczne. Jeszcze płacimy odszkodowania dotyczące zakończone już rozbudowy ulicy Igołomskiej. W tym roku zabezpieczono na ten cel 1 mln zł. 2 mln zł jest przeznaczone na wypłatę odszkodowań w związku z budową linii tramwajowej KST etap IV ul Meissnera – Mistrzejowice. Wreszcie również 2 miliony złotych zabezpieczono na wypłatę odszkodowań w związku z rozbudową ulicy Kocmyrzowskiej. Ostatnim wydatkiem z tego zakresu w naszej aglomeracji nowohuckiej jest zabezpieczenie 1 mln zł na pozyskanie nieruchomości w drodze wykupów pod Park Woźniców w Czyżynach. Ze względu na obszerność zaprezentowanych materiałów w tej publikacji nie przybliżamy zakresu rzeczowego zadań inwestycyjnych naszych nowohuckich dzielnic. Postaramy się to uczynić w odrębnej publikacji.

SŁAWOMIR PIETRZYK
Fot. autor



Wreszcie ulica Kocmyrzowska jest i będzie modernizowana.

ZIMA W KRAKOWIE.

DZIAŁANIA I KOSZTY UTRZYMANIA MIASTA W 2026 ROKU



Ostatnie tygodnie przypominały nam o sile zimy, jakiej Kraków nie widział od lat. Intensywne opady śniegu, które z krótkimi przerwami towarzyszą nam od początku stycznia, wymusiły na służbach miejskich pracę w najwyższym reżimie. Tak dużej ilości białego puchu na ulicach i chodnikach nie notowaliśmy w statystykach od dawna. Dla miasta o tak złożonej strukturze jak Kraków, oznacza to konieczność ciągłego ruchu setek pojazdów i precyzyjnego zarządzania każdym dostępnym kilometrem w postaci wysłania odpowiedniego sprzętu.

Bilans finansowy akcji „Zima”

Utrzymanie przejeźdźności miasta w tak wymagających warunkach wiąże się ze znacznymi nakładami finansowymi. Od początku sezonu, czyli od października 2025 roku do chwili obecnej, łączne koszty zimowego utrzymania Krakowa wyniosły 30,1 mln zł. Warto zwrócić uwagę na dynamikę tych wydatków w ostatnim czasie. O ile okres od października do końca grudnia zamknął się kwotą 16,1 mln zł, o tyle same działania w styczniu – do dnia dzisiejszego – pochłonęły już 14 mln zł. Ten gwałtowny przyrost kosztów bezpośrednio odzwierciedla liczbę godzin przepracowanych w terenie przez operatorów oraz ilość zużytych materiałów do zwalczania śliskości nawierzchni.

Mobilizacja i logistyka sprzętowa

MPO Kraków dysponuje bazą 286 jednostek sprzętowych, które są przygotowane do pracy w różnych warunkach at-

mosferycznych. Flota ta jest zróżnicowana, co pozwala na jednoczesne prowadzenie działań na głównych arteriach oraz w wąskich uliczkach osiedlowych.

W skład stałego wyposażenia wchodzi:

- 74 solarki – odpowiedzialne za główne trasy;
- 60 jednostek do utrzymania ulic o mniejszym natężeniu ruchu;
- 44 pojazdy do mechanicznego odśnieżania chodników;
- 36 zespołów pracujących wewnątrz osiedli;
- 32 zespoły dbające o przystanki komunikacji miejskiej;
- 25 zespołów zabezpieczających mosty i wiadukty;
- 9 zespołów do wywozu śniegu;
- 6 zespołów obsługujących miejsca postojowe.

Szczególnym sprawdzianem dla systemu był 13 stycznia 2026 r. W obliczu rekordowych opadów podjęto decyzję o uruchomieniu 100 procent dostępnego sprzętu operacyjnego. Na ulice, chodniki i ścieżki rowerowe wyjechało jednocześnie 277 pojazdów. W bazie pozostało jedynie 9 jednostek dedykowanych wyłącznie do wywozu śniegu, które zgodnie z przyjętą strategią ruszają do pracy dopiero po ustaniu opadów i udrożnieniu przejazdów. Był to dzień maksymalnej mobilizacji wszystkich zasobów ludzkich i technicznych.

Struktura nadzorowanych dróg

Zadanie MPO Kraków obejmuje opiekę nad siecią dróg o łącznej długości blisko 2700 km. Każda kategoria drogi wymaga innej technologii odśnieżania i ma przypisany inny priorytet czasowy. Podział dróg pod opieką MPO

wygląda następująco:

- Drogi krajowe: 45 km;
- Drogi wojewódzkie: 62 km;
- Drogi powiatowe: 295 km (trasy strategiczne dla komunikacji miejskiej);
- Drogi gminne: 1100 km;
- Drogi wewnętrzne i osiedlowe: 1200 km.

Oprócz jezdni, służby miejskie codziennie monitorują stan 1210 przystanków autobusowych i tramwajowych oraz setki kilometrów chodników w pasach drogowych – łącznie ponad 1 mln metrów kwadratowych chodników.

Wspólna odpowiedzialność za bezpieczeństwo

W obliczu tak intensywnej zimy, działania służb miejskich muszą być uzupełniane przez rzetelne podejście właścicieli nieruchomości do ich obowiązków. Prawo w tym zakresie jest jasne i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim użytkownikom przestrzeni publicznej.

Odśnieżanie chodników

Przypominamy, że właściciele, zarządcy i administratorzy nieruchomości są zobowiązani do sprzątania śniegu, lodu i błota z chodników, które przylegają bezpośrednio do granicy ich działki. Jest to szczególnie istotne przy tak dużych opadach, jakie mamy obecnie. Śnieg należy zgarniać na krawędź chodnika, dbając o to, by nie utrudniać ruchu pieszym. Niedopuszczalne jest rzucanie śniegu z chodników na jezdnię. Takie działanie powoduje zapychanie kraterów ściekowych, niszczy efekt pracy pługu i stwarza realne zagrożenie dla samochodów

.Zagrożenia z dachu: sople i nawisy

Równie ważne jest bezpieczeństwo „pionowe”. Przy obecnych wahaniach temperatury na dachach, rynnach i gzymsach budynków bardzo szybko tworzą się sople oraz ciężkie nawisy śnieżne. Zgodnie z Prawem budowlanym, obowiązek ich usuwania spoczywa na właścicielu lub zarządcy budynku. Zwisający nad chodnikiem lód to bezpośrednie zagrożenie dla przechodniów. W przypadku wystąpienia takiego ryzyka, administrator musi zabezpieczyć teren i niezwłocznie usunąć niebezpieczne elementy. Zaniechanie tych czynności to nie tylko ryzyko mandatu, ale przede wszystkim odpowiedzialność za zdrowie i życie ludzi.

Stały kontakt i zgłoszenia

Sytuacja w Krakowie jest monitorowana całodobowo. Dyspozytorzy na bieżąco analizują raporty z patroli oraz odczyty ze stacji meteo. Jesteśmy również otwarci na sygnały od mieszkańców. Wszelkie interwencje dotyczące stanu dróg i chodników zarządzanych przez miasto można zgłaszać pod numerem telefonu: 12 646 23 61.

Jak wynika z powyższej informacji uzyskanej z MPO mimo tak ostrego ataku zimy w tym roku udaje się odpiąć jej uderzenia. Jest to możliwe dzięki zaangażowaniu sporych środków finansowych i intensywnej pracy odpowiedzialnego operatora jakim jest MPO w Krakowie. Na pewno władze miasta będą musiały zwiększyć finanse na ten cel. Ponadto trzeba pamiętać, że w dużej mierze stan tego najbliższego pieszym i zmotoryzowanym terenem na chodnikach i drogach wewnętrznych zależy od właścicieli i zarządców nieruchomości. Na pewno sami mieszkańcy i użytkownicy chodników powinni na bieżąco mobilizować służby lokalne odpowiedzialne za utrzymanie zimowe tych terenów. Z drugiej strony trzeba jednak być wyrozumiałym, że nie da się w trakcie intensywnych opadów śniegu utrzymać na bieżąco czarnych chodników, czy jezdni. Wymaga to wielokrotnego odśnieżania i używania środków ściernych. Najważniejszym jest, aby służby odpowiedzialnych za odpięcie ataków zimy nadal pracowały na tak wysokim poziomie. Tym bardziej, że są zapowiadane dalsze ataki zimy w postaci opadów śniegu i utrzymywania się niskich ujemnych temperatur nie tylko nocą. (MP)



KREATYWNIE „U NORWIDA”



Te zajęcia to prawdziwa „bomba wrażeń”. Ich uczestnicy używają wszystkich zmysłów by doświadczać i poznawać. Ich opiekunowie mówią wprost – to prawdziwa terapia przez sztukę. Uczniowie Zespołu Szkół Specjalnych nr 6 od początku tego roku szkolnego odwiedzają ARTzone Ośrodka Kultury Norwida by spędzić tu kreatywnie czas.

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida to miejsce znane każdemu Nowohucianinowi i trudno się temu dziwić, wszak miejsce to na stałe wpisane jest w krajobraz Nowej Huty obchodziło niedawno Jubileusz 70, lecia. To, co wyróżnia to miejsce to jednak nie tylko sędziwy wiek, to coś więcej – świeżość, otwartość, twórczy luz, a zarazem czujność wobec trendów, potrzeb kulturalnych oraz zaangażowanie w to, co się robi. Codziennie, z mozołem, dla każdego odbiorcy. Także tego najbardziej wymagającego ogromnego wsparcia i wyczucia, czyli dla młodego człowieka z niepełnosprawnością intelektualną. Takimi, bowiem są uczestnicy zajęć kreatywnych, którzy od września ubiegłego roku uczestniczą w szeroko rozumianych zajęciach kreatywnych w „Norwidzie”. Mowa tutaj o grupie uczniów z Zespołu Szkół Specjalnych nr 6, z ul. Ptaszyckiego 9, którzy od września ubiegłego roku

systematycznie uczestniczą w szeroko rozumianych zajęciach kreatywnych w tutaj Ośrodku. Ideą i głównym założeniem pomysłodawców tych spotkań był...brak ram i ograniczeń w ich planowaniu. Nauczyciele poprosili jedynie o to, by zajęcia dostosować do uczniów pod względem tempa i zróżnicowanych możliwości uczestników, by zapewnić im możliwość swobodnego pokonywania barier architektonicznych oraz o to, by zajęcia skonstruować w oparciu o wielozmysłowe poznawanie rzeczywistości – wzrokiem, węchem, dotykiem, słuchem i smakiem.

„Cieszymy się, że możemy regularnie spotykać się podczas warsztatów z tą samą grupą i dzięki temu wspólnie przechodzić przez proces. Chociaż za każdym razem proponujemy inne zajęcia, a klasa odwiedza różne przestrzenie, uczymy się siebie nawzajem i możemy się odwołać do zbudowanego już zaufania.” – podsumowuje te założenia jedna z prowadzących zajęcia, Barbara Pasternak.

„Uczniowie naszej szkoły uczestniczą w szeregu zajęć, bardzo zróżnicowanych i spełniających niebagatelną funkcję terapeutyczną. Jednak zajęcia w Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida są wyjątkowe. Pełne zaskoczeń, swobody działania, czujności na najmniejszą

potrzebę jej uczestnika, czyli naszego nastoletniego ucznia. To, co zaskakuje to nie tylko treść zajęć. To także miejsce ich realizacji – sala taneczna, pracownia ceramiczna, sala kinowa a nawet galeria sztuki! Właściwie, co zajęcia, to zaskoczenie – formą, tematem, treścią. Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem i obserwujemy, jak zajęcia te pozytywnie wpływają na uczniów w wielu obszarach – pozwalają im poczuć się jak twórcy, dzięki swobodzie ekspresji redukują napięcia i dają poczucie sprawstwa, zapewniają kontakt z kulturą i aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym Nowej Huty, usprawniają motorykę, koordynację, rozwijają umiejętności społeczne, wspierają rozwój poznawczy, emocjonalny oraz podnoszą samoocenę. Jeśli prawdziwe jest pojęcie terapii przez sztukę, to właśnie taka terapia dzieje się na naszych oczach podczas wtorkowych spotkań na os. Górali 5. Życzliwa atmosfera, profesjonalizm i zaangażowanie całego zespołu Ośrodka Kultury pozwalają wnieść realny wkład w rozwój uczestników oraz ich integrację ze środowiskiem lokalnym. A wszystko to w atmosferze akceptacji, uznania, życzliwości, bezpieczeństwa. Dziękujemy serdecznie, Drogi „Norwidzie” i prosimy o jeszcze!” – dodaje Marta Margasińska, koordynatorka zajęć z ramienia Szkoły.



Z NOTESU KIBICA

24.01 (sobota) – godz. 18, I Liga Małopolska siatkówki mężczyzn: Hutnik – Wawel Kraków (hala Suche Stawy)
25.01 (niedziela) – godz. 10-13.30, XVI Memoriał Michała Bobera i Michała Jeziora w piłce nożnej juniorów z udziałem Hutnika, Cracovii, Garbarni i Wisły (hala Suche Stawy)
25.01 (nd) – godz. 18, Puchar Polski w tenisie stołowym kobiet: Wanda – Bronowianka (hala Wandy, ul. Odmogile)

SPOD SIATKI

I Liga Małopolska kobiet – grupa zachodnia. Ostatnia kolejka w pierwszej części rozgrywek odbyła się 10 stycznia. Na ten też dzień wyznaczony został mecz MKS Andrychów – Sparta. Jednak wówczas do niego nie doszło, gdyż został przełożony na 15 stycznia. W nowym terminie również się nie odbył i wyznaczony został kolejny, 23 stycznia. Dla nowohuckich siatkarek znaczenie tego meczu nie jest jednak duże, gdyż jego wynik nie będzie się zaliczał do tabeli kolejnej fazy rozgrywek, w której wystąpią po cztery najlepsze drużyny z obu grup. Sparta zacznie na pierwszym miejscu z 17 pkt. I Liga Małopolska mężczyzn. Volley Podegrodzie – Sparta 1-3 (19-25, 24-26, 25-19, 19-25), Volleyteam Gromnik – Hutnik 1-3 (20-25, 23-25, 30-28, 20-25). Hutnicy cały czas znajdują się na prowadzeniu – 27 pkt, ale w Gromniku musieli sporo się natrudzić. Na dodatek stracili jednego zawodnika. Teraz zagrają na Suchych Stawach z Wawelem, który jest czwarty (18 pkt), ale ma dwa zaległe spotkania. Spartanie dzięki temu zwycięstwu wyprzedzili gospodarzy i teraz zajmują szóste miejsce – 11 pkt.

(dan)

PRZYSZEDŁ KOLEJNY NAPASTNIK

Mroźna i śnieżna zima nie może zakłócić przygotowań do tego-rocznych występów w futbolowych ligach. Gorzej może być jednak dopiero w lutym, kiedy rozpoczną się zmagania o punkty, bo prognozy są jeszcze gorsze. Na razie zespoły, które nie wyjechały na południe, dobrze sobie radzą i grają sparingi na sztucznych boiskach. Tak też czyni Hutnik, który podejmował w sprawdzianie na Suchych Stawach rezerwy Wisły Kraków. Wygrał ten mecz 5-4 (5-0), po bramkach

Oskara Zawady, Karola Kopyściańskiego, Ksawerego Semika, Daniela Hoyo-Kowalskiego i jednego z testowanych zawodników. Tych sprawdzanych było więcej, niektórzy z nich ponoć z młodszych hutniczych roczników, ale w tym klubie oczywiście robią z ich nazwisk wielką tajemnicę. Podano jedynie, że po przerwie w bramce stanął Łukasz Kosiak z juniorów i rezerw, który do Hutnika trafił dwa lata temu, a zaczynał grać w gdańskich klubach. Ciekawe też, czy pozostałych jednak gdzieś za-

pisują, aby po latach można było uzupełnić klubową historię? Kilka dni wcześniej hutnicy zremisowali z Puszcą Niepołomice 2-2 (1-1): Patryk Kiełsi, Karol Szablowski. Niedawno dyrektor sportowy Hutnika zapowiadał, że po pozyskaniu pomocnika Zawady i napastnika Radosława Wójcickiego, raczej kolejnych transferów nie będzie. Chyba, że uda się kogoś wypożyczyć na pół roku z wyższych lig. I właśnie na takiej zasadzie dołączył mający trzy obywatelstwa – polskie, Senegalu i USA

– 18-letni rosty napastnik Adam Basse, ostatnio związany z Puszcą Niepołomice. Wypożyczony jednak z Rakowa Częstochowa, bo „medaliki” mają do niego prawa. Powoli w hutniczym ataku zaczyna więc być tłoczniej i jest już trzech napastników, bo trzeba pamiętać o skutecznym Kacprze Prusińskim. Do III-ligowego Naprzodu Jędrzejów nowohucki klub wypożyczył do końca sezonu 19-letniego bramkarza, Jacoba Zagrodnika. (dan)

WCIAŻ NIE PODALI WSZYSTKICH

Prawie wszystkie zespoły, które będą w nowym sezonie występowały we wszystkich trzech ligach żużlowych w naszym kraju, już dawno ogłosiły swoje kadry na ten rok. Prawie, gdyż jeden, a chodzi o Speedway Kraków, który ma uczestniczyć w zmaganiach Krajowej Ligi Żużlowej (trzeci poziom), do tej pory podał tylko nazwiska pięciu jeźdźców. Mimo, iż dwa tygodnie temu zapowiadał ogłoszenie wszystkich żużlowców, którzy będą go reprezentowali. Czwórka żużlowców znana była pod koniec minionego roku. Przypomnijmy, że są to Richard Lawson, Marko Lewiszyn, Stanisław

Mielniczuk i Dawid Rempała. Kolejny zawodnik został podany w miniony weekend. Jest nim dobrze znany na polskich torach Duńczyk Nicolai Klindt, który ostatnio startował dla Stali Rzeszów. Gdzieś niedługo pisano również o Piotrze Świerczu (U-24), ale tarnowianin do SK nie przyjedzie i podobno w tym klubie nawet do niego się nie przymierzano. – Nie było sprawy – mówi prezes Mikołaj Frankiewicz. Pozyskano natomiast innego zawodnika z tej kategorii wiekowej. Jest nim Kacper Łobodziński z występującego w Ekstralidze GKM Grudziądz. – U nas będzie jeździł w meczach KLŻ, a grudziądzki klub reprezentował w

zawodach U-24 – zaznacza prezes Frankiewicz. Niektóre źródła jednak podają, iż w ogóle opuścił GKM. W Speedway Kraków milczą jednak w sprawie kolejnych trzech żużlowców. Podobno mają o nich wnet poinformować. – Czekamy, aż w GKSŻ dopełnione zostaną wszystkie formalności – dopowiada Frankiewicz. Niektóre strony żużlowe jeszcze nawet na początku bieżącego tygodnia dalej wiązały też z drużyną z Nowej Huty Nickiego Pedersena. Powszechniejsze są jednak głosy, iż czyk Duńczyk tutaj nie przyjdzie. – Nie mogę się na razie o tym wypowiadać, taką mamy umowę z zawodnikiem. Czekamy na roz-

strzygnięcie pewnych kwestii – mówi Mikołaj Frankiewicz. Wciąż nie rozwiązana jest sprawa licencji dla Speedway Kraków. Ta którą otrzymał jest warunkowa i do 15 lutego klub ma dostarczyć do GKSŻ aneksu do umowy o wynajmie stadionu Wandy na swoje zawody. Sprawa niezbyt pomyślnie dla niego się jednak rozwija, a chodzić ma o zaległe płatności na rzecz Wandy. – Czekamy na trójstronne rozmowy z przedstawicielami miasta i rozwiązanie tego problemu – podkreśla prezes Frankiewicz. Można jednak z góry założyć, że łatwo nie pójdzie, a rozwiązanie jest tylko jedno. (dan)

OLDBOJE HUTNIKA NIE WYSZLI Z GRUPY

Po raz 35 w Zawierciu odbyły się halowe mistrzostwa Polski w piłce nożnej oldbojów. Wzięło w nich udział 20 zespołów – w tym nawet jeden spoza kraju, Polonia Limerick z Irlandii – podzielonych na cztery grupy. Tytułu broniła Pogoń Szczecin, która zdobywała mistrzostwo pięć razy pod rząd, a teraz zakończyli występy już na spotkaniach grupowych. Wśród rywalizujących zespołów jak zwykle nie zabrakło Hutnika, który przyjeżdża do Zawiercia co roku. Dwa lata temu zajął drugie miejsce – zresztą nie pierwszy raz – ulegając w finale 1-3 „portowcom” ze Szczecina. W tegorocznej imprezie były jeszcze również cztery inne drużyny z województwa małopolskiego – Cracovia, Hejnał Kęty, Proszowianka i Westovia Tarnów. Hutnicy zaczęli grupowe występy od meczu – trwały po 20 minut (2x10) – z Kolbuszowianką

(Podkarpacie), wygrywając 2-0. W kolejnym starciu ulegli Zagłębiu Sosnowiec 3-6, choć w pewnym momencie było 3-3. Pozostałe spotkania, z KS Lublin i Rakowem Częstochowa zakończyli remisami po 3-3. Stało się tak pomimo prowadzenia w obydwu występach po 3-1. Na domiar złego remis z Rakowem sprawił, że Hutnik zajął dopiero trzecią lokatę, a awans do dalszej fazy wywalczyli z drugiego miejsca częstochowianie. Najlepszą ekipą w tej grupie zostało Zagłębie, które wywalczyło mistrzostwo, wygrywając w finale 5-1 z Wartą Zawiercie (ta ekipa była największą niespodzianką turnieju. W zespole Hutnika wystąpili: Grzegorz Bizoń 2, Sebastian Jagła, Dariusz Kuźma, Jakub Machłowski, Piotr Madejski 3, Maciej Matyjewicz 3, Dariusz Nowak 2, Daniel Suchan 1. Trener Jacek Tympalski, kierownik Andrzej Stępień. (dan)

ZASŁUŻONE BATY

ISKRA KIELCE – HUTNIK 35-27 (17-14)
HUTNIK: Pęgielski, Dzięgiel – Dzierwa 2, Krawczyk 8, Serafin, Przała 2, Cupisz 6, Adaś 2, Pasierb 1, Krzysztof, Pleszyński 2, Słowiński 4, Szpakowski, Karwała. Można było oczekiwać, że w Kielcach piłkarze ręczni Hutnika mogą mieć kłopoty, ale bardzo dawno nie zebrali jednak takich batów. Chociaż rozpoczęli ten występ bardzo dobrze i do 11 min nawet prowadzili. Po rzucie Wojciecha Słowińskiego było wówczas dla nich 7-6. Od tego momentu zaczęło im się gorzej wieść, choć jeszcze doprowadzili do remisu 12-12, po trafieniu Huberta Przały. Niestety, z każdą kolejną minutą ich sytuacja stawała się coraz trudniejsza i szybko mieli pięć bramek straty. Jeszcze gorzej wiodło im się po

przerwie. Po kwadransie gry mieli dziewięć trafień mniej od gospodarzy (było 20-29). Coś tak, jak nasza reprezentacja w odbywających się właśnie mistrzostwach Europy mężczyzn, w spotkaniach z Węgrami i Islandią. I tak już było do końca, pomimo tego, że kielczanie pofolgowali, wpuszczając na parkiet zawodników, którzy przeważnie więcej czasu spędzają na ławce. Na czele tabeli czwartej grupy II ligi znajduje się ASPR Zawadzkie – 37 pkt, która straciła pierwsze punkty i to we własnej hali. W regulaminowym czasie był remis, ale lepiej rzuty karne wykonywali gracze Świt Szaflary, którym przypadła wygrana. Hutnicy pomimo kolejnej porażki zajmują czwarte miejsce – 19 pkt i teraz będą podejmować lidera. (dan)

BYŁO DUŻO SETÓW NA „PRZEWAGI”

GORCE NOWY TARG – WANDA 7-3
WANDA: Dorota Nowacka 1, Jolanta Szatko-Nowak 1; Monika Włodarska-Wcisło 0,5; Anna Cepil 0,5; Ewelina Chromińska. Było to bardzo zacięte spotkanie, które lepiej zaczęły tenisistki stołowe Wandy. Grają one jednak bardzo nierówno, jak np. Chromińska, która tydzień wcześniej z Bronowianką pokonała obydwie rywalki. W Nowym Targu prowadziły 2-1 po pojedynkach wygranych przez Nowacką (3-1) i Szatko-Nowak (3-0, tylko jeden z dwóch

tego dnia, który zakończył się takim rozstrzygnięciem). Kolejne starcia były dłuższe, ale jeszcze po grach deblowych był remis 3-3. Niestety, od tego stanu 3-3, kolejne gry były nieudane dla krakowianek, chociaż wiele setów kończyło się na „przewagi”. Jak w przegranym przez Wcisło pojedynku z Moniką Kolasą 1-3 (10-12, 13-11, 11-13, 7-11). Liderem czwartej grupy II ligi są Karpaty Krosno – 7 pkt. Pingpongistki z Nowej Huty po tej porażce spadły na czwarte miejsce – 1 pkt. (dan)

WYGRALI U SIEBIE

Piłkarze Puszczy Niepołomice mają za sobą trzy sparingi. Wszystkie rozegrali na sztucznych boisku w Staniątkach. I w końcu wygrali u siebie, czego nie potrafili jeszcze dokonać w tym sezonie ligowym. Zaczęli od 4-0 (3-0), po golach Kacpra Śmiglewskiego, Mateusza Cholewiaka, Christophera Simona i Norberta Barczaka. Tego samego dnia zremisowali 2-2 (1-1) z Hutnikiem, a bramki zdobyli Kosei Iwao i testowany. Kolejnym rywalem był ligowy konkurent, Ruch Chorzów, remisując 1-1 (1-1): Cholewiak. Takim samym wynikiem z tym zespołem „Żubry”

zainauguowały w lipcu pierwszoligowe zmagania. Trener Tomasz Tułacz sprawdał w tych meczach przede wszystkim młodszych zawodników klubowych rezerw i drużyn juniorskich. Jednym z nich jest Maciej Brożek, syn byłego gracza Wisły Kraków, Piotra Brożka. Spoza klubu jedynym z testowanych był pomocnik Serhij Rusjan z Pogoni-Sokół Lubaczów. W chorzowskim zespole wystąpił m.in. obrońca Kamil Głogowski. Kiedyś obrońca Hutnika, który latem 2024 roku przeszedł do GKS Tychy. (dan)

WIRUS RSV. DLA OSÓB STARSZYCH GROŹNIEJSZY NIŻ GRYPA.

Gdy kraje zachodnie co roku odnotowywały ponad 100 tys. hospitalizacji osób starszych z powodu ciężkich zakażeń RSV, w Polsce ta choroba nie była dostrzegana. – RSV dla osób starszych i z osłabioną odpornością może być groźniejszy niż grypa, powodować ciężkie zapalenie płuc, konieczność pobytu w szpitalu, leczenia tlenem, a także zaostrzać przebieg chorób przewlekłych i spowodować poważne następstwa – podkreślają eksperci.

RSV (Respiratory Syncytial Virus) to wirus będący jednym z najczęstszych patogenów wywołujących zakażenia dolnych dróg oddechowych. – Liczba hospitalizacji z powodu zakażeń RSV, zaostrzeń chorób przewlekłych, a także liczba zgonów, jest porównywalna z tymi, które są powodowane przez grypę – zaznacza prof. dr hab. Ernest Kuchar, kierownik Kliniki Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Przez wiele lat RSV był uznawany za wirus groźny wyłącznie dla małych dzieci, zwłaszcza niemowląt i wcześniaków, u których powodował zapalenia oskrzelików i płuc. – Włosy mi dęba stanęły, gdy przeczytałem to, co jest napisane w Wikipedii, że RSV jest patogenem odpowiedzialnym za infekcje dróg oddechowych u dzieci i najczęstszą przyczyną hospitalizacji niemowląt, zaś wśród młodzieży i dorosłych przebiega łagodnie. To kompletna bzdura w kontekście tego, co dziś wiemy, jak groźne może być zakażenie nim dla osób starszych i z osłabioną odpornością – podkreśla dr hab. Tadeusz Zielonka z Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej WUM, przewodniczący Sekcji Zagrożeń Środowiskowych Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc.

Brak wykonywania testów diagnostycznych powodował, że nie były diagnozowane przyczyny infekcji, także tych o ciężkim przebiegu, jak zapalenia płuc wymagające hospitalizacji. – W podejściu do leczenia chorób zakaźnych byliśmy bardzo zapóźnieni. W Europie Zachodniej, USA, Japonii odnotowywano rocznie w sumie ok. 5 mln przypadków zachorowań spowodowanych RSV, prawie 500 tys. hospitalizacji i 33 tys. zgonów, a w tym czasie w Polsce jeszcze w ogóle nie raportowano zakażeń RSV: mieliśmy „zero” zachorowań, ta choroba nie istniała w populacji dorosłych, choć z pewnością powodowała wiele zgonów wśród polskich seniorów. Zaczęto je raportować dopiero w 2023 roku. Dzięki wprowadzeniu i upowszechnieniu testów combo, diagnozujących jednocześnie grypę, COVID-19 i RSV, liczba raportowanych zakażeń RSV stale rośnie: w 2023 roku odnotowano ich 12 tys.; w 2024 – 41 tys., a do połowy września 2025 r. – 92 tysiące. Te liczby wciąż są niedoszacowane, gdyż nadal testy wykonuje się rzadko i nie wszystkie zachorowania są zarejestrowane. Nie uświadamiamy sobie tego, że zakażenia

układu oddechowego są obecnie trzecią przyczyną zgonów na świecie, po chorobach kardiologicznych i nowotworowych – zaznacza dr hab. Tadeusz Zielonka.

RSV: najczęściej chorują najłabsi, w tym – osoby po 60. roku życia. W przypadku młodych osób, ze sprawnie funkcjonującym układem odpornościowym, zakażenie RSV zwykle powoduje kilkudniową infekcję górnych dróg oddechowych, z katarą, kaszlem i niewysoką gorączką. – Podobnie jak w przypadku innych infekcji najczęściej chorują najłabsi, czyli z jednej strony małe dzieci, których układ odpornościowy dopiero się rozwija i mają drobne drogi oddechowe, a z drugiej strony osoby starsze, gdyż ich układ odpornościowy starzeje się, co nazywamy immunosenescencją. Nie jest tak sprawny jak 10, 20 czy 30 lat wcześniej; w wieku 60–70 lat choruje się inaczej, znacznie ciężiej niż jako trzydziestolatek – zaznacza prof. Ernest Kuchar.

U osób starszych zakażenie RSV często skutkuje zapaleniem płuc. Zakażenie pogarsza też przebieg chorób przewlekłych, m.in. chorób astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc i chorób układu krążenia. Ciężkość przebiegu zakażeń RSV potwierdza prof. Tomasz Targowski, krajowy konsultant w dziedzinie geriatrii, kierownik Kliniki Geriatrii w Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie: – Według europejskiego Centre for Disease Prevention and Control rocznie z powodu zakażeń RSV w UE, Norwegii i Wielkiej Brytanii odnotowuje się ok. 213 tys. hospitalizacji dzieci do 5. roku życia i ok. 168 tys. hospitalizacji osób starszych. Ciężkie zakażenie może zdarzyć się w każdym wieku, ale oprócz małych dzieci grupą ryzyka są osoby starsze – podkreśla prof. Targowski.

Oprócz spadku mechanizmów obronnych organizmu, wpływ na ciężkość zachorowania u osób starszych ma zmniejszenie (wraz z wiekiem) pojemności płuc, a także choroby współistniejące. Wśród osób z chorobami przewlekłymi przebieg zakażenia jest cięższy, a jednocześnie powoduje ono zaostrzenie ich przebiegu. – Każda infekcja wirusowa wywołuje ogólnoustrojową reakcję zapalną w organizmie, która potrafi uszkadzać narządy wewnętrzne. Mamy udokumentowane dowody naukowe, że zakażenia wirusowe przyczyniają się do zaostrzenia chorób układu krążenia, niewydolności serca, udarów mózgu; zwiększają również ryzyko otępienia – dodaje prof. Targowski.

Dane pokazują, że RSV może być dla osób starszych równie groźny lub nawet groźniejszy niż grypa. – W przypadku osób starszych średni czas pobytu w szpitalu z powodu grypy to 5 dni, natomiast z powodu zakażenia RSV – 8 dni; w przypadku grypy 10 proc. pacjentów hospitalizowanych musiało przebywać na OIOM-ie, podczas gdy w przypadku RSV – 15 proc. Podobnie konieczność leczenia tlenem była częstsza w przypadku zakażenia



RSV niż grypą. Tak więc dla osób w starszym wieku przebieg zakażenia RSV może być nawet cięższy niż grypy – zaznacza dr hab. Tadeusz Zielonka.

Osoby starsze, z ciężkim przebiegiem infekcji RSV, są widoczne w szpitalach na oddziałach zakaźnych przez cały rok, ale szczyt zachorowań jest między październikiem a kwietniem. – Widzę większą wiedzę pacjentów, że istnieje coś takiego jak RSV, ale nie ma świadomości, że może on powodować ciężkie objawy. Na oddziałach szpitalnych widzimy właśnie te ciężkie, często dramatyczne przebiegi zakażenia, zapalenie płuc z powikłaniami. RSV to nie jest błaha infekcja; przebiegi ciężkiego zakażenia są bardzo różne. Może to być np. wirusowe zapalenie płuc, komplikacja pod postacią ciężkiego bakteryjnego zapalenia płuc, powikłań septycznych. Może dojść do dekompensacji chorób przewlekłych, np. zaburzeń ze strony układu sercowo-naczyniowego. Spektrum objawów jest bardzo duże. To infekcja, która może spowodować konieczność hospitalizacji, zaostrzyć przebieg chorób przewlekłych, a nawet zabić pacjenta – podkreśla prof. Krzysztof Tomaszewicz, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym nr 1 w Lublinie, prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych.

Nie ma leków przeciwwirusowych, dlatego ważne jest zapobieganie. W odróżnieniu od grypy, nie ma leków skierowanych bezpośrednio przeciw RSV, które mogłyby zatrzymać replikację wirusa i jego namnażanie się w organizmie. W przypadku infekcji można stosować tylko leczenie łagodzące objawy kataru, kaszlu, gorączki. – To odróżnia zakażenie RSV od grypy, w przypadku której możemy w pierwszych dobach infekcji zastosować leki antywirusowe. W przypadku RSV tak nie jest, dlatego tym bardziej trzeba myśleć o zapobieganiu: w sezonie infekcji o unikaniu zatłoczonych miejsc, częstym myciu rąk, noszeniu maseczki, a także o zaszczepieniu się. To ważne szczególnie w przypadku osób, u których zakażenie może mieć ciężki przebieg – zaznacza dr hab.

Tadeusz Zielonka.

Szczepienia przeciw RSV są rekomendowane osobom ze zwiększonym ryzykiem ciężkiego przebiegu zakażenia. – Szczepienia to rodzaj treningu dla układu odpornościowego, dzięki nim – można powiedzieć: cofamy się w czasie pod względem immunologicznym. To znaczy, że zaszczepiona starsza osoba może chorować tak, jakby miała 30 lat mniej – przekonuje prof. Kuchar.

Szczepienia są zalecane wszystkim osobom powyżej 60. roku życia, ze względu na zjawisko starzenia się układu odpornościowego, a szczególnie z chorobami przewlekłymi, m.in. płucnymi, kardiologicznymi, metabolicznymi, autoimmunologicznymi. – Szczepić powinny się też osoby z chorobami nowotworowymi, gdyż choroba nowotworowa, a często także leczenie przeciwnowotworowe, powoduje osłabienie odporności. Pacjenci onkologiczni często nie chcą się szczepić, gdyż myślą, że to jest „dodatkowe obciążenie” dla organizmu. Tymczasem to zakażenie i zachorowanie poważnie osłabiają organizm – zaznacza Anna Kupiecka, prezes Fundacji OnkoCafe-Razem Lepiej. – Każde dodatkowe obciążenie, jakim jest choroba, sprawia, że pacjent staje się narażony na wiele dolegliwości, a także na przerwanie terapii, która ratuje życie. Pacjenci onkologiczni powinni być zaszczepieni, najlepiej przed rozpoczęciem terapii, a jeśli nie ma przeciwwskazań, to zaszczepić się można także w czasie leczenia onkologicznego – dodaje Anna Kupiecka.

Bezpłatne szczepienia przeciw RSV dla osób powyżej 65 lat. Obecnie są dostępne dwie szczepionki przeciw RSV dla dorosłych. Jedna z nich od 1 kwietnia 2025 jest bezpłatna dla kobiet w ciąży oraz osób powyżej 65 lat (w 50 proc. refundowana dla osób w wieku 60–64 lata). Od 1 października 2025 r. bezpłatna dla osób powyżej 65 lat jest również druga szczepionka przeciw RSV (refundowana z 50-procentową odpłatnością dla osób w wieku 60–64 lata). – Obie szczepionki zostały zarejestrowane w USA i Unii Europejskiej w 2023 roku, a już w 2025 są dostępne i w 100 procentach refundowa-

ne dla osób starszych w Polsce. To pokazuje, jak to szczepienie jest ważne – zaznacza dr hab. Tadeusz Zielonka.

Druga ze szczepionek, która weszła na listy refundacyjne i na listy bezpłatnych leków dla osób powyżej 65 lat od 1 października 2025 r., oprócz antygenów RSV zawiera również dodatkowo substancję wzmacniającą: adiuwant. – Adiuwanty to różne substancje, np. pochodzenia naturalnego, jak np. skwalen, czy nowocześniejszy adiuwant jak AS01, których zadaniem jest wzmacnianie odpowiedzi immunologicznej. Dzięki temu w szczepionce może się znajdować mniej antygenów wirusowych. Adiuwanty wzmacniają odpowiedź immunologiczną, dzięki czemu jest ona dłuższa i trwalsza, poziom przeciwciał utrzymuje się o wiele dłużej – zaznacza prof. Targowski. I dodaje: – Osoby starsze, przez to, że mają mniej sprawny układ immunologiczny, potrzebują mocniejszych bodźców, by wygenerować odpowiednią odpowiedź immunologiczną, która będzie chronić przed zakażeniami.

Potwierdza to prof. Ernest Kuchar: – Adiuwanty sprawiają, że osoba, która np. z racji wieku słabo odpowiedziałaby na szczepienie, odpowiada lepiej. Dzięki adiuwantom uzyskujemy pewnego rodzaju „odmłodzenie” reakcji immunologicznej – podkreśla prof. Kuchar.

Szczepienia zmniejszają ryzyko zakażenia, ale przede wszystkim chronią przed ciężkim ich przebiegiem, zapaleniem płuc wymagającym hospitalizacji, podawania tlenu, a także chronią przed powikłaniami choroby. – Nawet 1/3 pacjentów starszych, którzy z powodu zakażenia musieli być hospitalizowani, nie wraca po wyjściu ze szpitala do dawnej sprawności. Część z nich już zawsze będzie wymagać pomocy innych osób. Nie chcemy straszyć, ale nigdy nie wiemy, kto zachoruje i u kogo przebieg choroby będzie cięższy. Wraz z wiekiem, niestety, nasza odporność spada, dlatego warto się szczepić – zaznacza prof. Zielonka.

(f. Stowarzyszenie Dziennikarzy dla Zdrowia)

IDZIE NOWE...

Nowy rok przynosi kolejne wyzwania, plany i oczekiwania. To także czas zmian i nowych pomysłów w wielu sferach życia, gospodarki oraz... w sektorze kultury. Instytucje tej szeroko pojętej dziedziny działają w oparciu o całoroczne plany określające realizację ich zadań. Zadań tych jest bardzo wiele, co widać chociażby na przykładzie nowohuckiego Oddziału Muzeum Archeologicznego w Krakowie. Niniejsza placówka już od wielu lat prowadzi działalność popularyzatorską, która nie ogranicza się jedynie do prezentowania zbiorów w muzealnych gablotach. Oddział wciąż wzbogaca i modyfikuje swoją ofertę po to, aby zwiedzający z chęcią przychodzili oraz wracali do placówki. Jego pracownicy starają się przełamywać stereotypy postrzegania muzeum jako instytucji nudnej, skostniałej i mało atrakcyjnej. Stąd też, w mieszczącym się w zabytkowym zespole dworsko-parkowym w Branicach, odbywa się szereg ciekawych warsztatów, koncertów oraz wydarzeń. Jednym z nich jest zaplanowany już w najbliższą sobotę – 24. stycznia – „Koncert zimowy w branickim dworze”. Zimowe koncertowanie w nowohuckim muzeum stało się niepisaną tradycją tego miejsca. Wydarzenie to, zainspirowane dawnymi zwyczajami, związanymi z muzykowaniem w ziemiańskich dworach, ma swoje stałe grono odbiorców. Co istotne nie trzeba być znawcą muzyki klasycznej, aby dobrze się bawić podczas naszych kameralnych spotkań. Wszystkich zainteresowanych – i tych małych, i dużych – za-

praszamy na sobotni koncert w branickim dworze, o godzinie 18:00. Wstęp na niniejsze wydarzenie jest całkowicie bezpłatny. Wystarczy do nas przyjść i posłuchać dźwięków muzyki rozbrzmiewających w zabytkowych wnętrzach XIX-wiecznego obiektu. Już niebawem dzieci i młodzież szkolna z województwa małopolskiego rozpoczną ferie zimowe. Dla osób pozostających w mieście nasza placówka przygotowała ciekawe propozycje warsztatów rodzinnych. Zajęcia „Akademia skryby”, przeniosą uczestników do świata średniowiecznych rękopisów, manuskryptów i tworzących je skrybów. W trakcie warsztatów „Zabawy z mozaiką” będzie można poznać sztukę dekorowania małymi, kolorowymi kamieniami, szkłem lub fragmentami ceramiki oraz stworzyć mozaikę według własnego pomysłu. Natomiast zajęcia „Barwny świat Celtów” dotyczą kultury lateńskiej, której przedstawicielami byli Celto- wie. Uczestnicy warsztatów będą mogli ozdobić, specjalne przygotowane szablony, motywami inspirowanymi charakterystycznym dla sztuki celtyckiej wzornictwem. Koszt wyżej wymienionych zajęć – 18 zł/osoba. W kolejnych miesiącach odbędą się kolejne, zaplanowane wydarzenia. „Noc muzeów”, „Małopolski Piknik Archeologiczny” czy „Zajrzyj do Huty” to tylko niektóre sposoby wielu, interesujących propozycji na 2026 rok. Będziemy o nich na bieżąco informować czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego”. Na wszystkich chętnych czekamy w naszej siedzibie przy ul. Sasanek 2a (os. Branice). Zgłoszenia na warsztaty przyjmujemy pod nr tel.: 12 640-80-60. Zapraszamy!

Anna Kolasa



Koncert zimowy w Branickim Dworze
24 stycznia 2026 o godz. 18:00

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Szczęśliwy finał poszukiwań zaginionego 77-letniego mieszkańca gm. Michałowice

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji VII w Krakowie prowadzili intensywne działania poszukiwawcze za 77-letnim schorowanym mężczyzną. Z uwagi na niskie temperatury i trudne warunki atmosferyczne istniało realne zagrożenie dla jego zdrowia i życia. Poszukiwania zakończyły się szczęśliwie i mężczyzna został przekazany pod opiekę rodzinie. 9 stycznia br., około godziny 17 funkcjonariusze Komisariatu Policji VII w Krakowie przyjęli zawiadomienie od zaniepokojonych członków rodziny dotyczące zaginięcia 77-letniego mieszkańca gm. Michałowice. Z przekazanych informacji wynikało, że mężczyzna po wizycie wyszedł z krakowskiego szpitala i udał się w nieznanym kierunku. Sytuacja była bardzo poważna z uwagi na problemy zdrowotne mężczyzny oraz brak możliwości nawiązania z nim kontaktu telefonicznego. Mężczyzna nie miał przy sobie telefonu, dokumentów ani pieniędzy. Z uwagi na panujące niskie temperatury, godziny wieczorne oraz realne zagrożenie dla zdrowia i życia zaginionego do działań natychmiast skierowano policjantów z komisariatu, funkcjonariuszy Oddziału Prewencji Policji w Krakowie oraz przewodnika z psem służbowym. Nawiązano współpracę z Miejskim Przedsiębiorstwem Komunikacyjnym i Strażą Miejską. Na miejscu wyznaczono sektory, które były sukcesywnie przeszukiwane przez poszczególne grupy. Policjanci sprawdzali między innymi możliwe trasy poruszania się mężczyzny, ciągi komunikacyjne, przystanki i wiaty śmietnikowe. Akcję poszukiwawczą znacząco utrudniały trudne warunki atmosferyczne. Po około dwóch godzinach penetracji terenu, patrol z Komisariatu VII, odnalazł zaginionego mężczyznę siedzącego na jednym z nowohuckich przystanków autobusowych. 77-latek był zmarznięty ale nie zgłaszał innych dolegliwości. Niezwłocznie udzielono mu pomocy a następnie przetransportowano do placówki medycznej celem przeprowadzenia niezbędnych badań, gdzie został przekazany pod opiekę rodziny. Wspólne działania i szybka reakcja po raz kolejny pokazały, jak ważna jest współpraca służb w sytuacjach zagrożenia.

„Bezdomni Zimą” – pomoc zorganizowana przez policjantów z Komisariatu II w Krakowie, dla osób w kryzysie bezdomności

Z inicjatywy policjantki Ogniwa ds. Prewencji Kryminalnej Nietletnich i Patologii Wydziału Prewencji Komisariatu Policji II w Krakowie, zorganizowana została w tej jednostce pomoc dla osób w kryzysie bezdomności. Dzięki przeprowadzonej wśród policjantów zbiórce, osoby potrzebujące otrzymały ciepłą odzież i rzeczy, które ułatwiają im codzienne funkcjonowanie. W Komisariacie Policji II w Krakowie zorganizowana została zbiórka rzeczy dla bezdomnych mężczyzn. Jej inicjatorką była policjantka z Ogniwa ds. Prewencji Kryminalnej Nietletnich i Patologii tej jednostki. Akcja została przeprowadzona we współ-

pracy z Przytuliskiem Świętego Brata Alberta w Krakowie. Jej celem było wsparcie osób w kryzysie bezdomności w okresie zimowym, z uwagi na panujące niskie temperatury. W ramach zbiórki zgromadzono m.in. ciepłe kurtki, obuwie zimowe, swetry, bluzy, spodnie, koszulki oraz czapki. Dodatkowo przekazane zostały plecaki i torby, które ułatwiają osobom bezdomnym codzienne funkcjonowanie. Zebrane rzeczy zostały starannie zapakowane i przygotowane do przekazania podopiecznym Przytuliska Świętego Brata Alberta. Inicjatywa spotkała się z dużym zaangażowaniem funkcjonariuszy Komisariatu Policji II w Krakowie i stanowi przykład działań pomocowych podejmowanych przez policjantów na rzecz lokalnej społeczności.

Chciał sprzedać skradziony laptop, został zatrzymany przez policjantów

10 stycznia br. policjanci zatrzymali 32-latkę, który kilka godzin wcześniej ukradł w jednym ze sklepów plecak z zawartością m.in. laptopa. Mężczyzna skradziony sprzęt próbował sprzedać przypadkowym osobom w rejonie krakowskiego dworca. Sprzęt komputerowy o wartości prawie 10 tysięcy złotych powrócił do właściciela, którym okazał się obywatel USA. 10 stycznia br. około godz. 23.30 Oficer dyżurny krakowskiej Policji odebrał zgłoszenie dotyczące mężczyzny, który w rejonie krakowskiego Dworca Głównego oferował do sprzedaży nie wiadomego pochodzenia laptop. Na miejsce skierowano patrol z Komisariatu Policji II w Krakowie, który porozmawiał ze zgłaszającym i ustalił przebieg zdarzenia. Jak się okazało, do oczekującego na pociąg 23-latek podszedł nieznajomy i zaproponował mu kupno laptopa. Ponieważ mężczyzna miał wątpliwości, co do tego, że „handlarz” nabył oferowany sprzęt legalnie nie zdecydował się na zakup, zabezpieczył laptopa a o zaistniałej sytuacji poinformował ochronę dworca i Policję. Ochroniarze ujeli niedoszedłego sprzedawcę, a następnie przekazali go policjantom. Funkcjonariusze wylegitymowali 32-latkę, który jak się okazało przyjechał do Krakowa z Częstochowy. Mężczyzna przyznał, że kilka godzin wcześniej w jednym ze sklepów odzieżowych zauważył plecak, który niepostrzeżenie zabrał. W plecaku znajdowały się m.in. rzeczy osobiste i laptop, który postanowił sprzedać przypadkowo spotkanym osobom. Wtedy też został ujęty przez ochronę, a następnie zatrzymany przez policjantów. Funkcjonariusze przewieźli 32-latkę do policyjnej jednostki przy ul. Lubicz, gdzie wykonali z nim niezbędne czynności. Policjanci na początku nie wiedzieli kto jest właścicielem skradzionego laptopa i plecaka, jednak z pomocą Oficera dyżurnego, który skojarzył, że poszkodowanym może być obywatel USA, który tego dnia zgłaszał kradzież identycznych przedmiotów, szybko udało się go namierzyć. Obywatel Stanów Zjednoczonych potwierdził, że zabezpieczone przedmioty, w tym laptop o wartości prawie 10 tys. złotych są jego własnością. 32-latek odpowie za kradzież. Grozi mu do 5-lat więzienia. (mp)

NA STRAŻY MIASTA

Uratowane życie 65-latką!

Szybka reakcja strażników oraz natychmiastowe podjęcie czynności ratunkowych doprowadziły do uratowania życia mężczyzny, który w trakcie zakupów doznał nagłego zatrzymania krążenia. Tuż przed godziną 15.00, do siedziby Straży Miejskiej przy ul. Stachiewicza wbiegła zdenerwowana kobieta. Przekazała dyżurnemu, że w pobliskim sklepie zasłabł mężczyzna wymagający natychmiastowej pomocy. Bez chwili zwłoki strażnicy udali się na miejsce zdarzenia. Zastali tam leżącego na podłodze mężczyznę, który nie reagował na bodźce i nie wykazywał oznak życia. Po szybkiej ocenie jego stanu stwierdzono nagłe zatrzymanie krążenia. W tej sytuacji strażniczka natychmiast rozpoczęła resuscytację krążeniowo-oddechową, natomiast towarzyszący jej strażnik wezwał na miejsce zespół ratownictwa medycznego, a następnie przyniósł defibrylator AED. Po przyklejeniu elektrod do klatki piersiowej poszkodowanego i uruchomieniu urządzenia dalsze czynności ratunkowe były prowadzone zgodnie z wydanymi przez AED komunikatami. Po przyjeździe na miejsce zespołu ratownictwa medycznego, strażnicy nadal aktywnie uczestniczyli w akcji, na zmianę z ratownikami wykonując resuscytację. Po kilku minutach intensywnych działań udało się przywrócić funkcje życiowe mężczyzny. Na zakończenie strażnicy pomogli w bezpiecznym przetransportowaniu 65-latkę do karetki, którą został przewieziony do szpitala.

Pomoc dla seniora

W południe strażnicy otrzymali zgłoszenie od mieszkańca os. Handlowego, którego zaniepokoił widok starszego mężczyzny od dłuższego czasu siedzącego na ławce przed sklepem komputerowym. Z jego relacji wynikało, że 90-letni senior miał przy sobie kule i mógł potrzebować pomocy. Skierowani na miejsce strażnicy zastali opisanego mężczyznę. Choć stanowczo odmówił pomocy medycznej, już na pierwszy rzut oka było widać, że samodzielny powrót do domu może stanowić dla niego duże wyzwanie. Strażnicy pomogli seniorowi wstać, bezpiecznie doprowadzili go do radiowozu, a następnie przewieźli pod wskazany adres. Na miejscu mężczyzna z ulgą i wdzięcznością podziękował za okazaną życzliwość. Jeszcze tego samego dnia do dyżurnego zadzwonił syn seniora, aby raz jeszcze podziękować za pomoc i troskę okazaną jego tacie.

Zziębnięty mężczyzna

Widok mężczyzny leżącego z twarzą w śniegu spowodował błyskawiczną reakcję strażników patrolujących rejon Nowej Huty. Mężczyzna krwawił z nosa i z ust, był przemoczony. Nie było z nim praktycznie żadnego kontaktu, nie był też w stanie wstać o własnych siłach. W trakcie oczekiwania na przyjazd karetki opatrzone jego twarz i przeniesiono go do przedziału transportowego. Tam przykryto go kocem termicznym i monitorowano na bieżąco jego stan. Po przyjeździe karetki ratownicy medyczni zdecydowali o przewiezieniu mężczyzny do szpitala im. S. Żeromskiego na obserwację. (mp)

INFORMATOR NOWOHUCKI



SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

- Pogotowie Ratunkowe: 999
- Toksykologia: 12 411 99-99
- Straż Pożarna: 998
- Policja: 997
- Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
- Straż Miejska: 986
- Pogotowie gazowe: 992
- Pogotowie dźwigowe: 12 644-23-08
- Pogotowie c.o.: 12 644-38-46
- Wodociągi: 12 648-28-61
- Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz): 12 644-19-69, 12 643-27-43.
- Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia: 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
- Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: 12 411-60-44.



NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

- Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1: tel. 12 64-68-792.
- NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66: tel. 12 357-52-48.



DYŻURY APTEK

- Apteka Gemini - godziny otwarcia 7-20 i w sobotę 8-16, os. Kazimierzowskie 30, 31-844 Kraków; tel. 571-601-679;
- Apteka DOZ, czynna całą dobę, os. Centrum A, bl. 3, tel. 800 110 110.



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

- Gabinet kardiologiczny, lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12
- Kompleksowe leczenie stomatologiczne: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1., Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl
- Pracownia USG - lek. med. B. Stępień - os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.
- Naprawa protez zębowych, wzmacnianie metalem: tel. 608-205-981



USŁUGI RÓŻNE

- Telewizor, anteny: tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
- Usługi szklarskie, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu). Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
- Przechowalnia rowerów i opon (z możliwością przeglądu, całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
- Salon fryzjerski „Dorota” (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 506-529-863.
- Zakład pieczętarsko-grawerski, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl
- Rowery - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
- Montaż anten, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta, tel. 12 640-00-41, 609-586-881.
- Fundacja Więcej Serca. Usługi księgowe - pełny zakres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15B, lok. 2, tel. 503-602-661.
- Biuro turystyczne Cerro Torre Szkoła Górską. Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych. Al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl
- Wyroby złote i srebrne. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5, tel. 12 685-53-80.



USŁUGI MOTORYZACYJNE

- Firma Autokomputer, Janina Walasek. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, wypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. ul. Makuszyńskiego 9B, tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. www.stacja-au-

tokomputer.pl E-mail: auto-komputer@op.pl.

- Automyjnia i studio detailingu „Splasz”. Mycie ręczne. Całodobowy parking. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39.
- Złomowanie samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport, tel. 12 681-01-41, 0605-100-845.



KWIACIARNIE

- Kwaciarnia „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15. Zamówienia z dostawą do domu. Tel. 12 644-33-36.
- Kwaciarnia „Cupido”, Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązaniki okolicznościowe, bukiety. Pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.



NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

- Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
- Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
- Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
- Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
- Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
- Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
- Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
- Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
- Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
- Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
- ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
- Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
- Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
- Pleszów: 7.30, 11.30.
- Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV - 18.00.
- Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
- Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
- Kościelniki: 10.30, 18.30.
- Wolica: 9.00, 18.00.
- Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

OGŁOSZENIA DROBNE

ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta. Tel. (12) 640-00-42, 609-586-881.

DOM 25 KM OD KRAKOWA SPRZEDAM. 516-875-304.

RTV - telewizory - anteny - serwis profesjonalny od 1985 Tel. 609-719-072.

TAPICER. 784-906-675.

REKLAMA



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

os. Na Skarpie 24

www.cordia.com.pl

os. Uroczę 5

12 644-87-75, 512-179-466

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO**



Ś.P.

Sylwester Filipek

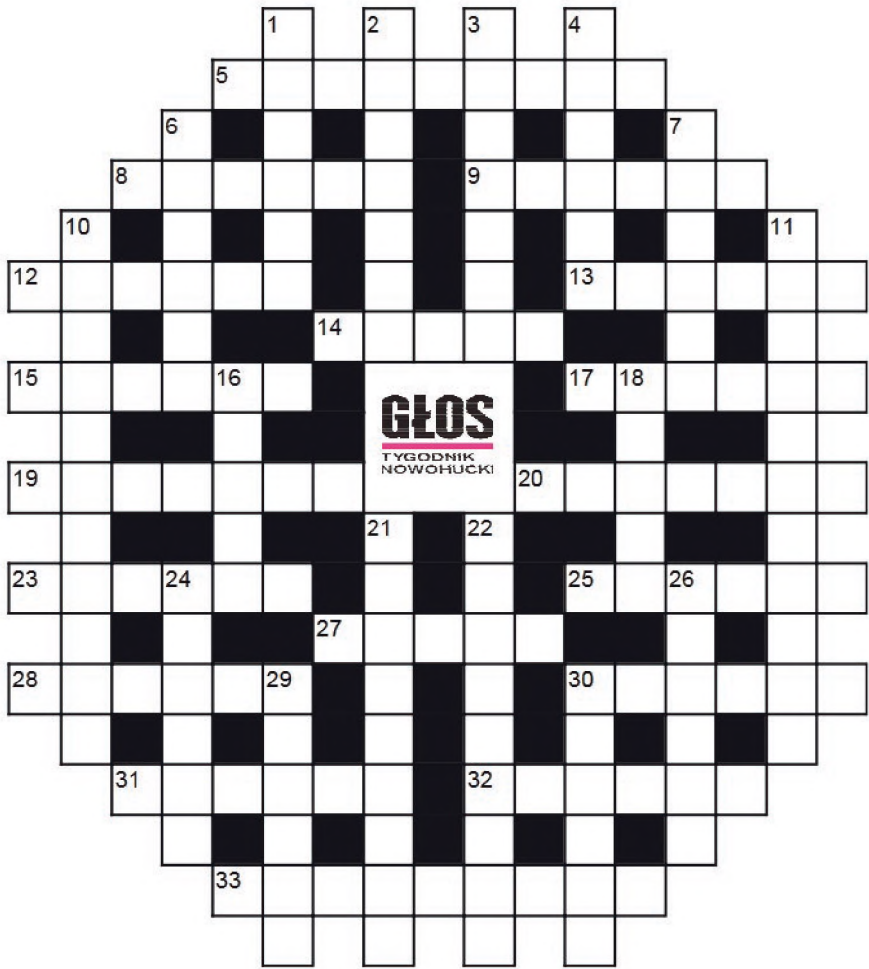
Najukochańszy Tatuś, Teść, Dziadek i Brat

Przeżywszy lat 81,
opatrzoney św. Sakramentami,
zasnął w Panu 17 stycznia 2026 roku.

Nabożeństwo żałobne przy Zmarłym odprawione zostanie w poniedziałek 26 stycznia 2026 roku o godz. 12.20 w kaplicy na cmentarzu w Grębałowie, po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku, o czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku i żalu

Córki, Zięć i Wnukowie z Rodzinami

POZIOMO: 5. największy historyk starożytności (460–396 p.n.e.), 8. też rośnie w ogródku, tylko nie wiadomo po co, 9. odrzucenie propozycji, 12. lubi paplać, 13. materiał wybuchowy, 14. pies gończy, 15. zwinięte mięso, 17. rodzą żrebięta, 19. jednostka natężenie hałasu, 20. autor Borysa Godunowa, 23. prawnik po aplikacji, 25. stolica Kanady, 27. autor Boskiej komedii” 28. 25%, 30. duży palec u nogi, 31. przepływa przez Warkę, 32. złudzenie, 33. Łokietek, Jagiełło, a nawet Gomułka.
PIONOWO: 1.uchodzi do Wisły na Salwatorze, 2. dwuwiersz, 3. czerwień z brunatnym odcieniem, 4. tropikalna mrówka, 6. powód do dumy, 7. opóźnienie wykonania, 10. celebrowane przez kapłana, 11. popularna kiedyś polska aktorka filmowa (ur. 1938), 16. ideał moralny, 18. wybitny kompozytor węgierski z XIX w., 21. grupa przodująca, 22. uwierytelnia i poświadcza dokumenty, 24. nasiona lnu, 26. papierowa tutka, 29. buraki z chrzanem, 30. szkodnik z grupy karaczanów.



Rozwiązanie krzyżówki nr 2:
POZIOMO: 5. Uzbekistan, 8. męstwo, 9. sutek, 12. jegier, 13. sufity, 14. Walia, 15. Skałka, 17. perora, 19. warzywa, 20. warunek, 23. zygzak, 25. unikat, 27. Adana, 28. wyskok, 30. erozja, 31. ziele, 32. udział, 33. perfumeria.
PIONOWO: 1. szuter, 2. demontaż, 3. Einstein, 4. status, 6. Nikifor, 7. węgiel, 10. interpelacja, 11. neoklasycyzm, 16. krypa, 18. ekran, 21. vademecum, 22. Vancouver, 24. zakrzep, 26. iloraz, 29. Kietrz, 30. eozoik.

Zakaz palenia w kominku

Mieszkam w centralnej Polsce w domku jednorodzinnym wybudowanym w latach 90. ubiegłego wieku, w którym jest zamontowany kominek, z którego korzystam kilkanaście razy w roku. Czy to prawda, że od 1 stycznia 2026 r. nie będę mógł w nim palić?

Jest taka ewentualność. Kilka lat temu większość sejmików wojewódzkich uchwaliła tzw. uchwały antysmogowe, które są prawem miejscowym. Na ich podstawie po kilkuletnim okresie dostosowawczym dopuszcza się do eksploatacji wyłącznie urządzenia grzewcze czy też kominki, które spełniają minimalne wymogi określone w Rozporządzeniu Komisji (UE) 2015/1185 z 24 kwietnia 2015 r. w sprawie wykonania dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady 2009/125/WE w odniesieniu do wymogów dotyczących ekoprojektu dla miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwo stałe (Dz. Urz. UE L 193 z 21.07.2015, str. 1). W pierwszym rządzie należy się więc zapoznać z uchwałą obowiązującą na terenie województwa, w którym znajduje się Pana dom. Być może w tym przypadku termin, od którego legalnie można używać tylko takich kominków i pieców, spełniających wymagania Ekoprojektu (Ecodesign) albo (w przypadku starszych modeli) i mieszczących się w lokalnych limitach emisji, został wyznaczony na 1 stycznia 2026 r. Nie ma znaczenia, jak często kominki są używane – czy raz do roku, czy częściej. Kontrole mogą prowadzić strażnicy miejscy (gminni) oraz inspektorzy nadzoru budowlanego oraz ochrony środowiska. Kontroli może podlegać nie tylko stan techniczny kominka, ale i jego dokumentacja potwierdzająca, że wkład kominka spełnia normy (np. certyfikat lub karta produktu, instrukcja obsługi zawierająca parametry techniczne). Kary za kominek niespełniający norm mogą być dotkliwe – o ile mandat może wynieść do 500 zł, to grzywna nawet 5000 zł plus oczywiście zakaz korzystania z kominka. (sp)

ARCHETHICS i kolędy na Wzgórzach Krzesławickich

Zapraszamy do oglądania 851 odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Rozpocznie go relacja z zakończenia europejskiego projektu ARCHETHICS, który dotyczył tzw. dziedzictwa dysonansowego, czyli związanego z kontrowersyjną historią XX w., w tym z koncepcjami urbanistycznymi i społecznymi Nowej Huty. W Ośrodku Kultury Norwida spotkali się lokalni uczestnicy projektu, którzy podsumowali i ocenili działania, które skupiały się na poszukiwaniu nowych rozwiązań dla Palcu Centralnego, jako przestrzeni, która utraciła swe dawne funkcje. W drugiej części Kroniki znajdą się fragmenty koncertu kolęd, który odbył się w kościele pw. Miłosierdzia Bożego w ramach cyklu Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich. Wystąpił Chór Kameralny Vox Sanctae Margaritae. Do oglądania 851 odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy do kina Sfinks od piątku 16 stycznia oraz w poniedziałek 26 stycznia na antenę TVP Kraków.

NASZE MIASTO. FELIETON RYSZARDA TERLECKIEGO

ZDRADA NIE POPŁACA

Czy w polityce warto zdradzać i oszukiwać? Niestety, różnie z tym bywa. Obecny rok będzie kluczowy dla parlamentarnych wyborów, które czekają nas za nieco więcej niż półtora roku. Rozkład sił na początku 2027 roku zadecyduje o kształcie list wyborczych i możliwościach poszczególnych partii. Do tego czasu wiele może się zdarzyć, łącznie z tym, że powstanie nowy układ rządowy po rozpadzie dotychczasowej koalicji. Pod te rozstrzygnięcia szykują się wszystkie partie, ale także ci, którzy wypadli z gry i teraz rozpaczliwie szukają dla siebie politycznego ratunku. W Małopolsce kilku działaczy z tzw. drugiego planu, którzy dostali się do sejmu z list Prawa i Sprawiedliwości, a którzy bez szyldu PiS nie mogli nawet marzyć o obecności w lokalnej polityce, zdradzili partię, która ich przysparzała, a następnie ją opuścili bądź zostali wyrzuceni. Szybko jednak zorientowali się, że tym samym stracili szanse na ponowny wybór, zaczęli więc – równocześnie zabiegając o ponowne przyjęcie – tworzyć strukturę, z którą mogliby za półtora roku negocjować przyklepnięcie się do jakiejś listy. Jak na ironię nazwali się Wspólnotą Wartości, najwyraźniej traktując zdradę jako wartość, która ich łączy. Nie warto byłoby się tym zajmować, ponieważ podobne przypadki zdarzają się przy okazji niemal każdych wyborów, gdyby nie próby naciągania lokalnych samorządów na organizowanie spotkań. Ciekawe czy podczas takich spotkań obiecują naiwnym miejsca na listach w wyborach samorządowych, a może nawet na listach PiS w wyborach parlamentarnych? Cóż, w polityce brak lojalności i honoru nierzadko się zdarza, można więc spodziewać się jeszcze niejednego zwrotu akcji dla choćby doraźnego ulokowania się przy jakimś korytku. Tymczasem nowy rok zaczyna się od przegrupowań na zapleczu głównych politycznych podziałów czego przykładem są wybory szefa dotychczasowej partii Hołowni, a teraz – po jego odejściu – już nie wiadomo kogo. W każdym razie działacze zarzucają sobie wyborcze przekręty, a sam Hołownia, znużony fasadową funkcją piątego wicemarszałka sejmu, podobno zamierza do kierowania partią powrócić. Nie wiadomo po co, bo większość działaczy przymiera się już do wstąpienia do Platformy, a dla pozostałych zostaną w koalicji jedynie skromne ogryzki. Media prorządowe rozpisują się o dyskusjach wewnątrz Prawa i Sprawiedliwości, marząc o jakimś rozłamie, a w partiach koalicji wewnętrzne konflikty są starannie ukrywane. Nawet plotki o możliwych transferach z jednego klubu do drugiego, o których mówi się na sejmowych korytarzach, są przez prorządowe media – a takich póki co jest przytłaczająca większość – dyskretnie przemilczane. Wiosna na pewno przyniesie zmianę nastrojów: na o wiele bardziej optymistyczne dla opozycji, z kolei na jeszcze bardziej pesymistyczne dla rządowych nieudaczników. Daj Boże, żeby rząd, który nie radzi sobie z zimą, nie musiał męczyć się z wiosennymi roztopami. Jedząc argentyńską wołowinę i urugwajskie kurczaki oraz płacąc zabójcze rachunki za prąd i gaz, będziemy czekać na zmiany, które oby nadeszły jak najszybciej. Na szczęście skrajnie nieudolna rządząca ekipa robi wszystko, żeby je przyspieszyć. A cierpliwość oszukanych wyborców też ma swoje granice i może się okazać, że już w tym roku Tuskowi i ferajnie przyjdzie zmierzyć się z objawami społecznego niezadowolenia.

SPRAWY DUŻE I MAŁE. FELIETON SŁAWOMIRA PIETRZYKA

NOWA HUTA GÓRĄ

W tym numerze „Głosu” zamieszczamy analizę Budżetu Miasta Krakowa na rok 2026. Jak z niej wynika, sporo inwestycji zostanie przeprowadzonych w naszej nowohuckiej aglomeracji. Cieszy mnie w szczególności to, że zaplanowane wcześniej przez radnych i prezydenta poprzedniej kadencji inwestycje będą teraz realizowane. Świadczy to o mądrej kontynuacji przewidzianych wcześniej inwestycji. Należy do nich zabezpieczenie 10 mln zł na budowę krytej pływalni przy szkole podstawowej nr 129 w os. Na Stoku, o którą zabiegał mój kolega z Klubu „Przyjazny Kraków” Kazimierz Chrzanowski. To będzie uzupełnienie istniejących basenów w innych dzielnicach nowohuckich. Brakuje mi co prawda budowy basenu przy Szkole Podstawowej nr 92 w os. Strusia, o którą ja jako radny zabiegałem, ale mam nadzieję, że w kolejnym budżecie się znajdzie ta inwestycja, dla której była już przygotowana koncepcja. W ten sposób wszystkie dzielnice nowohuckie pozyskają kryte pływalnie zgodnie z założeniami poprzedniego prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego i jego radnych z Klubu „Przyjazny Kraków”. Cieszę się, że będzie realizowana dobudowa pawilonu przedszkolnego przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 9 w ul. Romana Prawocheńskiego 7 o którą ja jako radny M. Krakowa i członek Komisji Edukacji RMK zabiegałem, zresztą wizytując to miejsce swego czasu o czym mam nadzieję pamiętają władze tej placówki. Mam satysfakcję z rozpoczęcia ważnych inwestycji sportowych w naszym rejonie. Chodzi o rozbudowę Stadionu Miejskiego KS „Hutnik”, której też byłem współinicjatorem razem z posłem Rafałem Komarewiczem, a wówczas radnym Klubu „Przyjazny Kraków”. To tutaj również zostaną zainstalowane odnawialne źródła energii. Także cieszy mnie rozpoczęcie inwestycji budowy nowej hali przy ul. Bulwarowej w KS Wanda. Ten zasłużony dla Nowej Huty klub zasługuje jak najbardziej na tą inwestycję. W tym przypadku do inwestycji istotnie się przyczynił poseł na Sejm RP Ireneusz Raś, a także wiceminister sportu, pochodzący z bieńczyckich stron. Irku należą się Ci słowa uznania, że pamiętasz o swojej macierzy, bo ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej będzie częściowo finansowana rozbudowa także KS Grębałowianki, modernizacja Orlika przy szkole podstawowej nr 78 w ul. Jaskrowej oraz budowa kompleksu sportowego w Wolicy. Mam nadzieję, że przyspieszy oddanie Muzeum Nowej Huty w budynku byłego kina „Światowid” i znajdą tu miejsce cenne archiwalia z terenu nowohuckiej aglomeracji. No może wreszcie skorzystamy w pełni z rozbudowy ciągów komunikacyjnych obwodnicy Krakowa S7, a przede wszystkim modernizacji ul. Kocmyrzowskiej. Na ten cel w budżecie przeznaczono spore środki i hamowano przez lata w wyniku wydłużającej się inwestycji realizowanej przez Generalną Dyрекcję Dróg i Autostrad Krajowych. Może wreszcie pojedziemy w tym rejonie z pełnym rozmachem domykając nie tylko wyjazd ze Wzgórz Krzesławickich na Proszowice, ale przede wszystkim korzystając z pełnego ringu wokół Krakowa, który odciąży centrum miasta w tym aleje Trzech Wieszców. Mam nadzieję, że te rozwiązania komunikacyjne wyprowadzą także ruch z centrum Nowej Huty. To nie wszystkie inwestycje jakie są zaplanowane w nowohuckich dzielnicach i odsyłam Czytelników do mojego tekstu „Budżet Nowohucki”, gdzie je poznacie w pełni. Uważam, że Nowa Huta jest górą w tych niełatwych czasach.

W STYCZNIU NA LIPIENIA? I TAK, I NIE

Tydzień temu pisałem, że z ryb objętych okresami ochronnymi można w styczniu zapolować na głowacice i lipienia, bo okres ochronny dla tych szlachetnych ryb obowiązuje od 1 marca do 31 maja. Wszystko się zgadza, ale to tylko część prawdy o lipieniach, bo ryby te generalnie mają okres ochronny we wskazanym przeze mnie okresie, ale nie wszędzie. Są miejsca, gdzie okresy te są rozszerzone. Na przykład w Okręgu PZW Krosno okres ochronny dla lipienia obowiązuje od 1 stycznia do 31 maja. Tam więc na lipienie możemy pojechać najwcześniej dopiero 1 czerwca. A skoro jesteśmy przy różnicach związanych z zasadami dotyczącymi połowu lipieni, to trzeba też pamiętać, że chociaż w ogólnym regulaminie PZW podawany jest wymiar ochronnych dla lipienia: 30 centymetrów, to również trzeba sprawdzić jaki wymiar ochronny obowiązuje w konkretnym okręgu, a nawet na konkretnym łowisku. Bo na przykład sześć okręgów wprowadziło bardziej restrykcyjne wymogi: 45 cm – Okręg Mazowiecki PZW (tam wymiar ochronny jest najwyższy w Polsce), 35 cm – Białystok, 33 cm – Bydgoszcz i Gdańsk, 32 cm – Olsztyn i 31 cm – Krosno. Warto też dodać że dwa okręgi (Gorzów i Zielona Góra) wprowadziły także długość maksymalną, która wynosi 40 centymetrów, co jest praktyką mającą na celu ochronę największych, najcenniejszych tarlaków. Kolejna kwestia, o której warto wiedzieć, dotyczy limitów dziennych lipienia – to znaczy, ile złowionych w danym dniu lipieni można zabrać z łowiska. Otóż w ubiegłym roku aż w 18 okręgach PZW limit dzienny lipienia wynosił 0 sztuk, co oznacza, że każda złowiona tam ryba musiała zostać natychmiast wypuszczona.

A gdzie lipienie generalnie występują? W jakich wodach możemy spotkać te wspańnię ryby? Lipień pospolity jest gatunkiem charakterystycznym przede wszystkim dla czystych, górskich rzek i strumieni o szybkim nurcie. Łatwo więc wywnioskować, że preferuje wody o wysokiej zawartości tlenu. W Polsce ryby te występują na obszarze Pomorza, Sudetów czy Karpat. Lipinie spotykamy zarówno w niewielkich strumieniach górskich jak i w rzekach, takich jak Dunajec, Poprad, San, Biebrza, Ruda czy Drawa. Dodać też trzeba, że w okresie letnim lipień preferuje szybko płynące, chłodne wody, często zasiedlając dno rzeki w poszukiwaniu pokarmu. Natomiast jesienią lipienie zaczynają przygotowywać się do zimy. W tym czasie mogą więc migrować do spokojniejszych, głębszych miejsc, gdzie woda jest bardziej stabilna termicznie i zapewnia im ochronę przed zimowymi warunkami.

Co ciekawe większych osobników lipienia nie spotkamy w małych strumieniach czy górskich potokach, gdyż potrzebują one o wiele więcej przestrzeni życiowej aniżeli mniejsze osobniki. Taką przestrzeń ryby te znajdują w większych rzekach. Dlatego też do legendarnych łowisk większych lipieni w naszej części Polski należały zawsze takie rzeki jak Poprad, Dunajec czy San.

STRZEŻCIE SIĘ, KIEROWCY

Niegdyś Jan Sztaudynger, urodzony w Krakowie przy ul. Długiej 64 pisał: "myć się dziewczyny, nie znacie dnia, ani godziny". Ja, rodowity Krakowianin nie mam zapełnień poetyckich, ale głoszę prozą: „strzeżcie się, kierowcy”. Też nie znacie dnia ni godziny. Zarówno wtedy, gdy ze swoją kartą debetową podchodzicie do bankomatu dowolnej placówki bankowej, bo w maszynie jakiś rzemieślnik, osobiście bułgarskiej narodowości, mógł zamontować lusterko albo nakładkę na klawiaturę, by zawładnąć waszymi pieniędzmi. Strzeżcie się również wtedy, gdy na wasz numer telefonu przyjdzie informacja o konieczności dopłaty kilkudziesięciu złotych do paczki. Ponieważ jestem zwolennikiem starej kupieckiej zasady „widziały gały, co brały” nigdy nie kupuję za pośrednictwem internetu, a jednak kilkakrotnie zdarzyło się, że na mój telefon trafiał SMS z zachętą do dopłaty niewielkiej kwoty do otrzymanej ponoć paczki.

Okazuje się jednak, że do wydłużania pieniędzy nie trzeba skomplikowanych urządzeń elektronicznych. Wystarczy list. Z początkiem stycznia br. takowy otrzymał jeden z kierowców poruszających się samochodem z krakowskimi numerami rejestracyjnymi. Jak wiadomo obecnie nie niekoniecznie musi to być mieszkaniec Krakowa, bo jak tablice rejestracyjne są w dobrym stanie to nawet po sprzedaży auta może z nimi jeździć kierowca z drugiego końca Polski.

Ów list zwany uchenie Przesądowym wezwaniem do zapłaty wydumany został przez firmę INTRUM mającą swą siedzibę w Warszawie, ale Centrum Operacyjne w Białymstoku. Firma INTRUM działa na zlecenie firmy APCOA ustawiającej parkometry przed niektórymi placówkami handlowymi m. in. Biedronką i Lidlem. Kto chce kupić cokolwiek w tych sklepach musi opłacić parking, choć nie od momentu zajęcia miejsca na nim, ale z pewnym odroczeniem czasowym. Kara za brak biletu parkingowego umieszczonego za przednią szybą samochodu grozi nałożeniem przez APCOA mandatu, zwanego dla niepoznaki zryczałtowaną opłatą dodatkową.

Jaka jest wysokość tej opłaty? To zależy od lokalizacji parkingu. Na jednych to 90 zł, na innych 150 zł. INTRUM jako egzekutor tej opłaty zakłada, że wszędzie jest 150 zł. Najciekawsze w owym przesądowym wezwaniu do zapłaty jest to, że nie podaje się ani daty, ani miejsca, w którym nastąpiło wyłudzenie od APCOA bezbiletowego korzystania z parkingu. Równie dobrze mogłoby to nastąpić w Świnoujściu, a najlepiej w Jeleniej Górze, bo widocznie powiadomionych swoimi listami INTRUM uważa za „jeleni”.

Tym bardziej, że list (zwykły!) dotarł do adresata 5 stycznia 2026 roku, gdy nieprzekraczalny termin uregulowania wątpliwego zadłużenia określono na 26 grudnia 2025 roku. Zapewne w firmie INTRUM nie wiedzą, że w myśl polskiego prawa upływ terminu przypadający na dzień wolny od pracy – a takim na pewno był 26 grudnia ubiegłego roku – przypada w kolejnym dniu roboczym. A takim dniem nie były też 27 grudnia i 28 grudnia 2025 (sobota i niedziela). W końcu zaś list dotarł grubo po terminie. Z listu można się dowiedzieć, że Centralna Ewidencja Pojazdów i Kierowców wcale nie jest pomocna tylko służbom państwowym. Każdy może się dowiedzieć kto jest właścicielem samochodu o określonym numerze rejestracyjnym, byle zapłacił 30,40 zł, co uczyniło INTRUM.

Myślę, że właściciel samochodu, do którego INTRUM wystosował pismo w imieniu APCOA winien odbyć przechadzkę do prokuratury, by podzielić się swymi przemyśleniami.s

TANECZNE ZAPUSTY

W czwartek, 29 stycznia 2026 roku, Klub Mirage (os. Bohaterów Września 26) zaprasza na „Taneczne zapusty”. Nawiązując do staropolskiej tradycji, serdecznie zapraszamy na karnawałową zabawę, podczas której nie zabraknie tanecznych swawoli, pączków okraszonych chrupiącymi faworkami oraz porywającej muzyki na żywo w wykonaniu zespołu Secret Band. Rozpoczęcie o godz. 16:00. Wstęp: 40 zł. (f)



Kraków

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA KLUB MIRAGE

Taneczne zapusty

zabawa karnawałowa z muzyką na żywo

29.01.2026 | godz. 16:00

Klub Mirage OKKNH | os. Bohaterów Września 26

40 zł | obowiązują zapisy

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

REKLAMA

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „Bieńczyce”, os. Kazimierzowskie 22, tel. 12 648 15 10
- Bar „Centralny”, os. Centrum C1, tel. 12 644 14 95
- Bar „Szkolny”, os. Na Skarpie 24, tel. 12 644 34 02
- Bar „Północny”, os. Teatralne 11, tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania tradycyjnej kuchni polskiej



działający od ponad 30 lat

email: zaradca@prokocim.pl

BIURA:

- os. Na Lotnisku 1, U 24, tel. 12-648-40-92
- ul. Okólna 4A, tel. 12. 655-01-42

ZAPRASZA WSPÓLNOTY MIESZKANIOWE

do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- Dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rekojmnią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- Gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- Prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych.

Vident

STOMATOLOGIA PROTETYKA

lek. stom.
Andrzej Zimoch
tech. dent.
Marcin Słowiak

PEŁNY ZAKRES USŁUG
KORONY, MOSTY, PROTEZY,
EKSPRESOWE NAPRAWY

os. Boh. Września 1
tel. 12 641 48 08
12 645 93 33

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 12 643-44-33

E-mail:
sekretariat@glos-tn.krakow.pl

ZAPRASZAMY

ELMAR F.H.U. "ELMAR" s.c.
rowery
 SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
 CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE
 31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"
 tel. 12 647 13 88 www.elmar.interial.pl elmar@interial.pl
 kom. 502 730 087 www.elmar-rowery.pl sklep@elmar-rowery.pl

Kraków OŚRODEK KULTURY NORWIDA

Kolęda z Daleka
 Nowohucka Kolęda z Vox Populi
 pod dyrekcją Rafała Marchewczyka

25 stycznia 2026
godz. 17:00

Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa
 ul. Ludźmierska 2 (os. Teatralne)

wstęp wolny

OŚRODEK KULTURY NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

SENTENCJA TYGODNIA:

Kto mówi językiem niezrozumiałym dla nikogo poza nim,
 nie mówi w ogóle. Mówić, to mówić do kogoś.
 - Hans Georg Gadamer

AKTA SPRAWY

STRACH SPRZEDAĆ COKOLWIEK

Prawa konsumenckie są o wiele większe niż kiedyś. Rękojmia, szerokie możliwości reklamacji i gwarancje dotyczą obecnie większości tzw. procesów zakupowych. O ile przy zakupach w sklepach i poprzez internet te regulacje są dość jasne, o tyle przy transakcjach kupna-sprzedaży nie zawieranych za pośrednictwem notariusza, już różnie bywa. Tak jak chociażby w przypadku 49-letniego Grzegorza J., który po zbyciu swojego samochodu ma tylko mnóstwo kłopotów i niechybnie czeka go wizyta w sądzie. Z powodu nabywcy, który uznał, że został mu sprzedany wadliwy towar. Konkretnie 15-letnia mazda.

W sieci przybywa informacji o nieudanych zakupach aut. Które były sprawne ale prze-
 stały, albo w czasie eksploatacji kupujący dopatrzył się szeregu wad. O co nietrudno
 wiedząc, ile elektryki i elektroniki „pakuje się” od wielu lat do wszystkich modeli.
 Największe emocje budzą zapisy o tzw. rękojmii. Bo to na jej podstawie przy zakupie
 używanych aut można domagać się albo naprawy pojazdu lub zwrócić je sprzed-
 ającemu odbierając pieniądze, bądź np. zażądać znacznego obniżenia ceny. W sieci
 powstają wręcz grupy tych kupujących i reklamujących oraz sprzedających. I tych
 drugich wydaje się być więcej.
 Mieszkaniec Bieńczy pod koniec ubiegłego roku doszedł do wniosku, że czas zmie-
 nić samochód. 15-letni produkt japońskiej produkcji nigdy go nie zawiodł, ale wie-
 dział, że z kolejnym rokiem jego wartość znowu spadnie, a i pewnie trzeba będzie
 zadbać o karoserię i podwozie mazdy, której mizerna odporność na polskie warunki
 atmosferyczne jest powszechnie znana. Dlatego dał ogłoszenie i trzeci z oglądających
 pojazd zainteresował się jego samochodem. Suv z polskiej sieci dystrybucji, którego
 pan Grzegorz był drugim właścicielem wyglądał bardzo atrakcyjnie, także sprawdze-
 nie go w kilku dostępnych bazach używanych pojazdów nie budziło zaniepokojenia
 kupującego. Który chciał jeszcze dodatkowo skontrolować go w autoryzowanej stacji.
 Oczywiście już na swój koszt. Ta inspekcja także wypadła pozytywnie i panowie pod-
 pisali umowę. Cena pojazdu za 20 tys. zł została zaakceptowana i ponieważ mazda
 przeszła tyle sprawdzeń, 49-latek nie widział zatem problemu, aby w umowie znalazł
 się zapis o rękojmii. Przypomnijmy, jest to odpowiedzialność sprzedawcy, który odpo-
 wiada za wady jakie zaistniały w chwili wydania pojazdu. Zarówno te techniczne, jak i
 prawne, gdy auto jest np. zastawione. Jeżeli kupujący i sprzedający dojdą do porozu-
 mienia zapis o rękojmii można usunąć, ale można też zrobić spis wad pojazdu.
 I tak po transakcji pan Grzegorz dodatkowe pieniądze dołożył do swych oszczęd-
 ności i kupił nowe auto – tym razem koreańskiego producenta. Dlatego po trzech
 miesiącach po sprzedaży mazdy z zaskoczeniem odebrał telefon od nabywcy. Który
 najpierw stwierdził, że na desce rozdzielczej pojawiła się ikona „check engine” świad-
 cząca o jakiś nieprawidłowościach silnika. Potem stwierdził, że pojazd bierze za dużo
 oleju, a ogrzewanie fotela pasażera nie działa. Nie był też zadowolony z jakości radia w ma-
 zdzie. No i zaczęły się problemy, bo nabywca zażądał 5000 zł zwrotu z tytułu rękojmii. Na usunięcie tych wad. Pano-
 wie najpierw tylko dyskutowali, potem mocno się posprzeczcali, aż wreszcie poprzedni właściciel mazdy
 stwierdził, że owszem może przyjąć auto z powrotem i oddać pieniądze, pod warunkiem, że roszczenio-
 wy klient zapłaci mu 5000 zł za czas „wynajmu” pojazdu czyli ponad trzy miesiące, gdy korzystał z auta.
 Ten powołując się na swoje konsumenckie prawa – odmówił.
 Teraz nad sprawą będzie musiał się pochylić sąd i swoje zarobią prawnicy. Terminy rozpatrzenia takiej
 sprawy szybkie nie są, a mazda stoi na parkingu i niszczeje, tracąc na wartości. (mar)

HOROSKOP

BARAN (21 III-20 IV). Dobry okres dla Ciebie, i to zarówno w pracy zawodowej, jak i w rodzinnych układach. Twój wysiłek miał sens. Teraz po prostu odpocznij, możesz zwolnić tempo. Niczego nikomu nie obiecuj i rób tylko to, co lubisz.

BYK (21 IV-20 V). Daje o sobie znać Twoja niespokojna dusza. Masz wiele ciekawych pomysłów na wypełnienie wolnego czasu. Lubisz być dobrze przygotowany na każdą ewentualność. To cenią Twoi przyjaciele.

BLIŹNIĘTA (21 V-21 VI). Dopadła Cię melancholia. Częściowo jest to skutek fatalnej pogody. Nie lubisz mglistych, szarych dni, od

razu dołuje Twoje samopoczucie. Dbaj o zdrowie, bo przy takiej złej kondycji psychicznej łatwiej o chorobę.

RAK (22 VI-22 VII). Coraz częściej dystansujesz się od tłumy. Nie przepadasz za szumnymi imprezami, spotkaniami. Jeśli już w grę wchodzi towarzyskie pogaduszki, to w małym, kameralnym gronie. Potrzebujesz odrobiny samotności.

LEW (22 VII-22 VIII). Drobne kłopoty finansowe nie powinny Ci spędzać snu z powiek. Są to przejściowe trudności, nękające od czasu do czasu także innych Twoich znajomych. Skoncentruj siły na dodatkowych możliwo-

ściach zarabiania.

PANNA (23 VIII-21 IX). Czekaj Cię tydzień normalnej krzątania przy codziennych zajęciach. To tak jak w starej piosence „dzień podobny do dnia”... Do tego jeszcze nieporozumienia rodzinne, ale poradziś sobie z tym doskonale.

WAGA (22 IX-22 X). W najbliższym czasie sporo czasu poświęcisz na edukację. Uważasz, że na naukę nigdy nie jest za późno. Naturalnie masz rację, ale najpierw wzmocnij swoje nadzarpnięte zdrowie. To zadanie numer jeden.

SKORPION (23 X-21 XI). Masz intuicję w doborze współników do

współpracy. Uda Ci się więc i tym razem zmontować dobrze rozumiejącą się grupę ludzi do wspólnego działania. Razem możecie w firmie wiele zmienić na lepsze.

STRZELEC (22 XI-21 XII). Nie jesteś pewien powodzenia swoich dalekosiężnych planów. W pojedynkę niewiele wskórasz, konieczne jest szersze poparcie społeczne. A więc, krok po kroku, będziesz musiał zabiegać o sympatię i zwolenników.

KOZIOROŻEC (22 XII-19 I). Jeśli masz ciekawe plany związane z wyjazdem, dalszą podróżą, zacznij realizować. Zapewne też będziesz gościć sympatycznych krewnych. Oprócz wysiłku, bę-

dzie to duża przyjemność wspól-
 nego spędzenia czasu.

WODNIK (20 I-18 II). Twoje plany życiowe powinny powieść się. Jesteś niezłym strategiem, wiesz, czego chcesz od życia i jakimi metodami osiągnąć cel. Będzie finalnie wiele powodów do satysfakcji osobistej i zadowolenia z sukcesów.

RYBY (19 II-20 III). Nie bardzo interesujesz się tym, co dzieje się w Twoim środowisku. Częściej za to uciekasz w wirtualny świat marzeń. W ten sposób nie odczuwasz codziennych problemów, ale niebawem skutecznie zmierzysz się z nimi.

- Samanta

HUMOR

- Dlaczego Małysz zaraz po ślubie zabrał swoją żonę na skocznię?
 - Bo chciał przenieść ją przez próg.

Rozmawia dwóch więźniów:

- Za co siedzisz?
 - To przez syna.
 - Wypała cię?
 - Nie... Napisał w szkole wypracowanie na temat „Kim jest mój tata”...

Rozmawiają dwie przyjaciółki:

- Wiesz, mój mąż jest taki uczuciowy.
 - Naprawdę?
 - Tak. Kiedy zmywam naczynia w kuchni, on mówi: Mamuchna zamknij drzwi. Nie mogę patrzeć na to, że się tak zapracowujesz.

Nauczyciel pyta Jasia:

- Jakie znasz żywioły?
 - Ogień, woda i piwo.
 - Piwo? Jasiu co ty wygadujesz?!

- No tak. Zawsze, gdy tata wraca do domu pijany, to mama mówi: „Ojciec znowu w swoim żywiole”.

ŁOSOŚ Z SOSEM IMBIROWYM

Wymieszać wino, sok z pomarańczy i sos sojowy, wlać do szklanego naczynia do zapiekania. Włożyć łososia (skórką do góry). Przykryć folią i wstawić na 4 godz. do lodówki. Wyjąć. Pomarańczę podzielić na cząstki. Wymieszać paprykę z cebulą, kolendrą, imbirem, skórką pomarańczy, olejem, przyprawić. Dodać cząstki pomarańczy, wlać sok. Odstawić. Blachę wyłożyć folią posmarowaną olejem. Ułożyć na niej rybę (skórką do dołu), przyprawić. Piec 20 min. w temp. 220 st. C. Przełożyć na półmisek, ułożyć cząstki pomarańczy, posypać sezamem.

Składniki na 4 porcje: 1/3 szklanki wytrawnego wina, 1/3 szklanki soku z pomarańczy, 2 łyżki soku sojowego, filet z łososia ok. 1 kg, 3 pomarańcze, czerwona papryka pokrojona w paski, czerwona cebula pokrojona w piórka, 2 łyżki posiekanej kolendry, 2 łyżeczki startego imbiru, 2 łyżeczki skórki pomarańczowej, sól, pieprz, olej, łyżka uprażonych ziaren sezamu.

