

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI


2 września 2022 r., nr 35 (1638)

cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Zapraszam na zakupy świeżych wędlin w najbliższy weekend 2 i 3 września!

Czynne tylko do godz. 13

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

 Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN.

Nowa Huta. Dlaczego nie?!

➤ str. 2

Pożegnanie lata w Mistrzejowicach

➤ str. 7

Remontowa ofensywa w Bieńczycach

➤ str. 8

Mecz charytatywny na Hospicjum

➤ str. 11



DOŻYNKI DZIELNICOWE

czytaj na str. 3

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
☎ 12 643 - 44 - 33



ZAPRASZAMY NA TOMEX!

ROBIĄC TU ZAKUPY
POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW



W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

a także odzież, bielizna i buty



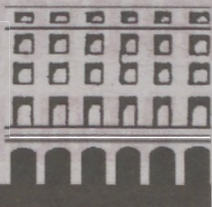
SKLEP ZABAWKOWO-PAPIERNICZY „PAPIRUS”

zaprasza do nowej siedziby
w os. Złotego Wieku 76

(dawniej w os. Boh. Września)
obecnie przy placu targowym
„Złoty Wiek”
(za apteką „Niezapominajka”)



Wykonujemy tutaj także pieczątki, wizytówki, termonadruki
na koszulkach, kubkach i puzzlach
oraz grawerowanie na drewnie, szkłe i laminacie.
Sklep czynny: pon.–pt. 10–19 i sb. 10–14



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Jan Franczyk. Adres e-mail: franczykjan@gmail.com

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI



Jan AUGUSTYN, lat 94
 Helena BAJDEK, lat 92
 Mieczysław BAJOR, lat 87
 Piotr BARTOSZEK, lat 40
 Barbara CHROSTOWSKA, lat 71
 Aleksandra DROŹNIAK, lat 91
 Tadeusz FURGAŁ, lat 95
 Józef GRZECH, lat 87
 Andrzej JAWCZYK, lat 78
 Genowefa KONOPKA, lat 86
 Waldemar LEJAWKA, lat 73
 Alfred MIGAS, lat 50
 Helena MIKA, lat 90
 Katarzyna MROZIŃSKA, lat 66
 Janina NIEDOŚPIAŁ, lat 97
 Józef NOWICKI, lat 56
 Andrzej ROBAK, lat 70
 Kazimiera RYBKA, lat 91
 Aldona SENIUTA-GANCZARSKA, lat 61
 Maria SZTORC, lat 83
 Halina WICHEREK, lat 88
 Stanisław WOJTAL, lat 67
 Dawid ZGŁOBICA, lat 38
 Krystyna ZYGMUNT, lat 86

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

Złożono kwiaty w 83 rocznicę wybuchu II wojny światowej

SPOTKANIE MIĘDZYPOKOLENIOWE



W Domu Kombatanta RP w os. Górali 23 przejętym przez Muzeum Armii Krajowej, gdzie ma powstać multimedialne muzeum Czynu Zbrojnego nadal działają organizacje kombatanckie oraz prowadzi swoją działalność Stowarzyszenie Gaudium et Spes. W tym tygodniu odbyło się spotkanie międzypokoleniowe z okazji uczczenia 83 rocznicy wybuchu II wojny światowej w którym uczestniczyli kombatancki i ich rodziny oraz niepełnosprawni w WTZ. Jego kulminacją było wspólne złożenie kwiatów pod Tablicą Budziszynską. Sławomir Pietrzyk prezes Małopolskiej Fundacji Dom Kombatanta RP Muzeum

Czynu Zbrojnego przypomniał o wybuchu wojny 1 września 1939 roku i z przestrożą mówił o wojnie która jest toczona za naszą wschodnią granicą na Ukrainie. Następnie złożono kwiaty, zapalono znicze i uczczono minutą ciszy ofiary II wojny światowej. Kwiaty złożyli m.in. Sławomir Pietrzyk, Jadwiga Jaworska prezes.nowohuckiego Koła Związku Kombatantów i b. Więźniów Politycznych, Anna Małecka skarbnik MFDKRPCzZ, Barbara Zięba prowadząca Centrum Aktywności Seniorów oraz Leszek Woźniak.

(mp) Fot. autor

ŻEGNAMY BULWAR[T] SZTUKI

Skończyły się wakacje i końca dobiegają tegoroczne wydarzenia Bulwar[t]u sztuki. Na zakończenie wyjątkowa propozycja. W najbliższą niedzielę, 4 września o godz. 21.00, w ramach Kina plenerowego, będzie można zobaczyć znakomity film: „C'MON C'MON”. (USA 2021 / 109’), reżyseria: Mike Mills. Dziennikarz radiowy przemierza Stany Zjednoczone, rozmawiając z młodymi ludźmi o przyszłości. Na prośbę siostry podejmuje się chwilowej opieki nad jej 9-letnim synem. Przedłużająca się opieka sprawia, że chłopak zostaje włączony w rytm zawodowego życia radiowca, uczestniczy w przygotowaniach do wywiadów, ale przede wszystkim w samym życiu wuja. Pomiędzy bohaterem a dzieckiem nawiązuje się głęboka relacja, która będzie miała wpływ na nich obu.

W przypadku złych warunków atmosferycznych pokaz zostanie przeniesiony do budynku teatru. (f)

68. koncert z cyklu Nowa Huta. Dlaczego Nie?!

KONCERT PLENEROWY "NAD PIĘKNYM, MODRYM... ZALEWEM"

4 września na scenie przy Zalewie Nowohuckim odbędzie się plenerowy koncert pt. Nad pięknym, modrym... Zalewem. Będzie to tym samym 68. wydarzenie z cyklu Nowa Huta. Dlaczego Nie?! W tej edycji usłyszymy galicyjską Orkiestrę Straussowską Obligato pod dyrekcją Jerzego Sobeńko oraz solistów: Monikę Biederman-Pers i Piotra Karzelka.

Wydarzenia z cyklu Nowa Huta. Dlaczego Nie?! są ważnym dla Nowej Huty projektem kulturalno-społecznym, gromadzącym za każdym razem kilkutyśięcną widownię. Prezentowane imprezy odbywają się zgodnie z rytmem pór roku i nawiązują do charakteru różnorodnych przestrzeni koncertowych. W atrakcyjnych obiektach i plenerach na terenie Nowej Huty uczestnicy imprez mają możliwość spotkania z artystami polskiej estrady, będącymi wykonawcami różnych gatunków muzycznych (od piosenki poetyckiej przez muzykę folkową, klasyczną, szantową po muzykę rozrywkową).

Podczas wrześniowego spotkania usłyszymy powstałą w Krakowie w 1992 roku Orkiestrę Straussowską Obligato. Założycielem i kierownikiem artystycznym Orkiestry jest Jerzy Sobeńko, a tworzy ją grupa wybitnych muzyków, zafascynowanych fenomenem muzyki wiedeńskiej dziewiętnastego wieku oraz jej wpływem na muzykę europejską. Z tej fascynacji, atmosferą cesarskiego Wiednia, powstał repertuar, w którym pierwszoplanową rolę odgrywają walce i polki, skomponowane przez członków rodziny Strauss. Na repertuar Orkiestry składają się także: walce, polki, miniatury, serenady, fokstroty, tanga, muzyka węgierska, bałkańska, polska, utwory z kręgu muzyki hiszpańskiej, włoskiej, utwory w amerykańskich rytmach - rumbi i tanga. Ważną częścią

repertuaru jest muzyka operetkowa, a także młodsza siostra operetki – musical. "Obligato" jest wykonawcą cieszących się popularnością koncertów z cyklu „Popołudnie ze Straussem”, organizowanych przez Muzeum Żup Krakowskich w Wieliczce, które zostały uhonorowane medalem Ministerstwa Kultury i Sztuki w 1995 roku. Orkiestra koncertuje w całej Polsce, współpracuje z wieloma znakomitymi artystami, m.in. Krystyną Tyburowską, Wandą Polańską, Wiesławem Ochmanem, Janem Zakrzewskim i Janem Wilgą, Vadimem Brodskim.

Organizatorami wrześniowego koncertu są Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta oraz Porozumienie Dzielnice Nowohuckich – Dzielnice: XIV Czyżyny, XVI Bieńczyce, XVII Wzgórza Krzesławickie. Koncertowi będzie towarzyszyć kwesta na rzecz Hospicjum im. św. Łazarza, którą przeprowadzać będą wolontariusze Hospicjum. Pomysłodawcą i koordynatorem projektu Nowa Huta. Dlaczego Nie?! jest poseł Ireneusz Raś, a dyrektorem artystycznym Lidia Jazgar.

Koncert "Nad pięknym, modrym... Zalewem" odbędzie się 4 września (niedziela) 2022 r. w godzinach 16.00 – 19.00. Na wydarzenie obowiązują bezpłatne wejściówki do odebrania w Dziale Imprez i Promocji Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum 6A, tel. 573 792 966).

Kraków
KONCERT
NAD PIĘKNYM, MODRYM... ZALEWEM
 4 WRZEŚNIA (ND) 2022 | 16.00
 ZALEW NOWOHUCKI
 ORKIESTRA STRAUSSOWSKA OBLIGATO
 POD DYR. JERZEGO SOBENKO
 SOLISTI
 MONIKA BIEDERMAN-PERS
 PIOTR KARZELEK
 SŁOWO
 JOLANTA SUDER
 DYREKTOR
 ARTYSTYCZNY CYKLU
 LIDIA JAZGAR
 OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA - INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

ORGANIZATORZY



PARTNERZY CYKLU



PATRONAT MEDIALNY



KARAWAN GRUPA
 FIRM POGRZEBOWYCH
 TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
 całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
 całą dobę

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
 8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
 całą dobę

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
 8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
 8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
 8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
 8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
 również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
 Nowa Huta

DOŻYŃKI DZIELNICOWE W NOWEJ HUCIE

W ostatnią niedzielę sierpnia odbyły się Dzielnicowe Dożynki w Chałupkach, których organizatorami byli Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta, Ośrodek Kultury Kraków Nowa Huta Zespół „Jarzębina” i Zespół „Karinki” z Chałupki. Partnerami dożynek byli: Krakowski Holding Komunalny, Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej SA, MPK SA w Krakowie, a dożynki odbyły się pod patronatem medialnym „Głosu Tygodnika Nowohuckiego”.

Dożynki rozpoczęły się od korowodu dożynkowego spod Klubu „Karino” na miejsce imprezy. Następnie została odprawiona msza święta celebrowana przez ks. Andrzeja Kotta z parafii w Ruszczy. Ze wzruszeniem mówił on w homilii o pracy rolników i wysokiej randze dożynek w polskiej tradycji, która kultywowana jest w Nowej Hucie. Po mszy poświęcił on wieńce dożynkowe.

Na dożynki przybyli zaciąg goście których powitali Gospodarze dożynek Stanisław Moryc przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta i Małgorzata Jezutek dyr. OKKNH, oraz Starostwie Dożynek Halina Baran i Krzysztof Wełna, a wśród nich byli z-ca prezydenta M. Krakowa Andrzej Kulig i przewodniczący Rady Miasta Rafał Komarewicz, a także radni miejscy Bogumiła Drabik, Renata Kucharska, Sławomir Pietrzyk i

Edward Porębski oraz liczne grono radnych dzielnicowych oraz zaprzyjaźnieni członkowie Stowarzyszeń z osiedli nowohuckich. Na dożynki przyjechały Grupy Dożynkowe z 15 wieńcami, które wzięły udział w Przeglądzie Wieńców Dożynkowych. Jak nas zapewnił Przewodniczący Rady M. Krakowa Rafał Komarewicz (na zdj. na stronie 1), który był pod dużym wrażeniem dożynek w Nowej Hucie - jeden z wieńców trafi podczas pierwszej po wakacjach sesji 31 sierpnia do Rady Miasta, gdzie będzie w najbliższym czasie eksponowany, a chlebem dożynkowym z tegorocznego ziarna, który otrzymał, zostaną poczęstowani podczas sesji rajcowie krakowscy. Na dożynki przybyły tłumy mieszkańców z osiedli nowohuckich stęsknieni za tego typu imprezą dożynkową, bo ostatnia odbyła się we Wróźenicach w 2019 roku i później była przerwa spowodowana panepidemią COVID-19. Na scenie wystąpiły liczne zespoły z poszczególnych nowohuckich osiedli gorąco oklaskiwane. Mieszkańcy mieli do dyspozycji wesołe miasteczko z dmuchańcami pełne gier i zabaw. Nie zabrakło bogato zaopatrzonej gastronomii. Na zakończenia odbyła się zabawa taneczna przy muzyce Zespołu „Afera”. Szerzej napiszemy o dożynkach nowohuckich w jednej z najbliższych kolumn Radości Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

(MP) Fot. autor



W sobotę, 20 sierpnia br. odbyły się Dni Luboczy. Imprezę plenerową poprzedziła msza święta w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa, w trakcie której został poświęcony przez ks. proboszcza Antoniego Barona wieńiec dożynkowy.

ODBYŁY SIĘ DNI LUBOCZY

Świętowanie Dni Luboczy były okazją podziękowania rolnikom za ich trud pracy. Zgodnie z tradycją panie ze Stowarzyszenia Przyjaciół Luboczy wykonały wieńiec pod kierunkiem Małgorzaty Balickiej. Honory pełnienia funkcji starostowania przyjęli Danuta Czernek i Jerzy Wójcik. Pani Danuta jako wieloletni dyrektor Przedszkola w Dojazdowie, a pan Jurek jako wieloletni radny osiedla to osoby zasłużone w pracy na rzecz lokalnej społeczności. Organizatorami imprezy plenerowej byli: Ośrodek Kultury Kraków Nowa Huta, Rada Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Luboczy, a poprowadziła ją Irena Kot.

Na Dni Luboczy przybyli: prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski, radni Miasta Krakowa Kazimierz Chrzanowski, Renata Kucharska, Łukasz Sęk, Stanisław Moryc, przewodniczący Rady Dzielnicy XVII Andrzej Dziedzic, z-ca przewodniczącego Leszek Zaleński i radni Wiesław Wojnarski, Katarzyna Frankiewicz, Zbigniew Rajski, Teresa Ziętara i z Dzielnicy XV Bogdan Kusior, przedstawiciele zaprzyjaźnionych Stowarzyszeń: Przyjaciół Grębałowa na czele z prezesem Andrzejem Dziedzicem, Przyjaciół Wadowa z prezesem Ja-

nuszem Gruchałą z małżonką, Przyjaciół Łuczanowic z Krzysztofem Karolczykiem, Nasze Kantorowice z Wiesławem Wojnarskim z małżonką, Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Pleszowskiej z prezesem Leszkiem Hacusiem. Ponadto przybyli przedstawiciele służby zdrowia i oświaty: dr. Marek Szymański i pielęgniarka Małgorzata Luty oraz Sławomir Nosek dyrektor SP nr 78 w Wadowie i Luboczy.

Część artystyczną zapewnił zespół taneczny przy Ośrodku Kultury i Promocji w Kocmyrzowie prowadzony przez Kazimierza Cygana. W korowodzie pięknie prezentowały się dziewczęta na koniach oraz zespół tancerzy. Przeprowadzono konkurs strzelecki zorganizowany przez LOK. Darmowa rozrywkę i zabawę dla dzieci zapewniła na urządzeniach dmuchanych firmy Wioletty i Bartłomieja Chlebda. Dzieci miały dużo atrakcji biorąc udział w zabawach zorganizowanych przez grupę harcerzy pod kierownictwem p. Joli. Bawiono się przy muzyce zespołu Sekret Band, a uczestnicy festynu mieli zapewniony ogródek gastronomiczny. Nad bezpieczeństwem czuwała policja i straż miejska, a patronat medialny objął Głos Tygodnika Nowohucki. Odbyła się loteria, a każdy zakupiony los

brał udział w losowaniu licznych nagród, które zostały ufundowane przez sponsorów.

(MP)

Sponsorzy Dni Luboczy: Firma Colorex, Jacek Figiel przekazał na główną nagrodę Profesjonalne Urządzenie Oczyszczacz Powietrza, Firma Diaskar Dariusz Pronobis, który zapewnia naszym dzieciakom zabawę z konkursami i nagrodami przy udziale grupy harcerskiej Firma Iwony i Sebastiana Zieleniaków, Stefana Cepucha, Zbigniewa Belskiego, Piekarnia Prima Art z Łuczanowic, Firma Dorapol Iwony Domagały i Jadwigi Skwary, Firma

Rewi Mariusza i Renaty Świeczkowskich, Firma Spółem z prezes Urszulą Waligóra, Zakład Frezarsko tokarski z Rafałem Tapką, Gospodarstwo Rolne z Małgorzatą i Franciszkiem Broś, Cukiernia Adamek, Biuro Projektów ZD- Projekt, Pracownia urody LUBO Magda Drawicz, Pracownia Florystyczna „Cuda Wianki” z Luboczy, Firma Arbone. Szczególne podziękowania skierowano do właścicieli Dworku Krakowskiego, którzy umożliwiają SPL organizowanie zebrań oraz służą swoim sprzętem. Organizatorzy dziękują wszystkim sponsorom i mieszkańcom za pomoc w organizacji festynu.



Pierwsze bomby spadły na Wieluń i Tczew. O 4.45 na ranem pancernik "Schleswig-Holstein" zaatakował polską Wojskową Składnicę Tranzytową na Westerplatte. 1 września 1939 roku Niemcy bez wypowiedzenia wojny napadły na Polskę.

Zaskoczenie, szybkość i przy-

Tydzień

Dramat tamtego września

tlaczająca siła – takie były główne założenia niemieckiej "wojny błyskawicznej". Niemcy przeprowadzili atak wzdłuż całej, liczącej 1816 kilometrów granicy oraz z terenu uzależnionej od III Rzeszy Słowacji. Celem było zamknięcie polskich sił w kotle i dotarcie do Warszawy. Niestety, Polska – pomimo sojuszu militarnego z Francją i podpisania gwarancji przez Wielką Brytanię – pozostała w swojej walce osamotniona. Mocarstwa zachodnie wypowiedziały wojnę Niemcom dopiero 3 września, ale francuskie samoloty na terytorium wroga zrzucały jedynie ulotki. 17 września cios w plecy naszemu państwu zadał Związek Sowiecki sprzymierzony z III Rzeszą. Pomimo bohaterstwa naszych żołnierzy oraz ludności cywilnej nie mieliśmy żadnych szans, by skutecznie bronić swojego terytorium. IV rozbiór Polski stał się faktem.

Jak tragiczne było położenie Polski we wrześniu 1939 roku doskonale widać dzisiaj, gdy Rosja zaatakowała Ukrainę. W całej wojennej grozie ostatnich miesięcy i przy wyjątkowym barbarzyństwie rosyjskich wojsk ten dzielny kraj ma jedno wielkie szczęście – po swojej zachodniej stronie znalazł przyjaciół i wsparcie wojskowe oraz humanitarne. Dlatego Ukraina skutecznie się broni. My tego szczęścia w 1939 roku nie mieliśmy.

Jan L. Franczyk

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.

Redaguje zespół.

Telefon red.: 12 643-44-33 Faks: 12 643-66-33

E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl

Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.

Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: Marcin Świątkowski

DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.

Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.

Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, os. Górali 5

+ Do 16 X - „800 lat Opactwa Cystersów w Mogile: Modus vivendi, czyli zwyczajnik cysterski w kadrcze”. Wystawa plenerowa. Fotografie: Krzysztof Ridan. Kurator: Urszula Tłomak. Opracowanie graficzne: Krzysztof Piła. Dofinansowano ze środków Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 4

+ 3 IX, godz. 10 do 15 - „Natura zabawy – stwórz z nami naturalny plac zabaw pełen aktywności dla dzieci!” Rodzinna Rezydencja Artystyczna w ARTzonie. Pomysłodawcy: Joanna i Piotr Walkosz-Jambor. Koordynatorka projektu: Małgorzata Hajto. Wstęp wolny.

+ 6 IX, godz. 10 - „Zabawy podłogowe dla najmłodszych”. Prowadzenie: Maciej Kampa. Dzieci niesiedzące w wieku od 3-7 miesiąca życia. W ramach Klubu Rodziców. Koszt: 1 zł. Zapisy: www.okn.edu.pl.

+ 6 IX, godz. 11.15 - „Zabawy podłogowe dla najmłodszych”. Prowadzenie: Maciej Kampa. Dzieci niesiedzące w wieku od 7,5-10 miesiąca życia. W ramach Klubu Rodziców. Koszt: 1 zł. Zapisy: www.okn.edu.pl.

+ 7 IX, godz. 10.30 - „Sensomotoryka smyka bryka”. Grupa 1. Prowadzenie: Anna Widzyk-Kampa. W ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

+ 7 IX, godz. 11.30 - „Sensomotoryka smyka bryka”. Grupa 2. Prowadzenie: Anna Widzyk-Kampa.

+ 7 IX, godz. 13 - „Szyjemy zabawkę sensoryczną – lew sensoryczny”. Prowadzenie: Natasza Winiarska. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt: 1 zł.

+ 8 IX, godz. 10.30 - „Joga dla rodziców z dziećmi”. Prowadzenie: Anna Wołos – Miś Jogin. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt: 1 zł.

+ Do 30 IX „Plener w Lanckoronie”. Wystawa zbiorowa: Marek Czeremański, Wioletta Józefowska, Genowefa Kociołek, Marzena Kruszc, Monika Mitan, Ewa Nowakowska-Włodek, Elżbieta Rączkowska, Elżbieta Rutkowska, Lidia Serafin, Maria Stano, Krystyna Stawarz.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

+ Od 2 IX - „Spojrzenie na Tatry”. Wystawa malarstwa Anny Mączki.

+ 6 IX, godz. 9 - „Joga w Klubie Kuźnia” (poziom podstawowy i średniozaawansowany). Prowadzenie: Anna Wołos – Miś Jogin, instruktorka jogi dla dzieci i dorosłych. Informacje i zapisy: j.kornas@okn.edu.pl. Wstęp: 120 zł/miesiąc.

+ 6 IX, godz. 10.15 - „Joga dla mam z dziećmi”. Prowadzenie: Anna Wołos – Miś Jogin. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

+ 7 IX, godz. 10.15 - „Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi”. Prowadzenie: Fundacja Popularyzacji Edukacji Artystycznej. Zapraszamy rodziców z dziećmi od 8 miesiąca życia. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

+ Do 20 IX - „Szlak plenerowych rzeźb i instalacji nowohuckich”. Wystawa fotografii i grafik.

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Gębałów ul. Styczna 1

+ 2 IX, godz. 16 - Piknik rodzinny „Witamy wrzesień” – Inauguracja zajęć w nowym roku szkolnym

Wiwat wrzesień! Wiwat nowy rok (szkolny)! Z uśmiechem i wrodzonym optymizmem inaugurujemy ofertę edukacyjną przygotowaną specjalnie dla Was na nowy rok szkolny! Wszystkiemu towarzyszyć będą ciekawe zabawy dla najmłodszych i tych nieco starszych dzieci. Zaplanowaliśmy także spotkanie z wyjątkowym gościem - wodzem Szarym Wilkiem, który opowie nam o indiańskich zwyczajach. Na wydarzenie serdecznie zapraszamy naszych przyjaciół z Ukrainy! Zamówiliśmy słoneczną pogodę (gdymy jednak nie dojechała - schowamy się w Klubie)! Udział w pikniku jest bezpłatny.

Klub Zgody Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Słoneczne 16

+ 3 IX, godz. 10 - Gramy Razem/Playing Together/Граємо разом. Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież z Ukrainy oraz i z Polski na wspólne zabawy integracyjne, podczas której wspólnie rozegrają grę terenową, pobawią się w parku linowym oraz zajądą do wspólnego stołu i rozmów. Grę terenową poprowadzą animatorzy z zespołu Dreamlandia. Jeśli lubisz aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu, lubisz terenowe rozgrywki i aktywności oraz spędzać miło czas z kolegami i koleżankami, to koniecznie musisz grać z nami! Dojazd nad zalew oraz powrót odbędzie się podstawionym autokarem, który wystartuje na miejsce z okolic Klubu Zgody. Szczegółowe informacje podamy zakwalifikowanym uczestnikom. Wydarzenia skierowane są dla dzieci w wieku 7-12 lat oraz chętnych opiekunów (ilość opiekunów będzie zależna od ilości wolnych miejsc a autokarze). Serdecznie zapraszamy! Wymagane wcześniejsze zapisy telefoniczne lub za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz poczty zgody@krakownh.pl (zakwalifikowani uczestnicy otrzymają pisemną odpowiedź). Ilość miejsc ograniczona.

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Dywizjonu 303 1

+ 3 IX, godz. 16 - CyrKawiaRnia. Szósta edycja plenerowej całkiem cyrkowej kawiarni zbliża się wielkimi krokami! W tym roku na mini scenie dywanowej wystąpią cyrkowcy, artyści ulicy i happenery. Swoje umiejętności zaprezentują m.in. artyści z krakowsko-poznańskiej Grupy Abstrakt. Ich widowiskowy pokaz zawiera elementy żonglerki, akrobatyki, balansu i fire show. Nie zabraknie także interakcji z publicznością, która zostanie zaangażowana w realizację pokazu. Przyjdźcie do nas przekonąć się, że będzie odłotowo! Udział w zajęciach bezpłatny.

Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Bohaterów Września 26

+ 8 IX, godz. 16 - Spotkanie inaugurujące nowy rok kulturalno-oświatowy. Wrzesień wcale nie musi kojarzyć się tylko ze szkołą! U nas we wrześniu rusza nowy rok pełen nowych aktywności, atrakcji i zabawy! Chcemy Wam je wszystkie przedstawić i zaprosić do spędzania czasu wspólnie (nie tylko na nauce), dlatego zapraszamy Was na spotkanie inaugurujące nowy rok kulturalno-oświatowy. Powiemy Wam na nim, co planujemy na jesień, jak wygląda kalendarz imprez klubowych w okresie wrzesień – grudzień oraz zaproponujemy Wam kilka ciekawych wycieczek i projektów. Czekamy na Was w Klubie!

Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Ogrodowe 15)

+ 2 IX, godz. 19 - Wersal(i)kowe Gierki. Lubicie gry planszowe? To się dobrze składa, bo my też i dlatego zapraszamy Was na spotkanie przy planszówkach! Tę piękną tradycję wspólnych gier planszowych kultywujemy już od prawie 4 lata i możemy śmiało powiedzieć, że jesteśmy jednymi z prekursorów spotkań na rozgrywki planszowe w Nowej Hucie. Jeżeli jesteś planszowym wyjadaczem – wpadaj koniecznie! Jesteś początkujący w planszówki i zastanawiasz się, o co tyle szumu? Przyjdź - nauczmy Cię grać i na pewno na jednej grze się nie skończy! W naszej bibliotece znajdziesz m.in.: Azul, Splendor, Wsiąść do pociągu, Cyklady, Wiedźmin, Dixit, Carcassone, Party Alias. Zapraszamy do gry!

Notowania cenowe:

NA ZIELONYM RYNKU DROŻEJE

Ostatnio byłem na Dożynkach Nowohuckich o których piszemy na stronie 3 „Głosu”. Tam zrobiłem zdjęcie warzyw z tegorocznych zbiorów w jednym z nowohuckich osiedli.



Zbiory nie są okazałe, a pytając o urodzaj tegorocznych warzyw okopowych osób je uprawiających otrzymałem odpowiedź, że nie będą one obfite, bo zmniejsza je susza. Zatem postanowiłem przyjrzeć się cenom warzyw na pl. Bieńczyckim, który jest reprezentatywny cenowo w Nowej Hucie. Na szczęście jest tutaj taniej niż na innych placach targowych, a w szczególności w porównaniu z centrum Krakowa. Niestety i tutaj jest drożej niż w poprzednich latach, że względu na niskie zbiory, a przede wszystkim rosnącą inflację. Ceny króla naszych stołów ziemniaka trzymają się w detalu w granicach 2,50 zł/kg. Burak kosztuje 3 zł/kg marchewka wokół 3-4 zł/kg, cebula ustabilizowała się na wysokości 4 zł/kg, a pietruszka i seler kosztują w granicach 7-8 zł/kg. Pory na sztuki są w cenie od 1 do 3 zł w zależności od wielkości. Za całą jarzynę w pęczku trzeba zapłacić 5-6 zł. Ta jarzyna okopowa niestety będzie droższe ze względu na niski urodzaj spowodowany suszą. Trzymają cenę kapusta i za głowę dorodnej płacimy nawet 5-6 zł, ale ponoć powinna ona nieco potanieć. Z innych kapustnych kalafiora kosztują podobnie 5-6 zł za główkę, a brokuły mniejsze 3-4 zł/szt. Potaniała fasolka szparagowa która kosztuje od 6 do 10 zł/kg za mamuta. Pojawia się jeszcze bób ale kosztuje ok. 20 zł/kg. Podrożała rzodkiewka i kosztuje 3 zł za pęczek. Wiązka zielonego kopru, pietruszki, czy szczypioru to wydatek 2 zł. Zwykła sałata zielona ustabilizowała się na poziomie 3 zł, ale za lodową, czy pekinkę trzeba zapłacić drugie tyle. Potaniały pomidory gruntowe, które kupimy już od 3-4 zł/kg, a także taniej papryka którą pomidorową kupimy już od 5 zł/kg, a „igołomską” nawet od 3 zł/kg. Trzymają cenę świeże ogórki za które trzeba zapłacić 5-6 zł/kg, a zatem i małosolne sporo kosztują bo 14 zł/kg a kiszona nie wiele taniej bo 12 zł/kg. Zatem warto kupić wiązkę podsuszonego kopru za 2 zł, czosnek za 1,50-2 zł/główka i zakiszyć sobie ogórki, a wyjdzie nam taniej. Także trzymają cenę młoda kiszona kapusta 10 zł/kg. Rekordy cenowe bije młoda fasola „jasiek” za którą niektórzy żądają 30 zł/kg. Pojawiały się grzyby kurki, które na pl. Bieńczyckim kosztowały 30-40 zł/kg, ale jest to niska cena, bo te same kurki na placu Dębickim kosztują 10 zł za 10 dag, czyli kilogram kosztuje 100 zł! (sp) Fot. autor

WALUTA

W tym tygodniu złotówka nieco się umocniła, a dolar stracił 6 groszy na swojej wartości w stosunku do złotych. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12 641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,68-4,73 zł, euro: 4,70-4,75 zł, GBP: 5,50-5,57 zł, CHF: 4,83-4,90 zł.

Od 2 do 8 września...

W KINIE SFINKS



KAŻDY WIE LEPIEJ to komedia obyczajowa z Joanną Kulig i Michałem Czerneckim w rolach głównych. Zakochani Ania i Grzesiek próbują stworzyć nową rodzinę z połączenia dwóch odmiennych światów. Dla wielu par byłby to wspaniały początek etapu „żyli długo i szczęśliwie”, ale nie dla tej dwójki. Ich dwoje, jej dzieci, jego dzieci, dociekliwi teściowie i byli małżonkowie. Ten związek zostaje wystawiony na próbę, gdy zaczynają się do niego wtrącać i rodzice, i byli partnerzy. Dwie rodziny wiele różni, ale mają jeden cel – rozbić związek Ani i Grześka. Czy ma on szansę przetrwać?

STRACONE ZŁUDZENIA to francuski film roku: brawurowa, pełna werwy adaptacja arcydzieła Honoré de Balzaca, która zdobyła 7 statuetek Cezara. Za sprawą błyskotliwej reżyserii film trafia w samo sedno współczesnych debat o awansie społecznym, przywilejach, elitach, mediach i pracy w kulturze. Pochodzący ze zdeklasowanej i zubożałej rodziny poeta Lucien nawiązuje romantyczną relację z lokalną arystokratką i mecenaską Madame de Bargeton. Ów megalomaniak wiezie chłopca aż na ulicoone paryskie ulice, gdzie roi się od takich jak on: utalentowanych, ambitnych, niemających nic do stracenia idealistów. Czeka ich w stolicy dobrze opłacany cynizm albo poetyczne klepanie bieda. Pióro w służbie sowicie opłacanych kalumnii lub pochlebstw, bądź wierność sprzedającej się kiepsko sztuce. Którą ze ścieżek wybierze bohater, by wdrzeć się na salony?

Dokumentalny WULKAN MIŁOŚCI to prawdziwe love story o niezwykłym trójkącie miłosnym, w którym występuje francuskie małżeństwo Katii i Maurice’a Krafftów oraz wielbione przez nich wulkany. Przez ćwierć wieku podróżowali do wszystkich wulkanów, które mogli znaleźć na naszej planecie, stając się tym samym najsłynniejszymi i najbardziej żarliwymi wulkanologami na świecie. Zginęli także razem - podczas wybuchu wulkanu w Japonii w 1991 roku. Dzięki ich pasji powstało olbrzymie archiwum fascynujących zdjęć i filmów o tych niezwykłych i tajemniczych miejscach na Ziemi. Film jest medytacją nad życiem na krawędzi przepaści, w oparach dymu i lawy o temperaturze 1200 °C. "Ciekawość jest tu silniejsza od lęku" - jak stwierdziła kiedyś Katia. Seanse w sali Mały Metraż.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

+ Julia Shaw, **Oszustwa pamięci. Dlaczego być może nie jesteś tym, kim myślisz, że jesteś**, Wydawnictwo Amber, 2022. Ta książka zmienia myślenie o naszych wspomnieniach! Możecie mnie nazwać „hakerką pamięci”, bo moja praca polega na włamywaniu się ludziom do pamięci i sprawianiu, że przypominają sobie z ogromnym bogactwem szczegółów zdarzenia, które w rzeczywistości nigdy nie miały miejsca. Przekonywałam ludzi, że popełniali przestępstwa, że cierpieli z powodu fizycznego urazu, albo że zostali zaatakowani przez psa... To może wydać się niewiarygodne, ale jest to po prostu starannie zaplanowane wykorzystywanie naukowej wiedzy o pamięci. I choć brzmi to dość groźnie, robię to, by pomóc odkryć, jak poważne mogą być zniekształcenia pamięci... W Oszustwach pamięci doktor Julia Shaw, psycholożka sądowa, ekspertka kryminalistyki i światowej autorytet w dziedzinie badań nad pamięcią, prezentuje zdumiewającą różnorodność sposobów, w jakie nasz mózg może być oszukany.

+ Harlan Coben, **Brakujący element**, Wydawnictwo Albatros, 2022. Enigmatyczny outsider powraca, aby rozwikłać zagadkę własnej przeszłości. I rozwiązać sprawę, o której huczą całe Stany Zjednoczone. Amerykanie wciąż pamiętają go z gazet jako porzucone w lesie dziecko, które cudem ocalało. Dziś Wilde to dojrzały facet po przejściach. Okazywanie uczuć nie jest w jego stylu, ale... coraz częściej gnębi go sprawa własnego pochodzenia. Kim są jego rodzice i dlaczego zostawili go na niemal pewną śmierć? Dzięki stronie internetowej kojarzącej krewnych na podstawie materiału genetycznego odnajduje biologicznego ojca, ale ten udziela mu wskazówek, w których są głównie... brakujące elementy. Tymczasem do Wilde’a odzywa się jeszcze jeden krewny – gwiazdor reality show, którego śledzone przez cały kraj życie obróciło się w piekło. I który chwilę później znika. Czy zasłużył na fałd bezlitosnego hejtu? A może padł ofiarą perfidnej intrygi? Popułił samobójstwo czy zaszył się gdzieś i czeka na pomoc? Prowadząc śledztwo w tej sprawie, Wilde zanurza się w pełen pułapek świat medialnych celebrytów. A przy okazji poznaje własną mroczną historię...

POŻEGNANIE LATA Z MARTĄ BIZOŃ

Młodzieżowy Dom Kultury Fort 49 „Krzesławice”, os. Na Stoku 27b serdecznie zaprasza na koncert z okazji „Pożegnania Lata”, który odbędzie się w sobotę 10 września o godz. 19.00 na placu fortecznym. Tegorocznym gościem będzie krakowska artystka Marta Bizoń.

W plenerze zabytkowego Fortu można odnaleźć spokój i ukojenie od codziennego gwaru oraz napawać się pięknem muzycznych interpretacji znanych artystów. Koncert „Pożegnania Lata” to wspaniała okazja do zatrzymania wakacyjnych wspomnień i refleksji nad mijającym czasem. Wydarzenie jest cyklicznie organizowane przez Młodzieżowy Dom Kultury Fort 49 „Krzesławice” w Krakowie. Placówka od ponad 40 lat pomaga rozwijać talenty i zainteresowania młodych mieszkańców Krakowa w różnych dziedzinach sztuki. Pełni rolę animatora kultury i sztuki w społeczności lokalnej na terenie Dzielnicy XVII Miasta Krakowa Wzgórza Krzesławickie.

Marta Bizoń - aktorka teatralna i filmowa. Na stałe związana z Teatrem Ludowym w Krakowie. Stypendystka Miasta Krakowa. Laureatka Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu. Ma w swoim dorobku role zarówno komediowe jak i dramatyczne.

Wydała dwie solowe płyty. Śpiewa w kilku językach. Koncertuje w Polsce i za granicą.

Punkty odbioru bezpłatnych zaproszeń (od 29 sierpnia 2022 r.): Młodzieżowy Dom Kultury Fort 49 „Krzesławice”, os. Na Stoku 27b; Rada Dzielnicy XVII Miasta Krakowa, os. Na Stoku 15; Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta; InfoKraków ul. Św. Jana 2, Sukiennice, os. Zgody 7; Krakowskie Biuro Festiwalowe – bilet elektroniczny.

(red)

Kraków

MARTA BIZOŃ

Koncert plenerowy
10 września 2022
godz. 19.00

dzielniec forteczny
Młodzieżowego Domu Kultury
Fort 49 „Krzesławice”
Kraków, os. Na Stoku 27b

Pożegnanie Lata

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY FORT 49 „KRZESŁAWICE” W KRAKOWIE
JEDNOSTKA OŚWIATOWA MIASTA KRAKOWA

Punkty odbioru bezpłatnych zaproszeń (od 29 sierpnia 2022 r.): Młodzieżowy Dom Kultury Fort 49 „Krzesławice”, os. Na Stoku 27b; Rada Dzielnicy XVII Miasta Krakowa, os. Na Stoku 15; Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta; InfoKraków ul. Św. Jana 2, Sukiennice, os. Zgody 7; Krakowskie Biuro Festiwalowe - bilet elektroniczny.



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

4 września 2022 roku

„Szył z Nim wielkie thumy. On odwrócił się i rzekl...” /por. Łk 14/

Czy rozumiemy co Pan Jezus uczynił, kiedy był mówiąc w języku potocznym „na fali” popularności? Po prostu odwrócił się i postawił ludziom wymagania. Warto więc przeczytać ten fragment Ewangelii akurat w tym kontekście i zastanowić się dlaczego dziś utyskujemy na brak tłumów na placach kościelnych? Jestem przekonany, że pozostali na nich ci, którym ktoś właśnie wtedy podniósł poprzeczkę wymagań a nie karmił ich jedynie emocjami.

I ciągle brzmiały mi w uszach słynne, prorocze słowa Jana Pawła II: Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od was nie wymagali.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

• **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

• **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).

• **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

• **Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1,** tel. 12 64-68-792.
 • **NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66,** tel. 12 357-52-48.

MUZEUW ARCHEOLOGICZNE: ODDZIAŁ NOWA HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą górnictwu prehistorycznemu, która znajduje się w os. Branice, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS”

2.09 (piątek): 17.00 Stracone złudzenia 18.00 Wulkan miłości (MM) 19.50 Każdy wie lepiej. 3.09 (sobota): 17.00 Każdy wie lepiej 18.00 Wulkan miłości (MM) 19.05 Stracone złudzenia. 4.09 (niedziela): 17.00 Stracone złudzenia 18.00 Wulkan miłości (MM) 19.50 Każdy wie lepiej. 6.09 (wtorek): 14.30 Filmowy Klub Seniora: Każdy wie lepiej 17.00 Stracone złudzenia 18.00 Wulkan miłości (MM) 19.50 Każdy wie lepiej. 7.09 (środa): 17.00 Każdy wie lepiej 18.00 Wulkan miłości (MM) 19.05 Stracone złudzenia. 8.09 (czwartek) 17.00 Każdy wie lepiej 18.00 Wulkan miłości (MM) 19.05 Stracone złudzenia

W TEATRZE LUDOWYM

Duża Scena, os. Teatralne 34
 + 8 IX (czwartek), godz. 19 – Akt równoległy.
Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1
 + 2 IX (piątek), godz. 19 – Wszystko o kobietach. + 3 IX (sobota), godz. 19 – Boska. + 4 IX (niedziela), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach.

ZNOWU ZEBRALI CIĘGI

HUTNIK – POLONIA WARSZAWA 1-4 (0-3)
 0-1 – Fadecki (5), 0-2 – Kowalski-Haberek (12), 0-3 – Fidziukiewicz (36),
 0-4 – Fadecki (50. rzut karny), 1-4 – Świątek (85).
HUTNIK: Szewczyk – Głogowski (46. Nowakowski), Andrzejewski, Urban
 (46. Zarzycki) – Zięba, Marcinkowski (88. Luberda) – Iwanicki (41. Drąg),
 Jacak, Świątek, Kielis (41. Serafin) – Assinor.
 Sędziował Piotr Szypuła z Bielska-Białej. Żółte kartki: Marcinkowski,
 Drąg – Pieczara, Wawszczyk. Widzów: 600.

Chociaż okres przygotowawczy był krótki, to piłkarze Hutnika dobrze wystartowali i po IV kolejce zajmowali czwarte miejsce. Nawet jednak optymiści nie wierzyli, że długo zdołają się na nim utrzymać, ale mimo to liczyli, że stać ich na dalsze zdobycze. Tymczasem kolejne cztery występy zakończyły się porażkami hutników, którzy solidne baty – stracili w tym okresie 15 bramek – zbierali zwłaszcza na własnym stadionie (dziewięć straconych).

Mogły być nawet wyższe, choćby z Polonią. Nikogo obecnego na stadionie nie zdziwiłoby, gdyby po kwadransie przegrywali 0-3. Dali się zamknąć na swojej połowie –

taki stan trwał właściwie godzinę – i co rusz robiło się gorąco w pobliżu Kacpra Szewczyka. Działo się tak w dużej mierze na własne życzenie krakowian, którzy co chwilę popełniali błędy. W ich grze brakowało stanowczości, a dokładniej agresji.

Natomiast z przodu gospodarze zaczęli coś robić gdzieś po 30 min. Najpierw Sebastian Jacak przemieścił w słupek, a później Patryk Kielis trafił w poprzeczkę. I za chwilę zasiadł na ławce, choć prosiło się o to wcześniej, podobnie jak w przypadku niektórych jego kolegów. Lepiej Hutnik zaczął grać dopiero po zmianach porobionych przez przeciwnika, ale wydawało się, iż trudno będzie im zdobyć gola. Rywale bar-

dziej bowiem myśleli o zaryglowaniu dostępu do własnej bramki niż atakowaniu. Ale honorowe trafienie udało się uzyskać za sprawą Krzysztofa Świątka, najlepszego obecnie strzelca II ligi (ma na koncie 7 goli).

Najbliższy mecz hutnicy rozegrają na Ludwinowie, a będą to derby Krakowa z Garbarnią, której również się nie wie.

(dan)

1. Kotwica Kołobrzeg	8 2 2 19-8
2. KKS Kalisz	7 15 15-8
3. Zagłębie II Lubin	8 15 16-17
4. Olimpia Elbląg	8 13 11-6
5. Wisła Puławy	8 13 13-10
6. Znicz Pruszków	8 13 12-11
7. GKS Jastrzębie	8 12 9-9
8. Stężyca	8 11 16-15
9. Polonia Warszawa	7 10 11-7
10. Śląsk II Wrocław	8 10 14-15
11. Górnik Polkowice	8 10 10-11
12. Stomil Olsztyn	8 9 11-12
13. Pogoń Siedlce	8 9 11-14
14. Garbarnia Kraków	8 8 14-16
15. Hutnik	8 7 15-20
16. Lech II Poznań	8 6 10-14

PRZYDALIBY SIĘ OBROŃCY

Po ostatnich występach w II lidze widać, że piłkarze Hutnika nie radzą sobie w obronie własnej bramki. Stracili najwięcej bramek z całej ligi. Nie chodzi tylko o samych defensorów, ale o cały zespół.

Jednak w samej formacji obronnej przydałyby się jeszcze wzmocnienia – transfery można było tego lata czynić do 1 września – i to o zawodników bardziej doświadczonych niż klub z Suchych Stawów w tej chwili posiada. Takich, którzy pokierowaliby hutniczą młodzieżą. O czym dobrze sobie w nim zdają sprawę.

- Niestety, nie stać nas na takich piłkarzy, a poza tym w tej chwili już ich nie ma na rynku – mówi prezes klubu z Nowej Huty, Artur Trębacz. - Puszcza Niepołomice oferowała nam na wypożyczenie Monsuru Adisę, ale on jest napastnikiem, a nasze potrzeby są przecież inne.

(dan)

Tym razem lepiej w obronie

PUSZCZA NIEPOŁOMICE – ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC 0-0

PUSZCZA: Wróblewski – Mroziński, Wojcinowicz, Sołowiej, Koj – Tomalski (66. Hajda), Serafin, Cichoń (55. Bartosz), Siemaszko (55. Klisiewicz), Pięczek (90. Czarny) – Thiakane.

Sędziował Mateusz Zlotnicki z Lublina. Żółte kartki: Wojcinowicz, Tomalski, Bartosz, Hajda, Wróblewski, Czarny – Rozwandowicz. Widzów: 934.

Z mocnym przeciwnikiem przyszło mierzyć się niepołomickim piłkarzom w tym spotkaniu. W Sosnowcu nie kryją, że marzy im się powrót do ekstraklasy i przed startem do nowych rozgrywek pozyskali kilku zawodników, którzy mają się do tego przyczynić. Jednak „Żubry” w tym sezonie również dobrze się spisują i jeszcze nie wiedzą, co to jest porażka na swoim stadionie. Ale od początku musiały grać

bardzo uważnie w obronie, gdyż przyjeźdźni od razu ruszyli do natarcia i w 5 min bliski gola był Marek Fabry, lecz trafił w poprzeczkę. Na tym sosnowiczanie nie poprzestali i wciąż szukali okazji do uzyskania prowadzenia. Raz im nawet udało się postać piłkę do siatki, ale okazało się, że Mateusz Bodzioch był na spalonym. Ten gracz był szczególnie aktywny i jeszcze kilka razy zagroził bramce Krzysztofa Wróblew-

skiego (zastąpił Kewina Komara, który w poprzednim meczu nabawił się urazu głowy).

Niepołomiczanie nie byli tak aktywni w ataku, jak przyjeźdźni. Znacznie rzadziej decydowali się na jakieś otwarte akcje, jakby rzeczywistość bardzo obawiali się Zagłębia. Przeważnie starali się je kończyć uderzeniami z dystansu, które jednak nie stanowiły zagrożenia dla gości.

Czołówka solidarnie straciła punkty i liderem I ligi pozostała Wisła Kraków – 16 pkt. Puszcza zajmuje szóste miejsce – 14 pkt. Teraz czeka ją wyjazd na pierwsze ligowe starcie z Wisłą.

(dan)

RĘCZNI ZACZNĄ ZA DWA TYGODNIE

Już 17 września rozpoczyna się rozgrywki grupy śląskiej II ligi piłkarzy ręcznych. Wezmą w nich udział szczypiornicy Hutnika, którzy nazajutrz w hali Suche Stawy zmierzą się z HLB Tężnia Busko Zdrój.

Nowohucki zespół przygotowania do sezonu rozpoczął w połowie sierpnia. Treningi odbywają się trzy razy w tygodniu. W niedzielę, 4 września, rozegra pierwszy sparing z AGH II Kraków (o godz. 12.30) przy hali przy ul. Piastowskiej. W następnym weekend w tym samym obiekcie weźmie udział w turnieju z udziałem czterech drużyn. Początek I rundy wyznaczono na 17 września, a zakończy się ona już 4 grudnia. Tempo szybko ze względu na mistrzostwa świata, które w styczniu odbędą się w Polsce i Szwecji. Rewanże rozpoczną się w

ostatni weekend stycznia i potrwać do długiego weekendu na przełomie kwietnia i maja.

Szczypiornistów Hutnika dalej prowadzić będzie trener Leszek Kępa, a drugim szkoleniowcem został Dariusz Sobczyk. W kadrze obecnie jest dwudziestu zawodników. Odszedł z niej tylko Jakub Spieszny (został trenerem jednej z drużyn AGH). Pozyskano natomiast trzech graczy. Są to Mateusz Trawnicki z pierwszoligowej MTS Chranów, a po dwuletniej przerwie powrócił z MOSiR Bochnia Adrian Lubowicki. Kolejnym nabytkiem jest Kamil Adaś (SMS Wybicki Kielce).

- Nie stawiamy nie wiadomo jakich celów – mówi Mariusz Mastalerz z hutniczej sekcji (jest też jednym z bramkarzy tej drużyny). - Chcielibyśmy uplasować się gdzieś

w środku tabeli. Zakładamy, że będziemy grali młodszymi zawodnikami. Jednak uważamy, iż starsi też będą przydatni, służąc swoim doświadczeniem. Mamy też drużynę masters, która szykuje się do turnieju w tej kategorii w połowie października w Kielcach.

Wstęp na spotkania w Nowej Hucie będzie bezpłatny, ale przed nimi odbywać się mają zbiórki na cegielki na rozwój sekcji. - My utrzymujemy się przede wszystkim ze składek członkowskich. Staramy się prowadzić bardzo rozsądną politykę finansową, chcemy bowiem pozostać na dłużej w drugiej lidze i zdobywać już środki na przyszłość, bez zadłużania. Szukamy też osób prywatnych i firm gotowych nas wspomóc – dopowiada Mariusz Mastalerz.

(dan)

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa wschodnia. Stal Rzeszów – Hutnik 2-1 (0-0): Kukla. Hutnicy prowadzili od 56 min, a stracili bramki w 83 i 89 min. Po tej porażce spadli na ostatnie miejsce – 0 pkt. Nowym liderem została Legia Warszawa – 9 pkt.

Centralna Liga Trampkarzy – grupa D U-15. Hutnik – Sandecja Nowy Sącz 3-0 (2-0): Skiba 2, Łuczyński. Było to drugie zwycięstwo zespołu z Nowej Huty, który jest przodownikiem w tej grupie.

Małopolska Liga Juniorów. Wieczysta Kraków – Hutnik 2-3 (1-1): Kurek, Miechówka, Gocał; Puszcza Niepołomice – SMS Oświęcim 6-2 (1-2): Gawel 2, Kielis, Brzdęk, Baranowski, Morgan; Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Hutnik 1-2 (1-2): Kozik, Kogut. Prowadzi Wolania Wola Rzędzińska – 12, 4. Puszcza – 9 pkt, 5. Hutnik – 9 pkt.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych. Okocimski Brzesko – Puszcza Niepołomice 1-1; Puszcza – Garbarnia Kraków 1-1 (0-0): Kurczyna. Pierwsza jest Sandecja Nowy Sącz – 7 pkt, 3. Puszcza – 5 pkt.

V liga – grupa zachodnia. Złomex Branice – Wiślanka Grabie 0-1 (0-0): Kotwica; KS Chelmek – Sokół Kocmyrzów 4-2 (0-0): Romuzga, Hałat (goście stracili dwie bramki w doliczonym czasie); Sokół – Orleńca Rudawa 1-3 (0-2): Brak; Clepardia – Złomex 1-3 (0-1): Moniak 2, Kania; Wiślanka – Błękitni Modlnica 2-1 (1-0): Leśniak, Żak. Pierwsza są Karpaty Siepraw – 9 pkt, 7. Wiślanka – 6 pkt, 9. Sokół – 4 pkt, 11. Złomex – 3 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II. Grębałowianka – Partyzant Dojazdów 2-5. Prowadzi Wieczysta II Kraków – 9 pkt, 6. Partyzant – 4 pkt, 12. Grębałowianka – 1 pkt.

Klasa okręgowa – grupa III. Nadwiślanka Nowe Brzesko – Orzeł Myślenice 0-5 (0-2). Mecz Puszcza II Niepołomice – Błękitni Bodzanów został przełożony. Na czele znajduje się Wróblewianka – 9 pkt, 9. Puszcza II – 3 pkt, 14. Nadwiślanka – 0 pkt.

Klasa A – grupa I. Galicja Raciborowice – Zawisza Sulechów 3-1; Strażak Goszcza – Prądniczanka II Kraków 1-1 (0-0): Kuźma; Szreniawa Koszyce – Czarni Grzegorzowice 3-1 (1-0): Wątek, Zachara, Dziadana; Juwenia Prandocin – Ekler Baranówka 4-4 (1-2): Kałkus 2, Rafałowski, K. Socha.

Klasa A – grupa III. Wanda – Zwierzyniecki Kraków 2-3. Porażka Wandy nie dziwi, ostatnie punkty zdobyła 26 marca.

Klasa A – grupa wielicka. Wiarusy Igołomia – UKS Sygneczów 5-1. Prowadzą Wolni Kłaj – 6 pkt, Wiarusy zajmują czwartą pozycję – 4 pkt.

Klasa B – grupa I. Zawisza II Sulechów – Sparta Skrzyszowice 1-2, Niedźwiedź II – Kosynierzy Łuczyce 4-2. Spotkanie Wierzbowianka – Albertus zostało przełożone.

Klasa B – grupa wielicka. Dąb Zabierzów Bocheński – Złomex II Branice 3-0, Wawrzynianka – Batory Wola Batorska 0-2, Błyskawica Wyciąże – Wiarusy II Igołomia 4-0.

Klasa C – grupa wielicka. Błyskawica II Wyciąże – Wilga II Kozmice Wielkie 6-1, Dąb II Zabierzów Bocheński – Start II Brzeziny 2-6.

Puchar Polski w podokręgu wielickim, II runda. Błyskawica Wyciąże – Gwiazda Brzegi 5-1, Puszcza II Niepołomice – Węgrzanka Węgrze Wielkie 4-2, Dąb Zabierzów Bocheński – Wolni Kłaj 1-8.

(dan)

Z NOTESU KIBICA

2.09 (piątek) – godz. 20.30, I liga piłki nożnej: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice

3.09 (sobota) – godz. 11, II liga piłki nożnej: piłkarska Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa wschodnia: Hutnik – Wisła Kraków

3.09 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Partyzant Dojazdów – Kaszowianka Kaszów

3.09 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa III: Rybitwy Kraków – Wanda 3.09 (sb) – godz. 16, II liga piłki nożnej: Garbarnia Kraków – Hutnik

3.09 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Dąb II Zabierzów Bocheński – Błyskawica II Wyciąże

3.09 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Ekler Baranówka – Galicja Raciborowice, Zawisza Sulechów – Michałowianka Michałowice

3.09 (sb) – godz. 17.30, V liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Sokół Kocmyrzów – Tempo Białka, Wiślanka Grabie – Spójnia Osiek

3.09 (sb) – godz. 17.30, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Batory Wola Batorska – Contra Sulków

4.09 (niedziela) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: Puszcza Niepołomice – Podhale Nowy Targ

4.09 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa B – grupa I: Albertus – Kosynierzy Łuczyce (dawna boisko Sparty za zakładami tytoniowymi); godz. 17: Sparta Skrzyszowice – Olimpia Czaple Wielkie

4.09 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Wiarusy II Igołomia – Wilga Gorkowice; godz. 15.30: Złomex II Branice – Węgrzanka II Węgrze Wielkie

WACH POWALCZY W RPA

Dwa tygodnie zostało do kolejnej walki nowohuckiego zawodowego pięściarza wagi ciężkiej, 42-letniego Mariusza Wacha, która odbędzie się 17 września. Tym razem pojedzie w nowe dla niego strony w sportowym życiorysie, bo do Republiki Południowej, gdzie w Emperors Palace w Johannesburgu czeka go pojedynek z Kevinem Lerena.

Pięściarz z RPA liczy 30 lat i do tej pory stoczył na zawodowym ringu 28 walk, z których przegrała tylko jedną, a 14 zakończył zwycięstwami przez KO, w wagach junior ciężkiej – zdobył w niej pas IBO – i brider. Ta z „Wikingiem” z Nowej Huty odbędzie się w ciężkiej (w marcu wywalczył w niej tytuł WBA Inter-Continental), bo teraz Afrykaner, jest mańkutom, walczy w tej wadze. I to on widziany jest w roli faworyta, chociaż jest lżejszy i niższy (o 17 cm) od Polaka.

Dla Wacha będzie to 45 pojedynków. Z dotychczasowych wygrał 36, z czego 19 przez KO, a przegrał osiem (cztery przez KO). Ostatni raz walczył w lutym w Montrealu z Arslanbekiem Machmudowem (Kumyk z pochodzenia, obywatel Rosji), z którym poległ w VI rundzie.

Pojedynek ten będzie można zobaczyć w TVP Sport.

(dan)

100 LAT TELEWIZJI

PIĄTEK, 02.09



7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 3: Wielkie odkrycie (32) (serial obyczajowy) 9.35 Komisarz Alex 3: Nowy (33) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 22: Chrzestny (287) (serial kryminalny) 11.25 Okrasa łamie przepisy: Pstrągi ze źródlanej wody (magazyn kulinarny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedyńce: Dzika Słowenia (film dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (95) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (585) 16.05 Przysięga (709) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Wojenne dziewczyny 4 (51) (serial historyczny) 18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 26: Warszawski adres (342) (serial kryminalny) 21.25 Kulisy serialu "Na sygnale" (cykl felietonów) 21.35 Na sygnale: Dzień wolny (383) (serial fabularno-dokumentalny) 22.15 Ośmiorniczka (film sensacyjny) 0.35 Godziny - wyścig z czasem (dramat obyczajowy)



6.55 Rodzinka.pl: Będzie się działo (168) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku (4) (widowisko) 11.55 Złotopolscy: Zagadka (90) (telenowela) 12.30 Koło fortuny (1078) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (113) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (203) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Tabletki na wszystko (247) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: I nic nie było tak jak wcześniej, część 2 (39) 16.00 Koło fortuny (1079) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (48) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (204) 18.45 Zranione ptaki (114) 19.35 Barwy szczęścia (2647) (serial obyczajowy) 20.10 Barwy szczęścia (2648) 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022: Sopot - Zakończenie lata, część 1 (widowisko) 21.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022: Sopot - Zakończenie lata, część 2 22.50 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022: Sopot - Wielki jubileusz "Pytania na śniadanie", część 2 (widowisko) 23.55 Kino relaks: Wymarzony (komedia romantyczna)



7.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Peru. Ziemiak (115) (cykl reportaży) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama kraj 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Australia Express (magazyn) 11.30 Na sygnale: Jak kocha to nie poczeka (353) (serial fabularno-dokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.15 Za marzenia 2 (12/13) (serial obyczajowy) 13.05 Za marzenia 2 (13-ost.) (serial obyczajowy) 14.00 Szansa na sukces. Opole 2022 2: METRO (4) (widowisko) 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek wyruszają w świat: Wyścig do bieguna (5) 15.40 Bajki naszych rodziców: Wyprawa profesora Gąbki: Powrót (13) 16.00 Ja to mam szczęście! (1) (serial komediowy) 16.30 Na sygnale: Jak kocha to nie poczeka (353) (serial fabularno-dokumentalny) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce: Krasnystaw (259) (magazyn) 17.55 Gra słów. Krzyżówka (582) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Przystanek Ameryka (cykl reportaży) 19.10 Olá Polónia (94) (magazyn polonijny z Ameryki Południowej) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ratownicy (12/13) (serial obyczajowy) 21.10 6. Biesiada Cygańsko-Słowiańska (1) (koncert) 22.05 Polonia 24 (magazyn informacyjny) 22.35 Dziewczyny ze Lwowa 3: Zemsta jest rozkoszą bogów (39) (serial obyczajowy) 23.20 Dziewczyny ze Lwowa 4: Nieznośna ciężkość wiedzy (40) (serial obyczajowy) 0.10 Midnight News



7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.01 Kronika myślenicka 8.13 Szlak przydrożnych kapliczek (cykl reportaży) 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Czas pogodnej jesieni (magazyn) 9.00 Kronika kulturalna 9.13 Kultura na Ludowo#wspieram: Twórcy ludowi na Kurpiach Zielonych (cykl reportaży) 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Głos regionów 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Kuchenne recepty 11.45 Przyroda - wędka - przygoda 12.15 Moto lady 12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 Antenowe remanenty 14.10 Całkiem niezła historia 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda w regionie 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze (cykl reportaży) 15.50 Przepis na dziś 16.00 Całkiem niezła historia 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda w regionie 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda

17.00 Pogoda w regionie 17.04 Zdrowie kobiety (magazyn medyczny) 17.10 Transmisja mszy świętej 18.00 Pogoda w regionie 18.03 Kronika kulturalna 18.10 Drugi dom - Małopolska sąsiadom z Ukrainy 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda w regionie 18.59 Tematy dnia 19.10 Turystyczna jazda: Północny Spisz i Pieniny (magazyn) 19.22 W dobrej wierze 19.42 Pod Tatrami 19.49 Eko patent 19.55 Pogoda w regionie 20.00 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945, odc. 5: W gościnie u Anglików (cykl dokumentalny) 20.15 Małopolska na rowery: Podgórze Bocheńskie (magazyn turystyczny) 20.35 Przysięga (odc. 106) 21.25 Program lokalny 21.30 Kronika 21.39 Pogoda w regionie 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka magazyn 22.20 Pogoda 22.30 Policja.pl 23.00 Agrorozmowa 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia



6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Upiór w hotelu (241) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Zły zięć (242) 9.40 Sekrety rodziny: Chłopiec (238) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: 30-letnia mężatka próbuje odkryć, co ukrywają jej bliscy (1106) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Gruby szmal (309) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy (1116) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja?: I będziesz siedział (1162) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112: Serwis (698) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (707) 18.00 Pierwsza miłość (3446) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.40 Sport 19.50 Pogoda 19.55 Kulisy "Szczęścia chodzą parami" (1) (reportaż) 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (166) (program rozrywkowy) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (184) (reality show) 23.10 Wolverine (film sensacyjny)



7.05 Kuchenne rewolucje: Gdynia, Restauracja Granola (1) (program rozrywkowy) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku (1) (magazyn kulinarny) 11.50 Ukryta prawda (1404) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (63/68) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1288) 15.05 Ukryta prawda (1081) 16.10 Ten moment (23) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Kraków, Cudawianki (2) 17.55 Ukryta prawda (1405) 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.00 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy (dramat biograficzny) 22.35 Czerwony smok (thriller)



6.45 Hotel Paradise 6 (4/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (685) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (777) 9.50 Ukryta prawda (778) 10.50 Opowieści małżeńskie (2/26) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu (1/35) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (902) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (107) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (26/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1064) 17.00 Opowieści małżeńskie (3/24) (serial paradokumentalny) 18.00 Tajemnice miłości (64/68) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu (2/35) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (148) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (5/60) 21.35 Notting Hill (komedia romantyczna) 0.00 Obecność (horror)



7.00 Strażnik Teksasu (21) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (190) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3445) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (54) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Szantaż (1) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (22) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (23) 12.55 Sędzia Judy (24) 13.25 Sędzia Judy (25) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 15.55 Policjantki i Policjanci (919) (serial obyczajowy) 16.55 Pierścionek z rubinem (55) 18.00 Hawaje 5-0 (21) (serial kryminalny) 19.00 Policjantki i Policjanci (920) (serial obyczajowy) 20.00 Gwiazdy Kabaretu (104) (program rozrywkowy) 21.00 Gwiazdy Kabaretu (103) (program rozrywkowy) 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (598) (serial kryminalny) 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (599) 0.05 Snowpiercer. Arka przyszłości (thriller SF)



7.00 Kobra - oddział specjalny: Zemsta (12) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (542) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (320) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (57) 11.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Śmierć w domu opieki (14) (serial obyczajowy) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (321) 13.00 Rodzinny interes 6: Wielka miłość (279) (serial obyczajowy) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Maracana (15) (serial obyczajowy) 15.00 Prawdziwe motywy: Lawirant (40) (serial paradokumentalny) 16.00 Rodzinny interes 6: Auto grozy (280) (serial obyczajowy) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (543) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544) 20.00 Krytyczna godzina (film kryminalny) 22.00 Ostateczna rozgrywka (dramat sensacyjny) 0.05 Osaczony

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, godz. 20.00

+ 25 LAT NIEWINNOŚCI. SPRAWA TOMKA KOMENDY - Polski film sensacyjny z 2020 roku. To opowieść o życiu Tomasza Komendy - młodego mężczyzny niesłusznie skazanego na 25 lat więzienia za gwałt i zabójstwo nastolatki. Twórcy filmu podejmują próbę znalezienia odpowiedzi na do dziś nurtujące wszystkich pytania. Jak to mogło się wydarzyć? Dlaczego niewinny człowiek musiał aż 18 lat czekać w celi na sprawiedliwość? Tomasz Komenda miał 23 lata, kiedy jego normalne życie zostało brutalnie przerwane. Z dnia na dzień został zatrzymany, wtrącony do więzienia i oskarżony o morderstwo. Kolejne ekspertyzy potwierdziły jego udział w zbrodni, a wszelkie dowody działały na jego niekorzyść.

TVP I, godz. 22.15

+ OŚMIORNICZKA - Brytyjsko-amerykański film sensacyjny z 1983 roku. W Moskwie w nieznanych okolicznościach ginie cenny klejnot - jajko Fabergé - które należało kiedyś do dynastii Romanowów. Skarb trafia w ręce brytyjskiego agenta, który zostaje zabity przez ludzi szukających zguby. Podczas aukcji wychodzi na jaw, komu zależy na dziele sztuki i kto próbuje odzyskać je za wszelką cenę. Agent 007 poznaje przemytników diamentów i zostaje wciągnięty w niebezpieczną intrygę.

TVN, godz. 22.35

+ CZERWONY SMOK - Thriller psychologiczny produkcji niemiecko-amerykańskiej z 2002 roku. Czerwony smok przedstawia wciągającą historię agenta FBI Willa Grahama, który ściga psychopatycznego zabójcę nazwanego przez prasę "Zębowa wróżka". Graham jest jednym z najlepszych agentów, który kilka miesięcy wcześniej aresztował Hannibala Lectera. Teraz jednak musi się zwrócić do niego o pomoc. Przestępca, którego chce schwytać, nie da się pokonać przy użyciu tradycyjnych metod śledczych.

TV POLSAT, godz. 23.10

+ WOLVERINE - Amerykańsko-brytyjski film sensacyjny z 2013 roku. Po śmierci Jean pograżony w rozpacz Wolverine zamieszkuje w górach Alaski, by cierpieć z dala od ludzi. Pewnego dnia odnajduje go Yukio, posłanka umierającego pana Yashidy, któremu Logan uratował życie podczas II wojny światowej. Jeden z najbogatszych ludzi w Japonii chce się pożegnać z wybawcą i podarować mu wyjątkowy prezent. Wolverine wplątuje się w skomplikowaną intrygę rodzinną. Gdy próbuje ochronić przed yakuzą wnuczkę Yashidy, Mariko, zostaje pozbawiony umiejętności szybkiej regeneracji. Budzą się w nim zapomniane uczucia.



7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 wojsko-polskie.pl (cykl reportaży) 8.45 Pelnosprawni (465) 9.15 Fascynujący świat: Titanic, geneza giganta (film dokumentalny) 10.20 Sprawa dla reportera 11.25 Rolnik szuka żony 8 (11) (telenowela dokumentalna) 12.25 Gwiazdy w południe: Biały bizon

(western) 14.10 Z pamięci: Ludwik Jerzy Kern, część 2 (cykl felietonów) 14.25 Okrasa łamie przepisy: Dzieczyna o egzotycznym smaku 14.55 Komisarz Alex 17: Wykaz połączeń (212) (serial kryminalny) 15.50 Rolnik szuka żony 8 (12) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (teleturniej) 18.30 Ojciec Mateusz 26: Warszawski adres (342) (serial kryminalny) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.35 Komisarz Alex 17: Wyrok (213) 21.35 Hit na sobotę: Sługi wojny (film sensacyjny) 23.25 Życzenie śmierci (film sensacyjny)



7.00 M jak miłość (1664) (serial obyczajowy) 7.55 Pytanie na śniadanie 12.10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022: Sopot - Wielki jubileusz "Pytania na śniadanie", część 1 (wideo) 13.20 Rodzinny ekspres: Jak dbać o relacje w małżeństwie? Czy jest na to rada? (magazyn religijny) 14.00 Familia-da (teleturniej) 14.35 Koło fortuny (1285) (teleturniej) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Partita (5) (wideo) 16.20 Na dobre i na złe: Miecz Temidy (850) (serial obyczajowy) 17.20 Smaki świata - po bałkańsku (37) 17.50 Słowo na niedzielę: Telekop Buba, wieża i pamiętanie 18.00 Panorama 18.20 Va banque (205) (teleturniej) 18.45 Postaw na milion (teleturniej) 19.35 Lajk! (magazyn kulturalny) 20.00 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno (1) (wideo) 21.05 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno (2) 0.30 Wymarzony (komedia romantyczna)



6.55 Wojownicy czasu: Krojanty, czyli łański los (9) (cykl reportaży) 7.25 Na ratunek ogrodom (1) (reality show) 7.55 Pytanie na śniadanie 12.05 Księga Ksiąg: Nehemiasz 12.30 Panna z moką głową: Od pierwszego spojrzenia (6) (serial dla młodzieży) 13.10 Fajna Polska: Mazury (magazyn turystyczno-lifestylowy) 14.05 Ratownicy (12/13) (serial obyczajowy) 15.00 Tacy byliśmy: Cud narodzin (3) (cykl reportaży) 15.30 Okrasa łamie przepisy: Smak pędów sosny (magazyn kulinarny) 16.05 Kabaret. Super Show Dwójki (program rozrywkowy) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1656) (serial obyczajowy) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 2: Myslovitz (9) (wideo) 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 1920. Wojna i miłość: Zniewolenie (10/13) (serial historyczny) 21.15 Ach śpij, kochanie (film kryminalny) 23.30 Polacy to wiedzą! (10) (teleturniej) 0.00 Midnight News (program informacyjny)



7.05 Spotkania w świecie ciszy (magazyn) 7.30 Starszaki (magazyn) 8.00 Rozmowy bardzo kulturalne 8.15 Moda na język polski (magazyn) 8.45 Poczytalnia (magazyn kulturalny) 9.00 Kuchenne recepty (magazyn) 9.30 Prywatne życie zwierząt 4, odc. 6: Ranne ptaszki (serial przyrodniczy) 10.00 Pogoda 10.03 Młodzi zdolni Małopolanie (cykl felietonów) 10.06 Eko patent, odc. 10 (magazyn ekologiczny) 10.12 Odkrywamy Małopolskę, odc. 29: Dwór Marsów (cykl felietonów) 10.15 W dobrej wierze (cykl reportaży) 10.35 Kronika kulturalna 10.47 Turystyczna jazda, odc. 153: Północny Spisz i Pieniny (magazyn) 11.00 Jedź bezpiecznie (magazyn motoryzacyjny) 11.10 Kultura na Ludowo#wspieram, odc. 6: Twórcy ludowi na Kurpiach Zielonych (cykl reportaży) 11.25 Kronika myślenia (magazyn) 11.45 OnkoczuJNI, odc. 9/22: Kraków (magazyn medyczny) 12.05 Teleszereg (magazyn) 12.20 Antenowe remanenty 12.30 Dlaczego krowa... (magazyn przyrodniczy) 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie (program publicystyczny) 13.30 Piosenka u Ciebie (cykl reportaży) 14.00 Qulszoł - kulinarne potyczki 14.20 Antenowe remanenty 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda w regionie 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie: FAS 16.00 Starszaki (magazyn) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda w regionie 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda w

regionie 17.05 Niedziennik, odc. 57: Zawołany po imieniu 17.15 Spichlerz smaków 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda w regionie 18.03 Kronika myślenia 18.15 Krzemionki 30. Przystanek reportaży (cykl reportaży) 18.30 Kronika 18.52 Pogoda w regionie 18.55 Rzecz w kulturze 19.15 Kronika kulturalna 19.30 Woje dokument, odc. 151: I tak będę żył (program publicystyczny) 19.35 I tak będę żył... (film dokumentalny) 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.25 Program lokalny 21.30 Kronika 21.38 Pogoda w regionie 21.40 Kronika sportowa 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka (magazyn) 22.20 Pogoda 22.30 Bazary i bazarki 23.00 Moda na język polski 23.25 Poczytalnia 23.45 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 00.05 Astronarium, odc. 90: Pochodzenie pierwiastków (magazyn)



6.00 Nowy dzień 8.35 Aleksander - okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień (komedia) 10.10 Ewa gotuje (455) 10.40 Nasz nowy dom (265) (reality show) 11.40 Bogaty dom - biedny dom (33) (reality show) 12.45 Górale (9) (serial dokumentalny) 13.15 Górale (10) 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (109) (serial dokumentalny) 14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (110) (serial dokumentalny) 14.40 Rolnicy. Podlasie (20) (serial dokumentalny) 15.45 Więzienie (100) (serial dokumentalny) 16.15 Więzienie (101) 16.45 Więzienie (102) 17.15 Więzienie (103) 17.45 Chłopaki do wzięcia (263) (serial dokumentalny) 18.15 Chłopaki do wzięcia (264) 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy (261) (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.00 Doda. 12 kroków do miłości (1) (reality show) 21.05 Titanic (1/2) (dramat katastroficzny) 23.10 Szeregowiec Ryan (dramat wojenny)



7.05 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Czardasz (1) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.55 Na Wspólnej (3480) (serial obyczajowy) 12.20 Na Wspólnej (3481) 12.45 Na Wspólnej (3482) 13.30 MasterChef Junior (10) 15.10 Totalne remonty Szczęśliwej 4 (8) 16.15 Weekendowa metamorfoza 4 (8) 17.15 Nieoczywiste miejsca 3 (1/10) (serial dokumentalny) 17.50 Mądrze gotujemy z Katarzyną Bosacką (1) (magazyn poradnikowy) 17.55 Kuchenne rewolucje: Czechowice-Dziedzice - Irlandia (1) 19.00 Fakty 19.25

Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.00 Mam talent! (1) 21.45 After (melodramat) 23.55 Topielisko (horror)



7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (16/26) (serial animowany) 7.30 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (17/26) 7.55 Kochany urwis 2 (komedia) 9.55 Ukryta prawda (681) (serial paradokmalny) 10.55 Ukryta prawda (682) 11.50 Ukryta prawda (683) 12.50 Vinci (komedia kryminalna) 15.10 Błękitna fala 2 (dramat obyczajowy) 17.25 Notting Hill (komedia romantyczna) 20.00 Gladiator (dramat historyczny) 23.20 American Pie: Wesele (komedia)



7.00 Galileo (769) (program popularnonaukowy) 8.00 Galileo (770) 9.00 Galileo (935) 10.00 Galileo (936) 11.00 Dziewczyny z drużyny 2 (komedia) 13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne: Gdzie jest Anka? (1) (serial kryminalny) 14.00 Agenci. Biuro detektywistyczne: Ratujcie moją córkę (2) 15.00 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 16.00 STOP Drogówka 17.00 Policjantki i Policjanci (916) (serial obyczajowy) 18.00 Policjantki i Policjanci (917) 19.00 Policjantki i Policjanci (918) 20.00 Policjantki i Policjanci (919) 21.00 Policjantki i Policjanci (920) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (600) (serial kryminalny) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (601) 0.00 Insanitarium (horror)



7.00 Taki jest świat 7 (36) (program informacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (132) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (319) 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (320) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (321) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (322) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (541) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (542) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (543) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544) 20.00 Mocne sobotnie kino: Rocky Balboa (dramat obyczajowy) 22.00 Plan ucieczki (thriller) 0.15 Conan Barbarzyńca (film fantasy)

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVPI, godz. 21.35
+ **SŁUGI WOJNY** - Polski film sensacyjny z 2019 roku. Komisarz Samborski kulom się nie kłania, bo w walce z bioterrorystami nie ma miejsca dla mięczaków. Trzeba chronić swoje DNA. Komisarz Samborski ma na rozkładzie nową sprawę. Musi wyjaśnić śmierć Jerzego Abramskiego, profesora transplantologii. W dochodzeniu pomaga mu młodsza aspirant Marta Zadara. Gra wywiadów, bioterroryzm i wojskowe tajemnice w wartko poprowadzonej fabule sensacyjnej, która jest drugą częścią serii zapoczątkowanej "Sługami bożymi". W roli twardego "Sambora" ponownie Piotr Stramowski.

TVN, godz. 21.45
+ **AFTER** - Amerykański melodramat z 2019 roku. Tessa to niewinna i nieco naiwna młoda dziewczyna, która właśnie rozpoczyna studia. Wkrótce jej świat stanie na głowie za sprawą pewnego młodzieńca, którego spotka na swojej drodze. Tessa jest grzeczna, pilna i niezwykle porządna. To świetna uczennica i oddana córka. Dziewczyna doskonale wie, co chce osiągnąć, jaką drogą ma podążać i kim powinna zostać. Hardin Scott to mroczny buntownik. Jego ciało pokrywane tatuażami, a zachowanie pozostawia wiele do życzenia. Pozornie ta dwójka niewiele ma ze sobą wspólnego. Tessa robi wszystko, żeby unikać takich problematycznych typów jak Hardin. Ten natomiast nigdy nie gustował w grzecznych dziewczynkach. Wszystko zmienia się po wspólnym dniu nad jeziorem.

TV POLSAT, godz. 23.20
+ **SZEREGOWIEC RYAN** - Film wojenny produkcji amerykańskiej z 1998 roku. 6 czerwca 1944 roku przesył do historii jako D-day, dzień lądowania amerykańskich wojsk w Normandii. Wkrótce po zdobyciu przez Amerykanów plaży "Omaha" kapitan John Miller otrzymuje niezwykle rozkaz. Wraz z grupą żołnierzy ma przedostać się za linię frontu i odnaleźć zaginionego szeregowca Jamesa Ryana, który jest ostatnim żyjącym z czwórki braci - pozostali poległ podczas ofensywy. Mimo że podwładni Millera kwestionują sens rozkazu, wyruszają z misją, która narazi ich życie, by ocalić jednego człowieka.

TVPI, godz. 23.25
+ **ŻYCZENIE ŚMIERCI** - Amerykańsko-kanadyjski film sensacyjny z 2018 roku. Paul Kersey jest odnoszącym sukcesy chirurgiem z Chicago, który co dzień zajmuje się ratowaniem ludzkiego życia. Kiedy nieznanymi sprawcy dokonują ataku na jego ukochaną żonę i córkę, codzienność lekarza wywraca się do góry nogami. Policja pozostaje głucha na jego apele, więc zdesperowany postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Uwaga mediów zaczyna przyciągać zabójstwa kolejnych gangsterów, a pragnący zemsty Kersey decyduje się zacząć pomagać innym ofiarom. Nie wszystkim jednak podoba się fakt, że stoi on ponad prawem.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania tradycyjnej kuchni polskiej

POTRAWY i GARMAŻERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”, os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”. Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów. Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszonej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22

lub **W SKLEPACH:** Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.



7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce: Krasnystaw (259) (magazyn) 9.00 Czas w las (1) (magazyn przyrodniczy) 9.30 Okrasa łamie przepisy: Dżicyzna o egzotycznym smaku 10.05 Między ziemią a niebem (magazyn) 11.00 Święto Dziękczynienia za Plony - Jasna Góra 2022 (transmisja) 13.35 Pireneje - piękne i dzikie (film dokumentalny) 14.25 Z pamięci: Hanna Malewska (cykl felietonów) 14.30 Weterynarze z sercem (135) (magazyn przyrodniczy) 15.10 Brunet wieczorową porą (komedia obyczajowa) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (teleturniej) 18.30 Wojenne dziewczyny 4 (52) (serial historyczny) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 5 (53) 21.15 Rolnik szuka żony 9 (1) (telenowela dokumentalna) 22.20 Zakochana Jedynka: Anglik, który mnie kochał (komedia romantyczna) 0.05 Sługi wojny (film sensacyjny)



7.00 M jak miłość (1665) (serial obyczajowy) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Polska od kuchni - Miss Wdzięku (5) (widowisko) 11.45 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno (1) (widowisko) 12.50 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno (2) 14.00 Familiada (teleturniej) 14.35 Koło fortuny (1301) (teleturniej) 15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022: Współczesne hity (1) (widowisko) 16.15 Tak to leciało (1) (teleturniej) 17.05 Lajk! (magazyn kulturalny) 17.30 Rodzinka. pl: Zabawa w chowanego (273) (serial komediowy) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (206) (teleturniej) 18.50 Na sygnale: Pechowy dzień (382) (serial fabularno-dokumentalny) 19.25 Na sygnale: Dzień wolny (383) (serial fabularno-dokumentalny) 20.00 Postaw na milion (teleturniej) 21.00 Krew za krew (western) 23.00 Kino bez granic: Na karuzeli życia (dramat obyczajowy) 0.55 Wszystko będzie dobrze (dramat obyczajowy)



6.55 Tygrysy Europy: Horoskop dla panny (8) (serial komediowy) 8.15 Cwał (komediadramat) 10.05 Między ziemią a niebem (magazyn) 10.50 Słowo na niedzielę 11.00 Święto Dziękczynienia za Plony - Jasna Góra 2022 13.35 Dokument 14.15 Tygrysy Europy: Żółte wyci-

szenie (9) (serial komediowy) 15.15 Niedziela z...: Henrykiem Skarżyńskim (program kulturalny) 16.00 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat: Peru. Lama (116) (cykl reportaży) 16.30 Polacy to wiedzą! (11) (teleturniej) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1657) (serial obyczajowy) 18.50 Powroty (magazyn) 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz: Honorowe zabójstwo (343) (serial kryminalny) 21.15 Jutro idziemy do kina (dramat obyczajowy) 23.00 27. Festiwal Kultury Kresowej 0.00 Midnight News



7.10 Szukamy w archiwach (program historyczny) 7.30 Moja praca (magazyn) 8.00 Turystyczna jazda (magazyn) 8.15 Nasze najpyszniejsze (magazyn kulinarny) 8.30 Przystanek Historia: 2xCNH (cykl dokumentalny) 9.00 Bazary i bazarki (magazyn) 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Program lokalny 12.05 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 12.30 Rozmowy bardzo kulturalne 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie (koncert życzeń) 14.00 Rączka gotuje: ŚODR - jurajski koziołek 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska (magazyn religijny) 16.00 Cafe piosenka, odc. 186 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Wyprodukowano w Polsce (magazyn) 17.45 Inwestujemy w Polskę (magazyn) 18.00 Program lokalny 20.30 Śniadanie samorządowe (magazyn) 21.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22:00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie (program publicystyczny) 23.00 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 23.25 Piosenka dla Ciebie (koncert życzeń)



6.00 Nowy dzień 7.45 Film o pszczołach (film animowany) 9.40 Angry Birds (film animowany) 11.45 Madagaskar 2 (film animowany) 13.40 Ninja Warrior Polska (36) (reality show) 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (166) 17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej (1) (reality show) 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Państwo w państwie (program publicystyczny) 20.00 Letnia Klinika Skeczów Męczących (program rozrywkowy) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (185) (reality show) 23.15 Nie-



6.30 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Tbilisi (2) 7.25 Nowa Maja w ogrodzie 6 (26) (magazyn ogrodniczy) 7.55 Akademia ogrodnika (26/34) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień (magazyn kulturalny) 12.20 Mam talent! (1) 14.10 Kopciuszek: W rytmie miłości (komedia romantyczna) 16.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć (film fantasy) 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.00 MasterChef (1/14) (program rozrywkowy) 21.35 Tajemnica zawodowa 2 (1/10) (serial obyczajowy) 22.45 Barry Seal: Król przemytu (film biograficzny)



7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (18/26) (serial animowany) 7.30 Był sobie chłopiec (komediadramat) 9.35 Ukryta prawda (769) (serial paradokumentalny) 10.40 Ukryta prawda (771) 11.40 Ukryta prawda (773) 12.40 Prawie święta (komediadramat) 15.00 Goście, goście 3: Rewolucja (komedia fantasy) 17.25 Lepiej późno niż później (komedia) 20.00 Superseans: Harry Potter i kamień filozoficzny (film przygodowy) 23.10 Gladiator (dramat historyczny)



7.00 Biblia: historie odrzucone: Tajemnice Starego Testamentu (1) (serial dokumentalny) 8.00 Galileo (950) (program popularnonaukowy) 9.00 Galileo (951) 10.05 Ace Ventura: Zew natury (komedia) 12.05 Kung Fu Yoga (komedia przygodowa) 14.30 U-571 (dramat wojenny) 16.55 Gwiazdy Kabaretu (103) (program rozrywkowy) 17.55 Gwiazdy Kabaretu (30) 18.55 Gwiazdy Kabaretu (31) 20.00 Ostatni bastion (film sensacyjny) 22.50 System (dramat kryminalny)



7.00 Prawdziwe motywy: Jutro pogrzeb (32) (serial paradokumentalny) 8.00 Prawdziwe motywy: HIV (33) (serial paradokumentalny) 9.00 Prawdziwe motywy: Ślubuję ci miłość i wierność (34) 10.10 Dziewczyny z wyższych sfer (komedia) 11.50 Sezon na psa (komedia) 14.10 Książę i ja: Królewskie wesele (komedia romantyczna) 16.10 Goście w Ameryce (komedia) 18.20 Wszystko zostanie w rodzinie (komedia) 20.00 Niedziela z gwiazdami: Księgowy (thriller) 22.45 Szkoła w ogniu (film sensacyjny) 0.40 Alibi.com (komedia)

TAJEMNICE ZAPISANE W DREWNI

Czytelnicy „Głosu” mieli już okazję dowiedzieć się jak nietrwiałym i łatwo ulegającym w ziemi rozkładowi materiałem jest drewno. Niemniej jednak przykłady wykonanych z niego artefaktów dotrwały do naszych czasów, a dzięki rozwojowi wielu dziedzin wiedzy możemy odczytać coraz więcej informacji, które skrywają zabytki tego typu. Często również, dzięki postępowi nauki można zweryfikować, czasem niestety mylne, hipotezy wysnute przed laty na temat wielu drewnianych obiektów.



Nazdziejnie: kościół i dzwonnica w Chłostwie

Przykładami zabytków, w przypadku których niezwykle istotny był rozwój paleobotaniki, pozwalającej między innymi na dokładne określenie gatunku drzewa, z jakiego został wykonany dany obiekt, są pozostałości drewnianych wczesnośredniowiecznych budynków odkrytych pod kościołem pod wezwaniem Św. Wojciecha na krakowskim Rynku. Zarówno krakowianie, jak i turyści doskonale znają ten niewielki zbarokizowany romański kościółek, nie wszyscy jednak zdają sobie sprawę z faktu, iż stoi on na resztkach dwóch starszych budowli. Obiekty te, odkryte zostały podczas badań archeologicznych przeprowadzonych przez archeologów z Muzeum Archeologicznego w Krakowie, przy współudziale badaczy z Politechniki Krakowskiej na początku lat sześćdziesiątych XX wieku. Wtedy też do opinii publicznej dotarła informacja (wysnuta zapewne na podstawie jakiś wstępnych badań), iż niniejsze budowle wzniesiono z drewna cisowego. W literaturze popularnonaukowej szybko pojawiły się teorie, że skoro (jak uważano) trujący cis był świętą rośliną Słowian, wobec tego odkryte relikty są pozostałościami pogańskich świątyń, które zburzono w obliczu chrystianizacji Małopolski i na ich miejscu wzniesiono chrześcijański kamienny kościół. Dopiero systematyczne badania przeprowadzone w Zakładzie Paleobotaniki Instytutu Botaniki PAN pozwoliły ustalić, iż wszystkie odkryte i zachowane do naszych czasów pozostałości konstrukcji obu budynków wykonane zostały z jodły pospolitej. Natomiast archeolodzy ustalili, iż są to relikty dwóch kolejno po sobie wzniesionych w tym miejscu, w czasach od przełomu X i XI wieku po początek drugiej połowy wieku XI, budowli kościelnych.

Kolejną gałęzią nauki, przychodzącej obecnie z pomocą, nie tylko archeologom, jest dendrochronologia. Korzystając z jej osiągnięć można określić zarówno datę ścięcia drzew, z jakich wzniesiono bu-

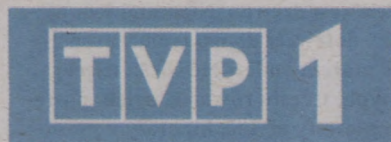
dynki, których resztki odkrywamy podczas wykopalisk, jak również drzew, służących do budowy zabytkowych obecnie obiektów (na przykład kościołów, cerkwi, starych dworów, czy wiejskich chałup), stojących do chwili obecnej. Nowoczesne osiągnięcia tej metody badawczej czasem cieszą miłośników starej architektury, tak jak w przypadku cerkwi w Leżachowie (gmina Sieniawa, powiat przeworski, województwo podkarpackie), o której myślano, że pochodzi z końca XVIII wieku, a która okazała się budowlą o 100 lat starszą. Innym razem gorzko ich rozczarowują, czego dowodzi przykład cerkwi w Uluczu (gmina Dydnia, powiat brzozowski, województwo podkarpackie), która uchodziła za jedną z dwóch najstarszych zachowanych w Polsce drewnianych cerkwi z XVI wieku, a po badaniach dendrochronologicznych została odmlodzona o prawie 150 lat (dane dotyczące datowania wymienionych obiektów osiągnięto dzięki badaniom naukowców z Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica w Krakowie oraz z Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu).

Osiągnięcia dendrochronologii pozwoliły na zweryfikowanie daty powstania wielu drewnianych obiektów (oprócz wspomnianych cerkwi, w ten sposób potwierdzono również na przykład piętnastowieczną metrykę kościoła w Haczowie – gmina Haczów, powiat brzozowski, województwo podkarpackie). Inne, jak cerkiew w Chłostwie (gmina Radymno, powiat jarosławski, województwo podkarpackie), która według wyników analiz architektonicznych budynku oraz części danych przekazywanych przez kościół greckokatolicki pochodzić ma z początków XVII wieku, a według innych przekazów – dopiero z XVIII wieku – czekają jeszcze na zbadanie swego datowania przy pomocy najnowszych osiągnięć współczesnej nauki.

Ewa Kubica-Kabacińska
Fot. Autorka

PSYCHOLOG

Tel. 696-620-705



7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Okiem wiary (magazyn religijny)
8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 3: Sprawca (33) (serial obyczajowy) 9.40 Komisarz Alex 3: Kolekcjoner lalek (34) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 22: Problemy małżeńskie (288) (serial kryminalny) 11.25 Kasta: Niebezpieczna bursa (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedyńce: Zwierzęta 2: Małpy (1) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (96) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (586) (teleturniej) 16.05 Przysięga (710) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4012) (telenowela) 18.20 Kasta: Bracia 18.55 Jeden z dziesięciu 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.30 Leśniczówka (583) (telenowela) 21.00 Teatr Telewizji: Rewolwer (sztuka Aleksandra Fredry) 22.40 Świat bez fikcji: Nowe oblicze Patagonii (film dokumentalny) 23.45 Negocjator (film sensacyjny)



6.55 Rodzinka.pl: Prawda w oczy kole (169) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Złotopolscy: Matka (91) (telenowela) 11.50 Barwy szczęścia (2648) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1079) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (114) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (206) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Nie twoja sprawa (248) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Snajper (40) 16.00 Koło fortuny (1302) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (49) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (430) 18.45 Zranione ptaki (115) 19.55 Przepis dnia (1) (magazyn kulinarny) 20.10 Barwy szczęścia (2649) 20.40 Kulisy serialu "M jak miłość" (cykl felietonów) 20.55 M jak miłość (1666) (serial obyczajowy) 21.40 Z biciem serca (1/16) (serial obyczajowy) 22.45 Tabu (1/8) (serial obyczajowy) 23.55 Dobroczynca (dramat obyczajowy)



7.00 Okrasa łamie przepisy: Smak pędów sosny 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Przystanek Ameryka (60) (cykl reportaży) 11.30 Barwy szczęścia (2613) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 1920. Wojna i miłość: Zniewolenie (10/13) (serial historyczny) 13.05 Ojciec Mateusz: Honorowe zabójstwo (343) (serial kryminalny) 15.00 Wiadomości 15.20 Figu Migu na planecie Czocho: Wakacje żółwia Stefana (20) (program dla dzieci) 15.35 Zwierzaki Czytali: Czyściciele (127) (program edukacyjny) 15.50 Ale talent: Piórniki na kredki (25) (program edukacyjny) 16.00 Leśniczówka (398) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2613) (serial obyczajowy) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko@polski (talk-show prof. Jana Miodka) 17.55 Gra słów. Krzyżówka (583) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 INFO V4+ (magazyn) 19.20 Polacy świata (cykl dokumentalny) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Czas honoru: Prosty wybór (67) (serial wojenny) 21.10 Czas honoru:

Starzy znajomi (68) 22.05 Polonia 24 (magazyn informacyjny) 22.35 Film dokumentalny 23.30 Leśniczówka (398) 0.00 Midnight News



7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.01 Krakowskie portrety: Zadzwoń do mnie miłość. Elżbieta Zechenter-Splawińska (cykl reportaży) 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Kronika sportowa 8.50 Małopolska na rowery, odc. 6: Podgórze Bocheńskie (magazyn turystyczny) 9.01 Marzyciele: Stanisław Rostworowski (program publicystyczny) 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Bliżej polityki (program publicystyczny) 10.05 Głos regionów (magazyn) 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Rączka gotuje (magazyn kulinarny) 11.45 Bazar i bazarki (magazyn) 12.15 Godki fest ucieszne (cykl felietonów) 12.30 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 Antenowe remanenty 14.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda w regionie 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape (magazyn religijny) 15.50 Przepis na dziś 16.00 Całkiem niezła historia 16.15 Echa dnia (program publicystyczny) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda w regionie 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda w regionie 17.05 Więcej sportu 17.30 Telekurier 18.00 Pogoda w regionie 18.03 Jedź bezpiecznie (magazyn motoryzacyjny) 18.14 Kolej na kolej. Inwestycje Małopolskie (magazyn) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda w regionie 18.59 Tematy dnia (program publicystyczny) 19.10 Nowohucka kronika filmowa (magazyn informacyjny) 19.20 Niecodziennik, odc. 45: Mauzoleum Bema (magazyn) 19.31 Magazyn medyczny 19.45 Olej rzepakowy płynne złoto (felieton) 19.55 Pogoda w regionie 20.00 Raport z lat zbrodni (film dokumentalny) 20:26 Felieton 20.35 Tajemnice, odc. 39 (serial kryminalny) 21.25 Program lokalny 21.30 Kronika 21.39 Pogoda w regionie 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Zamknięty świat (serial dokumentalny) 23.00 Agrorozmowa 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia (dwa odcinki)



6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Chłopak z sieci (243) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: 17.11 (244) 9.40 Sekrety rodziny: Z miłości (239) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: Kobieta w średnim wieku ratuje córkę z rąk handlarzy żywym towarem (1107) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Trucizna (310) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Zżyta rodzina (1117) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja?: 55-letnia Krystyna Bizoń musi się bronić przed utratą interesu swojego życia (1163) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112: Wstrząs (699) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (708) 18.00 Pierwsza miłość (3447) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (125) (program rozrywkowy) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (186) (reality show) 23.10 Rysa (2) (serial kryminalny) 0.10 Rysa (3) (serial kryminalny)



7.05 Kuchenne rewolucje: Kraków, Cudawianki (2) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Mądrze gotujemy z Katarzyną Bosacką (1) 11.50 Ukryta prawda (1405) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (64/68) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1289) 15.05 Ukryta prawda (1082) 16.10 Ten moment (24) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Biała Karczma, Michale (3) (program rozrywkowy) 17.55 Ukryta prawda (1406) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (2) (magazyn kulinarny) 20.15 Na Wspólnej (3483) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (557) (teleturniej) 21.35 Herkules (1/8) (serial kryminalny) 22.40 Wszystko, co dobre (thriller)



6.45 Hotel Paradise 6 (5/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (686) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (779) 9.50 Ukryta prawda (780) 10.50 Opowieści małżeńskie (3/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu (2/35) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (903) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (108) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1065) 17.00 Opowieści małżeńskie 2 (3/24) (serial paradokumentalny) 18.00 Tajemnice miłości (65/68) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu 2 (4/36) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (149) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (6/60) 21.35 Obecność (horror) 23.50 Nie kłam, kochanie (komedia romantyczna)



7.00 Strażnik Teksasu (23) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (191) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3446) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (55) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Sprawa honoru? (2) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (26) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (27) 12.55 Sędzia Judy (28) 13.25 Kulisy "Szczęścia chodzą parami" (2) (reportaż) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (920) (serial obyczajowy) 17.00 Hawaje 5-0 (22) (serial kryminalny) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (1) (reality show) 19.00 Policjantki i Policjanci (921) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (602) 21.00 Skok życia (film sensacyjny) 23.00 Paranormal Activity (horror)



7.00 Kobra - oddział specjalny: Wielki powrót (13) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (543) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (321) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (58) 11.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Maracana (15) (serial obyczajowy) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (322) 13.00 Rodzinny interes 6: Auto grozy (280) (serial obyczajowy) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Kłusownicy (16) 15.00 Rodzinny interes 5: Superbohater (181) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Zwłoki na działce (41) (serial paradokumentalny) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (545) 20.00 Poniedziałkowy hit: Pan życia i śmierci (dramat sensacyjny) 22.35 Siła taktyczna (film sensacyjny) 0.15 Redbad: Droga wojownika (film wojenny)

NIENAWIŚĆ OŚLEPIA

Opozycja od ośmiu lat nie ma innych pomysłów na przyszłość jak tylko powrót do tego co było: rozkradania i wyprzedawania Polski; hamowania rozwoju i wszelkich inwestycji na życzenie bogatej Europy, głównie Niemiec, które nie chcą konkurencji; tepienia patriotyzmu oraz zwalczania przywiązania do tradycji i wiary, aby łatwiej zarażać nihilistyczną ideologią; wypychania młodych Polaków na emigrację, żeby nie trzeba było martwić się dla nich o miejsca pracy; pompowania pieniędzy w duże miasta, a stopniowe zwijanie małych miast i miasteczek; systematyczną likwidację polskiego wojska, żeby rosyjski szantaż mógł być skuteczniejszy; ograniczanie roli Polski w polityce międzynarodowej, aby ją sprowadzić do roli pokornego podnóżka Niemiec; wspieranie wciąż nowych przywilejów dla „nadzwyczajnej kasty” czyli tych sędziów, którzy ważnym i bogatym zapewnią bezkarność itd. itd. Wszyscy wiemy – a opozycja najlepiej – co stałoby się po przejęciu władzy przez spółkę Tuska, Kosiniaka, Czarzastego i im podobnych.

Opozycja nie ma programu i nie potrafi ukryć swojego marzenia, aby w Polsce było jak najgorzej, bo wtedy wzrosną jej szanse w walce o władzę. A pragnienie władzy i pieniędzy (jeszcze większych pieniędzy, bo przecież niektórzy, jak Tusk, już dorobili się na pokolenia) tak bardzo zaślepią, że większość opozycyjnych polityków nie jest w stanie realnie ocenić swoich możliwości. Tuskowi wydaje się, że im bardziej nasroży się na reżyserowanych spotkaniach z wyborcami, tym mocniej zarazi ich swoją nienawiścią. Jego pogroźki mogłyby robić wrażenie, gdyby realny był powrót Platformy do władzy. Tymczasem nie zanoszą się na to mimo wysiłków Berlina i Brukseli.

Politykom opozycji pozostaje więc kłamstwo i agresja wobec swoich przeciwników. Zachęcani i wspierani (a często i oplacani, jak kampus Trzaskowskiego) przez zagranicę, usiłują nastraszyć Polaków katastrofą, która nieuchronnie nadejdzie, jeżeli natychmiast władza nie znajdzie się w ich rękach. Obiecali to Niemcom, obiecali brukselskim biurokratom, obiecali europejskiej lewicy i teraz żąda się od nich wywiązania z przyjętych zobowiązań. Kłamią i oszukują w sprawie ręki w Odrze (której nie było), w sprawie przekopu Mierzei Wiślanej (że niepotrzebna), w sprawie zakupu czołgów i samolotów (bo Niemcy się krzywią), w sprawie nauki historii w szkołach (bo zatruje dziećmi patriotyzmem), w sprawie centralnego lotniska (bo konkurencja dla Berlina). Żadnych merytorycznych argumentów poza jednym: dostatnia i bezpieczna Polska uniemożliwi im zdobycie władzy i będzie przeszkodą dla szemranych interesów w kraju i lokalskich posad w Brukseli.

Przez lata służyli hajdakom, którzy za uzyskane fortuny uzależniali Europę od rosyjskiego gazu. Teraz też gotowi są służyć, ale na przeskodzie stanęła Ukraina, która nie poddała się rosyjskim zbrodniarzom. Niemiecko-rosyjski interes, któremu miała podporządkować się cała Europa, jest zagrożony m.in. przez obóz rządzący w Polsce, który wspiera walczącą Ukrainę. Dlatego Tusk jest ponaglany, a zdominowana przez Niemców Bruksela tak zniecierpliwiona. Jeszcze niejedyn przykład zdrady polskiej racji stanu zobaczymy tej jesieni.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

ZASTRASZAJĄCE CENY

Z dużym niepokojem eksperci i analitycy obserwują rosnące ceny surowców energetycznych, a co się z tym wiąże energii na rynkach światowych. Tegoroczne notowania cenowe węgla, gazu i w mniejszym stopniu ropy naftowej, jeszcze przed sezonem grzewczym w Europie są zastraszające. Dla naszej energetyki istotne są ceny węgla, które średnio tylko w tym roku wzrosły z 1000 zł/tona do 4000 zł/t. tj. 400 procent. To głównie na węglu oparta jest nasza energetyka ze względu na błędnie prowadzoną politykę przez rządzących. W elektrowniach i elektrociepłowniach produkujemy energię cieplną i elektryczną. Zatem wzrost ceny węgla pociągnie za sobą rosnące ceny prądu i energii cieplnej ogrzewającej nasze mieszkania i coraz bardziej popularną ciepłą wodę użytkową. Jeśli do tego dodamy rosnące ceny gazu to może to budzić coraz większy niepokój. Tych podwyżek nie da się zrównoważyć tarczami antyinflacyjnymi, ani różnego typu zasiłkami, bo po prostu nasz budżet trzeszczący w szwach nie będzie w stanie tego udźwignąć.

Już wydajemy miliardy złotych na działania osłonowe, a jesteśmy dopiero w przededniu dużych podwyżek energii, o które wystąpili producenci do końca roku. Te działania włącznie z zasiłkami na węgiel będą kosztowały ok. 15 mld zł. Do tego trzeba doliczyć kolejny program osłonowy w postaci rekompensat i utraty wpływów podatkowych, który łącznie sięgnie do 55 mld zł. Rząd przekazał również samorządom 13,2 mld zł na łagodzenie kryzysu energetycznego. Daje to już blisko 70 mld zł, które wypłyną z budżetu państwa na ten cel. Jednak prognozy są niepokojące, bo to na pewno nie wystarczy. Rosnące drastycznie ceny gazu w Europie powodują nie tylko wzrost opłat dla gospodarstw domowych, ale rzutują na całą gospodarkę.

Podjęta decyzja o wstrzymaniu produkcji nawozów sztucznych w Polsce ze względu na rosnące ceny gazu to nie tylko ich brak dla rolników, ale także brak surowców takich jak azot i CO2 niezbędnych w przemyśle spożywczym. Już wkrótce zabraknie wielu artykułów spożywczych i napojów w sklepach, a w przyszłości spadnie produkcja żywności. Brak podaży będzie oznaczał wzrost cen podstawowych artykułów żywnościowych, a to spotęguje inflację. „Dziwnym” trafem zaprzestają tak potrzebnej produkcji zakłady państwowe, a decydenci rządowi, którym one podlegają nie wiedzą co czynią...

Najbardziej niepokoją w tym wszystkim nieudolne działania rządu, który zamiast skupić się selektywnie na najważniejszych sprawach uprawia populizm i prowadzi rozdawnictwo, przede wszystkim dla „swoich”. Jak np. utrzymuje pensję dla odwołanego dyrektora Wód Polskich, za katastrofę ekologiczną na Odrze, w kwocie 40 tys. zł miesięcznie do końca listopada, a potem da mu pewnie inną nie mniej płatną synekurę.

Póki co spojrzycie na swoje obecne płacone rachunki za prąd, gaz i energię cieplną, bo już wkrótce mogą one drastycznie wzrosnąć, w najlepszym przypadku o kilkadziesiąt procent, ale mogą to być jeszcze większe podwyżki. Wtedy może wreszcie zrozumiecie państwo, że czas najwyższy przerwać to nieudacznictwo.

ŚLAWOMIR PIETRZYK



7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 3: Odzież (34) (serial obyczajowy) 9.35 Komisarz Alex 3: Diagnosta: morderstwo (35) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 22: Mistyfikacja (289) (serial kryminalny) 11.25 Kasta: Bracia (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Zwierzęta 2: Pingwiny (2) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (97) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (587) (teleturniej zdjęcie) 16.05 Przysięga (711) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 17.55 Klan (4013) (telenowela) 18.20 Kasta: Desperacja 18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.30 Leśniczówka (584) (telenowela) 21.00 Pełny obraz 2 (1) (serial dokumentalny) 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni (reality show) 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (242) (magazyn) 0.25 Turbulencja (dramat sensacyjny)



6.55 Rodzinka.pl: Trzeba dobrze (się) prowadzić (170) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.15 Złotopolscy: Wywiad (92) (telenowela) 11.50 Barwy szczęścia (2649) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1080) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (115) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (430) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Tylko cicho sza (249) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Łabędzi śpiew (41) 15.50 Przepis dnia (1) 16.00 Koło fortuny (1304) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (50) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (431) 18.45 Zranione ptaki (116) 19.30 Barwy szczęścia (2649) (serial obyczajowy) 20.00 Przepis dnia (2) 20.10 Barwy szczęścia (2650) 20.40 Kulisy serialu "M jak miłość" (cykl felietonów) 20.55 M jak miłość (1667) (serial obyczajowy) 21.55 Z bicciem serca (2/16) (serial obyczajowy) 23.05 Tabu (2/8) (serial obyczajowy) 0.20 Ludzkie historie: Jeden dzień dłużej (film dokumentalny)



7.00 Co dalej? (program publicystyczny) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 INFO V4+ (magazyn) 11.30 Barwy szczęścia (2614) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 Czas honoru: Prosty wybór (67) (serial wojenny) 13.05 Czas honoru: Starzy znajomi (68) 14.05 Giganci historii: Historia Legionów Polskich (72) (teleturniej) 15.00 Wiadomości 15.15 Alfabeta Andrzeja Dobosza (cykl reportaży) 15.35 Przyjaciele Misia i Margolci: Przygoda na pustyni (69) (widowisko) 16.00 Leśniczówka (399) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2614) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód (magazyn) 17.55 Gra słów. Krzyżów-

ka (584) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Nad Niemnem (452) (magazyn Polaków na Białorusi) 19.10 Studio Lwów (program informacyjny) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 11: Zagubiona (140) (serial kryminalny) 21.10 Ojciec Mateusz 11: Wypadek (141) 22.05 Polonia 24 (magazyn informacyjny) 22.35 Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru (film dokumentalny) 23.30 Leśniczówka (399) (telenowela) 0.00 Midnight News



7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Program lokalny 10.05 Telekurier 10.35 Poradnik zakupowy, odc. 23: Olej rzepakowy 10.55 Ogrodowy zawrót głowy (magazyn ogrodniczy) 11.15 Qulszoł - kulinarne potyczki 11.45 Zamknięty świat (serial dokumentalny) 12.15 Moda na styl (magazyn poradnikowy) 12.30 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 Antenowe remanenty 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska (magazyn religijny) 15.50 Przepis na dziś 16.00 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 16.15 Echa dnia (program publicystyczny) 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów (magazyn) 18.00 Program lokalny 20.35 Tajemnice, odc. 40 (serial kryminalny) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Policja.pl 23.00 Agrorozmowa 23.20 Sprawa dla reportera (magazyn interwencyjny)



6.00 Nowy dzień (program informacyjny) 8.40 Malanowski i partnerzy: Zażarty (245) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Przyjaciółka na dobre i złe (246) 9.40 Sekrety rodziny: Wewnętrzne informacje (240) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: 42-latkę próbuje zdobyć pieniądze na ratowanie życia swojego męża, który okazuje się oszustem (1108) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Bolesna prawda (311) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Bogini wychodzi za mąż (1118) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja?: Hubert zakochuje się w studentce, która okazuje się oszustką matrymonialną (1164) (serial paradokumentalny) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja (magazyn reporterów) 16.30 Na ratunek 112: Wymarzony chłopak (700) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (709) (serial paradokumentalny) 18.00 Pierwsza miłość (3448) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska (37) (reality show) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (187) (reality show) 23.10 Pitbull. Ostatni pies (film sensacyjny)



7.05 Kuchenne rewolucje: Biała Karczma, Michale (3) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku (2)

(magazyn kulinarny) 11.50 Ukryta prawda (1406) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (65/68) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1290) 15.05 Ukryta prawda (1083) 16.10 Ten moment (25) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Sieradz, Sielsko Anielsko (4) 17.55 Ukryta prawda (1407) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (3) (magazyn kulinarny) 20.15 Na Wspólnej (3484) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (558) (teleturniej) 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (1/13) (reality show) 22.40 Kuba Wojewódzki (1) (talk-show) 23.45 Superwizjer (magazyn reporterów) 0.20 Herkules (1/8) (serial kryminalny)



6.45 Hotel Paradise 6 (6/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (687) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (781) 9.50 Ukryta prawda (782) 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (3/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu 2 (4/36) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (904) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (109) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (28/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1066) 17.00 Opowieści małżeńskie 2 (4/24) (serial paradokumentalny) 18.00 Tajemnice miłości (66/68) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu 2 (5/36) 20.00 Papiery na szczęście (150) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (7/60) (reality show) 21.35 Kino oldschool: Zabójcza broń 4 (film sensacyjny) 0.10 Wydział pościgowy (film sensacyjny)



7.00 Strażnik Teksasu (25) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (192) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3447) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (56) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Dawca nasienia (3) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (29) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (30) 12.55 Sędzia Judy (31) 13.25 Sędzia Judy (32) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (921) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (1) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (2) 19.00 Policjantki i Policjanci (922) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (603) (serial kryminalny) 21.00 Borys (film sensacyjny) 22.40 Grzech (film kryminalny)



7.00 Kobra - oddział specjalny: Księżniczka (14) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (322) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (59) 11.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Kłusownicy (16) (serial obyczajowy) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323) 13.00 Rodzinny interes 5: Superbohater (181) (serial obyczajowy) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Przedszkole (17) 15.00 Rodzinny interes 5: Tajemnica Baški (182) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Nie wytrzymałam (42) (serial paradokumentalny) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (545) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (546) 20.00 Atak na szpital (film sensacyjny) 21.50 Krytyczna godzina (film kryminalny) 23.55 Ninja (dramat sensacyjny)

WRZEŚNIOWE JAZIE

Ostatnio wspominałem o jaziu. Dzisiaj chciałbym jeszcze przez chwilę powrócić do tego osobnika, bo wrzesień, to dobra pora zapolowania na tę sympatyczną, ale trudną do złowienia rybę. Trudną, bo jaź w powszechnej opinii jest rybą wyjątkowo płochliwą i nieufną. Ale i jego da się przechtryć. Tak pisał o tym na przykład Czesław Łaszek we wrześniowym numerze „Wiadomości Wędkarskich” z 1986 roku w ciekawym artykule „Ryba krętej rzeki”: „Jest druga połowa września, więc wystarczy wstać o godz. szóstej. Przed siódmą jestem na swoim miejscu, do ósmej siatka jest pusta, płoc nie bierze. Nie w smak mi, że właśnie dziś, kiedy jadę do domu trafiłem w rybnej przecież wodzie na takie bezrybie. Mam jeszcze trochę czasu, ale myślę o przerwaniu beznadziejnego czekania na branie. Przerzucam wędkę, splawik powoli, bardzo powoli przesuwa się wraz ze wstęcznym prądem wody. Mam delikatne drgnięcie, jeszcze jedno i splawik zanurza się spokojnie. Zacinam i mam coś zupełnie dobrego. Za chwilę blisko kilowy jaź jest w zasięgu ręki. Brania powtarzają się za każdym niemal rzutem, spokojne, flegmatyczne topienie splawika i pewne zacięcie”.

Oczywiście sprawą kluczową jest umiejętnie zanęcanie, czyli przygotowanie łowiska. Bez tego, złowienie jazia (ale także i innej ryby), to zwykle czysty przypadek. Po prostu trzeba zwać rybę w miejsce, gdzie łowimy i trzeba je w tym miejscu zatrzymać. Jaziowa zanęta, to zwykle gotowana kasza kukurydziana lub kasza manna, ale można użyć w tym celu również rozmoczonego chleba. Do jednego z tych składników dodajemy mąkę kukurydzianą, płatki owsiane i mleko w proszku. Trzeba też dodać trochę gliny i niewielką ilość właściwej przynęty (mogą to być ochotki, białe lub czerwone robaczki). Wszystkie te składniki mieszamy z wodą z łowiska w zależności od siły prądu kilka lub kilkanaście metrów powyżej miejsca gdzie stoimy, tak aby spłynęły na nasze stanowisko. I potem wystarczy już tylko nałożyć na haczyk przynętę (wspominaną ochotkę, białe lub czerwone robaki) i zarczujemy wędkę dwa, trzy metry powyżej stanowiska. Ustawiamy grunt tak, aby przynęta przesuwała się po dnie obok naszej zanęty. Spływanie zestawu lekko hamujemy. Brania następują najczęściej po kilkunastu minutach. Najpierw bierze drobniaczka, a później zaczynają brać jazie. Gdy brania zaczynają słabnąć, powyżej naszego łowiska znów wrzucamy dwie, trzy kule zanętowe. I łowimy dalej.

Oczywiście może się zdarzyć, że na naszą przynętę połakomi się także klen czy leszcz, ale to tylko zwiększy atrakcyjność naszej wyprawy na jazie.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

SKRZYŃKA NA PRĄD

Aż wierzyć się nie chce, że pierwszy akumulator kwasowo-ołowiowy pojawił się w roku 1850 za sprawą fizyka Wilhelma Józefa Sinstedena, który go wymyślił i... postawił na półce. Trzeba było bowiem czekać aż do roku 1866, kiedy Werner von Siemens stworzył generator prądu stałego i dopiero wtedy akumulator mógł znaleźć swoje zastosowanie.

Co ciekawe pierwszy samochód elektryczny Trove Tricycle napędzany z pomocą 10 akumulatorów kwasowo-ołowiowych w 1881 roku - na 5 lat przed konstrukcjami Karola Benz - przejechał ok. 26 km i przez długie lata był to niepobity rekord świata. Ba, u samego schyłku XIX wieku samochód, który po raz pierwszy na świecie przekroczył prędkość 100 km/godz. miał silnik elektryczny i baterię akumulatorów. Był to Jamais Contente (Wiecznie Niezadowolona) Belga Kamila Jenatzy'ego. Już w 1901 roku samochód elektryczny przejechał dystans ok. 300 km bez ładowania akumulatorów i przez kilkadziesiąt lat nikt tego rekordu nie pobił. Aż wierzyć się nie chce, że w początkach XX wieku po ulicach Nowego Jorku krążyło ok. 2000 taksówek, furgonetek dostawczych i autobusów z napędem elektrycznym. Co nie powinno dziwić, skoro w 1900 roku w Stanach Zjednoczonych aż 40% samochodów miało napęd parowy, 38% napęd elektryczny i tylko do 22% pojazdów wlewało się paliwo. Ale już w 1915 roku "elektryków" na drogach i ulicach USA było tylko 5%. Pewnie za sprawą Henryka Forda, który motoryzował Amerykę swoim modelem T, niekoniecznie bez inspiracji lobby przemysłu naftowego...

We współczesnym samochodzie montowane są różnego rodzaju - pod względem budowy - akumulatory. Wszak inne akumulatory potrzebne są do samochodów z silnikami spalinowymi, jeszcze inne do tzw. hybryd, czyli pojazdów o napędzie spalinowo-elektrycznym (notabene pierwszą hybrydę zbudował jeszcze w 1900 roku Ferdynand Porsche), a zupełnie inne do samochodów elektrycznych, gdzie wymagany jest nie tylko duży zasięg na jednym naładowaniu, a przy tym to ładowanie musi być na tyle szybkie, by kierowca nie mitrzył czasu w czasie podróży. Poza tym w aucie z silnikiem spalinowym akumulator pracuje zawsze, bo na postoju służy do zasilania instalacji alarmowej, czy systemu bezkluczykowego otwierania drzwi, zaś w czasie jazdy prąd z akumulatora decyduje nie tylko o właściwej pracy układu zapłonowego, ale także podgrzewa szyby, podgrzewa fotele, kierownicę auta, by prowadzącemu nie marzły w zimie ręce, zasila też radio czy odbiornik telewizyjny, a także silniki odpowiedzialne za składanie i rozkładanie dachu samochodu, czyli przekształcaniem auta w kabriolet. Nadto specjalne akumulatory montuje się w samochodach z systemem START-STOP, w których silnik wyłącza się podczas postoju na skrzyżowaniu ze światłami czy w korku i musi się szybko włączyć po wciśnięciu pedału sprzęgła lub zdjęciu nogi z hamulca w pojazdach z automatyczną skrzynią biegów. A jak obliczyły służby serwisowe niemieckiego automobilklubu ADAC aż 39% awarii samochodów na drodze ma związek z akumulatorem. Oczywiście każdy kierowca współczesnego samochodu wie, że lepiej nie wymieniać samemu starego akumulatora na nowy. Można utracić dane z komputera auta lub rozregulować inne systemy.

WOJCIECH MACHNICKI



7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: Jak ubać o relacje w małżeństwie? Czy jest na to rada? (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 3: Upadek obyczajowy (35) (serial obyczajowy) 9.35 Komisarz Alex 3: W hipnozie (36) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 22: Stalkerka (290) (serial kryminalny) 11.25 Kasta: Desperacja (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Natura w Jedynce: Zwierzęta 2: Gady (3) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (98) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów: Krzyżówka (588) (teleturniej) 16.05 Przysięga (712) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 17.55 Klan (4014) 18.20 Kasta: Złota klatka 18.55 Jeden z dziesięciu 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.30 Leśniczówka (585) 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 23.10 Rodzina (film dokumentalny) 0.15 Mroczny sekret niani (thriller)



6.55 Rodzinka.pl: Manipulować, ale z uwagą (171) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.15 Złotopolscy: Cywil (93) (telenowela) 11.50 Barwy szczęścia (2650) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1081) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (116) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (431) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Ukryty smutek (250) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Bez nazwisk, bez zobowiązań (42) (serial kryminalny) 15.50 Przepis dnia (2) (magazyn kulinarny) 16.00 Koło fortuny (1305) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (51) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (432) 18.45 Zranione ptaki (117) (serial obyczajowy) 19.30 Barwy szczęścia (2650) 19.55 Przepis dnia (3) (magazyn kulinarny) 20.05 Barwy szczęścia (2651) 20.35 Kulisy seriali "Na dobre i na złe" i "Na sygnale" (208) (cykl felietonów) 20.50 Na dobre i na złe: Idzie nowe (851) (serial obyczajowy) 21.55 Z biciem serca (3/16) (serial obyczajowy) 23.10 Tabu (3/8) (serial obyczajowy) 0.20 A jednak miłość! (komedia obyczajowa)



7.00 Qulszoł - kulinarne potyczki 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.30 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Studio Lwów 11.30 Barwy szczęścia (2615) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec Mateusz 11: Zagubiona (140) (serial kryminalny) 13.05 Ojciec Mateusz 11: Wypadek (141) 14.00 Karolina Lancorońska. Polka z wyboru (film dokumentalny) 15.00 Wiadomości 15.20 Animowanki: Rodzina Treflików: Kwiat paproci (37) 15.25 Animowanki: Kuba i Śruba: Kije samobije (4) 16.40 Nela Małą Reporterka: Spotka-

nie z koalą (87) (magazyn dla dzieci) 16.00 Leśniczówka (400) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2615) 17.00 Teleexpress 17.20 Polacy w Finlandii (reportaż) 17.55 Gra słów: Krzyżówka (585) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Kierunek Zachód (181) (magazyn) 19.10 Magazyn z Wysp (208) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Nad rozlewiskiem... (3/13) (serial obyczajowy) 21.10 Nad rozlewiskiem... (4/13) 22.05 Polonia 24 22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.30 Leśniczówka (400) 0.00 Midnight News



7.00 Agrorozmowa (magazyn) 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Program lokalny 10.05 Głos regionów 10.35 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 10.55 Zielnik regionalny (magazyn poradnikowy) 11.15 Słodka kuchnia Pszczółek (magazyn kulinarny) 11.45 Policja.pl 12.15 Rodzaj żeński (magazyn) 12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 INFO 14:15 Masz prawo (magazyn prawny) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary (magazyn religijny) 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość (cykl felietonów) 16.00 Całkiem niezła historia 16.15 Echa dnia (program publicystyczny) 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier (magazyn reporterów) 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga, odc. 107 (telenowela) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Wrzesień na ROD'os (serial dokumentalny) 23.00 Agrorozmowa (magazyn) 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia



6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Kobieta w czarnych okularach (247) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Dobry duszek (248) 9.40 Sekrety rodziny: Kto jest ojcem (241) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: Zazdrosna dorosła córka mści się na matce za to, że ta ułożyła sobie życie na nowo (1109) 11.40 Gliniarze: Recepta na sukces (312) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Zaczniemy od nowa (1119) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja?: Alicja pół roku po niebezpiecznym wypadku staje się ponownie ofiarą sprawy (1165) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112: Ktokolwiek widział (701) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (710) 18.00 Pierwsza miłość (3449) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (62) (reality show) 21.35 Świat według Kiepskich: Android (578) (serial komediowy) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (188) (reality show) 23.10 Zakładnik (film sensacyjny)



7.05 Kuchenne rewolucje: Sieradz, Sielsko Anielsko (4) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku (3) (magazyn kulinarny) 11.50 Ukryta prawda (1407) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (66/68) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1291) 15.05 Ukryta prawda (1084) 16.10 Ten moment (26) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Poznań, Czerwony Kapturek (5) 17.55 Ukryta prawda (1408) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (4) (magazyn kulinarny) 20.15 Na Wspólnej (3485) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (559) (teleturniej) 21.35 Top Model (1/14) (reality show) 23.10 Barry Seal: Król przemysłu (film biograficzny)



6.45 Hotel Paradise 6 (7/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (688) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (783) 9.50 Ukryta prawda (784) 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (4/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu 2 (5/36) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (905) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (110) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (29/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1067) 17.00 Opowieści małżeńskie (4/24) (serial paradokumentalny) 18.00 Tajemnice miłości (67/68) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu 2 (6/36) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (151) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (8/60) (reality show) 21.35 Dobre kino: Siła muzyki (komediodramat) 23.55 Gladiator (dramat historyczny)



7.00 Strażnik Teksasu (27) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (193) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3448) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (57) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze (4) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (33) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (34) 12.55 Sędzia Judy (35) 13.25 Sędzia Judy (36) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (922) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (2) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (3) 19.00 Policjantki i Policjanci (923) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (604) 21.00 Kickboxer (film sensacyjny) 23.00 Bez litości 3 (horror)



7.00 Kobra - oddział specjalny: Zwierzyniec (15) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (545) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (60) 11.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Przedszkole (17) (serial obyczajowy) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324) 13.00 Rodzinny interes 5: Tajemnica Bałki (182) (serial obyczajowy) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Fałszywe ubezpieczenie (18) 15.00 Rodzinny interes 5: Nowy chłopak (183) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Stara sprawa (43) (serial paradokumentalny) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (546) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (547) 20.00 Sęp (film sensacyjny) 22.45 Księgowy (thriller)

Prawnik radzi

PODATEK OD SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI

W 2000 roku odziedziczyłem w spadku po rodzicach nieruchomość rolną zabudowaną domem mieszkalnym oraz kilka działek gruntu. W 2019 roku nabyłam przez zasiedzenie inną działkę rolną. Obecnie chcę to podzielić i w formie darowizny przekazać córce i synowi. Czy przy ewentualnej sprzedaży będą musieli zapłacić podatek dochodowy i w jakiej wysokości?

Co do zasady sprzedaż otrzymanej przez osobę fizyczną w drodze darowizny nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych. Na podstawie treści art. 10 ust. 1 pkt 8 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. „O podatku dochodowym od osób fizycznych” (tekst jedn. Dz. U. z 2021 poz. 1128 z późn. zm.), źródłem przychodu jest odpłatne zbycie (z zastrzeżeniem ust. 2): a) nieruchomości lub ich części oraz udziału w nieruchomości, b) spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego lub użytkowego oraz prawa do domu jednorodzinnego w spółdzielni mieszkaniowej, c) prawa wieczystego użytkowania gruntów, d) innych rzeczy – jeżeli odpłatne zbycie nie następuje w wykonaniu działalności gospodarczej i zostało dokonane w przypadku odpłatnego zbycia nieruchomości i praw majątkowych określonych w lit. a-c – przed upływem pięciu lat, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym nastąpiło nabycie lub wybudowanie (...).

Z powyższego wynika, że obdarowane dzieci – jeśli nie chcą płacić 19 proc. podatku dochodowego od dochodu ze sprzedaży darowanej im nieruchomości – to muszą poczekać ze sprzedażą pięć lat, licząc od końca roku, gdy doszło do darowizny. Innym rozwiązaniem, pozwalającym uniknąć podatku dochodowego przy sprzedaży przed upływem ww. pięcioletniego terminu, jest przeznaczenie dochodu ze sprzedaży na własne cele mieszkaniowe, o czym mowa w art. 21 ust. 1 pkt 131 ww. ustawy. Wedle treści tegoż przepisu wolne od podatku dochodowego są dochody z odpłatnego zbycia nieruchomości (...) w wysokości, która odpowiada iloczynowi tego dochodu i udziału wydatków poniesionych na własne cele mieszkaniowe w przychodzie z odpłatnego zbycia nieruchomości (...), jeżeli, począwszy od dnia odpłatnego zbycia, nie później niż w okresie trzech lat od końca roku podatkowego, w którym nastąpiło odpłatne zbycie, przychód uzyskany ze zbycia tej nieruchomości (...) został wydatkowany na własne cele mieszkaniowe; udokumentowane wydatki poniesione na te cele uwzględnia się do wysokości przychodu z odpłatnego zbycia nieruchomości (...).

(sp)

Do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 158 m² na os. Teatralnym. Tel. 606-657-290

BIURO TURYSTYCZNE BELFEREK KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52 pn-pt 11⁰⁰-17⁰⁰ TEL. 575 550 302 TEL. 12 634 23 17 www.belferek.pl

SZCZAWNICA JESIENIĄ Z OKAZJI DNIA NAUCZYCIELA

17.10-20.10 od 599zł

W cenie: TRANSPORT z Krakowa ZAKWATEROWANIE pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV WYŻYWIENIE 3x dziennie ALL INCLUSIVE Bankiet dla wszystkich uczestników

BOŻE NARODZENIE 2022 W KARPACZU

22.12.2022-27.12.2022 od 1249 zł z dojazdem

W cenie: TRANSPORT z Krakowa ZAKWATEROWANIE pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV WYŻYWIENIE 3x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu) 24.12 UROCZYSTA KOLACJA WIGILIJNA



SYLWESTER 2022/2023 W KARPACZU

28.12.2022-02.01.2023 od 1349 zł z dojazdem

W cenie: TRANSPORT z Krakowa ZAKWATEROWANIE pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV WYŻYWIENIE 3x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu) 31 XII ZABAWA SYLWESTROWA POŁĄCZONA Z KOLACJĄ





7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 3: Miedź brzęcząca (36) (serial obyczajowy) 9.40 Komisarz Alex 3: Miasto w strachu (37) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 23: Królik (291) (serial kryminalny) 11.25 Kasta: Złota klatka (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 To się opłaca (magazyn) 12.50 Natura w Jedynce: Zwierzęta 2: Kopytne (4) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (99) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (589) (teleturniej) 16.05 Przysięga (713) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej) 17.55 Klan (4015) (telenowela) 18.20 Kasta: Syn marnotrawny 18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.30 Leśniczówka (586) (telenowela) 21.00 Na sygnale: Zdziś Marnotrawny (384) (serial fabularno-dokumentalny) 21.35 Sprawa dla reportera (magazyn interwencyjny) 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (243) (magazyn) 23.15 Magazyn kryminalny 997 0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów

ka (401) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2616) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja innowacja (76) (program popularnonaukowy) 17.45 Szlakiem lubelskich szteti: Janów Lubelski (cykl reportaży) 17.55 Gra słów. Krzyżówka (586) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Wilnoteka (magazyn) 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód (magazyn) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Głina 2 (16/25) (serial kryminalny) 21.10 Głina 2 (17/25) 22.05 Polonia 24 (magazyn informacyjny) 22.35 Wyszynski. Wróg nr 1 (film dokumentalny) 23.35 Leśniczówka (401) 0.00 Midnight News



7.00 Agrorozmowa (magazyn) 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Program lokalny 10.05 Telekurier 10.35 Masz prawo (magazyn prawny) 10.55 Działka na balkonie (magazyn poradnikowy) 11.15 Na tropie przypaw. Pikantnie i słodko (magazyn kulinarny) 11.45 Jesień na ROD'os (serial dokumentalny) 12.15 Gwiazdy od szafy (magazyn kulturalny) 12.30 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 Antenowe remanenty 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 (magazyn medyczny) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie: FAS (magazyn) 15.50 Przepis na dziś (magazyn kulinarny) 16.00 Całkiem niezła historia 16.15 Echa dnia (program publicystyczny) 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga, odc. 108 (telenowela) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Przyroda - wędka - przyroda (magazyn przyrodniczy) 23.00 Agrorozmowa 23.20 Ocaleni (reality show)



6.00 Nowy dzień (program informacyjny) 8.40 Malanowski i partnerzy: Zatruta miłość (249) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Śmierć w piekarni (250) 9.40 Sekrety rodziny: Atak paniki (242) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: Młoda kobieta pomaga starszemu partnerowi zapanować nad jego nastoletnimi dziećmi (1110) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Niewygodna sąsiadka (313) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Nie powinnam Cię kochać (1120) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja?: Dominika przyczynia się do zaginięcia młodszej siostry i odkrywa mroczne tajemnice swojej rodziny (1166) (serial paradokumentalny) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja (magazyn reporterów) 16.30 Na ratunek 112: Sąsiedzi (702) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (711) 18.00 Pierwsza miłość (3450) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.05 Nasz nowy dom (266) (reality show) 21.05 Przyjaciółki (232) (serial obyczajowy) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (189) (reality show) 23.10 Ktoś całkiem obcy (thriller)



7.05 Kuchenne rewolucje: Poznań, Czerwony Kapturek (5) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku (4) (magazyn kulinarny) 11.50 Ukryta prawda (1408) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (67/68) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1294) 15.05 Ukryta prawda (1085) 16.10 Ten moment (27) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje (6) 17.55 Ukryta prawda (1409) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (5) 20.15 Na Wspólnej (3486) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (560) (teleturniej) 21.35 Kuchenne rewolucje: Szczecin - Cafe Elegancko (2) 22.45 Francuski numer (komedia) 0.45 After (melodramat)



6.45 Hotel Paradise 6 (8/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (689) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (785) 9.50 Ukryta prawda (786) 10.50 Opowieści małżeńskie (4/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu 2 (6/36) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (906) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (111) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (30-ost.) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1068) 17.00 Opowieści małżeńskie (5/24) (serial paradokumentalny) 18.00 Tajemnice miłości (68-ost.) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu (3/35) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (152) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (9/60) (reality show) 21.35 Komedioży czwartek: Lepiej późno niż później (komedia) 0.10 Szeffa (komedia)



7.00 Strażnik Teksasu (29) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (194) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3449) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (58) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Kolega męża (5) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (37) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (38) 12.55 Sędzia Judy (39) 13.25 Sędzia Judy (40) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (923) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (3) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (4) (reality show) 19.00 Policjantki i Policjanci (924) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (605) 21.00 Byliśmy żołnierzami (dramat wojenny) 23.55 Gniew Caina (film sensacyjny)



7.00 Kobra - oddział specjalny: Trudna decyzja (16) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (546) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61) 11.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Falszywe ubezpieczenie (18) (serial obyczajowy) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325) 13.00 Rodzinny interes 5: Nowy chłopak (183) (serial obyczajowy) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Zabójstwo (19) (serial obyczajowy) 15.00 Rodzinny interes 5: Magia gestów (184) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Gdzie jest moja przyjaciółka (44) (serial paradokumentalny) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (327) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (547) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (548) 20.00 Klub rozwodników (komedia) 22.10 Imprezowi rodzice (komedia) 0.20 American Pie: Wakacje (komedia)



6.55 Rodzinka.pl: Chłopaki kontra dziewczyny (172) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.15 Maryja, Matka Boża, Przenajświętsza... (reportaż) 11.50 Barwy szczęścia (2651) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1082) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (117) (serial obyczajowy) 14.00 Va banque (432) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: To wszystko (251) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Porachunki (43) 15.50 Przepis dnia (3) (magazyn kulinarny) 16.00 Koło fortuny (1306) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (52) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (433) 18.45 Zranione ptaki (118) 19.30 Barwy szczęścia (2652) 20.40 Kulisy serialu "Ojciec Mateusz" (26) (cykl felietonów) 20.55 Ojciec Mateusz 27: Diabeł na drodze (355) (serial kryminalny) 21.55 Z biciem serca (4/16) (serial obyczajowy) 23.00 Tabu (4/8) (serial obyczajowy) 0.10 Dziewczyna z tatuażem (thriller)



7.00 Co dalej? (program publicystyczny) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.30 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Nad Niemnem (452) (magazyn Polaków na Białorusi) 11.30 Barwy szczęścia (2616) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad rozlewiskiem... (3/13) (serial obyczajowy) 13.05 Nad rozlewiskiem... (4/13) 14.00 Wyszynski. Wróg nr 1 (film dokumentalny) 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców: Reksio: Reksio i koguty (48) 15.30 Bajki naszych rodziców: Reksio: Reksio i wrona (49) 15.40 Bajki naszych rodziców: Pomysłowy wnuczek: Pomoc sąsiadka (6) 16.00 Leśniczów-

POKONAĆ GUZA MÓZGU I WRÓCIĆ DO ŻYCIA SPRZED CHOROBY



Nazywam się Szymon Stankiewicz, mam 16 lat. W czerwcu bardzo dużo się zmieniło ponieważ wykryto u mnie złośliwego guza mózgu. Jestem po operacji, chemioterapii i naświetlaniach.
Od 7 roku życia grałem w piłkę nożną, a oprócz tego moją pasją jest muzyka i w przyszłości chciałbym się nią zajmować. Przez wiele lat byłem harcerzem. Interesuję się też lotnictwem i Drugą Wojną Światową, szczególnie Bitwą o Anglię.
Żebym mógł realizować wszystkie swoje plany muszę wyzdrowieć, a do tego potrzebne mi są środki finansowe, które będę mógł przeznaczyć na leczenie.

Pomóc Szymonowi można dokonując wpłaty na konto:
Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba
Santander Bank
31 1090 2835 0000 0001 2173 1374
Tytułem: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza

wpłaty zagraniczne -
foreign payments to help Szymon:
Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba
PL31109028350000000121731374
swift code: WBKPPLPP
Santander Bank
Title: 3151 Help for Szymon Stankiewicz

Aby przekazać 1% podatku dla Szymona:
należy w formularzu PIT wpisać: **KRS 0000382243**
oraz w rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1%” wpisać: **3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza**

Nad zalewem nowohuckim odbyła się impreza "Pomagamy Julce".

POŻEGNANIE WAKACJI

Grill MaNHatan i jego właściciel Piotr Ronduda nad Zalewem Nowohuckim przy ul. Bulwarowej stają się już tradycyjnymi organizatorami imprez charytatywnych w Nowej Hucie. W miniony weekend odbyła się tutaj impreza na „Pożegnanie wakacji” pod wezwaniem „Pomagamy Julce” połączono z kolejną Akcją Krwiodawstwa.

W minioną sobotę i niedzielę odbyła się obok Grilla MaNHatan odbył się Kiermasz Rozmaitości na którym wolontariusze przygotowali i oferowali własne wypieki, książki, gry, rośliny i inne rękodzieło. Dużym zainteresowaniem cieszyły ekologiczne tórby. Odbyła się także loteryjka oraz malowano buźki. Cały dochód jest przeznaczony zostanie na 13-letnią Julkę z chorobą Retta. Tą akcją charytatywną zorganizowała Fundacja „Zmieniamy nieMożliwe”, która działa pod hasłem „Nie musimy robić wielkich rzeczy. Liczy się to, że robimy małe rzeczy z wielką miłością” Kto nie zdążył na kiermasz nad Zalewem może zaglądnąć na stronę internetową www.zmieniamyniemozliwe.pl i wesprzeć zbiórkę na zakup wózka dla Julki, która jest dzieckiem leżącym mimo to potrafi komunikować się z otoczeniem. Bardzo lubi spacerować i do tego potrzebny jest nowoczesny wózek, na który nie stać jej bliskich. Dlatego liczy na pomoc

ludzi dobrej woli. W akcję charytatywną włączyli się członkowie Klubu Motocyklowe „Wawelski Garaż” Paweł, Marek i Andrzej z Mistrzejowic, bo tam jest ulica Podwawelska. Przewozili oni na swoich japońskich motocyklach „chopper” zainteresowanych, a dochód przeznaczali dla Julki. Było też Jeziorkowe Mini zoo i prowadzono zooterapię.

W akcji Krwiodawstwa przygotowanej w mobilnym autobusie wzięło udział 34 osoby i zebrano 15,3 l krwi.

Już dzisiaj Piotr Ronduda zapowiada imprezę w dniu 18 września, a to spotkanie ornitologiczne o ptakach występujących na Zalewem Nowohuckim, a pod koniec września kolejną akcją charytatywną pod hasłem „Złota Wstążka” która symbolizuje dzieci chore na raka. Oj, zazłoci się nad Zalewem Nowohuckim obok MaNHattan Grila. Napiżemy szerzej o tym w odrębnym tekście.

(mp) Fot. autor





POZIOMO: 6. jednostka energii cieplnej (kcal), 9. ekskomunika, 10. wydawca, 12. przytoczenie cudzego tekstu, 14. cyklon tropikalny, 15. księstwo w Pirenejach, 18. półwysep na południowym zachodzie Wielkiej Brytanii, 19. przyrzeczenie, 20. stolica Pakistanu, 22. ostra przyprawa z gorczycy, 25. wklęsła łopata blaszana, 29. postać z Chłopów, 30. archipeląg na Atlantyku, 31. owad pasożytniczy, 32. podrzędna restauracja, 33. zakaukaskie państwo.

PIONOWO: 1. jednostka siły, 2. ostatni w deklinacji, 3. drewniany instrument dęty, 4. motywy ornamentacyjne w kształcie róży, 5. nauka o właściwościach materii, 7. malowidło na suficie, 8. litewski pieróg, 11. gwałtowne nasilenie objawów choroby, 13. wypadek poprzedzający inne podobne wydarzenie, 16. ratunek dla podejrzanego, 17. następca Popiela, 21. sutener, 23. imitacja, 24. chryzantema, margerytka, 26. instytucja przy ul. Montelupich, 27. polski król z Siedmiogrodu, 28. egzotyczny świerszcz, 29. kompromitacja.

Rozwiązanie krzyżówki 33:

POZIOMO: 5. monografia, 8. czótno, 9. henna, 12. podium, 13. smardz, 14. skaut, 15. Morawy, 17. sztaba, 19. działka, 20. polonez, 23. klepka, 25. oszust, 27. racja, 28. ustrój, 30. Kujawy, 31. Nogat, 32. Niemcy, 33. rozgłośnia.

PIONOWO: 1. rozłam, 2. motocykl, 3. archiwum, 4. Sfinks, 6. amarant, 7. szyta, 10. podobieństwo, 11. pogorzelsko, 16. wałek, 18. Zulus, 21. Szamotyły, 22. pojemność, 24. partner, 26. zające, 29. jęgrzy, 30. klenie.

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

„800 lat Opactwa Cystersów”

715 wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej w całości poświęcone zostanie Opactwu Cystersów w Mogile.

Dokument fundacyjny, na mocy którego wieś Mogiła została podarowana mnichom cysterskim przez biskupa krakowskiego Iwona Odrowąza nosi datę 1222. Stąd rok ten uchodzi za symboliczną datę powstania opactwa, a w tym roku obchodzimy właśnie jubileusz 800-lecia powstania mogińskiego klasztoru.

Z okazji jubileuszu Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida zorganizowało wystawę prezentującą zdjęcia z filmu „Słuchaj, synu, nauk mistrza” w reżyserii Krzysztofa Ridana

(produkcja: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida), opatrzone komentarzami inspirowanymi Regułą św. Benedykta z Nursji. Fotografie ukazują codzienne życie mnichów, od 800 lat podporządkowane trzem zasadom: modlitwie, pracy oraz lekturze. Fotografie nierzadko zamykają w symbolicznym kadrze to, co z pozoru nieuchwytnie: ciszę, spokój, prostotę, umiar, skromność i wiarę. Podczas wernisażu o wystawie opowiadali ojciec przeor Maciej Majdak, Jarosław Kłasiński kierujący Nowohuckim Laboratorium Dziedzictwa Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida oraz Urszula Tłomak kurator wystawy.

Wystawę w krużgankach mogińskich oglądać można do 16 października 2022 roku.

W Kronice zobaczymy relację z wernisażu wystawy w Opactwie Cystersów w Mogile oraz fragmenty filmu dokumentalnego „Słuchaj, synu, nauk mistrza” opatrzone komentarzami ojca przeora Macieja Majdaka.

(kr)

• Strażnicy patrolując po południu osiedle Uroczę, spotkali starszą kobietę, która poprosiła ich o pomoc. Jak wynikało z jej przekazu, chwilę temu wyszła od swojej siostry, u której była w odwiedzinach, a teraz zupełnie się zagubiła i nie wie, w którym kierunku ma się udać, żeby wrócić do domu. Podczas krótkiej rozmowy udało się ustalić, że ma ok. 100 lat, a także jej adres zamieszkania. Niestety, gdy strażnicy dojechali w to miejsce, okazało się, że nikogo nie ma w mieszkaniu. Dopiero po kontakcie z policją wyszło na jaw, że starszka jest już poszukiwana przez rodzinę. Chwilę później została przekazana pod opiekę

NA STRAŻY MIASTA

córki, która bardzo podziękowała strażnikom za zaangażowanie i okazane serce.

• Rano podczas patrolu uwagę strażników zwrócił spacerujący mężczyzna. Jego rysy twarzy i wiek zgadzały się z rysopisem osoby poszukiwanej, zamieszczonym na stronie Małopolskiej Policji. Z listu gończego wynikało, że mężczyzna miał odbyć karę pozbawienia wolności za współudział w oszustwie. Poproszony o okazanie dokumentu tożsamości, wyciągnął z kieszeni dowód osobisty, a wtedy okazało się, że podejrzenia strażników były słuszne... Został przekazany w ręce policji.

• Kilka osób ujawniło królika w pojemniku na odpady wyrzucając rano śmieci. Skontaktowali się z dyżurnym, prosząc o pomoc. Zwierzak miał leżeć na liściach pomiędzy workami na śmieci. Wysłani strażnicy wyciągnęli przestraszonego futrzaka ze środka, włożyli go do kartonowego pudła i chwilę później przetransportowali do KTOZ'u.

• Z zemsty wrócił do sklepu z nożem. W sobotnie popołudnie doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia. Strażnicy miejscy zauważyli dwie kobiety szarpiące się z mężczyzną przed jednym ze sklepów. Okazało się, że chwilę wcześniej odmówiły mu sprzedaży alkoholu ze względu na to, że jest nietrzeźwy. Wściekły mężczyzna wyszedł, ale po chwili wrócił, by się zemścić. Miał grozić im nożem, rzucił jedną z nich na regał sklepowy, a drugą z kobiet wyciągnął ze sklepu za rękę z zamiarem wepchnięcia jej pod nadjeżdżający tramwaj. Został obezwładniony przez strażników i zakuty w kajdanki. Sprawca wraz z ujawnionym przy nim nożem został przekazany policji.

• Gonił z maczetą jadącego na hulajnodze. Został ujęty przez strażników miejskich. Do strażników podeszli zdenerwowani przechodnie i poinformowali, że ktoś biegnie z ostrym narzędziem i zaczepia idące osoby.

Strażnicy szybko dostrzegli mężczyznę, który z maczetą w ręku biegnie za osobą jadącą na hulajnodze. Krzyknęli by odrzucił narzędzie i zatrzymał się. Ten wyrzucił maczetę na alejkę i zaczął uciekać. Strażnicy po krótkim pościgu ujęli go i zakuli w kajdanki. Nagle z mroku wyłonił się jego młodszy kolega. Był agresywny i miał przy sobie wiatrówkę. Szarpał się i próbował odbić kompana. Również został szybko obezwładniony. Sprawcy w wieku 19 i 16 lat, zostali przekazani Policji.

(mp)

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
12 643 - 44 - 33

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Ostrzeżenia dla seniorów

Policja i ZUS ostrzegają. Seniorze znasz już metody oszustw, jakie stosują przestępcy tj. „na wnuczka”, „na policjanta” czy „na urzędnika” - pamiętaj, że to tylko niektóre sposoby, aby pozbawić Cię kosztowności. Taką „okazją” są np. nieuczciwe praktyki związane są z aktualnymi wydarzeniami, takimi jak: akcja szczepli przeciwko COVID-19, dofinansowanie do wymiany pieca lub do węgla czy np. 14 emerytura. Drodzy Państwo uważajcie na osoby, które podają się za pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i mogą proponować załatwienie formalności związanych tym świadczeniem. 14 emerytura wypłacana jest przez ZUS bez żadnych formalności. ZUS ostrzega przed oszustami oferującymi pomoc. Należy pamiętać, że pracownicy ZUS nie dzwonią do klientów z propozycją doradztwa finansowego. Ewentualna sytuacja, w której pracownik ZUS przychodzi do osoby to kontrola prawidłowości wykorzystania zwolnienia lekarskiego. W takiej sytuacji pracownik ZUS posługuje się legitymacją służbową oraz upoważnieniem. Legitymacja zawiera zdjęcie, imię i nazwisko oraz numer legitymacji. Jeżeli znajdują się Państwo w takiej sytuacji, która wzbudza podejrzenia - należy skontaktować się z Policją dzwoniąc pod numer 112, nawet jeżeli do przekazania pieniędzy nie dojdzie. Naciągacze będą dążyć do uzyskania informacji - ile posiadacie Państwo oszczędności i gdzie są trzymane. Ostatnio do starszej kobiety zadzwoniła domofonem kobieta, która przedstawiła się jako pracownica ZUS-u i poinformowała ją, że zaszły pewne zmiany w emeryturach i chciałyby z nią porozmawiać. Seniorka niczego nie podejrzewając, wpuściła kobietę do mieszkania. Następnie oszustka poprosiła o podanie „czerwonych numerów seryjnych banknotów” z wcześniejszych emerytur, grożąc jednocześnie, że jeśli tego nie zrobi to seniorka nie dostanie podwyżki i będzie musiała stawić się przed komisją lekarską. Gospodyni w obecności oszustki wyjęła swoje oszczędności i zaczęła przeglądać pieniądze. Seniorka nie znalazła czerwonego numeru seryjnego, więc zgodnie z poleceniem „pracownicy ZUS”, seniorka schowała pieniądze do koperty i odłożyła do szafki - co nie umknęło uwadze oszustki. Oszustka pocieszała seniorkę i obiecała, że postara się jej pomóc. Po chwili do mieszkania przyszła „pani doktor”, której badanie i opis historii choroby miał zapewnić kobiecie podwyżkę emerytury. W czasie kiedy seniorka była badana, druga z kobiet zabrała z szafki wszystkie pieniądze i wyszła z mieszkania. Po chwili „pani doktor” otrzymała pilny telefon i również musiała natychmiast wyjść. Seniorka chciała schować swoje oszczędności w inne miejsce i wtedy zorientowała się, że została okradzona. Nie każdy, kto do nas dzwoni ma szczerą intencję. Ograniczone zaufanie to Twoja jedyna tarcza ochronna.

Święto Lotnictwa

28 sierpnia Policja obchodziła Święto Lotnictwa. Wspólne święto lotnictwa cywilnego i resortowego to doskonała okazja, aby przypomnieć o służbie Sekcji Lotnictwa Policyjnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie.

Święto Lotnictwa Polskiego zostało ustanowione podczas wojny w 1941 roku. Po licznych zmianach obecnie dzień ten obchodzimy 28 sierpnia, upamiętniając w ten spo-

sób zwycięstwo porucznika Franciszka Żwirki i inżyniera Stanisława Wigury na międzynarodowych zawodach lotniczych w Berlinie w 1932 roku. Historia lotnictwa policyjnego w Małopolsce rozpoczęła się dopiero 64 lata później, bo w roku 1996, kiedy to trafił do Policji z Polskich Zakładów Lotniczych Śmigłowiec PZL Kania. W dniu 2 kwietnia 2009 został przyprawiony drugi egzemplarz tego śmigłowca z SLP Sztabu Policji w Poznaniu. Śmigłowce te wykorzystywane były w służbie do 2014 roku. Od 2014 roku małopolska policja użytkuje śmigłowiec W-3 „Sokół”. Policyjne śmigłowce wykorzystywane są w akcjach poszukiwawczych, czy zabezpieczeniach najważniejszych wydarzeń w kraju. Krakowscy lotnicy brali udział np. w zabezpieczeniu Światowych Dni Młodzieży w 2016 roku, Mistrzostw Europy U-21 w Piłce Nożnej w 2017 r., Konferencji Narodów Zjednoczonych - COP24 w 2018 r. W tym roku funkcjonariusze Sekcji Lotnictwa Policyjnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie uczestniczyli m.in. w licznych szkoleniach Samodzielnego Oddziału Kontrterrorystycznego Policji, zarówno w Małopolsce, jak i poza granicami województwa. Policyjne śmigłowce są wykorzystywane nie tylko w działaniach typowo policyjnych ale także w ratowniczych. Już rok po otrzymaniu pierwszej maszyny w 1997 roku policyjni piloci i mechanicy z małopolski brali udział w akcji ratunkowej w czasie powodzi stulecia na Dolnym Śląsku oraz podczas powodzi w 2010 r. za co trzech pilotów sekcji otrzymało z rąk Prezydenta RP „Krzyż zasługi za dzielność”. W ostatnim czasie (od października 2021 roku) policyjny „Sokół” z KWP w Krakowie pełni służbę w Zakopanem pomagając ratownikom TOPR. Po działaniach zakończonych w górach małopolscy piloci udali się w okolice granicy polsko-białoruskiej, gdzie pełnili loty patrolowe w trakcie szczytu kryzysu migracyjnego. Policyjni lotnicy z Małopolski w ciągu ostatniego roku trzykrotnie transportowali serce do przeszczepu. Aktualnie w Sekcji Lotnictwa Policyjnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie służbę pełni 3 pilotów oraz 4 mechaników. Dwóch pilotów posiada ponad 1600 godzin nalotu na śmigłowcach i uprawnienia do lotów w dzień i w nocy w trudnych warunkach atmosferycznych. Wszyscy piloci posiadają uprawnienia do lotów w górach wysokich, lotów poszukiwawczo-ratowniczych, desantowo-ewakuacyjnych, dzięki temu sekcja wykonuje loty na rzecz TOPR, GOPR, PSP czy działania szkoleniowe z SPKP i BOA. Personel techniczny posiada uprawnienia do obsługi i napraw użytkowanego śmigłowca dzięki temu zdecydowana większość skomplikowanych prac wykonywana jest samodzielnie w Krakowie. Od początku 2019 r. SLP w Krakowie kieruje podinsp. pil. Łukasz Kochan lotnik z 24 letnim doświadczeniem, pilot-instruktor, były żołnierz zawodowy uczestnik zagranicznych misji wojskowych. Obecnie policyjne lotnictwo przechodzi modernizację. Sukcesywnie wysłużone śmigłowce zastępują nowe maszyny. Do tej pory Komenda Główna Policji zakupiła trzy maszyny Black Hawk oraz trzy maszyny Bell 407GX. Obecnie planowany jest zakup kolejnych czterech śmigłowców.

(mp)



MISTRZEJOWICE

Informator Rady i Zarządu Dzielnicy XV

 **Kraków**

Święto Dzielnicy XV Mistrzejowice

POŻEGNANIE LATA

10 września 2022 r.
(sobota), godz. 15:00-22:00
Planty Mistrzejowickie



Na scenie:

15.00-20.00 występy zespołów ze szkół i placówek Dzielnicy XV, ZPiT „Małe Słowianki”, ZPiT „Nowa Huta”

20.30-21.45 Gosia Markowska Band

W programie również:

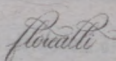
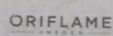
bezpłatne dmuchańce | zajęcia sportowo-rekreacyjne | rękodzieło | zabawy dla przedszkolaków
atrakcje przygotowane przez Straż Miejską, Straż Pożarną i Policję | fotobudka | szczudlarze
strefa malucha Wawel Service | konsultacje kosmetyczne | strefa gastronomiczna
oraz Rodzinna Gra Terenowa (zapisy: promocja@cmjordan.krakow.pl)

CENTRUM MŁODZIEŻY – JEDNOSTKA OŚWIATOWA MIASTA KRAKOWA

ORGANIZATORZY:



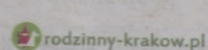
PARTNERZY:



SPONSOR:



PATRONAT MEDIALNY:



B Magazyn bieńcZYcki

Nr 6 (256) Rok XXIII

Kolumna Informacyjna Rady Dzielnicy XVI

2 września 2022 r.

Po raz kolejny przy ulicy Bulwarowej...

GRAND PRIX W SIATKÓWCE MĘŻCZYZN

W kompleksie sportowym Klubu Sportowego „Wanda” przy ulicy Bulwarowej po raz kolejny rozegrano turniej Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki mężczyzn. W wielkim finale zespołów 4-osobowych ligowi siatkarze z Lublina pewnie pokonali zawodników z PSG Stali Nysa 2:0. Bardziej zacięty był mecz o brązowe medale, w którym po tie-breaku siatkarze Cuprum Lubin zwyciężyli z rywalami z Projektu Warszawa 2:1. Warto podkreślić, że była to już trzecia edycja tych rozgrywek.

Warto dodać, że zwycięzcy z LUK Lublin zagraли w BieńcZycach z krakowianinem Marcinem Komendą w składzie, który niejednokrotnie występował już w reprezentacji Polski. Srebrne medale wywalczyli siatkarze PSG Stali Nysa, a brązowe Cuprum Lubin. Za wygraną w turnieju drużyna LUK Lublin otrzymała czek na 70 tysięcy złotych.

Drugie miejsce premiowane było 20 tysiącami, a trzecie – 10 tysiącami. Najlepszy zawodnik otrzymał dodatkowo 5 tysięcy złotych. MVP turnieju przy ulicy Bulwarowej został przyjmujący zwycięskiego zespołu – Wojciech Włodarczyk. W imieniu Miasta Krakowa, gospodarza turnieju, nagrody najlepszej drużynie i najlepszym zawodnikom

wręczał Krzysztof Kowal, dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie. Dyrektor Kowal odebrał też specjalną statuetkę z podziękowaniami dla Krakowa. Wręczył mu ją Artur Popko, prezes Polskiej Ligi Siatkówki SA.

Zawody w towarzystwie Zygmunta Binczyckiego, gospodarza Dzielnicy XVI BieńcZyce oglądali niespodziewani, acz mili goście – wysmienici piłkarze, wielokrotni reprezentanci Polski – Jakub Błaszczykowski i Marcin Wasilewski.

WYNIKI GRAND PRIX

Ćwierćfinały:

Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:1 (25:14, 19:25, 15:13)

Cuprum Lubin - Ślepsk Malow Suwałki 2:1 (22:25, 25:22, 15:11)

Półfinały:

LUK Lublin - Projekt Warszawa 2:1 (17:25, 34:32, 15:12)

PSG Stal Nysa - Cuprum Lubin 2:0 (29:27, 25:22)

Mecz o 3. miejsce: Projekt Warszawa - Cuprum Lubin 1:2 (21:25, 26:24, 15:12),

MVP: Paweł Pietraszko

Mecz o 1. miejsce: LUK Lublin - PSG Stal Nysa 2:0 (25:19, 25:11), MVP: Wojciech Włodarczyk

Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. LUK Lublin
2. PSG Stal Nysa
3. Cuprum Lubin
4. Projekt Warszawa



REMONTOWA OFENSYWA W BIEŃCZYCACH

Obecnie kontynuowane są lub już zakończyły się liczne w tym roku remonty drogowe w BieńcZycach. Mowa zarówno o remontach ze środków rady dzielnicy, jak i o tych, o które dzielnica zabiegała w kontekście wpisania ich do budżetu miasta.

Trwają remonty: ulicy Złoczowskiej w osiedlu Wysokim i ulicy Spytka z Melsztyna w osiedlu Kazimierzowskim. W obu wypadkach poprawiony będzie stan jezdni poprzez położenie nakładki asfaltowej. Wyremontowane będą miejsca postojowe na obu ulicach. Przy ulicy Złoczowskiej remontowany jest także chodnik.

Finiszuje generalna przebudowa ulicy Fatimskiej od strony Kocmyrzowskiej. Remontowana jest ulica Kocmyrzowska wraz z torowiskiem tramwajowym. Rozpoczęły się też przygotowania do remontu parkingu przy ulicy Bogusza w osiedlu

Strusia.

Z kolei zakończyły się już remonty ulicy Andegawenskiej w osiedlu Kazimierzowskim (na odcinku od ulicy Łokietkówny), gdzie na jezdni pojawiła się nakładka asfaltowa. W osiedlu Niepodległości, przy ulicy Pokrzywki wyremontowano miejsca postojowe, tak potrzebne mieszkańcom. - Tam, gdzie był parking z kamieni, teraz mamy nowe, ładne miejsca postojowe. Dziękuję przewodniczącemu Rady Dzielnicy XVI BieńcZyce, Zygmunтови Binczyckiemu i radnemu Miasta Krakowa, Sławomirowi Pietrzykowi, którzy zabiegali o wpisanie tego zadania do budżetu Miasta Krakowa. Teraz kolej na nową nawierzchnię asfaltową ulicy Pokrzywki – mówi Grzegorz Król, radny z osiedla Niepodległości.



ul. Andegawenska



ul. Pokrzywki



ul. Bogusza



ul. Spytka z Melsztyna

Rada Dzielnicy XVI BIEŃCZYCE: os. Kalinowe 4, 31-812 Kraków, tel.: 12 641 4567, fax: 12 641 4567, e-mail: rada@dzielnica16.krakow.pl. Przewodniczący Rady i Zarządu: Zygmunt Binczycki. Zastępca Przewodniczącego Rady i Zarządu: Robert Adamek. Członkowie Zarządu: Urszula Aksami, Stanisława Jung-Konstanty, Łukasz Wabik.

INFORMATOR HANDLOWO - USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
kal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piastr”, paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797 A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny za-
kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanek oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

- ANTEN montaż, naprawa telewizorów u
klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
- CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki me-
blowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
- DOM sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.
- DZIAŁKA, 48a, w tym 10a ogrodu, altana
muruwana, garaż.
Tel. 602-485-398.
- ELEKTRYK montaż instalacji, lampy,
AGD, gniazda, upr. SEP. 452-560-739
- RTV - telewizory - anteny - serwis profe-
sjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
- ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewi-
zorów, montaż anten. Profesjonalnie, solid-
nie, tanio!

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

os. Na Skarpie 24

www.cordia.com.pl

os. Uroczę 5

12 644-87-75, 512-179-466

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO**

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW**



STANISŁAWOWI ZIĘBIE

Radnemu Miasta Krakowa i b. wieloletniemu przewodniczą-
cemu Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice
z powodu śmierci Żony

BARBARY

szczerze kondolencje

składają

Zarząd i Radni Dzielnicy XV Mistrzejowice

STANISŁAWOWI ZIĘBIE

Wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci Żony

ŚP BARBARY

składają

Kazimierz Chrzanowski i Sławomir Pietrzyk

KAŻDY, KTO KIEDYKOLWIEK ZMAGAŁ SIĘ Z MIGRENAŁ WIE, ŻE TO NIE JEST ZWYKŁY BÓL GŁOWY

Eksperci biją na alarm zbliżającego się tsunami chorób neurologicznych. To nie tylko choroba Alzheimera, Parkinsona, stwardnienie rozsiane, czy padaczka, ale również migrena, która zaraz po bólu pleców jest najczęściej występującym schorzeniem bólowym. W Polsce z migreną zmagają się ok. 3,1 mln osób, a jej przewlekłą postać może mieć nawet 280 tys. osób. Głównymi wyzwaniami w tym obszarze jest prawidłowa diagnoza choroby oraz swobodny dostęp do skutecznego leczenia najbardziej dotkliwego stadium migreny, czyli migreny przewlekłej.

Migrena to schorzenie neurologiczne charakteryzujące się silnym, pulsującym, jednostronnym bólem głowy, któremu towarzyszą nudności, światłowstręt, fonofobia i wymioty. Przyczyny jej występowania nadal nie są do końca znane. Prawdopodobnie są one kombinacją predyspozycji genetycznych, różnych czynników środowiskowych oraz zwiększonej wrażliwości mózgu na bodźce. U niektórych osób przed atakiem pojawia się charakterystyczna aura, czyli całkowicie odwracalne zaburzenia wzroku przejawiające się np. migoczącym obrazem, mroczkami, zaburzoną ostrością widzenia, tymczasowym niedowidzeniem (aura typowa) lub mrowienie, drętwienie połowiczne, niedowład, zaburzenia mowy, zaburzenia równowagi (aura nietypowa).

W migrenowych bólach głowy wyróżnia się migrenę epizodyczną (ból głowy występuje rzadziej niż 15 dni w miesiącu) oraz migrenę przewlekłą (ból głowy występuje co najmniej przez 15 dni w miesiącu, przez ponad trzy miesiące, o cechach bólu migrenowego w co najmniej 8 dniach w miesiącu).

Temat migreny jest bagatelizowany w polskim społeczeństwie, a chorych z migreną traktuje się często jak hipochondryków. Nasze społeczeństwo ma nadal duży deficyt w zrozumieniu i przede wszystkim świadomości, że migrena to nie zwykły ból głowy, a jej występowanie często uaktywnia choroby współistniejące m.in. depresję, co wpływa destrukcyjnie nie tylko na chorych, ale także na ich bliskich i otoczenie – mówi Wojciech Machajek, wiceprezes Fundacji Chorób Mózgu. – Dodatkowym problemem jest brak systemowej opieki nad tą grupą ludzi. Ich ograniczona produktywność i efektywność, najsilniej skorelowana z przewlekłą migreną, nie jest bez znaczenia dla budżetu państwa. Niestety brak swobodnego dostępu do możliwości terapeutycznych z jakich korzystają pacjenci w innych krajach Europy, generuje dodatkowe obciążenia – dodaje Machajek.

Leczenie (teoretycznie) na wyciągnięcie ręki

Leczenie migreny jest kwestią bardzo indywidualną. Jego głównym celem jest przerwanie napadu, złagodzenie bólu oraz dolegliwości towarzyszących. Biorąc pod uwagę fakt, że atak migreny może trwać od 4 do 72 godzin ważne jest szybkie przyjęcie trafionego i skutecznego leku. Inaczej wygląda kwestia leczenia migreny przewlekłej. Bardzo istotna jest w nim profilaktyka, czyli niedopuszczanie do napadów bólu głowy, które wykluczają pacjenta z

życia.

Łagodną i umiarkowaną postać migreny leczymy za pomocą leków dostępnych bez recepty (OTC) lub na receptę. Tutaj najważniejszą kwestią jest pamiętanie o przestrzeganiu zalecanej przez lekarza czy producenta dawki. Inaczej wygląda sytuacja w migrenie przewlekłej. Zgodnie z zaleceniami agencji NICE (National Institute for Health and Care Excellence, Wielka Brytania) leczenie migreny przewlekłej powinno być oparte o trzy linie terapeutyczne. Pierwsza to wspomniane już leki doustne, na receptę, druga to toksyna botulinowa z leczeniem w schemacie podawania co 3 miesiące i trzecia, wdrażana w przypadku braku efektów dwóch poprzednich, przeciwciała monoklonalne z comiesięcznym leczeniem przez 12 miesięcy. Leczenie terapiami drugiej i trzeciej linii traktowane jest jako leczenie profilaktyczne i zaplanowane jest na określony czas, przy czym trzeciej linii maksymalnie na rok. Zatem nie istnieje ryzyko kumulacji chorych – mówi prof. Jarosław Sławek, prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego. – Problem migreny w naszym kraju jest marginalizowany co ma wyraźne odzwierciedlenie w programach lekowych. Terapie drugiej i trzeciej linii, choć bardzo bezpieczne, bardzo dobrze tolerowane i refundowane w wielu krajach w Europie, u nas nadal nie doczekały się refundacji. Jako Polskie Towarzystwo Neurologiczne zwracamy uwagę Ministerstwa Zdrowia na problem, obciążenia jakie generuje i konieczność szybkiego, systemowego zaopiekowania się pacjentami. Liczymy na zrozumienie – dodaje prof. Sławek.

Eksperci zwracają uwagę, że w leczeniu każdego rodzaju migreny bardzo istotna jest dobra diagnoza.

W przypadku tej najtrudniejszej postaci migreny, czyli przewlekłej, w oparciu o dostępne dane epidemiologiczne prawidłowo postawione rozpoznanie ma około 60% pacjentów, z czego mniej niż 38% podejmuje leczenie profilaktyczne. Z tego wynika, że w Polsce może być ok. 170 tys. chorych z prawidłowo zdiagnozowaną migreną przewlekłą, spośród których profilaktycznie leczonych jest ok. 65 tys.

Życie w ciągłym strachu

O przewlekłości migreny stanowi m.in. częstotliwość występowania bólu. Okresy bez bólu można porównać do życia na tykającej bombie, która w każdej chwili może wybuchnąć. Okresy z bólem w większości przypadków wykluczają chorego z życia zawodowego i prywatnego. Powodują w nim poczucie winy, spadek wydajności, samooceny, chęć całkowitej izolacji. Dlatego u pacjentów z migreną przewlekłą istnieje sześciokrotnie wyższe ryzyko wystąpienia depresji, która finalnie dotyka ok. 11% z nich.

Moja głowa permanentnie jest w imadle, które raz dociska tak mocno, że mam wrażenie jej nieuchronnej eksplozji, a raz lżej. Na tyle lekko, że mogę w miarę normalnie funkcjonować. Gdybym miała opisać ból migrenowy, to jest on tak świdrujący, że dociera do każdej części i komórki mojej głowy paraliżując dosłownie każdą część mojego ciała. Nasila się z każdym gwałtowniejszym poruszeniem. Nie znosi światła, dźwięku i zapachów. Aura poprzedzająca atak migreny z jednej strony uprzedza mnie przed nadchodzącym wybuchem, ale z drugiej strony wprawia w stan, w którym nie mogę normalnie funkcjonować. To moje odcinanie od

rzeczywistości nie jest bez znaczenia dla mojej kariery zawodowej i życia rodzinnego. To co boli najbardziej poza głową oczywiście, to niska świadomość problemu i brak zrozumienia z każdej strony. Często słyszę pytanie kogo w tych czasach nie boli głowa. Nie mam już siły na korygowanie, że ból bólowi niestety nie jest równy – mówi 45-letnia Małgorzata, żyjąca z migreną od 8 lat - Stan w jaki wprowadza mnie migrena już wiele razy powodował brak chęci do życia. Całe szczęście, że moi najbliżsi potrafią psychicznie doprowadzać mnie do pionu pomimo, że fizycznie nie jest to takie łatwe – dodaje Małgorzata.

To co nie jest bez znaczenia w minimalizowaniu występowania i nasilenia migreny to higiena stylu życia. Regularne ćwiczenia fizyczne, wprowadzanie zmian w diecie, techniki relaksacyjne, nauka technik zarządzania stresem, prowadzenie dziennika migreny lub bólów głowy. Ponadto zawsze warto wspomagać się wizytami u specjalistów, takich jak neurolog, psycholog, dietetyk.

Każdy ból powinien być leczony, a migrena jest chorobą, którą na szczęście można kontrolować.

- Jako Fundacja nie pozostajemy obojętni i wyrażamy swój sprzeciw na obecny stan rzeczy związany z brakiem programu lekowego dedykowanego migrenikom. Chorzy powinni mieć swobodny dostęp czy to do leczenia objawowego czy też prewencyjnego. Powinni mieć możliwość prowadzenia godnego życia o wysokiej jakości. Jako Fundacja będziemy prowadzić wszelkie starania umożliwiające osiągnięcie im godnego życia poprzez zwiększenie jego jakości – mówi Wojciech Machajek z Fundacji Chorób Mózgu.

(f)



Zdrowie i uroda

CitoReh

Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
 - klatki piersiowej
 - kostne, zębów
- i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

MECZ CHARYTATYWNY

NA RZECZ HOSPICJUM ŚW ŁAZARZA W NOWEJ HUCIE

04.09.2022 godz 16:00 (niedziela)

STADION WANDA KRAKÓW (Ul. Odmogile)

KWESTA ORAZ LICYTACJA ATRAKCYJNYCH FANTÓW W PRZERWIE MECZU



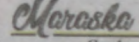
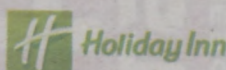
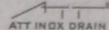
amatorska drużyna
piłki nożnej
z Parafii Matki Bożej
Pocieszenia
vs
Oldboye
WANDA KRAKÓW



WSTĘP WOLNY

MECZ Z OKAZJI 20 LECIA POWSTANIA AMATORSKIEJ DRUŻYNY PARAFII

SPONSORZY





F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

**SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE**

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88

kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl

www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl

sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV). Można podziwiać tempo jakie sobie narzucaś w pracy. Złapałeś wiatr w żagle i chcesz do maksimum wykorzystać swój potencjał twórczy. Z taką determinacją wiele możesz osiągnąć. Nie ma dla Ciebie rzeczy niemożliwych.

BYK (21 IV – 20 V). Ten miesiąc zapowiada się korzystnie finansowo. Uda Ci się nieco wzmocnić domowy budżet, częściowo dzięki pomysłnemu zbiegowi okoliczności. Wszystko jednak zależy od wyczucia sprzyjającej okazji i szybkiej decyzji.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI). Mało interesuje Cię, co się dzieje wokół, w Twoim najbliższym środowisku. Żyjesz jakby w oderwaniu od bieżących wy-

darzeń. Na dłuższą metę taki układ jest niemożliwy. Wróć ze świata marzeń na ziemię.

RAK (22 VI – 22 VII). Niby po urlopach, ale właśnie Twoje wakacyjne plany są całkiem realne i niebawem zaczniesz przygotowywać się do ważnej eskapady. Jak zwykle taka gorączka przed wyjazdem kosztuje sporo nerwów. Warto o wszystkim pomyśleć wcześniej.

LEW (23 VII – 22 VIII). Masz zamiar trochę poleniuchować. Masz rację, bo solemnie zasłużyłeś na dłuższy urlop. Wszystkie problemy potraktuj z należnym dystansem, jeszcze zdążysz się nimi zająć. Na razie postaw na zdrowie i przyjemności.

PANNA (23 VIII – 22 IX). Pod wpływem ważnej wiadomości będziesz musiał nagle zmienić swoje plany. To wprowadzi do Twoich zajęć nieco zamieszania, ale powoli poradzisz sobie z niespodzianką, która dezorganizuje wcześniejsze ustalenia.

WAGA (23 IX – 22 X). Potrafisz cieszyć się z małych, sympatycznych wydarzeń i drobnych rzeczy. Będzie teraz sporo takich miłych chwil, które niosą radość życia. Powoli uporządkujesz również swoje sprawy rodzinne i poprawisz kontakty z bliskimi.

SKORPION (23 X – 21 XI). Masz żal do kogoś bliskiego. Najlepiej szczerze o tym porozmawiać, a jeszcze lepiej i skuteczniej będzie, gdy wysłuchasz do końca racji innych. Musisz przyjąć, że wzajemne ustępstwa, to droga do porozumienia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII). Nie jest to dla Ciebie dobry czas na poważniejsze inwestycje. Trudne sprawy, wymagające mediacji także przygotuj bardziej starannie. Przed Tobą dość pra-

cowity tydzień, ale za to realna perspektywa wypoczynku.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I). Dręczą Cię jakieś problemy rodzinne, ale nie bardzo wiesz jak o nich rozmawiać. Poza tym nie jesteś przekonany, czy rozmowa cokolwiek zmieni. Warto w takiej sytuacji poradzić się oddanego przyjaciela.

WODNIK (20 I – 18 II). W najbliższym czasie spędzisz wiele miłych chwil w towarzystwie obdarzonych humorem pań. Poczujesz się doskonale, dowartościowany i pożądanym jako kolega i kompan do wspólnej zabawy. A więc powodzenia.

RYBY (19 II – 20 III). Skoncentruj się raczej na swoich codziennych obowiązkach, bo czas nie sprzyja wszelkim ekstrawagancjom i pomysłom mało realnym. Warto jednocześnie odnowić kontakty z dalszymi krewnymi i starymi znajomymi.

SAMANTA

Danie á la Kmita

CUKINIE Z LEKKIM NADZIENIEM

Składniki: 4 cukinie okrągłe, 400 g mięsa mielonego drobiowego, 4 pomidory, 3 papryki w różnych kolorach, cebula, czosnek, szklanka ugotowanego ryżu, jajka, kilka gałązek natki pietruszki lub bazylii, 4 łyżki oleju, sól, pieprz, papryka do smaku.



Cukinie umyj, odkrój górną część i wydrąż środek. Tak przygotowane cukinie krótko obgotowujemy, by zmiękły, wystarczy kilka minut. Na oleju podsmaż drobno pokrojoną cebulę i czosnek. Potem dodaj drobno pokrojony miąższ z cukinii oraz pomidory. Gdy odparuje z nich woda, dołóż ryż i dopraw do smaku. Mięso wyrób z jajkiem, dopraw do smaku. Na dnie cukinii wyłóż mięso, a na nie masę warzywną z ryżem. Cukinie ułóż w posmarowanym olejem naczyniu żaroodpornym. Zapiekać je 20 minut w 200 stopniach C. Potem posyp natką lub bazylią i zapiekać jeszcze 10 minut.

Sentencja tygodnia

Kiedy wół wchodzi do pałacu – nie staje się królem. To pałac staje się oborą.

Przysłowie tureckie

§ Akta sprawy... NIESPODZIEWANY KONIEC WAKACJI

Niebawem kolejny początek roku szkolnego. Abstrahując od jakości nowego podręcznika do przedmiotu „Historia i teraźniejszość” oraz niedoboru pieniędzy dla oświaty, nie zawsze jest on przyjemny. Szczególnie, gdy kilku nieletnich spędza wakacyjny czas na okradaniu rówieśników. I co gorsza na ich napadaniu. Dlatego też dla nich 1 września będzie miał zdecydowanie gorzki smak, o zawieszonych rodzicach nie wspominając.

Spotkania ze znajomymi po koloniach, obozach czy wczasach są zawsze wyczekiwane. Niezależnie od płci. Trzech 15-latków po dostaniu się do tego samego liceum, od połowy sierpnia po powrocie z wakacji, rozpoczęło wspólne świętowanie. Niezbyt rozsądne z racji wieku, bo pojawiły się nieodzowne „atrybuty” w postaci papierosów i alkoholu. Ujawnił się też szybko brak pieniędzy na dalsze szaleństwa. W rozpalonych głowach przyszłych licealistów nie było racjonalnego myślenia, lecz konkretne potrzeby tu i teraz.

Dominik, Igor i Robert uznawani byli za bardzo dobrych oraz zdolnych uczniów. Rodzice nie mieli też dotychczas z nimi większych problemów wychowawczych. Do połowy sierpnia tego roku, gdy przekonali się, że nie za bardzo znali swoje pociechy. A może raczej nie potrafili się zainteresować tym, co robią wieczorami. Tłumacząc sobie, że skoro dostali się do wymarzonej szkoły, zasługują na pełne zaufanie i więcej swobody. 15-latkowie pewnego wieczora podpalając papierosy pod jednym z nowohuckich bloków, zauważyli uchylone okno balkonowe w budynku pobliskiego przedszkola. Zaciekawieni przeszli przez ogrodzenie. Jak wiadomo - zło jednak kusi - więc po chwili spróbowali otworzyć szerzej okno i ostatecznie weszli do środka obiektu. Podświetlając sobie telefonami, spenetrowali kilka pomieszczeń. I nie zastanawiając się wiele, zabrali stamtąd laptopa, dwa wentylatory oraz kuchenkę mikrofalową. Łup

ukryli, postanawiając następnego dnia spieniężyć to wszystko.

Ponieważ wiedzieli, że sąsiad jednego z nich skupuje rozmaite rzeczy, udali się do niego. Ten za wszystko zaoferował im 400 zł, co ich w pełni satysfakcjonowało. Jednocześnie wzbudzając kolejne potrzeby materialne i wrażenie, że jest to w sumie takie proste. Tym bardziej, że 44-letni paser zasugerował im „zdobycie” teraz przede wszystkim chodliwych smartfonów.

Dlatego też skupili się na tym sprzeczcie. Już następnego dnia kradnąc z łady w sklepie leżący telefon. Pozostawiony tam przez zaoferowaną reklamowaniem towaru kobietą. Łup sprzedany za kolejne 400 zł, stał się dla przyszłych licealistów asumptem do dalszych przestępczych czynów. Już bardziej bezceremonialnych – bowiem do samej kradzieży i włamania doszedł pospolicie rozbój.

Jeszcze tego samego dnia wieczorem nastolatkiwie podeszli do idącej przez Mistrzejowice nieco młodszej dziewczynki. Nie patyczkowali się zbyt, zażądali wydania telefonu. Gdy 13-latka odmówiła, jeden z nich wyciągnął harcerską finkę. Grożąc ofercie pocięciem twarzy. A kolejny po prostu uderzył ją pięścią mocno w twarz. W momencie, gdy trzymali leżącą na ziemi, a jeden usiłował wyjąć jej z plecaka smartfona, pojawiła się tam para dorosłych. Kobieta chwyciła za telefon, a jej 37-letni towarzysz rzucił się za napastnikami. Dwóch z nich uciekło, natomiast jeden nie dość, że zgubił swój telefon, to po chwili tracąc but, został zatrzymany. Wezwana policja nie miała specjalnie problemu z ustaleniem tożsamości jego dwóch kolegów. Było to o tyle istotne, że napadnięta dziewczyna przewracając się na chodnik, doznała wstrząsu mózgu i trafiła do szpitala. A lekarze na początku określili jej stan jako zagrażający życiu.

Cała trójka nie pójdzie we wrześniu do wymarzonego liceum, a w ich klasie o profilu informatycznym zrobili się trzy wolne miejsca. „Zaliczyli” za to już policyjną izbę dziecka, a następnie trafili do aresztu dla nieletnich. Teraz decyzje o ich przyszłości podejmie sąd dla nieletnich – ale zapewne czeka ich dłuższy pobyt w poprawczaku. Co dla trzech rodzin jest powodem do dużej traumy i wstydu. De facto zadowolona z obrotu sprawy może być tylko dyrekcja i kadra pedagogiczna szkoły w jakiej mieli się wszyscy uczyć.

(mar)

W szkole na lekcji historii pani zadała dzieciom pytanie:

- Kto wie coś o Napoleonie?

Parę dzieci zgłosiło się, a wśród nich Jasiu. Pani nie dowierzała, bo Jasiu zawsze taki spokojny, nigdy niezgłaszający się, a teraz nagle wyrwał się do odpowiedzi:

- No, proszę Jasiu, powiedz co wiesz o Napoleonie?

Na to Jasio:

- Najtańszy Napoleon jest w Czechach.

Rozmawia dwóch studentów:

- Powtarzałeś coś przed egzaminem?

- Tak

- Co takiego?

- Będzie dobrze, będzie dobrze, będzie dobrze...

- Kiedy potrzebujesz pieniędzy jesteś dla mnie bardzo miła - mówi mąż do swojej połowicy.

- No, ale przecież ja zawsze jestem dla ciebie miła.

- No właśnie!

Baca rozmawia z turystą:

- Zabiłem wczoraj dziesięć ómów - mówi Baca.

- Ciem - poprawia turysta.

- Ano kapciem.

Mały dinozaur pyta się mamy:

- Mamo kim będę w przyszłości?

- Eksponatem w muzeum.

Psycholog pyta pacjentkę:

- Czy pani jest przesądna?

- Nie, przecież zawsze można odpukać.

Kredyty

KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI

ODDŁUŻANIE

ZWROTY PROWIZJI

Kraków, ul. Miechowity 21A

dojeżdżamy do klienta

Kraków

NH FEST

LATO W MIEŚCIE
NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURYTANIEC
TEATR
MUZYKA
SZTUKI WIZUALNE
CHILLOUT

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

nowohuckie
centrum
kulturyNH
FEST

nhfest.pl