

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

Orszak Trzech Króli → str. 3

Orszaki Trzech Króli w Krakowie to tradycyjne wydarzenie religijno-kulturalne, które przeszły ulicami Krakowa po raz szesnasty.

Smak lata w środku zimy → str. 5

Nowa inwestycja w Mistrzejowicach → str. 5

Dlaczego dochodzi do awarii? → str. 6

Ruszyła Strefa Czystego Transportu → str. 7

Kraków uruchomił od 1 stycznia 2026 r. Strefę Czystego Transportu. Omawiamy podstawowe przepisy.

REKLAMA

INTROLIGATOR

CENTRUM B, BLOK 7

www.oprawaksiazek.pl

REKLAMA

F.H.U. „ELMAR”
Pl. Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)
ROWERY:
SPRZEDAŻ | KOMIS | CZĘŚCI | AKCESORIA | SERWIS



POWAŻNA AWARIA OPIANOWANA str. 2

REKLAMA

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33 Faks: 12 643-66-33
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.
Skład: Marcin Świątkowski
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział
Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.



Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel.: 41 377 65 65

**ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU
W TWAM ZASIĘGU**

BASENY MINERALNE
SOLEC-ZDRÓJ

Czynne przez 7 dni w tygodniu

www.basenymineralne.pl

POWAŻNA AWARIA WODOCIĄGU NA PLACU CENTRALNYM JUŻ OPANOWANA

Jak informowaliśmy w ubiegłym tygodniu, w czwartek, 1 stycznia nowego roku, w bezpośrednim sąsiedztwie torów na Placu Centralnym doszło do poważnej awarii miejskiego wodociągu. Awaria dotyczyła jednej z głównych arterii wodociągowych, co ze względu na specyfikację terenu oraz gęstą infrastrukturę podziemną, wymagało użycia specjalistycznego sprzętu i zachowania szczególnych procedur bezpieczeństwa.

W wyniku awarii ulice i chodniki po południowej stronie placu zostały zalane wodą oraz mułem i piaskiem. Znajdujące się tam torowisko tramwajowe również zostało zamulone piaskiem i mocno podmyte. Ze względu na zalanie i zamulenie torów oraz zwrotnicy wstrzymano ruch tramwajów z Placu Centralnego w kierunku alei Solidarności. Tego samego dnia wieczorem Wodociągi Miasta Krakowa opanowały sytuację pod względem dostaw wody w rejonie Placu Centralnego, ale stwierdzono, że pod torami

tramwajowymi powstała wymyta przez wodę pusta przestrzeń o głębokości około 2 metrów. Dzięki zastosowaniu metody bezwypukowej odcinek magistrali wodociągowej pod torowiskiem został wymieniony bez konieczności demontażu: torów, słupa trakcyjnego oraz rozkopania nawierzchni jezdni przy Placu Centralnym. Natomiast pusta przestrzeń została 8 stycznia zalana specjalną betonową mieszanką o wysokich parametrach wytrzymałości. Zastosowano mieszankę samozagęszczającą się, która przy panujących w ubiegłym tygodniu bardzo niskich temperaturach potrzebowała minimum 36 godzin, by wyschnąć. Proces prawidłowego zagęszczenia był monitorowany do niedzieli, 11 stycznia. Tramwaje linii 4 oraz 22 powróciły na swoją starą trasę w poniedziałek 12 stycznia. Jak widać, awaria wodociągu na Placu Centralnym pociągnęła za sobą skutki, których konsekwencje trwały prawie dwa tygodnie.

(f)



DYŻUR W GŁOSIE

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Jan Franczyk. Adres e-mail: franczykjan@gmail.com

Na prośbę Czytelników uruchamiamy również stały dyżur telefoniczny w każdy ostatni czwartek miesiąca w godz. 9.30-10.30 pod numerem telefonu 12 643 44 33.



W niedzielę, 25 stycznia 2026 roku odbędzie się 43. Pielgrzymka Ludzi Pracy do Sanktuarium Matki Bożej Szkaplerznej w Czernej koło Krzeszowic. Tegoroczna pielgrzymka odbędzie się w 163. rocznicę wybuchu powstania styczniowego, narodowego zrywu niepodległościowego skierowanego przeciwko rosyjskiemu zaborcy. Po przybyciu na miejsce w klasztorze oo. Karmelitów odprawiona zostanie msza św. w intencji Ojczyzny oraz ludzi pracy. Następnie pielgrzymi nawiedzą grób św. Rafała Kalinowskiego, uczestnika powstania styczniowego, pojmanego i więzionego przez władze carskie po upadku powstania. Szczegółowe informacje na temat wyjazdu w Duszpasterstwie Hutników na Szklanych Domach oraz w KRH (tel. 12 290-18-19). (f)

PIELGRZYMKA DO CZERNEJ



Kronika pamięci	• Aniela BIERNACIK, lat 95	• Władysława JAŚKOWIEC, lat 94	• Antonina LEWICKA, lat 88	• Wiesława PURCHLA, lat 81
	• Maciej BŁASIAK, lat 74	• Józefa KĄCKA, lat 79	• Bożena MAZUR, lat 66	• Stanisław SROKA, lat 89
	• Stanisława BŁAUT, lat 86	• Michał KLIMKOWSKI, lat 51	• Lidia ORNACKA, lat 96	• Halina STANOWSKA, lat 78
	• Emilia BOGUSZ, lat 67	• Antoni KOCZOT, lat 92	• Zofia OZIMEK, lat 99	• Izabela WĄSIK, lat 87
	• Bolesław CHRAMEGA, lat 94	• Anna KOWAL, lat 30	• Anna PACEWICZ, lat 95	• Marek WOJNIAK, lat 76
	• Jerzy GAWEŁ, lat 65	• Henryk KOZIŃSKI, lat 79	• Natalia PIERGA, lat 91	• Grzegorz WOŁEK, lat 37

REKLAMA

KARAWAN
GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

CAŁĄ DOBĘ
również w
Niedziele i Święta
12 411 11 11
12 658 21 11

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

- Całodobowy odbiór osób zmarłych z domów rodzinnych, szpitali, domów opieki, hospicjów
- Przechowywanie ciał zmarłych we własnej chłodni
- Kremacje, certyfikowane balsamacje,
- Reprezentujemy Rodzinę w urzędach, instytucjach, kancelariach kościelnych i zarządach cmentarzy
- Dokonujemy wszelkich opłat związanych z pogrzebem
- Bezgotówkowe rozliczanie pogrzebu w ramach zasiłku pogrzebowego

Gwarantujemy najlepsze ceny usług pogrzebowych

ul. Rakowicka 26a
12 222 00 30

ul. Rakowicka 33a
12 412 89 83

ul. Wrocławska 8
12 631 77 95

Krakowskie Krematorium
ul. Wielogórska 20
12 413 33 33

ul. Dolnych Młynów 3
12 632 11 22

ul. Bieżanowska 24
12 658 21 11
cała dobę

ul. Reduta 3B
12 222 50 49

Cm. Batowice
12 413 63 46

Cm. Grębałów
12 645 14 35

Sieroszewskiego 5
12 686 61 45
cała dobę

ul. Ćwiklińskiej 10
606 793 279

www.karawan.pl

ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

Orszaki Trzech Króli w Krakowie to tradycyjne wydarzenie religijno-kulturalne, które przeszły ulicami Krakowa po raz szesnasty.

Wydarzenie to odbywa się w uroczystość Objawienia Pańskiego, znaną jako święto Trzech Króli, i jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń w mieście. W tegorocznych orszakach, które odbyły się 6 stycznia 2026 roku, uczestnicy mogli zobaczyć postacie historycznych władców Polski oraz smoka z Teatru Groteska. Wydarzenie miało również wymiar charytatywny, trwała zbiórka na rzecz osób w kryzysie bezdomności, prowadzona przez Wolontariuszy Dzieła Pomocy św. Ojca Pio. Wziął w tej akcji nasz reporter red. Marcin Pietrzyk jako wolontariusz towarzysząc orszakowi zielonemu azjatyckiemu. Obecni byli także członkowie Salezjańskiego Wolontariatu Misyjnego. Były tradycyjne trzy orszaki: Orszak niebieski (afrykański) – wyruszył z Placu Matejki, po mszy w kościele św. Floriana. Szedł pod Barbakanem, ulicą Floriańską, na Rynek Główny. Drugi Orszak zielony (azjatycki) – przeszedł z Dębika (ul. Konfederacka), po mszy w kościele pw. św. Stanisława Kostki,



trasa prowadziła m.in. przez Most Dębicki, ulice Zwirzyńską, św. Anny i Szewską, by dotrzeć na Rynek. Orszak trzeci czerwony (europejski) – wyruszył ze wzgórza wawelskiego, po mszy w Katedrze Wawelskiej. Uczestnicy przeszli ulicą Grodzką prosto na Rynek Główny. Tutaj odbył się finał imprezy. Trzy człony Orszaku ok. godz. 12.00 spotkały się na Rynku Głównym i rozlokowały przed sceną ustawioną w pobliżu Wieży Ratuszowej. Prowadzący je królowie oddali tam pokłon nowonarodzonemu Dziecięciu Bożemu. Już

wcześniej, bo od godziny 11.00, ze sceny popłynęły dźwięki polskich kolęd i pastorałek wykonywanych przez zespół Fausystem z solistką Aleksandrą Nykiel oraz Lidę Jazgar. Orszakowi czerwonemu towarzyszył zespół Krakowiaczy. Natomiast po pokłonie trzech króli kolędowanie poprowadziła Magdalena Steczkowska. Na scenie pojawili się m.in. metropolita krakowski kardynał Grzegorz Ryś i prezydent Miasta Krakowa Aleksander Myszalski, którzy pozdrowili krakowian i gości biorących udział w orszakach. Jak nas poinformował red. Marcin

Pietrzyk wolontariusz krakowskiego Dzieła Pomocy Św. Ojca Pio wśród uczestników rozdano kilka tysięcy koron, ponadto śpiewniki i kadzidelka z kredą w zamian za dobrowolne datki do skarbonki na rzecz osób bezdomnych i potrzebujących pomocy. Zebrane datki przeznaczone zostaną na utrzymanie 12 mieszkań, w których mieszka 29 osób wychodzących z bezdomności. Gdyby ktoś z naszych Czytelników chciał wesprzeć to szlachetne Dzieło może to uczynić poprzez stronę: www.dzielopomocy.pl

(SP) Fot. autor

MELODIE ZIMOWEJ CISZY

W najbliższą sobotę, 17 stycznia o godzinie 19.00 w kościele św. Brata Alberta (os. Dywizjonu 303), odbędzie się Charytatywny Koncert Kolęd „Melodie zimowej ciszy”, na który zaprasza parafia wraz ze Stowarzyszeniem Odra-Niemen oddział Małopolski. Z koncertem wystąpi Chór i Orkiestra Bazy-

liki oo. Cystersów w Mogile pod dykcją Stanisława Kowalczyka. Koncert odbywa się w ramach ogólnopolskiej akcji charytatywnej „Rodacy-Bohaterom”, którą to akcję będzie można wesprzeć w trakcie kwesty odbywającej się w trakcie koncertu.

(f)

CHARYTATYWNY KONCERT KOŁĘD

"Melodie zimowej ciszy"

Chór i Orkiestra Kameralna Bazyliki oo. Cystersów w Mogile pod dykcją Stanisława Kowalczyka
17 stycznia 2026 r., godz. 19.00
Kościół św. Brata Alberta w Krakowie, os. Dywizjonu 303 nr 63

W trakcie koncertu odbędzie się kwesta na rzecz akcji **RODACY BOHATEROM**

ORGANIZATOR: PARTNERZY: MECENAS:

Z KOŁĘDĄ PRZEZ WIEKI

Klub Jedność w os. Wolica, ul. Drożyska 3c zaprasza w najbliższą niedzielę, 18 stycznia 2026 roku, na tradycyjne kolędowanie zatytułowane: „Z kolędą przez wieki”. Rozpoczęcie o godz. 15:00. Zaproszone zespoły zaprezentują dawne pastorałki oraz tradycyjne kolędy. Wystąpią zarówno zespoły funkcjonujące w ramach

Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta jak i zespoły zaprzyjaźnione z Ośrodkiem: Nutki, Jarzębina, Perły, Kościelanki, Wróżeńianki, Błyskawiczne Panie, Przyłasiannie, Stowarzyszenie Bezpieczna Ruszcza, Mogiłanki, Grupa Nasze Pokolenia oraz Klub Kreatywnych Kobiet.

(f)

Kraków

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA KLUB JEDNOŚĆ

#BO KRAKÓW

Z kolędą przez wieki

kolędowanie dla zespołów

18.01.2026 | godz. 15:00

Klub Jedność OKKNH | ul. Drożyska 3c

impreza zamknięta

wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2025 BO.D18.34/25

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA · INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Tydzień FELIETON JANA FRANCZYKA

JEST RÓŻNICA

Przez media przetoczyła się burza w kwestii krzyża, który w grudniu ubiegłego roku nauczycielka szkoły w Kielnie na Kaszubach zdjęła ze ściany i wyrzuciła do śmieci. W medialnej przestrzeni pojawiły się różne wersje zachowania uczniów i różne wersje zachowania nauczycielki. Ale wydaje się, że całe to zajście nie nabrałoby takiego rozgłosu, gdyby było zdarzeniem odosobnionym. Tymczasem w ubiegłych latach media szeroko informowały o celowym zakładaniu nabożeństw, o malowaniu antyreligijnych symboli na kościelnych budynkach, o dewastowaniu kaplic i niszczeniu religijnych figur. A wszystko to w kraju, który zbudowany został na fundamencie chrześcijańskiej kultury. I wszystko przy agresywnej, antyreligijnej retoryce lewacko-liberalnych mediów.

Dla kontrastu inna sytuacja. Też z grudnia ubiegłego roku. Mój bliski znajomy wracał przed Bożym Narodzeniem z Malezji do Polski. Wracał tanimi arabskimi liniami lotni-

A Wszystko to w kraju, który zbudowany został na fundamencie chrześcijańskiej kultury...

czymi. Opowiedział mi, jak wyglądało rozpoczęcie lotu. Otóż, gdy wszyscy siedzieli już w swoich fotelach, z głośników przed podróżą popłynęła muzułmańska modlitwa. Nikt się nie zaśmiał. Nikt nie protestował. Nikt nie rozpętał międzynarodowej afery, że muzułmanie publicznie się modlą, a na dodatek, że tych, którzy nie są muzułmanami zmuszają do słuchania swojej modlitwy. No, cóż... Wydaje się, że to między innymi efekt tego, iż muzułmanie swoją wiarę traktują bardzo serio. I niewiernym – jak ich nazywają – na szyderstwa z islamu nie pozwalają.

Jan L. Franczyk

Ośrodek Kultury Norwida
+ 16 XI, godz. 18:00 - (Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14) - Grupa literacka Sylaba. Otwarte spotkanie twórcze dla piszących poezję i małe formy prozatorskie. Prowadzenie: Krzysztof Lisowski.
+ 16 XI, godz. 19:00 (Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14) - Logika na tropie zbrodni: Filozoficzny wykład performatywny, w którym logika filozoficzna spotyka się z elementami śledztwa. Wykład: Oskar Lange. Reżyseria: Filip Komajda.
+ 17 XI, godz. 11:45 (Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14) - Bajkowe spotkania filmowe: Filmy animowane dla najmłodszych widzów w wieku 2-6 lat: „Gapiszon kucharzem”, „Gapiszon ogrodnikiem”, „Gapiszon automobilistą”. Wstęp wolny.
+ 17 XI, godz. 16:00 (Ośrodek Kultury Norwida, os. Górali 5) - Studium Dziedzictwa Nowej Huty. Nowa Huta w fotografii. Prowadzenie: Karolina Złobicka. Wstęp: 30 zł/osoba. Zapisy do 16.01: nhlab@okn.edu.pl, tel. 12 644 27 65 w. 21.
+ 17 XI, godz. 17:45 (Ośrodek Kultury Norwida, os. Górali 5). Studium Dziedzictwa Nowej Huty. Dom Sztuki Dom Ludzi. Oprowadzanie po wystawie jubileuszowej „70 lat Ośrodka Kultury Norwida”. Prowadzenie: Barbara Solecka, Monika Koziół-Sumera. Wstęp: 30 zł/osoba. Zapisy do 16.01: nhlab@okn.edu.pl, tel. 12 644 27 65 w. 21.
+ 18 XI, godz. 18:00 (Kościół pw. św. Maksymiliana Marii Kolbego, os. Tysiąclecia 86 - kościół dolny). Koncerty Mistrzejowickie: Koncert kołęd i pastorałek. Wykonawca: Chór Anima pod dyrekcją Oleny Volchek. Akompaniament: Iuliia Iurchenko-Sozanska. Prowadzenie: Maciej Jabłoński. Wstęp wolny.
+ 21 XI, godz. 18:00 (Restauracja Stylowa, os. Centrum C 3) - NH Network na Stylowo: Spotkanie w gronie lokalnych aktywistów i aktywistek działających w Nowej Hucie. Wstęp wolny.
+ 22 XI, godz. 12:00 (Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14, sala dydaktyczna) - Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora i Seniorki: Przydatne aplikacje Google. Prowadzenie: Joanna Kornas. Wstęp: 20 zł/osoba.
+ 22 XI, godz. 18:00 (Ośrodek Kultury Norwida, os. Górali 5) - Premiera trzeciego numeru czasopisma „Zgniatacz. Nowohuckie studia naukowe”. Wstęp wolny.
+ 22 XI, godz. 18:30 (Kino Sfinks, os. Górali 5). DKF Kropka: „Listy z Wilczej” (reż. Arjun Talwar, Polska/Niemcy 2025). Prowadzenie: Karolina Nowacka. Wstęp: 19 zł/osoba.

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta:
Klub Dukat, os. Grębałów, ul. Styczna 1
+ Do 30 I - Lepimy bałwana! Korzystając z zimowej aury ulepmy bałwana z rodzicami lub zrobmy igloo wraz z wujkiem lub ciocią. Zdjęcia śnieżnych budowli zamieszczajcie w komentarzach pod postem. 3 zdjęcia, które zdobędą najwięcej polubień zostaną nagrodzone. Zabawa trwa do 29 I do godz. 14:00. Ogłoszenie wyników nastąpi 30 stycznia na FB/klub. dukat. Zgłoszenia chęci udziału pod numerem tel.504 418 929.
+ 19 I, godz. 17:00-18:00 - Ceramiczne aniołki. Warsztaty dla dzieci. To okazja do kreatywnej zabawy i własnoręcznego wykonania prezentu z okazji Dnia Babci i Dziadka. Wstęp: 40 zł/dziecko.

Klub Herkules, os. Branice, ul. ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29
+ 23 I, godz. 15:00 i 16:30 - Warsztaty makramy, czyli sztuki tworzenia dekoracyjnych węzłów.

Klub Jedność, os. Wolica ul. Drożyska 3c
+ 20 I, godz. 18:00 - (Za)szyj się w Klubie. Warsztaty na WOŚP.
+ 21 I, godz. 17:30 - Filcowanie. Efektem pracy będą piękne autorskie broszki.

Klub Mirage, os. Bohaterów Września 26
+ 22 I, godz. 16:00 - Powrót do Krainy Zabawek. Spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka. Na uczestników czekać będzie poczęstunek: ciasta, słodkości i tradycyjny „babcinowy kompecik”. Zapisy mailowe i telefoniczne. Liczba miejsc ograniczona.
+ 23 I, godz. 16:30 - „Rodzinne Turlanki”. Warsztaty rodzinne, podczas których rodzice i dzieci wejdą w świat fizycznej bliskości, radości z ruchu i naturalnej potrzeby kontaktu. Warsztaty poprowadzi Anna Krauzowicz. Zapisy mailowe i telefoniczne. Liczba miejsc ograniczona.

Klub Pod Kasztanami, os. Kościelniki, ul. Płoszczyny 1
+ 22 I, godz. 13:00 - Dzień Babci i Dziadka. Warsztaty florystyczne.

Klub Zakole, os. Kantorowice ul. Zakole 31
+ 17 I, godz. 17:00 - Oplątek w Kantorowicach. W sąsiedzkim gronie podzielimy się opłatkiem i pośpiewamy kołędy. Obowiązują zapisy. (f)

Duża Scena, os. Teatralne 34 + 16 I (piątek), godz. 19 - Uroczystość. + 17 I (sobota), godz. 18 - Uroczystość. + 18 I (niedziela), godz. 17 - Uroczystość. + 21 (środa), godz., 10 - Folwark zwierzęcy. + 22 I (czwartek), godz. 10 i 18 - Folwark zwierzęcy.	tal Jana Nosała. + 17 i 18 I (sobota i niedziela), godz. 19 - Śpiewaj mi, bo chcę. + 22 I (czwartek), godz. 19 - Tramwaj zwany pożądaniem.
Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1 + 16 I (piątek), godz. 19 - Reci-	TIM/Scena Kameralna, os. Teatralne 23 + 16 I (piątek), godz. 10 i 18 - Co gryzie Gilberta Grape'a. + 17 I (sobota), godz. 17 - Co gryzie Gilberta Grape'a. + 20 I (worek), godz. 10 - Kruk z Tower.

SPORTY ZIMOWE

Wreszcie przyszła prawdziwa zima, sygnalizującą, że temperatury zeszły poniżej zera. Tak jest w Krakowie, a nie tylko w górach panują warunki do uprawiania sportów zimowych. Przed nami ferie zimowe i warto się do nich przygotować. Postanowiłem zatem dotrzeć w nowohuckiej aglomeracji do sklepu, gdzie można



kupić zimowy sprzęt sportowy z akcesoriami. Dawniej sklepów sportowych było więcej. Teraz ten interes przechwyciły supermarkety i hipermarkety. Ja jednak popieram rodzimy handel i polecam zakupy przydatne w uprawianiu narciarstwa w niedużym, ale znakomicie zaopatrzonym sklepie firmowym „Aga Sport” w os. Dywizjonu 303 32B. Najlepiej dojechać tu od strony ul. Andersa (naprzeciwko os. Strusia), ale także można dojechać od strony osiedla, gdzie są parkingi. Obecnie firma „Aga Sport” ma dwa pawilony w jednym można kupić rowery i jest serwis rowerowy pod nr 31 i, a szerszy asortyment w tym do zimowych sportów jest w paw. 32 B. Kupimy tutaj narty zjazdowe firm Rossignol i Volkl w cenach promocyjnych już od 699 (dla dzieci) i od 2000 zł dla dorosłych. Mają one lepsze wiązanie oraz są mocniej taliowane, co pozwala na pewniejsze skręty. Do tych nart buty Dalbello i Rossignol są także w cenach promocyjnych od 999 zł do 2000 zł. Jest tutaj sprawnie prowadzony przez panią Agnieszkę Bootfitting, czyli formowanie, wygrzewanie i dopasowywanie butów do nogi. Dodatkowo jest urządzenie za pomocą którego można dopasować wkładki do butów do narciarskich. Kupimy tutaj także kijki do nart, w cenach od 99 zł komplet. Kaski dla narciarzy są zróżnicowane i kupimy takie za 399 zł, ale są też kaski opływowe z lepszych materiałów po ok. 1000 zł. Rękawiczki narciarskie podgrzewane firmy Therm - IC są w cenach od 1299 zł. Gogle na narty kupimy już od 200 zł. Sklep jest czynny od pn. do pt. w godz. 11-19 i sb. od 10 do 15. Natomiast sklep internetowy jest czynny 24 godziny www.agasport.pl. (sp) Fot. autor

Stabilizacja na rynku walutowym przy mocnym kursie złotych. W kantorze na pl. Bieńczyce paw. 7 tel. 12 641-46-36 zanotowaliśmy następujące kursy walut: USD: 3,58-3,62 zł, euro: 4,18-4,22 zł, GBP: 4,82-4,85 zł, CHF: 4,50-4,54 zł. Aktualne kursy walut www.kantorjb.pl

FATHER MOTHER SISTER BROTHER to najnowszy film Jima Jarmuscha, zdobywca Złotego Lwa na MFF w Wenecji. Pełen błyskotliwych obserwacji precyzyjnie skomponowany tryptyk filmowy o relacjach rodzinnych i o tym, co sprawia, że się od siebie oddalamy. Każdy z trzech rozdziałów rozgrywa się współcześnie, w innym kraju: FATHER - w Stanach Zjednoczonych, MOTHER - w Dublinie, a SISTER BROTHER - w Paryżu. W rolach głównych wystąpili Tom Waits, Adam Driver, Charlotte Rampling, Cathe Blanchett i Vicki Krieps.

Akcja pełnego emocji komediodramatu **RODZINA DO WYNAJĘCIA** rozgrywa się we współczesnym Tokio i skupia się na amerykańskim aktorze (w tej roli znakomity Brendan Fraser), który zmaga się z poczuciem zagubienia i brakiem celu. Przypadek sprawia, że podejmuje nietypową pracę w japońskiej agencji „wynajmu rodzin”, gdzie wciela się w różne role - od syna po męża - na potrzeby obcych ludzi. Z czasem coraz głębiej wnika w światy swoich klientów, tworząc autentyczne więzi, które zacierają granice między grą a rzeczywistością. W obliczu moralnych dylematów swojej pracy, bohater odkrywa na nowo sens życia, przynależność i subtelne piękno ludzkiej bliskości. Film będzie można zobaczyć również w Filmowym Klubie Seniora i Seniorki we wtorek 20 I o godz. 13:30.

Francuski przebój kinowy **WYSOKIE I NISKIE TONY** to komediodramat, który łączy muzykę, emocje, humor i absolutnie zaraźliwą energię orkiestry dętej. Thibaut jest cenionym w świecie dyrygentem orkiestry symfonicznej. Po wizycie w gabinecie lekarskim mężczyzna dowiaduje się, że jest chory na białaczkę i pilnie potrzebuje dawcy szpiku. Jego dotychczasowe życie staje na głowie, zwłaszcza że pojawia się jeszcze jedna ważna okoliczność. W trakcie testu DNA okazuje się, że bohater został adoptowany i ma biologicznego brata. Jest nim Jimmy, pracownik stołówki w Lille, robotniczym mieście w północnej Francji. Bohaterów dzieli niemal wszystko - poza więzami krwi i miłością do muzyki. Okazuje się bowiem, że nowo poznany brat gra na puzonie w lokalnej orkiestrze marszowej. Ich spotkanie, początkowo pełne Seanse w sali Mały Metraż.

W czwartek 22 stycznia o godz. 18:30 Dyskusyjny Klub Filmowy Kropka zaprasza na pokaz filmu dokumentalnego **LISTY Z WILCZEJ** w reżyserii Arjuna Talawara. Czuły i pełen humoru portret Polski z perspektywy warszawskiej ulicy Wilczej pokazany został oczami reżysera, który przyjechał tu z Indii przed dekadą. Film nagrodzony został nagrodą Stowarzyszenia Kin Studyjnych na Festiwalu Millenium Docs Against Gravity oraz Nagrodą Specjalną Stowarzyszenia Filmowców Polskich na Festiwalu Mediów. Bilety: 19 zł

Biblioteka Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14, poleca:

+ **Ida Żmijewska, Ciemna gwiazda, Wydawnictwo Skarpa Warszawska, 2025.** Grudzień 1894 roku, Warszawa. Młody baron Julian Sierawski ma wszystko, o czym można marzyć. Aristokratyczny tytuł, doskonałą prezencję, oddaną rodzinę, rzeszę znajomych, szalone powodzenie u kobiet, a także piękną i posażną narzeczoną. Co prawda Melania Wittmanówna to zaledwie córka fabrykanta, ale u progu XX wieku mariaż starego nazwiska z nowymi pieniędzmi nie dziwi już nikogo. Niestety szczęśliwa karta nagle się odwraca. W przeddzień swojego ślubu, dokładnie w Wigilię Bożego Narodzenia, baron wychodzi z domu, aby pożegnać się z wolnością i przepada bez wieści. Narzeczoną nadaremno czeka na niego u wrót kościoła, najbliżsi szaleją z niepokoju, a niedoszły teść przysięga zemstę. Skandal wisi w powietrzu. Na poszukiwania Sierawskiego wyrusza jego kuzyn - sędzia śledczy Jerzy Szuster. Tropcy wiedzą go do miejskich lupanarów, klubów dla mężczyzn i mieszkań kobiet podejrzanej konduity. Choć niesforne młodzieniec ma na sumieniu różne grzeszki, sprawa nie wygląda na skomplikowaną i odnalezienie go wydaje się kwestią godzin. Tymczasem ku przerażeniu wszystkich dochodzi do morderstwa. Śledztwo rozpoczyna się na dobre... Jaka tragedia rozegrała się w wigilijny wieczór? W czym interesie leży zniknięcie barona? Czemu majątna panna zgodziła się poślubić rozpustnika i utracjusza? Czy istnieją winy, których nie da się wybaczyć? Czy Jerzy Szuster zdoła dotrzeć do prawdy? I czy święta Bożego Narodzenia, to odpowiedni czas na ściganie zabójcy?

+ **Marek Górlikowski, Ilustrator. Przygody ojca Koziółka Matolka tylko dla dorosłych, Wydawnictwo Znak, 2025.** Biografia Mariana Walentynowicza - polskiego prekursora komiksu, artysty totalnego. Znikł, przepadł. Pozostał po nim strych zawalony po strop teczkami i pudłami pełnymi akwarel, grafik, książek, plakatów, partytur, reportaży, dzienników, klisz, albumów. Chudy jak tyczka, śmiał się, że musi dwa razy wejść do pokoju, by ktoś go zauważył. Ale jego twórczość znali wszyscy. Dzieciom dał Koziółka Matolka, cichociemnym słynny znak spadającego orła, baśniom braci Grimm kultowe okładki. Polakom - komiks, którego był błyskotliwym pionierem. Sława Walentynowicza rysownika przed wojną mogła się równać jedynie ze sławą Walentynowicza podróżnika. Kilka razy objechał świat dookoła. Jako korespondent wojenny przeszedł wraz z 1 Dywizją Pancerną gen. Maczka cały jej szlak bojowy. Gdziekolwiek był - na tournée z baletem reprezentacyjnym, w Afryce na safari czy na procesach norymberskich - utrwalał to, co widział. Ideałem było rysowanie w marszu. Bezlitosny i czuły: w jego karykaturach ludzie są brzydzy, na zdjęciach - piękni. Z pajęczyn i kurzu autorowi tej książki udało się wydobyć nie tylko owoce jego talentu, ale też bezcenne świadectwo czasów: utrwalone piórem, ołówkiem czy aparatem bezpośrednie relacje z epoki kolonialnej, epoki wszelkich szowinizmów, wojen, przełomów i nowych początków.

SMIAK LATA W ŚRODKU ZIMY. ZIOŁOWA KAWIARNIA W OŚRODKU KULTURY NORWIDA

Zima to czas, gdy świat roślin – także ziół – przechodzi w stan spoczynku. To również dobry moment, by spotkać się i porozmawiać o ich właściwościach, najlepiej przy aromatycznym naparze. W czwartek 15 stycznia Ośrodek Kultury Norwida zaprasza na wydarzenie zatytułowane „Kawiarnia ziołowa”.

Odbędzie się ono w ramach wystawy „Dom Sztuki. Dom Ludzi. 70 lat Ośrodka Kultury Norwida” i inauguruje nowy cykl, w ramach którego Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa chce przywołać wybrane wydarzenia z czasów Zakładowego Domu Kultury HiL.

Przy okazji pracy nad wystawą jubileuszową zaglądaliśmy często do archiwalnych programów Zakładowego Domu Kultury HiL i zachwycaliśmy nas niektórymi tematami wydarzeń z tamtego czasu. Chcemy przywołać wybrane z nich i odtworzyć je w nowej wersji. Wybrałyśmy kawiarnię ziołową prowadzoną przed laty przez mamę poetki Ewy Lipskiej, ale też Pracownię Estetycznego Ubioru czy Klub Zrób To Sam – mówią pracowniczki Nowo-

huckiego Laboratorium Dziedzictwa.

W latach 70. XX wieku ziołolecznictwo stało się modne. Wychodząc naprzeciw zainteresowaniom Nowohucian i Nowohucianek Zakładowy Dom Kultury HiL otworzył pijalnię ziół w pomieszczeniu, gdzie powstawały wcześniej rzeźby artysty Mariana Kruczka. Stąd nazwa kawiarenki „Pod Żukami” – od jednej z jego prac. Podczas inauguracji lokalu aktorka Maria Przybylska w stroju wiedźmy opowiadała o „czarodziejskich właściwościach ziół” i „skutecznych na każdą życiową okazję naparach”, a na poważnie o zaletach ziół mówił dyrektor Krakowskich Zakładów Zielarskich Bogusław Kwiatek. Serwowano również herbatę z dzikiej róży.

Prowadzenia herbaciarni podjęła się Maria Lipska, matka słynnej poetki. Wystrój wnętrza stanowiły kompozycje ziołowe, suche bukiety, badyle, kwiaty i kolby kukurydzy. W menu znajdowały się napary z rumianku, ziela rdestu, liści malwy, mięty czy lipy. Podawano również napoje typu „Sorbavit”. Pijalnia ziół funkcyjono-

wała kilka lat, czynna była w godzinach 16–21.

Do klimatu tamtych czasów nawiąże Magdalena Petryna przewodniczka beskidzka, edukatorka przyrodnicza zaprzyjaźniona z Ośrodkiem Kultury Norwida od lat, która prowadzi pogadanki o ziołach podczas dorocznej „Strawy pod Kopcem Wandy”.

– Ziołowy napar to nie tylko dobroczynne substancje, które mogą wzmocnić naszą odporność, uspokoić, pomóc podczas infekcji. Wierzę, że

zrywając zioła, susząc je starannie i przechowując, zachowujemy też drobinki wiosennego i letniego czasu. Filiżanka naparu z kwiatów bzu czarnego przyniesie nam zapach słonecznego majowego dnia, a dziurawiec i krwawnik przypomną rozgrzaną latem łąkę... Dlatego właśnie do ziołowej kawiarni zapraszamy w styczniu – czasie, gdy dokucza nam brak światła i trudniej sobie przypomnieć ciepło słońca na policzku – mówi Magdalena Petryna.

Próbując różnych naparów, poznamy lecznicze działanie wybranych roślin oraz ich znaczenie w magii ludowej. Tak, by zioła pomogły nam w zdrowiu i dobrym nastroju doczekać wiosny. Spotkanie odbędzie się 15 stycznia o godz. 17.00 w Sali kawiarnianej Ośrodka Kultury Norwida, os. Górali 5.

Monika Fiołek
Na zdjęciu
Magdalena Petryna,
fot. Katarzyna Kobylarczyk



KOLEJNA INWESTYCJA W MISTRZEJOWICACH

Pod koniec ubiegłego roku, jako zwińczenie szeregu prac Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice, odebrany został skwer położony przy blokach 8 i 9 na Osiedlu Bohaterów Września. Nowa przestrzeń między blokami będzie służyć mieszkańcom pobliskich budynków, w szczególności seniorom, którzy będą mogli spędzać tam czas, grając w szachy czy warcaby. Nisko położone krawężniki oraz bezpośredni, płaski wjazd na nowo ułożoną nawierzchnię z płytek znacząco ułatwi poruszanie się zarówno osobom z niepełnosprawnościami, jak i rodzicom z wózkami. Z myślą o najmłodszych na nawierzchni umieszczono również naklejki gier podłogowych. Stary asfalt został zamieniony, a na terenie wokół posadzono trawy, byliny oraz krzewy, które już wiosną ozdobią okolicę. W centralnym punkcie skweru posadzono drzewo.

Całość została sfinansowana ze środków Rady Dzielnicy XV z inicjatywy mieszkańców.

(red)

Fot. dzielnica15.krakow.pl



Zima, fizyka i 4400 km sieci wodociągowej, czyli dlaczego dochodzi do awarii?

Bazuj na rzetelnych informacjach

Alarmujące nagłówki w mediach społecznościowych o kolejnych awariach sieci wodociągowej, podbite dodatkowo czerwonymi, rzucającymi się w oczy planszami, mogą budzić niepokój.

Czy krakowska sieć wodociągowa faktycznie jest w kryzysie? Nic bardziej mylnego.

Wyjaśniamy, dlaczego zimą fizyka bywa nieubłagana, jak pracują służby techniczne i dlaczego interaktywna mapa Wodociągów Miasta Krakowa jest lepszym źródłem wiedzy.



Rozszerzalność objętościowa wody podczas zamarzania kontra liczba awarii

Widok pogotowia wodociągowego przy -10 stopniach Celsjusza dla wielu z nas jest sygnałem do niepokoju. Tymczasem dla specjalistów to „sezonowa norma”, wynikająca z prostych praw fizyki, a nie zaniedbań miejskiej Spółki. O to, dlaczego się tak dzieje, zapytaliśmy Marcina Łukasewicza Dyrektora Infrastruktury Sieciowej.

– Kluczowym czynnikiem jest tzw. praca gruntu. Gdy temperatura spada, ziemia zamarza, a następnie odmarza, co powoduje jej mikroruchy i zmiany objętości. Te naturalne procesy generują ogromne naprężenia na rurach ukrytych pod ziemią. Efektem mogą być punktowe rozszczelnienia.

Pamiętajmy, że Wodociągi Miasta Krakowa dbają o prawie 4 400 km sieci – to odległość jak z Krakowa do Lizbony i z powrotem! Przy tak ogromnej skali, punktowe usterki są nieuniknione, ale spokojnie... Specjaliści monitorują je przez całą dobę przez siedem dni w tygodniu. Podczas świąt i dni wolnych ekipy WMK dbają o zabezpieczenie ciągłości dostaw bezpiecznej dla mieszkańców wody pitnej.

Wodociągi Miasta Krakowa w pełnej gotowości 24/7

Jak wygląda naprawa sieci wodociągowej w czasie mrozów? Nawet gdy termometry wskazują -20°C, prace nie ustają. Wodociągi Miasta Krakowa dysponują sztabem wykwalifikowanych specjalistów, którzy są przygotowani na najtrudniejsze warunki:



- całodobowy dyżur: 18 profesjonalnych brygad oraz 4 firmy zewnętrzne czuwają 24/7
- czas reakcji: od zgłoszenia do usunięcia awarii zazwyczaj mija nie więcej niż 6 godzin
- logistyka: miasto podzielone jest na trzy rejony, aby ciężarówki i koparki mogły dotrzeć na miejsce jak najszybciej

Weryfikuj informacje na zaufanych stronach

Lokalne media często działają pod presją czasu. Zakładka „Awarie” na stronie Wodociągów Miasta Krakowa jest aktualizowana na bieżąco i zawiera rzetelne, szczegółowe informacje. Zanim zaczniesz się martwić, warto postępować według zasad zawartych w poradniku mieszkańca.

Ciągłość dostaw wody zabezpieczona przez całą dobę

Mimo zmiennych warunków, system dostarczania wody w Krakowie pozostaje stabilny. Każdego roku remontowane są kolejne odcinki sieci, by minimalizować ryzyko usterek. Zima to czas próby dla infrastruktury, ale dzięki pracy setek ludzi, mieszkańcy mogą spać spokojnie. Następnym razem, gdy zobaczysz „czerwony alert” w mediach społecznościowych, weź głęboki oddech i sprawdź oficjalną mapę – prawdopodobnie Pogotowie Wodociągowe WMK jest już na miejscu awarii, a o godzinach zakończenia poinformują Cię dyspozytorzy WMK na stronie wodociagi.krakow.pl.



PORADNIK MIESZKAŃCA

AWARIE WODOCIAĞOWE W MIEŚCIE? Bazuj na zaufanych źródłach informacji:

ODWIEDZAJ OFICJALNE PROFILE WMK NA FB – tu znajdziesz informacje z pierwszej ręki:



Wodociągi Miasta Krakowa
Awarie i informacje o wyłączeniach wody

Wodociągi Miasta Krakowa

W Krakowie dobra woda prosto z kranu

Warto dodać te linki do swoich zakładek w urządzeniach mobilnych i monitorować to, co faktycznie dzieje się w Twojej okolicy.

ZACHOWAJ SPOKÓJ – awaria w jednej dzielnicy nie oznacza paraliżu całego miasta, a ciągłość dostaw wody jest zabezpieczona



SPRAWDŹ ŹRÓDŁO – zamiast polegać tylko na postach umieszczanych na FB, wejdź bezpośrednio na stronę miejskiej Spółki

ZAUF AJ INTERAKTYWNEJ MAPIE – Wodociągi Miasta Krakowa udostępniają na niej dane dotyczące awarii, jej zakończenia i ewentualnych planowanych przerw w dostawie wody w czasie rzeczywistym

KORZYSTAJ Z APLIKACJI OSTRZEGATOR: to mobilne centrum powiadomień o sytuacjach kryzysowych w mieście

ZADZWOŃ BEZPOŚREDNIO DO DYSPOZYTORA

Telefony odbierane są przez 24 godziny 7 dni w tygodniu:

- 994 (bezpłatny numer alarmowy)
- 12 42-42-303
- 0-800-13-00-60



**WODOCIĄGI
Miasta Krakowa**

125 lat! Jesteśmy z Wami. Każdego dnia.

RUSZYŁA STREFA CZYSTEGO TRANSPORTU



Kraków uruchomił od 1 stycznia 2026 r. Strefę Czystego Transportu. System obsługi zgłoszeń mieszkańców działał od kilku tygodni, a wpływające do niego wnioski są rozpatrywane na bieżąco.

Funkcjonują również stacjonarne punkty obsługi mieszkańców, a system kamer monitorujących strefę przeszedł testy techniczne. Ustalono również kwestie kontroli ze Strażą Miejską Miasta Krakowa. Pierwsze reakcje społeczne są negatywne. Zniszczono kilkanaście znaków informujących o SCT, a niektóre znaki ukradziono. Świadczy to o negatywnym przyjęciu tego rozwiązania przez część obywateli. Nie mamy zamiaru oceniać tego rozwiązania, ale póki co ono obowiązuje i chcemy o nim poinformować. Sprawa jest w jakiejś mierze otwarta, bo toczy się postępowanie przed Sądem Administracyjnym i od jego orzeczenia ostatecznie będzie zależać przyszłość tego prawa. Póki co ono obowiązuje i jako niezależna redakcja informujemy o obecnym stanie faktycznym po to, aby uniknąć niepotrzebnych konsekwencji. W minionym tygodniu uruchomiony został ostatni element systemu SCT – możliwość zgłoszenia wjazdu do placówek medycznych. Najszybciej i najprościej można to zrobić za pośrednictwem systemu dostępnego na stronie internetowej sct.krakow.pl lub poprzez specjalny kafelek w aplikacji mKraków. Warto podkreślić, że zwolnienie z opłaty za wjazd do strefy w związku z dojazdem do placówki medycznej obowiązuje wyłącznie

po spełnieniu określonych warunków, m.in. placówka musi posiadać umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia, być zlokalizowana na terenie strefy oraz świadczyć usługi wskazane w uchwale. Przykładowo, dojazd do placówki podstawowej opieki zdrowotnej czy do szpitala celem dokonania rejestracji nie jest objęty zwolnieniem. W praktyce kierowca wybiera placówkę z listy dostępnej w systemie. Docelowo będą one mogły potwierdzać

Wszelkie szczegóły są dostępne na stronie Zarządu Transportu Publicznego w Krakowie.

taki dojazd, natomiast obecnie Zarząd Dróg Miasta Krakowa będzie weryfikował przejazdy m.in. na podstawie zapisów z kamer. Uwaga, dojazd do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w związku z zagrożeniem życia nie wymaga zgłoszenia w systemie!

Od dwóch tygodni możliwe jest również wnoszenie opłat za wjazd do strefy. Można je uiścić w kasach ZDMK przy ul. Centralnej i ul. Reymonta, jednak ze względu na duże obłożenie punktów stacjonarnych rekomendowane jest korzystanie z płatności online poprzez stronę sct.krakow.pl. Wraz z uruchomieniem strefy pojawiła się także możliwość wniesienia opłaty już w

kół, ul. Kocmyrzowska; BP 849 „Bibice” – Bibice, ul. Na Czekaj; BP 873 „Meksyk” – Kraków, ul. Nadbrzezie; BP 882 „Skawina” – Skawina, ul. Krakowska. Warto również przypomnieć, że zgodnie z deklaracją prezydenta Krakowa Aleksandra Miszałskiego ekwiwalent dochodów z SCT zostanie przekazany na wsparcie wymiany pieców w gminach ościennych, które mierzą się z problemem niskiej emisji. Szczegółowe informacje dotyczące zasad funkcjonowania Strefy Czystego Transportu, zwolnień oraz sposobów załatwiania spraw dostępne są na stronie internetowej sct.krakow.pl oraz za pośrednictwem Krakowskiego Centrum Kontakt – nr tel. 12 616 55 55.

ZASADY WJAZDU DO SCT

Przypomnijmy główne zasady Strefy Czystego Transportu (SCT) w Krakowie, która weszła w życie 1 stycznia 2026 i obejmuje obszar wewnątrz IV obwodnicy miasta, wprowadzając zasady dotyczące norm emisji spalin dla pojazdów.

Normy Emisji Spalin:

Pojazdy osobowe i dostawcze muszą spełniać normę Euro 4 dla silników benzynowych (rok produkcji 2005 lub nowszy) oraz normę Euro 6 dla silników diesla (rok produkcji 2014 lub nowszy).

Pojazdy ciężarowe i autobusy muszą również spełniać te same normy, z wyjątkiem daty produkcji dla diesli, która wynosi 2012 rok.

Zwolnienia:

Mieszkańcy Krakowa, którzy są właścicielami pojazdów, będą mogli korzystać z pojazdów

niespełniających norm bez ograniczeń, pod warunkiem wcześniejszej rejestracji w systemie SCT. Pojazdy zabytkowe oraz te wykorzystywane okazjonalnie (np. podczas wydarzeń kulturalnych) również będą zwolnione z ograniczeń.

Weryfikacja Uprawnień:

Weryfikacja uprawnień do wjazdu będzie dokonywana automatycznie na podstawie danych z Centralnej Ewidencji Pojazdów. Pojazdy, które nie spełniają wymogów, ale mogą skorzystać z dodatkowych zwolnień, muszą być zgłoszone do systemu SCT.

Opłaty:

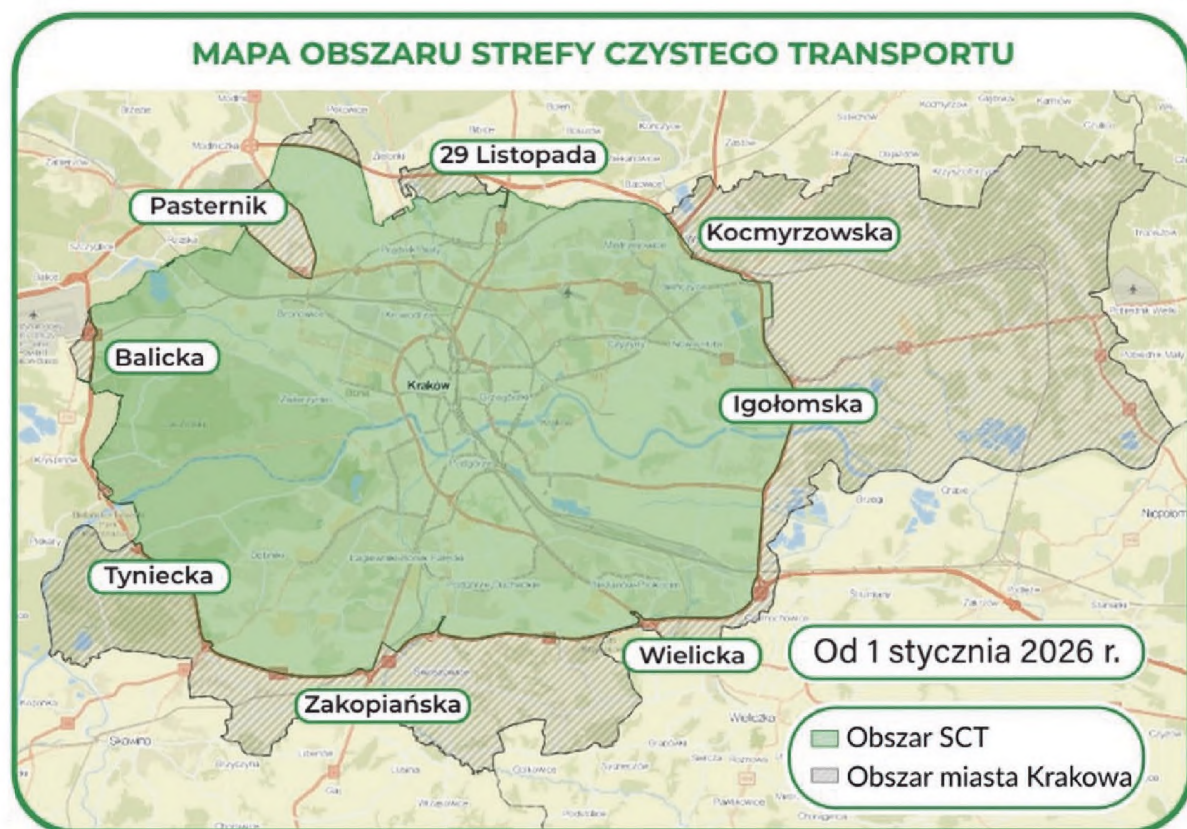
Pojazdy niespełniające wymagań będą mogły wjeżdżać do strefy za opłatą, która wyniesie 2,50 zł za godzinę, 20 zł za dzień lub 500 zł za miesiąc.

Granice Strefy

SCT obejmie obszar wewnątrz IV obwodnicy Krakowa, co oznacza, że większość terytorium miasta będzie objęta nowymi zasadami, z wyjątkiem obrzeży, takich jak Wzgórza Krzesławickie i Swoszowice.

Cel SCT

Wprowadzenie Strefy Czystego Transportu ma na celu poprawę jakości powietrza w Krakowie oraz zdrowia mieszkańców, co jest jednym z kluczowych działań proekologicznych w mieście. Dzięki tym zasadom, Kraków dąży do zmniejszenia zanieczyszczenia powietrza i poprawy warunków życia dla swoich mieszkańców. Wszelkie szczegóły dotyczące rejestracji pojazdów oraz dodatkowych informacji są dostępne na stronie Zarządu Transportu Publicznego w Krakowie. (mp) Fot. autor



„KSIĘGA ZIOŁ I NIE TYLKO” W NCK

„Księga ziół i nie tylko” – monodram Anny Seniuk według prozy Sándora Máraiego. Spektakl, nazywany przez Annę Seniuk, stand-upem na siedząco, powstał z inicjatywy samej Anny Seniuk i jest w pełni autorską wypowiedzią sceniczną, analizą własnej drogi artystycznej i doświadczeń życiowych.

Inspiracją do powstania monodramu stała się książka „Księgi ziół” Sándora Máraiego, węgierskiego prozaika, w której autor zanotował swoje przemyślenia, refleksje, wskazówki. Książka przypomina dawny zielnik, którymi prostymi, ale trafnymi spostrzeżeniami leczy duszę i serce. Anna Seniuk wykorzystała tę formę jako punkt wyjścia do osobistej i poruszającej opowieści o swojej karierze (która trwa już 60 lat!) i o życiu.

Spektakl wzbogacają poetyckie teksty najwybitniejszych polskich autorów – Zbigniewa Herberta, Tadeusza Różewicza, Wisławy Szymborskiej, Anny Świrszczyńskiej oraz ks. Jana Twardowskiego. W mistrzowskim wykonaniu Seniuk utwory te nabierają

nowego, głęboko ludzkiego wymiaru. To spotkanie z wielką aktorką, która z dźwiękiem, autoironią i humorem opowiada o tym, co najważniejsze – o miłości, sztuce, samotności i wierze. Spektakl jest nie tylko artystycznym przeżyciem, ale i intymną rozmową – mądrą, wzruszającą, a zarazem pełną życia i humoru.

„Księga ziół i nie tylko” – monodram według prozy Sándora Máraiego. Scenariusz, reżyseria, wykonanie – Anna Seniuk. Tłumaczenie prozy Sándora Máraiego – Feliks Netz (Wy-

Anna Seniuk
wykorzystała formę
utworu Máraiego
jako punkt wyjścia
do osobistej i poruszającej opowieści
o swojej karierze

dawnictwo Czytelnik, 2003). Spektakl zostanie pokazany 21 lutego 2026 na Scenie NCK. Rozpoczęcie o godz. 17:00. Bilet rzędy I-XIII – 110 zł. Bilet rzędy XIV-XVII – 90 zł. Informacje i rezerwacja: Biuro Organizacji Widowni, telefon: 12 644 02 66 wew. 55.

Anna Seniuk – aktorka filmowa, teatralna i telewizyjna. Na co dzień związana z Teatrem Narodowym w Warszawie. Profesorka Akademii Teatralnej w Warszawie. Współpracowała z Kazimierzem Dejmkiem i Jerzym Jarockim. Uhonorowana m.in. tytułem Mistrza Mowy Polskiej, Nagrodą Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Nagrodą im. Ireny Solińskiej za wybitne osiągnięcia aktorskie. Odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Złotym Medalem Zasłużony Kulturze „Gloria Artis”.

(red)

Kraków

21 lutego 2026
g. 17.00, Scena NCK

Anna Seniuk
stand-up na siedząco
wg prozy Sándora Máraiego
„Księga ziół i nie tylko”

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

nowohuckie centrum kultury nck scena

Nowohuckie Centrum Kultury
Biuro Organizacji Widowni
tel. 12 644 02 66 wew. 55
rezerwacja@nck.krakow.pl

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY ZAGRA W NCK

Przypominamy, że już za tydzień w niedzielę 25 stycznia zagra po raz 34. Wielka Orkiestra Świąteczna Pomocy pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”. Przy Nowohuckim Centrum Kultury tradycyjnie działa Sztab WOŚP Karków Nowa Huta. Zgłosił on 240 wolontariuszy, którzy wyruszą w tą niedzielę z puszkami na ulice i place Krakowa. Ponadto nowohucki sztab rozmieścił 75 skarbon stacjonarnych.

Jak nas poinformował szef sztabu WOŚP w NCK Tomasz Kądzioła odbędą się jak zwykle liczne imprezy. W holu pawilonu C i B zostanie przeprowadzony kiermasz z udziałem m.in. Hutnika Kraków, ZHP Kraków, PCK Kraków, Straży Pożarnej (cały dzień) oraz Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta. „Power speech” poprowadzi Marcin Ryszka, niewidomy sportowiec, dziennikarz i autor książki „Nie widzę przeszkód”. Będzie występ magika Marka Lorka i pokaz Enshin Karate Kraków. Bogata będzie wizyta Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, którzy zaprezentują wóz bojowy, poprowadzą psa po-

szukiwawczo-ratowniczego, zademonstrują drony poszukiwawcze, oraz pokaz pierwszej pomocy. Zostaną przeprowadzone warsztaty kreatywne (malowanie twarzy, plectenie warkoczy) oraz warsztaty tworzenia szarpaków dla psów. Odbędzie się pokaz pierwszej pomocy medycznej przygotowany przez PCK Kraków i będzie co nieco dla tancerzy w postaci warsztatów tanecznych przygotowanych przez Krakowski Teatr Tańca (studio Teatru Variete)

Tradycyjnie w sali teatralnej odbędzie się koncert zespołów działających przy NCK podczas którego zostanie przeprowadzona licytacja gadżetów WOŚP. Jak zwykle imprezę zakończy „Świąteczko do Nieba” przygotowane przez grupę Spontan Fire.

Trwają jeszcze rozmowy o pozyskanie pokazu behawiorysty zwierzęcego, zorganizowanie warsztatów pszczelarskich, jak również przyjazdu krwiobusa RCKiKL do zorganizowania akcji krwiodawstwa. Poinformujemy o efektach tych rozmów w przyszłym tygodniu na łamach Głosu.

(MP)

**CHOROBY PRZEWODU
POKARMOWEGO U DZIECI**

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

2026
34
FINAL

25.01.2026

**AMY?
ROBIMY SVOJE**

DLA ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA POLAKÓW

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

WITAJCIE W NASZEJ BAJCE, CZYLI AKADEMIA PANA KLEKSA W SP 98

Myślicie, że szkoła jest szara i nudna? Może niektóre tak, ale z pewnością nie SP98. W piątkowy grudniowy wieczór zamieniła się ona w Akademię i to nie była jaką, bo zarządzaną przez samego Pana Kleksa.

Wszystko w ramach Dnia Otwartego dla przedszkolaków, który przeniósł młodych gości w niezwykle świat bajek. Szkolne korytarze zamieniły się w ten wyjątkowy wieczór w fantastyczną krainę z baśni. Spotkanie w Kleksowej Akademii rozpoczęło pełne magii przedstawienie przygotowane przez Danutę Wnęć i jej uczniów. Sześciolatki oglądały je z nieskrywanym entuzjazmem. Było się czym ekscytować, w końcu nie codziennie japońskich manier uczy Doktor Pai-Chi-Wo, a oleju do głowy dolewa sam Ambroży Kleks.

Część artystyczna zachwyciła oprawą muzyczną. Chór szkolny prowadzony przez Katarzynę Kucharską zaprezentował prawdziwy kalejdoskop piosenek zrodzonych z wyobraźni Jana Brzechwy. Była Kaczka Dziwaczka, Psie Smutki i zwiariowane Wyspy Bergamuty. Zarówno dzieci, jak i ich rodzice śpiewali znane wszystkim utwory, zabawa była przednia. Wśród zebranych nie zabrakło Andrzeja Dziedzica, Przewodniczącego Rady Dzielnicy XVII. Po zakończeniu występów Ewa Rzepecka - Dyrektor SP 98, zaprosiła zebranych na zwiedzanie szkoły. Uczniowie, przebrani za znane postacie z bajek, oprowadzali dzieci oraz rodziców po magicznie kolorowych salach. Czekwały w nich liczne atrakcje. Wybuchy, ręka płonąca żywym ogniem, sztuka kaligrafii, a także ta-

bletowe wyzwanie, czyli świąteczny Kahoot. Nie zabrakło poczęstunku, wata cukrowa i popcorn okazały się hitem. Najmłodsi mogli wziąć udział w zabawach, natomiast rodzice mieli okazję porozmawiać z uczniami i nauczycielami, zadać pytania dotyczące nauki oraz życia szkolnego. Dzień otwarty w SP nr 98 przebiegł w radosnej, doprawionej szczyptą magii atmosferze. Szkoła może być miejscem pełnym kreatywności, otwartości i zabawy. Wydarzenie na długo pozostanie w pamięci uczestników, zarówno tych małych, jak i dużych. Wszyscy liczymy na to, że w przyszłym roku szkolnym zyskamy wielu utalentowanych i chętnych do nauki pierwszoklasistów.

Michał Mazierski
Fot. Katarzyna Czajkowska



DZIEŃ INDYKA W „DZIEWIĘDZIESIĄTCE ÓSEMCE”

Szkoła Podstawowa nr 98 zamieniła się ostatnio w barwną arenę przygody z Ameryką w tle. Goście z pięciu okolicznych przedszkoli wzięli udział w wyjątkowym widowisku, które połączyło naukę z ogromną dawką śmiechu.

W czwarty czwartek listopada świetlica Szkoły Podstawowej nr 98 działającej na osiedlu Na

Stoku zapełniła się uśmiechniętymi dziećmi z przedszkoli nr 111, 112. Parafialnego nr 188, a także z Kolorowego Obłoczka oraz Małych Aniołków. Mali widzowie przyszlizli dowiedzieć się, po co Amerykanie obchodzą Dzień Indyka i za co wtedy dziękują.

Na początku, dzieciaki zaczęły prowadzącego nauczyciela magicznym zaklęciem.

Anglistka stała się całkiem dorosłym indykiem, co wywołało ogromne zaskoczenie i radość młodych gości. Prowadząca już jako indyk zaprosiła zebranych na krótkie przedstawienie przygotowane przez 6c, a napisane przez Milenę Tabor, jedną z uczennic tej klasy. Na scenie pojawili się Indianie, pierwsi pielgrzymi oraz zwiariowany narrator podróżujący

w czasie, który czuwał, by widzowie zrozumieli pochodzenie amerykańskiego święta. Po przedstawieniu wszyscy zatańczyli indykowski rap, który rozkręcił prawdziwe „American Party”. Na zakończenie dzieci własnoręcznie namalowały maski, zamieniając się w Indian, pierwszych osadników lub kolorowe dynie. Dzięki zaangażowaniu

starszych uczennic i dystansowi nauczycieli, przedszkolaki opuścili progi SP 98 z szerokimi uśmiechami i głowami pełnymi wrażeń oraz nowych angielskich słówek. Nauka w taki sposób, to najlepsza recepta na polubienie szkoły.

(AR)
Fot. Katarzyna Piskorz 6c



Z NOTESU KIBICA

17.01 (sobota) – godz. 11, mecz piłki nożnej: Hutnik – Wisła II Kraków
17.01 (sb) – godz. 12, mecz piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Ruch Chorzów

SPOD SIATKI

I Liga Małopolska kobiet – grupa zachodnia. W zaległym spotkaniu z 6 grudnia Sparta pokonała Wisłę Kraków 3-0 (25-15, 25-11, 25-22). Mecz MKS Andrychów – ten zespół nie zdobył do tej pory żadnego punktu – z nowohucką Spartą miał odbyć się 10 stycznia, ale niespodziewanie przełożony został na 15 stycznia. Jego wynik przesądzi o tym, która drużyna najwyżej zakończy pierwszą fazę rozgrywek. Na razie najwyżej plasuje się Dalin Myślenice – 36 pkt. Za nim jest Sparta – 34 pkt. Trzecią pozycję zajęła Bronowianka Kraków – 28 pkt i te drużyny na pewno będą rywalizowały w grupie mistrzowskiej tej ligi wraz z Sandecją Nowy Sącz, Solną Wieliczka, Jędynką Tarnów i MKS Ryglice z grupy wschodniej. Czwarty zespół z grupy zachodniej znany będzie po odrobieniu zaległości, a wyłoniony zostanie z pary MKS Proszowice i Salos Kraków. Stawką w grupie mistrzowskiej, powinna zakończyć gry do 16 marca, będzie udział w barażach, decydujących o awansie do II ligi krajowej, dwóch najlepszych zespołów.

I Liga Małopolska mężczyzn. Po przerwie świąteczno-noworocznej wznowione zostały rozgrywki w tej lidze. Jest w niej jednak sporo zamieszania, jeśli chodzi o mecze i ciągle ktoś zmienia terminy (są jeszcze zaległości z jesieni). Tak jest choćby w przypadku obydwu drużyn z Nowej Huty, których występy zostały przełożone. Sparta pojedzie do Volleya Podegrodzie 18 stycznia, a Hutnik będzie gościł Wawel Kraków 24 stycznia. **(dan)**

PUCHAR DLA LUBLINIAN

Rozegrany został 69 finał Pucharu Polski w siatkówce mężczyzn, który po raz trzeci z rzędu odbył się w Tauron Arena Kraków. Pierwszy raz rywalizowano o to trofeum w 1932 roku, a całe rozgrywki zwały się wówczas Puchar Polskiego Związku Gier Sportowych. Ta obecna nazwa jest już szósta.

W tegorocznym finale wystąpiły ekipy AZS Olsztyn (triumpfował siedem razy), aktualnego mistrza Polski LUK Lublin, Resovia Rzeszów (trzykrotny zdobywca) i Projekt Warszawa. Zabrakło natomiast ubiegłorocznych finalistów, Jastrzębskiego Węgla (zdołał puchar) i Warty Zawiercie. W pierwszym spotkaniu zmierzyli

akademicy z Olsztyna z lublinianami. Po pierwszy secie wydawało się, że mistrzowie Polski bardzo łatwo rozstrzygną to spotkanie na swoją korzyść. Jednak w następnej odsłonie na parkiecie dominował AZS. Ostatecznie doszło do tie-breaku. Początkowo przeważał LUK, który prowadził już 13-6, ale rywale obudzili się wtedy i w pewnym momencie, po serii czterech zdobytych piłek, doprowadzili do stanu 14-12. Wszystko zakończyło się jednak wygraną drużyny z Lublina 3-2 (25-19, 16-25, 25-18, 30-32, 15-12). Drugi mecz zakończył się zwycięstwem Resovii 3-0 (25-21, 25-22, 25-22) w dobrym stylu i wydawało się, że nazajutrz może powalczyć z mistrzami Polski. Niestety, było to bardzo jedno-

stronne spotkanie. Bardzo słabo prezentujący się rzeszowianie – psuli co się dało, czym bardzo ułatwili zadanie przeciwnikom, którzy wbrew opiniom niektórych komentatorów, szczególnie tych telewizyjnych, nie rozegrali rewelacyjnego turnieju – postavili się dopiero przez pół ostatniej partii. W końcówce znowu wszystko knocili i LUK wygrał 3-0 (25-15, 25-20, 25-20), pierwszy raz zdobywając Puchar Polski. Wszystkie nagrody indywidualne przypadły siatkarzom lubelskiego zespołu. Najlepszym zawodnikiem został uznany Kewin Sasak. Wśród nagrodzonych znalazł się również wychowanek nowohuckiego klubu Hutnik/Dobry Wynik, wybrany najlepszym rozgrywającym, Mar-

cin Komenda. Miłą niespodzianką było też wyróżnienie przez zarząd Polskiego Związku Piłki Siatkowej tytułem „zasłużonego trenera” nowohuckiego szkoleniowca Mirosława Janawy. Przez 40 lat związanego z Hutnikiem oraz z SP 87 i ZSOS 2. Teraz jest prezesem siatkarskiego Hutnika, ale dalej zajmuje się szkoleniem młodzieży, prowadząc jego juniorów. Tegoroczny turniej nie wywołał takiego zainteresowania, jak w latach poprzednich, ale tego można było się spodziewać. Wzięły w nim bowiem udział zespoły z trzech miast bardziej oddalonych od Krakowa. Najwięcej widzów, bo 12 852, oglądało decydujący mecz.

(dan)

POPRZESTANĄ NA DWÓCH?

Formalnie okno transferowe w polskich ligach futbolowych zostanie otwarte 26 stycznia i potrwa do 25 lutego, ale kluby już przekazują wieści o pozyskaniu nowych zawodników. Tak też postępują w drugoligowym Hutniku. Nowohucki klub pozyskał do tej pory dwóch graczy i w tej chwili wiele wskazuje, że tej zimy więcej nowych nie będzie. – Musimy zmieścić się w ograniczonym budżecie i nie jesteśmy w stanie więcej zdziałać – zaznacza dyrektor sportowy, Leszek Janiczak. – Zawsze jednak

może jeszcze się ktoś pojawić, nawet z wyższej z lig, ale w takim przypadku mogłoby to być tylko wypożyczenie.

O transferze pierwszego gracza, 19-letniego napastnika Radosława Wójcickiego z Polonii Nysa, już informowaliśmy. Nie wiadomo jednak jak długi ma kontrakt, bo okazuje się, że w Hutniku takich wieści nie przekazują. Kolejnym nabytkiem jest jego rówieśnik, pomocnik Oskar Zawada, który został wypożyczony z Podbeskidzia Bielsko-Biała na pół roku. Wójcicki jest środkowym na-

pastnikiem, a Zawada bocznym pomocnikiem i może grać z obu stron. Jak widać obydwaj są młodymi piłkarzami i średniej wieku w zespole Hutnika, jest jednym z najmłodszych w II lidze, na pewno nie podniosą. – Od początku szukaliśmy graczy na te pozycje – podkreśla dyrektor Janiczak, dodając. – Decydują umiejętności, a nie zawsze wiek. W zespole nie mamy jednak samych młodych zawodników, są przecież także doświadczeni. Janiczak przypomina też jeszcze, że po długim leczeniu powraca do gry

27-letni defensor Łukasz Kędzióra. Zdrowy jest także już pomocnik Ksawery Semik (17 lat), który leczył się przez połowę jesiennych rozgrywek.

Jak na razie nikt z Hutnika nie odszedł w tej przerwie zimowej. Nie można jednak tego wykluczyć. – Możliwe, że kogoś wypożyczymy. Zastanawiamy się nad tym, bo jeśli ktoś miałby mniej grać, a jest za mocny na czwartoligowe rezerwy, to lepiej mu umożliwić występy wyżej – mówi Leszek Janiczak. **(dan)**

„ŻUBRY” ZACZĘŁY GRAĆ

Piłkarze Puszczy Niepołomice mają za sobą dziesięć dni przygotowań do wiosennych występów w I lidze, które rozpoczną 8 lutego spotkaniem z ostatnim w tabeli Górnikiem Łęczna. Wszystko wskazuje, że chociaż teraz zajmują bezpieczne miejsce, to będą się bronić przed spadkiem, gdyż ich przewaga nad konkurentami nie jest duża.

„Żubry” trenują w domu, ale w ich przypadku nigdy nie wiadomo, czy nie wyjadą na jakieś zgrupowanie. W Niepołomicach nie mają bowiem zwyczaju informować, co zamierzają i gdzie robić. Chyba, że w klubie

oszczędzają na wydatkach i rzeczywiście będą przez cały czas ćwiczyć u siebie i w okolicy. Mają już za sobą dwa sparingi, które rozegrali w środę, 14 stycznia (poinformujemy o nich w następnym numerze). Zmierzyli się na boisku w Staniątkach z drugoligowcami, Hutnikiem – tego rywala nie było wcześniej w terminarzu – i Podhalem Nowy Targ. W weekend natomiast gościć będą Ruch Chorzów.

Niepołomicki klub pozyskał – ale tylko na pół roku, gdyż jest to wypożyczenie – dobrze sobie znanego zawodnika, który rozegrał w nim

112 meczów. Jest nim pomocnik Wojciech Hajda, który rok temu przeniósł się do Miedzi Legnica. Wiosną poprzedniego sezonu był w niej podstawowym zawodnikiem, ale w tym sezonie zmienił się trener i Hajda nie grał. Na pewno nie będzie w Puszczy bramkarza Macieja Gostomskiego (okazało się to plotką transferową), który przeszedł z Wisły Płock do Stali Mielec. Padają natomiast nazwiska innych zawodników, którymi jakoby mają interesować się w Niepołomicach. Są to m.in. pomocnicy Bartłomiej Juszczyk (Sandecja Nowy Sącz) i Jakub

Łukowski (GKS Katowice), napastnik Edvina Muratović (Odra Opole). Z litewskiego Dainawa Olita ma natomiast powrócić kolejny gracz II linii, Krystian Okoniewski, który w drużynie z Niepołomic rozegrał kilka spotkań w ekstraklasie.

Do drugoligowego Podbeskidzia Bielsko-Biała przeprowadził się pozyskany przed sezonem pomocnik Radosław Kanach. Jest to transfer definitywny. Za porozumieniem stron odszedł też pomocnik Emmanuel Francois, który możliwe, że przeniesie się do Pogoni Siedlce.

(dan)

PRZEGRALI PRZEZ KARNE

HUTNIK – SMS ZPRP III KIELCE 25-25 (12-13), karne 3-4

HUTNIK: Pęgielski, Witwicki 1 – Dzierwa, Krawczyk 4, Serafin 2, Przała, Pasierb 2, Tylek, Pleszyński 2, Krzysztof 4, Trawnicky 3, Słowiński 1, Nowak 1, Dziedzic 2, Siwek 1, Karwala.

Ponad miesiąc trwała przerwa w rozgrywkach II ligi piłki ręcznej mężczyzn. Ci z Nowej Huty udali się na nią po przegranych spotkaniu w hali Suche Stawy, a po powrocie do gry znowu nie zdołali wygrać. Nie brak też już obaw, że ta seria może się przedłużyć i w najbliższych występach będzie

im trudno powiększyć dorobek. Przed nimi w najbliższy weekend wyjazd do wicelidera, Iskry Kielce, a potem na Suche Stawy zawiata prowadząca ASPR Zawadzkie. Tego meczu hutnicy nie musieli przegrać. Przed przerwą przeważali, tylko dwa razy oddając prowadzenie. Niestety, po zmianie stron wydawało się, że na parkiet w hutniczych strojach powróciła inna drużyna. Przez kwadrans nie była w stanie zagrozić przyjeźdnym (nawet z karnych), a do tego słabo spisywała się w pobliżu własnej bramki i w 40 min przegrywała 14-19. Z upływem minut zaczęła jednak lepiej grać i nawet

po trafieniu Mateusza Trawnickiego odzyskała prowadzenie (21-20). I już do końca toczyła się zacięta walka, a kiedy w 60 min Jakub Krawczyk doprowadził do wyniku 25-24, to wydawało się, że wygrana jest jej. Jednak goście zdołali wyrównać i lepiej wykonywali karne.

Na czele tabeli czwartej grupy znajduje się ASPR – 36 pkt. Hutnicy po tej porażce w rzutach karnych zdobyli tylko jedno oczko i teraz zajmują czwarte miejsce – 19 pkt.

(dan)

PRZEGRANE DERBY

BRONOWIANKA II KRAKÓW – WANDA 7-3

WANDA: Chromińska 2, Szatko-Nowak 1, Nowacka, Włodarska-Wcisło, Lipa, Cepil.

Długie lata trzeba było czekać na derby Krakowa w tenisie stołowym kobiet z udziałem tych drużyn. Jednak nie w ekstraklasie – występuje w nich pierwsza ekipa klubu z Bronowic – jak to kiedyś bywało, gdy obydwie zespoły zaliczały się do czołowych w kraju. Doszło do nich w II lidze (grupa czwarta), czyli na trzecim poziomie rozgrywek. Młoda ekipa z zachodu Krakowa postawiła jednak

trudne warunki i tylko Ewelina Chromińska im sprostała. Choć w jednym pojedynku prowadziła już 2-0, by skończyć wygraną 3-2, a trzy sety kończyły się na przewagi. – Musimy więcej popracować, a już szczególnie nad grą podwójną – podkreślała po meczu Jolanta Szatko-Nowak. Teraz Wanda pojedzie na mecz ligowy z Gorcami Nowy Targ. Możliwe jest też, że jeszcze w tym miesiącu będzie gościł w Pucharze Polski występujący w ekstraklasie pierwszy zespół Bronowianki.

(dan)

MENINGOKOKI: MAŁA BAKTERIA, WIELKIE ZAGROŻENIE

Rozmawiamy z dr n. med. Joanną Stryczyńską-Kazubską z Poradni Konsultacyjnej do Spraw Szczepień Wielkopolskiego Centrum Pediatrii, Healthy Steps Clinic w Poznaniu, MedPolonia Grupy LuxMed.

+ Neisseria meningitidis – czyli meningokoki. Czym właściwie są i dlaczego stanowią dla nas takie zagrożenie?

- Meningokoki to bardzo groźne bakterie, przenoszone z człowieka na człowieka. Odpowiadają za tzw. zakażenia inwazyjne czyli takie, w których bakteria dostaje się do fizjologicznie jałowych miejsc w organizmie, najczęściej do krwi. To powoduje bakterie-mię, a następnie może doprowadzić do sepsy, czyli posocznicy. Drugim najczęstszym miejscem infekcji jest ośrodkowy układ nerwowy – wtedy dochodzi do bakteryjnego, ropnego zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Posocznica to stan, w którym zapalenie obejmuje co najmniej dwa narządy – na przykład serce i

płuca. Często pojawiają się też zatorowo-zakrzepowe zmiany skórne, które mogą mieć bardzo poważne konsekwencje. W rzeczywistości każdy narząd naszego organizmu jest zagrożony tą bakterią.

+ Jakie są początkowe objawy zakażenia meningokokami?

- Pierwsze godziny są bardzo podstępne, ponieważ objawy są mało specyficzne. Zwykle zaczyna się od gorączki. Badania pokazują, że dziecko, które trafia do lekarza w pierwszych godzinach choroby, tylko w około połowie przypadków jest kierowane dalej do szpitala, mimo że każde inwazyjne zakażenie meningokokowe wymaga hospitalizacji. Po około ośmiu godzinach pojawiają się objawy, które mogą już sugerować uogólnione zakażenie: skóra staje się marmurkowata, zimna, dziecko wygląda źle, a jego stan się pogarsza. Typowe zmiany zatorowo-zakrzepowe na skórze, nieblednące pod uciskiem, które pozwalają lekarzowi rozpoznać meningo-

koki, występują dopiero około dwunastej godziny zakażenia. Wtedy jest już dość późno na rozpoczęcie leczenia, choć wciąż może ono być skuteczne. W tej chorobie czas ma ogromne znaczenie. To zakażenie, którego boją się nawet lekarze, bo łatwo o przeoczenie w pierwszej fazie.

+ Większość infekcji u dzieci zaczyna się od gorączki. Jak więc odróżnić tę groźną?

- To prawda, dlatego część pacjentów nie trafia od razu do szpitala i trzeba podkreślić, że to nie jest błąd lekarza. Najczęściej gorączka u dziecka oznacza infekcję wirusową, a posocznica meningokokowa zdarza się rzadko. W Polsce mamy około 200-300 przypadków rocznie. To niewiele, ale każdy z nich to o jeden za dużo, gdyż skutki mogą być dramatyczne, a przecież jest dostęp do skutecznej profilaktyki!

+ Jakie powikłania może wywołać inwazyjna choroba meningokokowa?

- Powikłania mogą dotyczyć każdego zajętego narządu. Najczęstsze dotyczą ośrodkowego układu nerwowego: to ropnie mózgu, wodogłowie, zaburzenia rozwoju dziecka, niedowłady, zmiany zakrzepowe w naczyniach mózgowych. To także martwica skóry wymagająca leczenia chirurgicznego, a w skrajnych przypadkach amputacji palców lub nawet kończyn. Mogą też wystąpić powikłania ze strony serca czy nerek. Najpoważniejszym skutkiem jest, niestety, zgon.

+ Kto jest najbardziej narażony na zakażenie meningokokami?

- Największe ryzyko dotyczy małych dzieci, zwłaszcza tych w pierwszym roku życia. Do piątego roku życia układ immunologiczny dziecka nie potrafi jeszcze w pełni rozpoznawać takich bakterii jak meningokoki. Druga grupa ryzyka to nastolatki i młodzi dorośli. Zwiększone ryzyko mają też osoby z niedoborami odporności – zarówno wrodzonymi, jak i nabytymi, na przykład w wyniku leczenia onkologicznego czy stosowania leków biologicznych. Szczególnie narażeni są pacjenci bez śledziny – zarówno po jej usunięciu, jak i z upośledzoną funkcją tego narządu. Wcześniaki również są bardziej podatne, jako że ich układ odpornościowy jest niedojrzały.

+ Na szczęście istnieje skuteczna profilaktyka. Jak wygląda ochrona przed meningokokami?

- Mamy szczepienia, które w Polsce są szczepieniami zalecanymi, a więc nierefundowanymi. Lekarz powinien poinformować rodziców, dlaczego są tak ważne, a rodzice muszą podjąć decyzję i sfinansować szczepienie. Dysponujemy szczepionką przeciwko meningokokom grupy B, zdecydowanie dominującym w Europie i w Polsce oraz przeciwko meningokokom A, C, W i Y.

+ Jak wygląda skuteczność szczepień?

- Mamy bardzo dobre dane z krajów, które wprowadziły programy szczepień. Wielka Brytania, gdzie szczepienia przeciwko meningokokom

B wprowadzono 10 lat temu, odnotowała redukcję zakażeń wśród zaszczepionych dzieci o ponad 75% w ciągu trzech lat. W Kanadzie skuteczność wyniosła nawet 98% w pewnej prowincji, gdzie objęto szczepieniami również starsze dzieci.

+ Jakie są polskie rekomendacje dotyczące szczepień przeciw meningokokom?

- Rekomendujemy szczepienie wszystkim dzieciom. Te, które nie zostały zaszczepione w pierwszym roku życia powinny uzupełnić szczepienia, szczepić powinny się także nastolatki i młodzi dorośli, oraz pacjenci z niedoborami odporności, niezależnie od wieku.

+ Czy jest szansa, że szczepienia meningokokowe staną się obowiązkowe?

- My, pediatrzy, bardzo byśmy tego chcieli. Realnie pierwszym krokiem mogłoby być wprowadzenie bezpłatnych szczepień dla grup ryzyka, czyli dla dzieci przewlekłe chorych. Takie są zapowiedzi na rok 2027. Następnie, miejmy nadzieję, obejmiemy nimi całą populację niemowląt. Ale na to prawdopodobnie trzeba będzie jeszcze poczekać.

+ Jak rodzice powinni reagować na wysoką temperaturę u dziecka, by nie przeoczyć groźnego zakażenia?

- W pierwszych godzinach gorączki trudno stwierdzić, co ją powoduje. Należy podać leki przeciwgorączkowe i obserwować dziecko. Jeśli po spadku temperatury dziecko czuje się dobrze, jest aktywne, pije, bawi się – wskazuje to na infekcję wirusową. Jeśli jednak stan się pogarsza, pojawiają się wymioty, senność, zaburzenia kontaktu lub zmiany na skórze, które nie bledną pod uciskiem, są to sygnały alarmowe. Wtedy trzeba pilnie zgłosić się do lekarza. Czuja obserwacja rodziców to klucz, ale pamiętajmy, że najlepszym sposobem, by do takich sytuacji nie dopuścić, jest po prostu zaszczepienie dziecka!

+ Dziękujemy za rozmowę.

(red, Stowarzyszenie Dziennikarzy dla Zdrowia)



Fot. dr n. med. Joanna Stryczyńska-Kazubská



Zabytki ze stanowiska 2 w Modlniczce: 1 – stater celtycki, 2 – misa zdobiona malowaniem, 3 – drewniany hak, 4 – zapinka brązowa, 5 – złoty wisiorek.

MODLNICZKA, STAN. 2 – NAJCIĘKAWSZE ODKRYCIA ARCHEOLOGICZNE

Badania archeologiczne dostarczają cennych informacji o życiu naszych przodków, o tym jak mieszkali, jak się odżywiali, i ubierali. Odkrywane są pozostałości po obiektach wkopanych w ziemię, wśród nich relikty budynków mieszkalnych i gospodarczych oraz ślady po wszelkiej działalności gospodarczej, np. ślady paleńsk. Innym rodzajem odkryć są stanowiska sepulkralne, takie jak cmentarzyska czy miejsca kultu. Dostarczają one bogatych serii zabytków, które możemy zobaczyć w muzeach. Do takich spektakularnych odkryć zalicza się wyniki prac wykopaliskowych w Modlniczce, stan.2, gm. Wielka Wieś. Stanowisko badano w latach 2008-2010 w związku z budową zachodniej obwodnicy Krakowa. Wyniki niniejszych badań mają szczególne znaczenie dla poznania obrazu osadnictwa pradziejowego na południu Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Odkryto tam bowiem pierwsze na terenie Polski cmentarzysko ludności kultury ceramiki wstęgowej rytej z epoki neolitu. Przebadano także rozległą osadę ludności kultury łużyckiej, datowaną na rozwinięty i końcowy okres epoki brązu. Jednak najliczniejsze i najciekawsze materiały datuje się na okres od II wieku p.n.e. do początku IV wieku n.e. Rozpoznano relikty rozległej osady kultury przeworskiej.

Z początkowym okresem istnienia osady związane są liczne zabytki celtyckie, w tym dwa złote statery, świadczące o utrzymywaniu kontaktów z Celtami, mieszkającymi pod Krakowem (1). Do wyrobów rzemiosła celtyckiego należy ceramika toczona na kole, zdobiona malowaniem (2). W trakcie badań pozyskano całą serię metalowych elementów stroju. Najbardziej charakterystyczne wśród nich są zapinki – czyli zapięcia szaty w formie agrafki (4). Jeden z zabytków zasługuje na szczególną uwagę – jest

to złoty wisiorek zdobiony filigranem (5). Podobne ozdoby znane są z pierwszych wieków n.e. ze środowiska dackiego, czyli terenów dzisiejszej Rumunii. Ewenementem w skali kultury przeworskiej jest duża ilość dobrze zachowanych zabytków drewnianych. Najliczniejsze są różnego rodzaju elementy budowlane – belki, paliki, dranice. Najmniej liczne, choć niewątpliwie najciekawsze, są wyroby drewniane o innym charakterze niż budowlane. Wśród nich wyróżniają się drewniane miecze do rozbijania lnu, pałki, elementy wozów, fragment drzewca włóczni, misy czy różnego rodzaju haki (3).

Część zabytków pozyskanych w trakcie badań archeologicznych w Modlniczce można zobaczyć na wystawie „Pradzieje i średniowiecze Małopolski” w Muzeum Archeologicznym w Krakowie. Opracowanie wyników badań archeologicznych i analiz specjalistycznych pod tytułem „Modlniczka, st. 2. Osada z okresu lateńskiego i rzymskiego na południu Jury Krakowsko-Częstochowskiej”, ukazała się w formie książkowej jako tom XVI serii wydawniczej Biblioteka Muzeum Archeologicznego w Krakowie. Realizacja projektu była możliwa dzięki środkom uzyskanym z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Dotacja pozwoliła na kompleksowe opracowanie źródeł archeologicznych i przyrodniczych związanych z kulturą przeworską na tym stanowisku. Dzięki wsparciu finansowemu możliwe jest dzielenie się wiedzą z szerszym gronem odbiorców – nie tylko naukowcami, lecz także pasjonatami archeologii. Publikacja będzie dostępna nieodpłatnie (on-line) na stronach Muzeum Archeologicznego w Krakowie oraz Narodowego Instytutu Dziedzictwa.

Małgorzata Byrska-Fudali

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Policjanci odnaleźli zaginioną seniorkę, której życie mogło być zagrożone z uwagi na panujące niskie temperatury

Szczęśliwie zakończyły się poszukiwania 88-letniej mieszkanki Nowej Huty. Kobieta wyszła we wczesnych godzinach rannych i nie było z nią żadnego kontaktu. W godzinach wieczornych zaniepokojona rodzina powiadomiła policję. Dzięki skutecznym działaniom i dobremu rozpoznaniu terenu, seniorkę odnaleźli dzielnicowi Komisariatu Policji VIII w Krakowie. 6 stycznia br. tuż przed godziną 20.00 dyżurny Komisariatu Policji VIII w Krakowie został powiadomiony o zaginięciu 88-letniej mieszkanki jednego z osiedli w centrum Nowej Huty. Kobieta wyszła z mieszkania, nie informując nikogo dokąd idzie. Kiedy przed godziną 19.00 nie powróciła i nie było z nią żadnego kontaktu, zaniepokojona rodzina zgłosiła sprawę na Policji. Okoliczności jej zginiecia, późna pora i niska temperatura, wskazywały, że jej życie może być zagrożone. Do działań skierowana została bardzo duża liczba funkcjonariuszy, w tym dzielnicowi z komisariatu VIII. Patrole dokładnie sprawdzały teren całego miasta oraz miejsca gdzie według ustaleń mogła przebywać zaginiona. Dzielnicowi, którzy doskonale znają teren oraz mieszkańców podległych rejonów, natychmiast zaangażowali się do działań poszukiwawczych. Przez całą noc prowadzono penetrację osiedli, sprawdzając miejsca, w których seniorka mogła się znajdować. Kilka godzin później, w nocy dzielnicowi odnaleźli kobietę siedzącą na ławce przy osiedlu Avia. Seniorka była zdezorientowana, ale jej stan zdrowia nie wymagał interwencji medycznej. Policjanci udzielili jej niezbędnej pomocy, zapewnili wsparcie oraz przekazali najbliższej rodzinie. Policja apeluje do mieszkańców o zwracanie uwagi na osoby starsze, które mogą wymagać pomocy oraz o niezwłoczne informowanie służb w przypadku zauważenia kogoś w sytuacji zagrożenia.

Policjantka po służbie odnalazła zaginionego mężczyznę

7 stycznia br., krakowscy policjanci prowadzili poszukiwania, za zaginionym 63-latką, który oddał się z jednego z czyżyńskich centrów handlowych. Mężczyzna, jak ustalono nie był zdolny do samodzielnej egzystencji. Tego samego dnia, około 20.00 w Proszowicach mężczyznę odnalazła st. post. Anna Wojtasik, policjantka z Komisariatu Policji VIII w Krakowie, która wracała po służbie do domu. Funkcjonariuszka rozpoznała w przechodniu zaginionego 63-latkę, który jak się okazało, w trudnych zimowych warunkach pokonał pieszo prawie 20 kilometrów. W minioną środę, w godzinach popołudniowych zdenerwowani krewni zgłosili w komisariacie Policji zaginięcie 63-latkę, który około godziny 13, podczas wspólnych zakupów z rodzicami, pod których opieką przebywał, miał niepostrzeżenie opuścić jedno z centrów handlowych w Czyżynach i oddalić się w nieznanym kierunku. Z informacji przekazanych przez krewnych wynikało, że mężczyzna nie jest zdolny do samodzielnej egzystencji. Policjanci błyskawicznie podjęli działania mające na celu odnalezienie mężczyzny.

W czynności poszukiwawcze zaangażowani byli głównie mundurowi z kilku krakowskich komisariatów, m.in. Komisariatu Policji VIII w Krakowie. Wśród nich była m.in. policjantka służby patrolowej st. post. Anna Wojtasik. Po zakończonej służbie policjantka wracała do miejsca zamieszkania. Około godziny 20, przy jednej z ulic w Proszowicach zauważyła idącego chodnikiem mężczyznę, który odpowiadał rysopisowi zaginionego. St. post. Anna Wojtasik nie wahała się ani chwili – natychmiast zatrzymała samochód, podeszła do przechodnia i zapytała o jego personalia, a kiedy wstępnie potwierdziła jego tożsamość powiadomiła odpowiednie służby i do czasu ich przybycia zadbała o bezpieczeństwo 63-latkę. Na miejsce skierowano patrol oraz zespół ratownictwa medycznego, który udzielił mu niezbędnej pomocy. Jak ustalili policjanci, mężczyzna pokonał pieszo około 20 kilometrów. Następnie został on przewieziony do Krakowa i przekazany rodzinie. St. post. Anna Wojtasik swoją pełną determinacją i uważnością postawą udowodniła, że stanie na straży ludzkiego zdrowia i życia, jest największą wartością.

Policjanci z krakowskiej drogowki omówili z licealistami temat bezpieczeństwa na drogach

8 stycznia br., w Niepublicznym Liceum przy ul. Lublańskiej w Krakowie odbyło się spotkanie profilaktyczno-edukacyjne z udziałem funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Krakowie. Wydarzenie zostało zorganizowane z myślą o młodzieży szkół ponadpodstawowych i miało na celu zwiększenie świadomości uczniów w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Podczas spotkania policjanci w przystępny i angażujący sposób omówili najczęstsze zagrożenia, z jakimi młodzi ludzie mogą spotkać się jako piesi, rowerzyści oraz przyszli kierowcy. Szczególną uwagę poświęcono konsekwencjom brawury na drodze, przekraczania dozwolonej prędkości, korzystania z telefonu podczas przechodzenia przez jezdnię, a także prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych. Funkcjonariusze zaprezentowali autentyczne przykłady zdarzeń drogowych ze swojej codziennej służby, podkreślając, jak chwila nieuwagi może doprowadzić do tragicznych skutków. Realne historie oraz statystyki pozwoliły uczniom lepiej zrozumieć skalę problemu i wagę odpowiedzialnych decyzji podejmowanych w ruchu drogowym. Spotkanie miało charakter interaktywny – młodzież chętnie zadawała pytania, dzieliła się swoimi spostrzeżeniami i brała udział w dyskusjach. Policjanci zachęcali uczniów do reagowania na niebezpieczne zachowania rówieśników oraz do dbania o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu. Nauczyciele w szkole podkreślali, że tego typu inicjatywy stanowią ważny element działań wychowawczych i profilaktycznych. Bezpośredni kontakt z funkcjonariuszami policji pozwala młodzieży spojrzeć na przepisy ruchu drogowego nie tylko jako na obowiązek, lecz przede wszystkim jako realną ochronę życia i zdrowia. (mp)

NA STRAŻY MIASTA

Liczyły się sekundy...

O losie kobiety z nagłym zatrzymaniem krążenia zdecydowały szybkie działania świadków i strażników oraz użycie defibrylatora AED. Podczas działań prowadzonych w rejonie ul. ks. Józefa, strażnicy zauważyli mężczyznę w krótkich sportowych spodenkach, który wbiegł do budynku ogrzewalni, a po chwili wybiegł z niego, trzymając w ręku defibrylator AED.

Funkcjonariusze błyskawicznie zabrali z radiowozu sprzęt medyczny i ruszyli za mężczyzną do pobliskiego klubu sportowego. Tam okazało się, że pomocy potrzebuje 32-letnia kobieta, u której doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Poszkodowana leżała na podłodze, a jeden ze świadków zdarzenia prowadził już resuscytację krążeniowo-oddechową, wykonując uciski klatki piersiowej. Strażnicy, po sprawdzeniu czynności życiowych i stwierdzeniu braku oddechu, niezwłocznie przystąpili do działań ratunkowych, upewniając się jednocześnie, że na miejsce zostało wezwane pogotowie ratunkowe.

Uruchomili defibrylator AED i umieścili elektrody na klatce piersiowej kobiety. Po chwili urządzenie wydało komunikat: „zalecana defibrylacja”. Po wykonaniu defibrylacji funkcjonariusze kontynuowali uciski klatki piersiowej. Chwilę później na miejsce przybył Zespół Ratownictwa Medycznego, z którym strażnicy wspólnie prowadzili dalsze czynności reanimacyjne.

Na szczęście, po kolejnej defibrylacji, doszło do spontanicznego powrotu krążenia oraz oddechu. Na zakończenie strażnicy pomogli ratownikom w bezpiecznym przetransportowaniu poszkodowanej do karetki, która została przewieziona do szpitala.

Usuwanie nieużytkowanych rowerów

W pierwszych dniach stycznia z terenu Śródmieścia zniknęło 11 zardzewiałych i niesprawnych jednośladów. To kolejna odsłona akcji eliminowania z przestrzeni publicznej porzuconych rowerów, które zajmują miejsca w stojakach i utrudniają korzystanie z infrastruktury innym użytkownikom. Strażnicy rowerowe wraki usunęli m.in. z: Al. Pokoju, Al. 29 Listopada, ul. Szpitalnej, ul. Sławkowskiej. Akcja będzie kontynuowana także w innych częściach Krakowa.

Razem tworzymy historię!

Krakowscy strażnicy miejscy zapraszają: „W 2026 roku świętujemy jubileusz 35-lecia powołania Straży Miejskiej Miasta Krakowa! Z tej okazji zapraszamy wszystkich do wyjątkowej akcji krwiodawstwa. Naszym celem jest zebranie symbolicznych 35 litrów krwi. Kiedy? Akcja trwa już teraz i potrwa do 31 grudnia 2026 r. Gdzie? W Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa przy ul. Rzeźniczej 11 w Krakowie, oraz w Oddziałach Terenowych RCKiK: ul. Wielicka 265, os. Na Skarpie 66a. Ważne! Oddając krew, należy podać hasło: „Straż Miejska” lub kod: M100. Serdecznie zapraszamy wszystkich funkcjonariuszy i mieszkańców Krakowa do udziału! Każda kropla krwi to szansa na uratowanie czyjegoś życia. Razem możemy naprawdę wiele!”. (mp)

INFORMATOR NOWOHUCKI



SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

- Pogotowie Ratunkowe: 999
- Toksykologia: 12 411 99-99
- Straż Pożarna: 998
- Policja: 997
- Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
- Straż Miejska: 986
- Pogotowie gazowe: 992
- Pogotowie dźwigowe: 12 644-23-08
- Pogotowie c.o.: 12 644-38-46
- Wodociągi: 12 648-28-61
- Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz): 12 644-19-69, 12 643-27-43.
- Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia: 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
- Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: 12 411-60-44.



NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

- Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1: tel. 12 64-68-792.
- NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66: tel. 12 357-52-48.



DYŻURY APTEK

- Apteka Gemini - godziny otwarcia 7-20 i w sobotę 8-16, os. Kazimierzowskie 30, 31-844 Kraków; tel. 571-601-679;
- Apteka DOZ, czynna całą dobę, os. Centrum A, bl. 3, tel. 800 110 110.



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

- Gabinet kardiologiczny, lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12
- Kompleksowe leczenie stomatologiczne: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1., Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl
- Pracownia USG - lek. med. B. Stępień - os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.
- Naprawa protez zębowych, wzmacnianie metalem: tel. 608-205-981



USŁUGI RÓŻNE

- Telewizor, anteny: tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
- Usługi szklarskie, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu). Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
- Przechowalnia rowerów i opon (z możliwością przeglądu, całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
- Salon fryzjerski „Dorota” (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 506-529-863.
- Zakład pieczętarsko-grawerski, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl
- Rowery - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
- Montaż anten, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta, tel. 12 640-00-41, 609-586-881.
- Fundacja Więcej Serca. Usługi księgowe - pełny zakres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15B, lok. 2, tel. 503-602-661.
- Biuro turystyczne Cerro Torre Szkoła Górską. Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych. Al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl
- Wyroby złote i srebrne. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5, tel. 12 685-53-80.



USŁUGI MOTORYZACYJNE

- Firma Autokomputer, Janina Walasek. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. ul. Makuszyńskiego 9B, tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. www.stacja-au-

tokomputer.pl E-mail: auto-komputer@op.pl.

- Automyjnia i studio detailingu „Splasz”. Mycie ręczne. Całodobowy parking. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39.
- Złomowanie samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport, tel. 12 681-01-41, 0605-100-845.



KWIACIARNIE

- Kwaciarnia „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15. Zamówienia z dostawą do domu. Tel. 12 644-33-36.
- Kwaciarnia „Cupido”, Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązaniki okolicznościowe, bukiety. Pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.



NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

- Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
- Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
- Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
- Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
- Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
- Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
- Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
- Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
- Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
- Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
- ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
- Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
- Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
- Pleszów: 7.30, 11.30.
- Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV - 18.00.
- Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
- Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
- Kościelniki: 10.30, 18.30.
- Wolica: 9.00, 18.00.
- Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

OGŁOSZENIA DROBNE

ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta. Tel. (12) 640-00-42, 609-586-881.

DOM 25 KM OD KRAKOWA SPRZEDAM. 516-875-304.

RTV - telewizory - anteny - serwis profesjonalny od 1985 Tel. 609-719-072.

TAPICER. 784-906-675.

REKLAMA



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

os. Na Skarpie 24

www.cordia.com.pl

os. Uroczę 5

12 644-87-75, 512-179-466

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO**

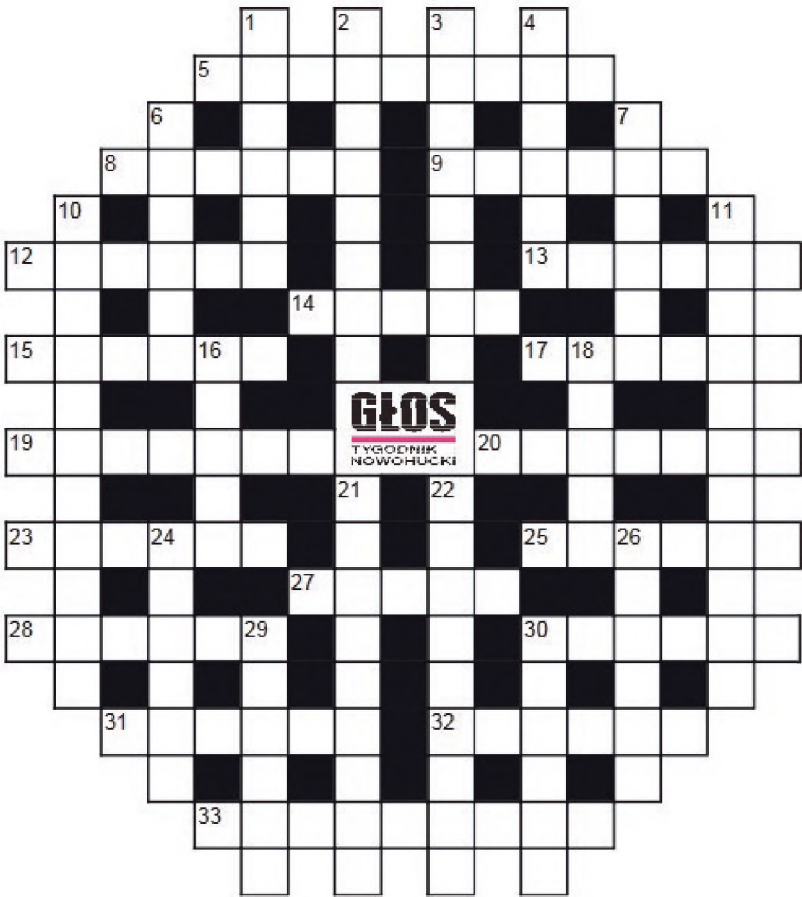
Nekrologi i kondolencje

przyjmuje Biuro Ogłoszeń „Głosu”

(al. Jana Pawła II 232 - NCK, p. B201)
tel. 12 643 44 33

POZIOMO: 5. metropolita krakowski w latach 1979–2005, 8. centralny komputer w sieci, 9. Marek z powieści Edmunda Niziurskiego, 12. duży żaglowiec handlowy lub wojenny, 13. łatwo ulega strachowi, 14. anglosa-ski Kowalski, 15. uczucie skrupowania, zawstydzenia, 17. grecka nazwa Izmiru w zachodniej Turcji, 19. teatralna farsa z piosenkami i baletem, 20. kant, 23. mniej niż komfort, okoliczność zaspokajająca podstawowe potrzeby, 25. wąska uliczka bez wylotu, 27. łyk, 28. bylina jadalna o gorzko-słodkich owocach, 30. panowanie, rządzenie, 31. przedstawiciel państwa za granicą, 32. srebrzystobiały metal, 33. składnik, element.

PIONOWO: 1. śniegowy ludzik, 2. szczególnie dar wyróżniający daną osobę spośród otoczenia, 3. cysters praktykujący stały post i milczenie, 4. fonetyczne wyróżnienie sylaby, 6. zespół przyczyn składający się na powstanie jakiegoś zjawiska, 7. szczęki, 10. jedna z pierwszych technik fotograficznych, 11. doborowi piechurzy w XVII w., 16. matematyczny, sądowy lub osobisty, 18. miasto powiatowe w woj. mazowieckim, 21. departament zamorski Francji na Morzu Karaibskim, 22. prawnie zarządza cudzym majątkiem, 24. niby na emeryturze, ale jeszcze czynny sportowiec, 26. z cudzego nie śmieję się dziadku, 29. huk, tomot, 30. skandynawski wojownik.



Rozwiązanie krzyżówki nr 1:
POZIOMO: 6. Theodorakis, 9. prycza, 10. osmoza, 12. Taras, 14. pensum, 15. Kossak, 18. prokurent, 19. więzienie, 20. promenada, 22. niewidomy, 25. muślin, 29. zaulek, 30. elana, 31. furman, 32. pracuś, 33. trajektoria.
PIONOWO: 1. Chocim, 2. sonata, 3. homar, 4. jarosz, 5. piżmak, 7. grysik, 8. czesne, 11. terrarium, 13. tasiemiec, 16. temat, 17. węzeł, 21. multum, 23. dwusuw, 24. wiadukt, 26. numery, 27. pensja, 28. paproć, 29. zdanie.

Ulga termomodernizacyjna

W 2025 r. w moim domu, w którym mieszkam od ponad 30 lat, wymieniłem stare okna i wyremontowałem jeden z pokoi (malowanie, wymiana parkietu). Nie korzystałem z tego tytułu z żadnych dofinansowań. Rozliczam się z podatku dochodowego na zasadach ogólnych, według skali podatkowej. Kiedyś przysługiwała ulga remontowa i można było rozliczyć wydatki, w tym VAT na zakupione materiały. Czy tak jest nadal?

Obecne przepisy prawa podatkowego nie przewidują uniwersalnej ulgi dla każdego w przypadku poniesienia dowolnych wydatków na remont mieszkania czy domu. W opisanym przypadku, w zakresie wydatków na okna (jeśli nie zostały one dofinansowane z funduszy ochrony środowiska lub nie zostały zaliczone do kosztów uzyskania przychodu czy odliczone od przychodu) może Pan skorzystać z ulgi termomodernizacyjnej opisanej w art. 26h ustawy z 26 lipca 1991 r. O podatku dochodowym od osób fizycznych (tekst jedn. Dz. U. z 2025 r., poz. 163 z późn. zm.). Zgodnie z ust. 1 tego przepisu „podatnik będący właścicielem lub współwłaścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego ma prawo odliczyć od podstawy obliczenia podatku (...) wydatki poniesione w roku podatkowym na materiały budowlane, urządzenia i usługi, związane z realizacją przedsięwzięcia termomodernizacyjnego w tym budynku, określone w przepisach wydanych na podstawie ust. 10, które zostanie zakończone w okresie 3 kolejnych lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym poniesiono pierwszy wydatek”. Wydatki na zakup stolarki okiennej, w tym okien, oraz drzwi balkonowych, a także na ich montaż i wymianę zostały wymienione w rozporządzeniu ministra inwestycji i rozwoju z 21 grudnia 2018 r. w sprawie określenia wykazu rodzajów materiałów budowlanych, urządzeń i usług związanych z realizacją przedsięwzięć termomodernizacyjnych (tekst jedn. Dz. U. z 2025 r., poz. 1128). Kwota odliczenia nie może przekroczyć 53 000 zł (art. 26h ust. 2), zaś wysokość wydatków ustala się na podstawie faktur wystawionych przez podatnika podatku od towarów i usług niekorzystającego ze zwolnienia od tego podatku (art. 26h ust. 3). Jeżeli poniesione wydatki były opodatkowane VAT, za kwotę wydatku uważa się wydatek wraz z VAT, o ile podatek ten nie został odliczony na podstawie ustawy o VAT. Za datę poniesienia wydatku uważa się dzień wystawienia faktury (art. 26h ust. 4). (sp)

Młody bokser i nowohucki wierszokleta

Zapraszamy do oglądania 850 odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Poznamy w niej między innymi Szymona Pawłowskiego, boksera z Nowej Huty i Mistrza Polski Juniorów 2025 w kategorii 67 kg. Złoty medal zdobył w Kielcach, wygrywając finałową walkę z Igorem Grothem. Szymon reprezentuje Nowohucki Klub Bokserski, trenuje od 2022 roku i szybko wyrasta na jedno z najciekawszych nazwisk młodego polskiego boksu. Pod okiem trenerów Marcina Wyki i Roberta Skoczylasa opowiada o drodze do mistrzostwa, codziennej pracy i planach na przyszłość. W drugiej części Kroniki spotkamy się z Radosławem Biczem, nowohuckim poetą, który pisze bez upiększeń i bez pozy. Jego wiersze są szczere, surowe i mocno osadzone w codziennym życiu dzielnic. To poezja o ludziach, wspomnieniach i Nowej Hucie takiej, jaka jest naprawdę — czasem twardej, czasem nostalgicznej, zawsze prawdziwej. Do oglądania 850 odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy do kina Sfinks od piątku 16 stycznia oraz w poniedziałek 19 stycznia na antenę TVP Kraków.

SZKOŁA W RĘKACH WROGÓW SZKOŁY

Co zrobić, żeby Polaków przygotować do likwidacji ich własnego państwa, a z czasem do wyzbycia się poczucia narodowej odrębności? Jak przerobić Polaków na europejskich tubylców, przemieszanych z innymi nacjami, uwolnionych od ograniczeń własnego języka, podległych „światowym” władzom i instytucjom, lepiej znającym ich potrzeby i pragnienia? Jak formować przyszłość Polaków według jednego wzorca, zapewniającego wszystkim jednakowe szczęście pod warunkiem wyrzeczenia się własnych opinii, religijnych zabobonów czy indywidualnych ambicji. Jak z Polaków zrobić Europejczyków, ale nie tych, co tu mieszkają od tysięcy lat, ale nowych, wolnych od historycznych uprzedzeń, otwartych na życie wśród przybyszów z innych kontynentów, uwolnionych od męczącego decydowania o własnym życiu? Trzeba im zaordynować noszą szkołę, wzorowaną na doświadczeniach tych państw, które już wdrażają nowy porządek świata bez przestarzałych podziałów płci, wieku czy rozumu. Taką szkołę trzeba narzucić rodzicom, nauczycielom i uczniom, a za kilkanaście lat będzie można być spokojnym o miejsce dzisiejszych mieszkańców „tego kraju” w europejskiej ojczyźnie różnorodności, skrojonych według jedynie słusznego i obowiązującego wzoru.

Trochę po cichu, trochę poprzez proponowane zmiany ustaw, trochę przez dobór kadry zarządzającej (im głupszy i bez własnego zdania, ale łasy na tytuły i władzę), trochę przez grę na kompleksach (przecież autorzy „europejskich” eksperymentów wiedzą lepiej), wmawia się Polakom, że na obronę tradycyjnej szkoły, która uczy i wychowuje, jest już za późno. Szkoła ma przestać wymagać wysiłku od uczniów i nauczycieli, zapewniać uczniom „dobrostan” (termin dotąd odnoszony do zwierząt), oddzielić tematykę seksualną od małżeństwa i rodziny, promować genderowe bzdury o wyborze płci (koniecznie jednej z wielu), zastąpić naukową wiedzę ideologią „ostatniego pokolenia” i klimatycznej katastrofy. Ma być „inkluzywna” (coż to znaczy?), „odchudzona” z treści nauczania, „włączająca” czyli rezygnująca ze szkolnictwa, zapewniającego fachową opiekę i terapię uczniom tego wymagającym. Szkoła ma przekonać uczniów, że rodzice są nie dość „postępowi” (nawet jeżeli już ulegli propagandowym manipulacjom, to i tak jeszcze za mało), a rodziców uwolnić raz na zawsze od odpowiedzialności za wychowanie dzieci.

Taką szkołę szykują nam ideologowie lewicy, a przytakują im zastraszeni liberałowie, gotowi na pakt z diabłem byle zachować władzę i odpowiednie dochody. Za nimi podążają gromadki głupców, dla których bezmyślność i brak wykształcenia zalicza się do praw obywatelskich, a jedyną wartością, o którą gotowi się upominać jest przyjemność i święty spokój przed telewizorem, a coraz częściej w internecie. Słowo ojczyzna zostanie zakazane, a co najwyżej odnosić się będzie jedynie do widoku za oknem i najbliższej okolicy.

Czy zgodzimy się na taką szkołę? Taką, którą krok po kroku fundują nam lewicowi aktywiści, obsiadający ministerialne posady? Odkąd uniwersytety coraz częściej stają się łupem lewicowych miernot i akademickich spryciarzy, po upływie kolejnej dekady będziemy mieli tłum niedouczonej, ale ideologicznie sprawdzonych nauczycieli. Kto wówczas uchroni kolejne pokolenie przed umyślowym upośledzeniem, a w konsekwencji przed upadkiem cywilizacji, której już nie będzie miał kto bronić?

SPRAWY DUŻE I MAŁE. FELIETON SŁAWOMIRA PIETRZYKA

DOŁOWANIE

To co ostatnio dzieje się w Polsce i na świecie dziwnym trafem ma wspólny mianownik. Pozwolę sobie po mału to wyjaśnić. Zacznę tym razem od mniejszych spraw, czyli naszych krajowych.

To tutaj dowiedzieliśmy się wreszcie o tym co już dawno było wiadomo. Bez względu na człowieka były minister sprawiedliwości w rządzie Zjednoczonej Prawicy ogłosił, że wybrał wolność prosiąc o azyl polityczny i nietykalność prawną na Węgrzech. Przyznał mu ją autokrata, który zdławił naród węgierski, ale wszystko na to wskazuje, że jego rządy się kończą, chyba że pomoże mu jego przyjaciel i największy współczesny dyktator, czyli przywódca Rosji. Oby nie.

Zbigniew Ziobro, bo o nim tu mowa, ogłosił w mediach społecznościowych, że będzie walczył z „bandytyzmem politycznym” w Polsce reprezentowanym przez rząd Donalda Tuska i dyktaturą przez niego stworzoną. Takiej głupoty już dawno nie słyszałem. Póki co żyjemy w państwie demokratycznym z zachowaniem wszelkich zasad. Jeśli już, to próbował je zniszczyć właśnie Zbigniew Ziobro w rządzie PiS próbując podporządkować sobie trzecią władzę, czyli wymiar sprawiedliwości władzy wykonawczej, którą sam reprezentował. Było mu tego mało i wykorzystał państwowe pieniądze w kampanii politycznej na swoją i swojej partii korzyść. Robił to na chama i nawet przywódca PiS prezes Jarosław próbował go przed tym powstrzymać, na dowód czego są pisemne dokumenty. W ogóle Zbigniew Ziobro ma ponad 20 zarzutów przestępnych i ma świadomość, że będzie mu trudno się z tego wytłumaczyć, dlatego jako „fujara” i „miększon” nie chce stanąć przed niezależnym polskim wymiarem sprawiedliwości. Jednak wcześniej, czy później do tego dojdzie i ten pan jest skończony politycznie, bo nawet jego byli sojusznicy coraz bardziej od niego się odcinają zdając sobie sprawę, jak dołuje on ich formację.

Kolejnym „dołownikiem” formacji prawicowej jest obecny prezydent RP, który na Jasnej Górze w Częstochowie utożsamiał się z kibolami i przestępcami. To również nie służy PiS-owi, który wystawił go do wyborów prezydenckich. No bo jak można tak nisko upaść?

Przechodzę do tych dużych spraw międzynarodowych, które też mają dla nas znaczenie, pragnę zwrócić uwagę szanownych Czytelników na postępowanie prezydenta Donalda Trumpa. Po udanej akcji w Wenezueli coraz bardziej on uwierzył w swoją charyzmę i rozpoczął kolejne działania zmierzające jego zdaniem do umocnienia Stanów Zjednoczonych. Tylko chyba się zagalopował wygłaszając tyrady o swojej wielkości, a nie państwa które powinien reprezentować. Jak można mówić, że jego żadne prawo międzynarodowe nie interesuje, bo on wie co to jest prawo i on go ustanawia? Te deklaracje w kontekście zapowiedzi zajęcia Grenlandii, włączenia Kanady jako kolejnego stanu USA, rozbicia karteli narkotycznych w Meksyku wchodząc do tego państwa oraz wkroczenia do Iranu w celu pomocy demonstrującym Irańczykom nie wróży to nic dobrego. To już nie jest tylko rola „żandarma świata” w którą pan prezydent USA próbuje wejść, ale przerośt ambicji nad możliwościami. Najbardziej boję się jednak nie tyle głośzonych poglądów co ich realizacją w wykonaniu człowieka starego i chorego dysponującego najpotężniejszą bronią w świecie. Zaczynamy coraz bardziej dołować bo w świecie, w którym odgrywają coraz większą rolę ludzie w podeszłym wieku, którzy ryzykują coraz mniej i oby nie pomyśleli „ja odchodzę, a co mi przeskadza, że razem ze mną odejdzie jeszcze kilka miliardów innych ludzi”...

W STYCZNIU NA RYBY

W którymś z pierwszych dni stycznia, w okolicach nowohuckiego, zalewu czekałem na tramwaj z Nowej Huty do centrum Krakowa. W pewnej chwili zauważyłem, że na przystanku po drugiej stronie torowiska, czyli tam, skąd tramwaje jadą w kierunku Wzgórz Krzesławickich lub Pleszowa, przyszedł wędkarz, najwyraźniej nastawiony na wędkowanie. Wskazywał na to nie tylko jego dość ciepły ubiór, ale także wystający z plecaka futerał z kijami wędkarskimi i podwieszony do plecaka podbierak. Zastanawiałem się tylko, gdzie jedzie? Czy nad któryś ze zbiorników w Przylasku Rusieckim (na początku stycznia mrozów jeszcze nie było, więc zbiorniki nie były wtedy jeszcze zamrożone)? Czy też nad Wisłę? A może nad kanał ciepłej wody? Nie spytałem go o to, bo właśnie podjeżdżał mój tramwaj. Niemniej pomyślałem sobie, że gość ma charakter. Że pomimo styczniowego chłodu, zamiast ciepłego kąta w domu, wybrał pobyt nad wodą. Że wybrał możliwość spotkania z pierwszą w nowym roku rybą.

Oczywiście w styczniu nie każdą rybę wolno łowić (a gdy taka zaczepi się przypadkowo, należy ją od razu z ostrożnością wypuścić od wody), bo ma okres ochronny. W styczniu trwa okres ochronny dla wielu gatunków. Chociażby dla lubiących zimno miętusów – na te ryby będzie można wybrać się dopiero od 1 marca. Od 1 stycznia rozpoczyna się także okres ochronny dla sandacza, szczupaka, świnki, brzany i bolenia. Do końca stycznia obowiązuje okres ochronny dla pstrąga potokowego w Wiśle i jej dopływach od jej źródła do ujścia rzeki San w rzece San oraz w dopływach tej rzeki, a także w Odrze i jej dopływach od granicy państwowej z Republiką Czeską do ujścia rzeki Bystrzycy, a także w samej Bystrzycy i jej dopływach. W pozostałych wodach okres ochronny dla pstrąga potokowego zakończył się z dniem 31 grudnia.

Dość złożona jest sytuacja związana z trocią. W rzece Wiśle i jej dopływach powyżej zapory we Włocławku ryby tej nie można łowić do końca grudnia, czyli od 1 stycznia już można, ale uwaga: obowiązuje zakaz połowu w czwartki, piątki, soboty i niedziele! Z kolei na odcinku Wisły od zapory we Włocławku do jej ujścia obowiązuje zakaz połowu od 1 grudnia do końca lutego. W pozostałych rzekach zakaz połowu troci zakończył się 31 grudnia. Natomiast do końca stycznia obowiązuje okres ochronny dla troci jeziorowej. Pamiętajmy też, że popularne wśród wielu wędkarzy sumy można łowić teraz tylko w Odrze od ujścia do niej rzeki Warty do granicy z wodami morskimi (w tych wodach obowiązuje okres ochronny od 1 marca do 31 maja). Natomiast w pozostałych wodach (jak choćby w Wiśle) okres ochronny dla sumy trwa od 1 listopada i zakończy się dopiero 30 czerwca.

Co można zatem łowić? Z ryb objętych okresami ochronnymi można zapolować na głowacice i lipienia (okres ochronny dla tych szlachetnych ryb obowiązuje od 1 marca do 31 maja). Można też oczywiście łowić ryby, które w ogóle nie są objęte okresami ochronnymi. W tej grupie są na przykład karpie, leszcze, płocie, okonie, klenie czy węgorze.

POLAK WROGA SIĘ NIE BOI...

Przed wielu, wielu laty, to nie ekran telewizora służył do porozumiewania się władzy z ludnością zamieszkującą połacie kuli ziemskiej pomiędzy Bugiem a Odrą oraz Tatrami i Bałtykiem, lecz plakat. Wtedy na ścianach wielu restauracji określanych mianem gospód ludowych pojawiały się plakaty wielkimi czcionkami ostrzegające ALKOHOL TWÓJ WRÓG! Zwykle na takich plakatach widniał odzew konsumentów wykonany tzw. ołówkiem kopiowym (kto dzisiaj wie czym był ołówek kopiowy...) POLAK WROGA SIĘ NIE BOI – LEJE W MORDĘ ILE WLEZIE.

W XXI wieku w Polsce spożywanie alkoholu również jest potępiane. Choć wbrew powszechnemu mniemaniu to nie Polacy są największymi w Europie konsumentami alkoholu pod wszelką postacią, lecz mieszkańcy republik nadbałtyckich zwanych za czasów słusznie minionych Pribaltiką. W naszym kraju szkody materialne i zdrowotne wywołane nadużywaniem alkoholu sięgają miliardów złotych. Nie wszyscy jednak podzielają ten pogląd. Nie tak dawno miłościwie nam panujący Pan Prezydent RP odmówił złożenia swego podpisu pod ustawą zwiększającą podatek akcyzowy. Wedle założenia, by nie podnosić żadnych podatków nakładanych na Polaków.

No to ludziska leją w mordę ile wlezie, ale najgorsze, że w takim stanie zasiadają później za kierownicą samochodów i motocykli. W 2025 roku Policja ujawniła 95262 kierujących „pod wpływem”. To o 2938 osób, czyli 6,4 % więcej niż takich ujawnionych w 2024 roku. Ciekawostką może być fakt, iż w 2025 roku każdy zatrudniony w Policji, sekretarek Komendanta Głównego nie wyłączając, zatrzymał co najmniej jednego kierującego pod wpływem alkoholu, bo taki jest stan liczebny naszej Policji. Gdyby takie porównanie nie trafiało do moich Czytelników, to przytoczę inne porównanie – ponad 90 tys. pijanych za kierownicą zatrzymanych przez Policję to liczebność dwóch małopolskich miast: Nowego Sącza i Starego Sącza i okolicznych wsi. Jeżeli napoje alkoholowe staną się relatywnie tanie w stosunku do dochodów Polaków to można się spodziewać, że w 2026 roku gładko przekroczymy 100 tys. pijanych automobilistów i motocyklistów. Ale utrata prawa jazdy, kara pieniężna lub kara społecznego odosobnienia to nie jedyne zagrożenia czyhające na alkoholizujących się kierowców. Każdy kto prowadzi samochód (ciężarówkę czy autobus też) lub motocykl mając w wydychanym powietrzu ponad 1,5 promille alkoholu musi się liczyć z utratą pojazdu na rzecz Skarbu Państwa. Kto spowoduje wypadek lub kolizję będąc pod wpływem alkoholu to wystarczy, że będzie miał 1,0 promille w wydychanym powietrzu i też straci swój pojazd. Kara konfiskaty auta czeka też tego kto mając ledwie ponad 0,5 promille, ale w warunkach recydywy, czyli ponownego popełnienia wykroczenia jazdy po pijanemu zostanie ujawniony przez Policję lub w wyniku zatrzymania obywatelskiego.

Do 5 grudnia ubiegłego roku zajęto 13592 samochody kierujących po alkoholu. Najdroższym był Hyundai Tucson (uwaga korekta – proszę nie poprawiać, bo od 1 stycznia 2026 roku tak właśnie trzeba pisać nazwy marek samochodowych) o wartości 130 tys. zł. W sumie skarb państwa na sprzedaż pojazdów od kierowców alkoholików zarobił prawie 57 mln. zł. Z początkiem 2026 roku do szpitala w Tomaszowie Mazowieckim przywieziono pijaną kobietę w ciąży. Dzięki szybkiej akcji lekarzy dokonano tzw. cesarskiego cięcia. I wtedy okazało się, że noworodek ma w swej krwi 1,5 promille alkoholu. Ciekawe, czy jego wózek także zostanie zajęty przez Skarb Państwa.

REKLAMA



**Spółdzielnia Mieszkaniowa
„Mistrzejowice”
w Krakowie ogłasza przetarg
nieograniczony na następujące
roboty remontowo-budowlane:**

- Wykonanie instalacji ciepłej wody użytkowej,
- Wykonanie audytów energetycznych,
- Remont loggii oraz elewacji,
- Montaż (wraz projektem) doczepianych balkonów,
- Wymiana rur spustowych,
- Malowanie klatek schodowych.

Bezpłatna SIWZ do pobrania na naszej stronie internetowej:

www.smmistrzejowice.pl

w zakładce przetargi / ogłoszenia.

Termin składania ofert do dnia 30.01.2026 roku,
godz. 9.30.

Zachęcamy do składania ofert oraz wzięcia udziału w postępowaniu.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

Bar „Bieńczyce”, os. Kazimierzowskie 22, tel. 12 648 15 10

Bar „Centralny”, os. Centrum C1, tel. 12 644 14 95

Bar „Szkolny”, os. Na Skarpie 24, tel. 12 644 34 02

Bar „Północny”, os. Teatralne 11, tel. 12 644 40 87

**Bary zapewniają świeże i tanie dania
tradycyjnej kuchni polskiej**

SOLIDARNEJ POMOCY
TOWARZYSTWO
im. Kazimierza Fugla w Krakowie



Wypożyczalnia **non-profit** Sprzętu Rehabilitacyjnego

oraz sprzętu służącego do opieki nad osobami przewlekle chorymi czy w podeszłym wieku.

**Pełny asortyment oraz zasady wynajmu
na stronie: www.tsprakow.pl**

**Kraków Nowa Huta, ul. Ujastek 3, Pawilon 0
Tel. 12-644-09-68, 501-669-765**

Vident

STOMATOLOGIA PROTETYKA

lek. stom.
Andrzej Zimoch
tech. dent.
Marcin Słowiak

PEŁNY ZAKRES USŁUG
KORONY, MOSTY, PROTEZY,
EKSPRESOWE NAPRAWY

os. Boh. Września 1
tel. 12 641 48 08
12 645 93 33

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 12 643-44-33

E-mail:
sekretariat@glos-tn.krakow.pl

ZAPRASZAMY

F.H.U. "ELMAR" s.c.
rowery
 SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
 CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE
 31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"
 tel. 12 647 13 88 www.elmar.interial.pl elmar@interial.pl
 kom. 502 730 087 www.elmar-rowery.pl sklep@elmar-rowery.pl

Kraków
KONCERT NOWOROCZNY
W 47. ROCZNICĘ POWSTANIA
ZESPOŁU GÓRALSKIEGO
HAMERNIK
18 STYCZNIA 2026
G.17.00 SCENA NCK
GOŚCINNIE WYSTĄPI
ERIU
ZESPÓŁ TAŃCA IRLANDZKIEGO
 NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



Biurowo Organizacji Widołni
 tel. 12 644 02 66 wew. 55
 rezerwacja@nck.krakow.pl

SENTENCJA TYGODNIA:

Dzieci nie są odciąganiem uwagi od jakiegóż ważniejszej pracy.
 One są najważniejszą pracą.
Clive Staples Lewis

AKTA SPRAWY

SIEĆ WYKŁUDZEŃ

Każdy, kto ma samochód nie może być spokojny. I bynajmniej nie chodzi o awarię czy chociażby kontrowersje związane z wprowadzeniem w Krakowie Strefy Czystego Transportu. W okresie cyfryzacji i czasach fotoradarów, kiedy się na dodatek sporo przemieszczamy, musimy się liczyć z częstymi mandatami. I z zaskoczeniem. Tak też było z 36-letnim Damianem J., który drogą elektroniczną dostał wezwanie do zapłaty mandatu w wysokości 1000 zł – opatrzone pieczęciami Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego. Co potem okazało się próbą oszustwa.

Coraz częściej media informują o kombinacjach i rozmaitych fejkach pojawiającymi się w internecie. Od wykreowanych przez sztuczną inteligencję „prawidłnych Polek” nawołujących do polexitu, po rozsyłane linki zachęcające nas do przysłowiowego kliknięcia. Aby wykraść nasze dane, a przede wszystkim pieniądze. I na te rozmaite sposoby narażeni jesteśmy wszyscy, niekoniecznie tylko osoby wiekowe, dla których nierzadko internet jest nieodgadnioną tajemnicą.

Pan Damian J. był osobą młodą, więc takich problemów z siecią nie miał. Jako pracownik jednej z firm ubezpieczeniowych często był w drodze, aby dojechać w miejsca, gdzie miał oszacować szkody. I tych wyjazdów czy to służbowym czy prywatnym samochodem miał tygodniowo bardzo dużo. Po tym jednak, jak rok temu został zatrzymany za przekroczenie prędkości na terenie zabudowanym, 36-latek starał się tym bardziej jeździć zgodnie z przepisami. Bo strata kilkaset złotych, punkty karne i zagrożenie odebraniem prawa jazdy były bardzo skutecznymi do tego argumentami. Dlatego też był bardzo zaskoczony, gdy drogą elektroniczną otrzymał wyglądające na wiarygodne pismo z GITD. Z pismem wzywającym do dokonania wpłaty 700 zł, za dokonane rzekomo wykroczenia drogowe. Zarejestrowane podobno przez elektroniczny system. Oczywiście do tego był dołączony link do płatności.

Mężczyzna bardzo się zdenerwował i skontaktował z instytucją, która żądała od niego wpłaty. I cóż się okazało – najpierw się dowiedział, że GITD – nie wysyła nigdy wezwań do zapłaty na maila. Tylko tradycyjnie poprzez Poczte Polską. A nawet pierwszy taki list nie ma formy mandatu karnego – zawiera jedynie formularze mające pomóc w ustaleniu osoby, która dopuściła się wykroczenia. Czyli ma charakter wyjaśniający, a nie nakazowy.

Pan Damian dowiedział się także, że wszelkie mandaty kierowane przez GITD zawierają numer rachunku bankowego, na który należy dokonać wpłaty. I nigdy nie dostajemy linka do płatności. Poza tym w przeciwieństwie do oszustów jest wyznaczany dość spory limit czasowy na opłacenie kary.

Dlatego policja i GITD apelują do wszystkich kierowców o ostrożność. I zalecają zgłoszenie się w razie wszelkich wątpliwości do CERT. Nawet jak samo wezwanie wygląda na wiarygodne. Wtedy dobrze też zwrócić uwagę na kilka szczegółów w piśmie. Konkretnie rzecz idzie o nagłówek, bo w nim są błędy i zamiast GITD często jest GIRD. Ale poza tym znajdują się liczne błędy ortograficzne i interpunkcyjne. No i przede wszystkim inny niż oficjalny adres mailowy. Taki jak na przykład: kanard@bok.gitp.gov.pl, zamiast właściwego – canard@gitd.gov.pl.

Gdy jednak zorientujemy się, że oszuści przejęli nasze dane do logowania bankowego, wtedy natychmiast trzeba skontaktować się z bankiem i zmienić hasło logowania. Warto jednak wiedzieć, że nie wszystkie nietypowe wezwania są próbami oszustwa. Tak jest np. z pismami z Urzędu Skarbowego w Opolu. Mimo, że mu nie podlegamy, to właśnie ta jednostka zajmuje się egzekucją mandatów i podatków w kraju. Więc, aby nie zostać ofiarą, najlepiej skontaktować się telefonicznie z instytucją, która do nas takie pismo kieruje. Podając jego sygnaturę czy kod. (mar)

HOROSKOP

BARAN (21 III-20 IV). Jesteś na fali, ciężkiej, ale efektywnej pracy. Nie ma problemu, z którym, jak sądzisz, sobie nie poradzisz. Gdy już jednak uporasz się z najważniejszymi zadaniami, pomyślisz o zorganizowaniu sensownego wypoczynku.

BYK (21 IV-20 V). Czujesz się nieco osamotniony, chociaż wokół Ciebie przewija się wiele osób. Masz wrażenie, że to, co najważniejsze w życiu, przemyka Ci przez palce.

BLIŹNIĘTA (21 V-21 VI). Z dystansem podchodzisz do każdej nowości. Zwłaszcza w przypadku kontaktów, uważasz, że należy pielęgnować sprawdzone przy-

jaźnie i stare znajomości. Masz tu rację, to ważne umocowanie w zmiennych kolejach losu.

RAK (22 VI-22 VII). Nie próbuj na siłę dochodzić swoich racji. W dyskusjach, zwłaszcza rodzinnych, warto szukać kompromisu. To droga do spokojnej, wyważonej analizy problemu.

LEW (23 VII-22 VIII). Liczą się z Twoim zdaniem. Będziesz mieć decydujący wpływ na ułożenie sporów rodzinnych. Podejmowane decyzje majątkowe ułożą się po Twojej myśli, nie ma więc powodu do niepokoju i niepotrzebnych stresów.

PANNA (23 VIII-22 IX). Przygotuj się na najazd gości. Zresztą

już dawno marzyłeś, by zebrać razem zaprzyjaźnione Ci bliskie osoby. Porozmawiacie, odświeżycie kontakty, a potem jeszcze długo będzie można powspominać wydarzenie.

WAGA (23 IX-22 X). W trudnych chwilach szukasz pomocy duchowej. Jesteś przekonany, że dotychczas, po wielokroć, doznałeś wsparcia Opatrzności. Warto to docenić, bo taka ufność sama w sobie ma wielką wartość i prostuje człowieka.

SKORPION (23 X-21 XI). W towarzystwie światłych pań będziesz załatwiać sprawy urzędowe. Przy okazji poznasz jakie pokłady pomysłów i temperamentu posia-

dają bliskie Ci osoby, które do tej pory ustawiałeś do podrzędnej roli.

STRZELEC (22 XI-21 XII). Nieoczekiwanie znajdziesz się w zespole jakiejś ważnej delegacji, z którą „pofruniesz” w świat. W związku z tym, w najbliższych dniach, nie potrafisz o niczym innym myśleć, jak o czekającej Cię przyjemności.

KOZIOROŻEC (22 XII-19 I). Odnowisz kontakty rodzinne. Zastęsknisz za bliskimi, z którymi już dawno nie miałeś możliwości spotkania się. To będą wspaniałe dni. Masz ponadto szansę opisaną się nowo nabytymi doświadczeniami kulinarnymi.

WODNIK (20 I-18 II). Twoje kłopoty zdrowotne były, minęły. Z dnia na dzień poprawia się Twoja kondycja i optymistyczne widzenie świata. To dobry znak, czyli warto było wcześniej poważnie potraktować wszelkie zalecenia lekarskie.

RYBY (19 II-20 III). W swoich planach życiowych możesz liczyć na pomoc kogoś wpływowego i Tobie życzliwego. Nie jesteś więc sam, możesz czuć się bezpieczny. Takie poczucie bezpieczeństwa daje pewność siebie. Powodzenia.

- Samanta

HUMOR

Rozmowa w firmie:

- Panie Kubal, już pan wychodzi? Jutro mamy inspekcję, gdzie się pan tak spieszy?
- Do domu, muszę zrobić obiad.
- A co, żona chora?
- Nie, głodna!

Do księdza przychodzi młoda para. Facet pyta księdza:

- To ile kosztuje ślub?
- Na to ksiądz:
- A na ile wyceniasz przyszłą żonę?

Facet spojrział na dziewczynę i dał księdzu 100 zł. Ksiądz również na nią spojrział i oddał mu 50.

- Czy tramwaje jeżdżą po dachach? - pyta blondynka brunetkę...
- No nie. Jeżdżą po szynach na ziemi.
- To dlaczego napisali w gazecie, że tramwaj zabił kominarza?

Zagadka:

- Co ma wspólnego łyżka z jesienią?
- Je sie nią.

PIKANTNY GULASZ

Mięso pokroić na kawałki. Cebulę posiekać, zeszklić w rondlu, wlewając wcześniej połowę oleju. Cebulę przełożyć na talerz, resztę oleju rozgrzać i obrumienić mięso. Do mięsa dodać podsmażoną cebulę, kminek i majeranek. Oprószyć mąką. Zamieszać i smażyć jeszcze 3 minuty. Wlać 2 szklanki wody, dodać sól, skórkę z cytryny, zagotować. Dusić mięso godzinę. Dolewać wodę (około 4 szklanek). Pomidory sparzyć i przepłócić, pokroić miąższ, włożyć do zupy i zagotować. Przyprawić papryką i pieprzem cayenne. Posypać posiekaną natką.

Składniki na 6 porcji: 80 dag wołowiny bez kości, 6 cebul, 4 łyżki oleju, 2 łyżki maki, łyżka słodkiej mielonej papryki, łyżeczka przecieru pomidorowego, łyżeczka zmielonego kminku, łyżka majeranku, starta skórka z cytryny, 2 pomidory, pieczek natki pietruszki, sól.

