

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI


18 marca 2022 r., nr 11 (1614)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-in.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–15.00,
sob. 7.30–14.00.

Wędliny z małych polskich masarni!

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

 Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

CFP 0,00%

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Dorastanie w zastępczej miłości

➔ str. 6

Spalarnia, sortownia śmieci, spopielnia i co jeszcze?

➔ str. 11

Ciepłownictwo w dobie przemian

➔ str. 12

„Akademia Dobrego Klimatu”

➔ str. 15



Nowohuccy strażacy dla Ukrainy czytaj na str. 3

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

 12 643-44-33



FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych organizuje bezpłatne warsztaty dla zainteresowanych grup pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE**”

W celu pozyskania środków na ten cel Fundacja prowadzi obsługę firm, osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

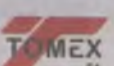
Bezpieczne zakupy

na wolnym powietrzu!

ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW

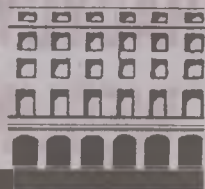
W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

a także odzież, bielizna i buty





CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszane do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Pietrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Zofia BAŃKOWSKA, lat 92
Marcin BARANIK, lat 46
Jolanta BATLUK, lat 62
Maria BUBAK, lat 88
Janina CZARNOTA, lat 86
Katarzyna DRAGAN, lat 37
Krzysztof DZIDO, lat 66
Halina GIBAŁA, lat 67
Maria JAROS, lat 79
Zbigniew KEPA, lat 68
Genowefa KURDZIEL, lat 91
Michał KUTYPA, lat 87
Stanisław ŁACNY, lat 84
Anna ŁOBODZIEC, lat 79
Zofia ŁUKASIK, lat 93
Maria MALADA, lat 71
Barbara OSTRÓŻKA, lat 88
Waldemar ROBOTYCKI, lat 90
Stanisław STASZCZAK, lat 74
Alfreda SZELAĞ, lat 87
Czesław SZEWCZYK, lat 84
Helena SZWIEC, lat 84
Józef ŚCIESZKA, lat 82
Helena ŚWIĘCH, lat 91
Władysława WŁODARCZYK, lat 92
Józef ZAJĄC, lat 79
Agnieszka ZELEK, lat 88

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

POKAZY DYPLMOWE UCZNIÓW XXX LO

W Teatrze im. J. Słowackiego kolejny raz można było obejrzeć pokazy dyplomowe uczniów klas trzecich oraz pokazy roczne drugich i trzecich klas taneczno-teatralnych XXX Liceum Ogólnokształcącego w Krakowie (os. Dywizjonu 303). Wszystkie przygotowane przedstawienia spotkały się z wielkim aplauzem licznie zgromadzonej publiczności. Część pierwszą rozpoczęła dyrektor Ewa Dziekan-Feliksiak od powitania zaproszonych gości i przypomnienia historii Innowacji Taneczno-Teatralnej „U Wrót Terpsychory. Aktor Teatru Tańca” oraz sukcesów uczniów.



Swoją obecnością w teatrze zaszczylicili dostojni goście: przewodniczący Rady Miasta Krakowa – Rafał Komarzewicz, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Małopolskiego – Kazimierz Barczyk, Prezydent Miasta Krakowa ds. Edukacji Elżbieta Łęcznarowicz, wiceszef w Dowództwie Transformacyjnym NATO – generał Mieczysław Bieniek, dowódca Wielonarodowej Dywizji Sił Stabilizacyjnych w Iraku, dowódca Operacji Sił Zbrojnych - generał Edward Gruszka, król kurkowy AD 2019 „Casmirus” Adam Rajpold wraz z marszałkiem Reginaldem Sas Jaworskim, prezes Ligi Obrony Kraju – płk. Jerzy Salamucha, prezes Stowarzyszenia Kombatantów Misji Pokojowych ONZ – płk. Zygmunt Siudak, prezes Małopolskiego Zarządu Wojewódzkiego Związku Żołnierzy Wojska Polskiego – płk. Marek Kołacz, pisarz i korespondent wojenny ONZ – Tadeusz Dytko, dyrektor Departamentu Nauki i Komunikacji Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie – Paweł Kozakiewicz, wykładowca Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie – profesor nadzwyczajny dr hab. Eligiusz Madejski, wicedyrektor Małopolskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli – Małgorzata Dutka-Mucha, przedstawicielki Rady I Zarządu Dzielnicy XIV Czyżyny – Anna Brydnyk i Regina Zadecka, Jeździec Pamięci, legendarny Ułan – Włodzimierz Wowa-Brodecki.

Tę część otworzyły klasy trzecie lirycznym tańcem jazzowym przygotowanym przez Dominika Olechowskiego w choreografii „Animality”. Klasy pierwsze natomiast dały pokaz swych umiejętności w tańcach ludowych i narodowych według pomysłu Piotra Krajewskiego w układzie „Via Carpa-

tia”. Następnie klasy trzecie zaprezentowały niezwykle baletowy układ demi - klasyczny autorstwa Aliny Towarnickiej - Niedźwiedz. Z kolei klasy trzecie (roczniki po szkole podstawowej) przedstawiły energetyczny pokaz tańca towarzyskiego „Blues Brothers Show” przygotowany pod kierunkiem Jakuba Krzaka.

Druga część taneczno-teatralnego wieczoru wypełniona była dwoma spektaklami dyplomowymi teatru tańca klas trzecich. Było to niezwykle emocjonalne widowisko „Bądź taka jak ja, tylko lepsza” przygotowana pod kierunkiem Aleksandra Kopańskiego oraz popis teatru tańca „Horyzont zdarzeń” w reżyserii Karola Mięki. Warto dodać, że pokaz dyplomowy uczniów XXX LO otrzymał honorowe patronaty: Marszałka Województwa Małopolskiego, Rektora Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, Rektora Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, Rektora Akademii Wychowania Fizycznego, Rektora Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie, Przewodniczącego Rady Dzielnicy XIV Czyżyny, Towarzystwa Strzeleckiego Bractwo Kurkowe w Krakowie. Specjalne podziękowania należą się patronom i sponsorom pokazu: Radzie Miasta Krakowa, Radzie Dzielnicy XIV Czyżyny, Narodowemu Bankowi Polskiemu, Parkowi Wodnemu w Krakowie, Teatrowi im. J. Słowackiego, Melo Radio oraz TVP 3 Kraków. Ten niezwykle wieczór wypełniony emocjami będzie wybrzmiewał w naszym sercu i jeszcze długo nie da nam o sobie zapomnieć.

Agnieszka Grajewska-Pabjan.
Anna Gromala-Słowik
Oprac. (MP)

We wszystkich nowohuckich dzielnicach będą nowoczesne miejsca rekreacji

POWSTANĄ KRYTE BASENY

W Dzielnicy XVIII Nowa Huta od lat istnieją kryte baseny. Taki basen działał na os. Kolorowym, a także przez lata na hali „Hutnika”. Później zbudowano basen obok w Com Com Zone. Ten basen istnieje do dzisiaj i służy mieszkańcom. Piękny basen kryty powstał w os. Handlowym przy SP 97. Nie dawno otwarto nowy basen kryty w Dzielnicy XIV Czyżyny przy SP 155 w os. 2 Plk. Lotniczego. Tutaj z basenu korzysta miesięcznie ok. 10 000 osób. Nadal brakowało takich placówek w Dzielnicach XV Miśtrzejowice, XVI Bieńczyce oraz XVII Wzgórza Krzesławickie. Jest szansa, że powstaną one w najbliższych latach.

Najbardziej są zaawansowane działania przy powstaniu basenu krytego w os. Boh. Września przy SP 144. Tutaj już powstał projekt i dokumentacja. Mało tego zawarto umowę z wykonawcą inwestycji firmą Texom, która wkrótce rozpocznie prace ziemną związane z budową fundamentów. Zgodnie z zawartą umową z wykonawcą zakończenie prac planowane jest w 2025 roku. Basen będzie miał sześć torów o długości 25 metrów i szerokości 16 metrów. Dno będzie podnoszone na szerokości trzech torów, a w pozostałej części głębokość sięgnie 180 cm. Na basenie będzie też wanna z jacuzzi. Na parterze znajdzie się hol wejściowy, zespół pomieszczeń technicznych, stacje filtrów i inne urządzenia infrastruktury basenu. Natomiast na piętrze będzie hala basenu, strefy SPA razem z sauną, pomieszczenia ratowników,

toalety i pomieszczenia kawiarni.

Basen co prawda powstaje jako obiekt przyszłolny i do południa głównie będzie służył uczniom tej i pobliskich szkół, ale będzie także dostępny dla mieszkańców. To nie koniec tego typu inwestycji w nowohuckich dzielnicach. W tegorocznym budżecie Miasta Krakowa zostało zarezerwowane 500 tys. zł na przygotowanie projektu i dokumentacji budowy krytego basenu w Dzielnicy XVI Bieńczyce przy Zespół Szkół Gastronomicznych w os. Złota Jesień. Przewodniczący Rady Dzielnicy Zygmunt Bieńczycki już wystąpił do Zarządu Infrastruktury Sportowej z wnioskiem o wizję lokalną w celu poczynienia wstępnych ustaleń w sprawie realizacji tej inwestycji. Są także plany realizacji krytego basenu w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie. (mp)



Koncert wielkopostny

Chór i Orkiestra Bazyliki oo. Cystersów w Mogile

Liliana Pocięcha - sopran
Andrzej Franczyk - recytacje
Anna Kowalczyk - organy
Stanisław Kowalczyk - dyrygent

20 marca godz. 19:00

Bazylika oo. Cystersów w Mogile
ul. Klasztorna 11

Po koncercie odbędzie się zbiórka pieniędzy dla uchodźców z Ukrainy.

KARAWAN GRUPA
FIRMA POGRZEBOWA
TRADYCJE OD 1981 ROKU



Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111-111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę Tel. 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grebałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

NOWOHUCCY STRAŻACY NIOSĄ POMOC UKRAINIE

Rosyjska inwazja na Ukrainę spowodowała ogromny kryzys humanitarny. Liczba ofiar wojskowych i cywilnych wciąż rośnie, a ponad półtora miliona osób uciekło już przed przemocą do naszego kraju. Nowa Huta otwiera się na uchodźców i pomaga na wiele sposobów. Wśród miejsc szczególnie zaangażowanych wymienić należy Szkołę Aspirantów Straży Pożarnej na os. Zgody. Jak się okazuje strażacy nie tylko przyjmują uchodźców na terenie swojej placówki, ponad 40 nowohuckich strażaków zostało oddelegowanych na tereny przygraniczne.

Bryg. Marek Chwała, komendant Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, opowiada o problemach, z jakimi borykają się uchodźcy oraz o tym, jaką rolę odgrywają strażacy krakowskiej szkoły pożarnej w tym kryzysie.

● **Panie Komendancie, przed jakimi problemami stają dziś ludzie uciekający przed wojną z terenu Ukrainy?**

– Konflikt na Ukrainie gwałtownie eskaluje, prowadząc do przesiedleń na dużą skalę zarówno na terenie samej Ukrainy, jak również poza granice tego państwa. Obecnie największe zagrożenia, to oczywiście groźba odniesienia urazów związanych z działaniami wojennymi, jednak równie istotne jest widmo głodu, bezdomności, a także upadek służby zdrowia. Pamiętajmy, że w przypadku konfliktu wojennego usługi medyczne jak i socjalne są poważnie ograniczone.

● **Czy kadra i kadeci służący w Szkole Aspirantów mają w związku z tym jakieś szczególne zadania?**

– W ramach zadań realizowanych przez kierowaną przeze mnie Szkołę działamy aktywnie na wielu frontach. Poza codziennymi obowiązkami polegającymi m.in. na edukacji, działaniach ratowniczych na terenie Nowej Huty, Czyżyn oraz częściowo Bieńczy i Wzgórz Krzesławickich, pojawiły się także nowe zadania. W ramach Centralnego Odvodu Operacyjnego Komendanta Głównego PSP realizujemy działania humanitarne w wielu miejscach południowo-wschodniej Polski. Największym przedsięwzięciem jest pomoc uchodźcom przybywającym do Przemyśla i znajdującego się niedaleko przejścia granicznego w Medyce. Tam przez całą dobę służy kompania wielozadaniowa w sile 45 nowohuckich strażaków.

● **Jakie konkretne zadania są tam wykonywane?**

– Nasze działania obejmują pomoc humanitarną i logistyczną osobom przyjeżdżającym do Polski. Transportujemy autobusami osoby przekraczające granicę w miejsca przesiadkowe, a także przygotowujemy logistycznie miejsca do udzielania pomocy uchodźcom. Pomagamy także w przemieszczaniu się osobom starszym, niepełnosprawnym i rodzinom wielodzietnym. W zależności od bieżących potrzeb, realizujemy także wiele innych czynności zabezpieczających przyjęcie uchodźców, a także wspomagamy inne służby w tzw. punktach recepcyjnych.

● **Szkoła pomaga również uchodźcom przyjmując ich na nocleg?**

– W lutym br. przedstawiłem Wojewodzie Małopolskiemu taką możliwość, co spotkało się z jego przychylnością. Obecnie na terenie hali sportowej gościmy około 200 osób, głównie matki z dziećmi. W dużej części są to osoby, które szukają schronienia czasowego, przed dalszą podróżą do swoich rodzin mieszkających w Polsce i na terenie Unii Europejskiej. Każda z tych osób otaczana jest przez nas indywidualną opieką. Otrzymują przygotowywane na miejscu posiłki,

niezbędne wyposażenie, informacje, a nade wszystko poczucie bezpieczeństwa i wsparcie. Szczególną troską staramy się otoczyć naszych najmłodszych gości nie tylko zaspokajając ich podstawowe potrzeby, ale i podejmując próby odciążenia ich uwagi od bieżących wydarzeń poprzez np. organizację animacji. Obecnie na terenie naszej hali sportowej przebywa około 60 dzieci.

● **W jaki sposób obecna sytuacja wpływa na kształcenie przyszłych strażaków?**

– Tak szeroki wachlarz zadań staram się łączyć z podstawową misją Szkoły, jaką nieustannie jest kształcenie kadr na potrzeby Państwowej Straży Pożarnej. Oczywiście nie jest to proste – aby móc połączyć działania ratownicze, humanitarne, opiekuńcze, wychowawcze i dydaktyczne. Aby temu podołać niezbędne okazało się przeorganizowanie systemu funkcjonowania Szkoły i otoczenie troską także tych, którzy w poczuciu misji i służby gotowi są do ogromnego wy-



siłku i poświęcenia. Tym niemniej jednak jestem przekonany, że bieżące działania – choć trudne i wymagające – to paradoksalnie pozytywnie wpłyną na proces kształcenia naszych kadetów. Proszę pozwolić, korzystając z okazji chciałbym wszystkim ludziom, którzy pomagają uchodźcom serdecznie podziękować. Podziękowania również chcę skierować do wszystkich strażaków w Polsce i na świecie za dobro którym się dzielą z uchodźcami jak również z naszymi braćmi strażakami z Ukrainy. Ukłony i wielkie uznanie dla kadry Szkoły Aspirantów PSP w Krakowie za postawę, za zwiększony trud służby i pracy w tych ciężkich czasach, najpierw pandemii, a teraz w czasie wojny u naszych sąsiadów.

● **Czy mieszkańcy Nowej Huty mogą przynosić dary dla tych osób?**

– Zdecydowanie tak, zachęcam i proszę wszystkich ludzi dobrej woli o przekazywanie darów. Na obecną chwilę najpilniejsze potrzeby to bielizna przede wszystkim damska i dziecięca (nowa), żywność o długim terminie przydatności czy też środki czystości. Staramy się także zapewnić intymność nocującym na hali ludziom. W związku z tym bardzo przydatne są wieszaki szatniowe z których robimy oddzielenia pomiędzy łózkami – jeśli czytelnicy Głosu. Tygodnika Nowohuckiego posiadają tego typu wyposażenie to bardzo prosimy – przynieście je do naszego punktu zbiórki. Jest on czynny całą dobę i mieści się na głównym wejściu do Szkoły Aspirantów na os. Zgody 18 – wejście od Urzędu Miasta. Chciałbym tutaj podkreślić, iż wszystkie rzeczy, środki niewykorzystane będą przekazane instytucjom zajmującym się pomocą osobom bezdomnym czy też ubogim. (al)

Słowa mają znaczenie. Słowa mogą zniszczyć drugiego człowieka, a nawet go zabić – bo pod wpływem oszczerstw ktoś może odebrać sobie życie. Ale słowa mogą też bronić życia. Słowa mogą budować więzi solidarności i współpracy. Mogą zmieniać rzeczywistość na lepszą. I takie

Tydzień

Słowa, które budują

właśnie były słowa – budujące słowa – wypowiedziane w ubiegły piątek przez prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskigo podczas Zgromadzenia Posłów i Senatorów w polskim Sejmie.

Prezydent Ukrainy mówił: „Bracia i siostry Polacy! Odczuwam, że już zbudowaliśmy niezwykły sojusz. Być może na razie nieformalny, ale jest to sojusz, który wyrasta z realiów, a nie jest spisany na papierze. Jest to sojusz, który wychodzi z ciepła naszych serc, a nie słów polityków na szczytach. To, jak przyjęliście naszych ludzi, których ratowaliście przed złem. Ponad 1,5 mln obywateli Ukrainy jest u Was. Nie czują się tu jak na obczyźnie. Nic za to nie chcecie, robicie to z dobrego serca (...). Jeżeli Bóg da i zwyciężymy w tej wojnie, to podzielimy się z Wami naszym zwycięstwem. Z naszymi braćmi i siostrami. To nasza wielkość, ale i wasza wielkość. Walka o naszą wolność, ale też waszą. To wielka historia wspólnych narodów” – podkreślał Wołodymyr Zełenski i zakończył słowami: „Daj Boże nam zwyciężyć. Niech żyje wolna Polska! Niech żyje wolna Ukraina!”.

Być może właśnie teraz powstają zręby sojuszu dwóch wielkich narodów Europy Środkowo-Wschodniej (a razem stanowimy społeczność 90 milionów ludzi). Być może teraz właśnie – pomimo trudnych momentów we wzajemnej historii – wykuwa się polityczny projekt, który zmieni układ sił w Europie i zapewni jej bezpieczeństwo. Na najbliższe dziesięciolecie. Projekt budowany na wspólnie podzielanych wartościach.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **17-20 III** – II. Festiwal Odpowiedzialnego Podróżowania. Cykl wydarzeń online na temat zrównoważonej turystyki. Limit miejsc w pokoju webinarowym: 50 os. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny. Prowadzenie: Anna Plaszczyk.

● **22 III, godz. 10** – Formy, kształty i struktury nowohuckiej architektury: balkon, loggia, porte-fenetre. Prezentacja elementów i detali architektury Nowej Huty. Opracowanie: Julia Lachiewicz. Fanpage Nowohuckiego Laboratorium Dziedzictwa na Facebooku.

● **23 III, godz. 18** – Laboratorium Słowa Istotnego: Czarne kwiaty paryskiego bruku. Spotkanie wokół twórczości C.K. Norwida. Prowadzenie: Urszula Tłomak. Obowiązuje limit miejsc. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

ARTzona OK im. C.K. Norwida, os. Górali 4

● **1-29 III** – Heroína. Bohaterka. Festiwal Kobiet 2022. Wstęp wolny. Program: 18 III, godz. 17 – Cuda na kiju – warsztat makramowy. Prowadzenie: Julia Lachiewicz. 19 III, godz. 9.30 – Krąg snów. Prowadzenie: Mona Cichoń. 20 III, godz. 10 – Świąteczne. Zajęcia (foto)graficzne dla kobiet. Prowadzenie: Marzena Kolarz. Spotkanie jest częścią miejskiego projektu „Miesiąc Krakowianek”. 20 III, godz. 11 – Selflove, czyli spotkanie o łagodności i niedźwignaniu całego świata na swoich barkach. Prowadzenie: Żaneta Lipiec-Goj. Spotkanie jest częścią miejskiego projektu „Miesiąc Krakowianek”. 21 III, godz. 18 – Świadome odpoczywanie/warsztaty relaksacyjne. Prowadzenie: Oliwia Jakubik-Pękala. 22 III, godz. 17 – Otwarcie się na zmianę w życiu, jako klucz do autentycznej siebie. Prowadzenie: Monika Lipowska.

● **18 III, godz. 19** – Mediatyng charm. Wernisaz wystawy zbiorowej pracowników i doktorantów ASP w Krakowie. Autorzy, autorki: Bogdan Achimescu, Jagoda Dobecka, Agata Jarosławiec, Olga Konik, Karol Lis, Ala Savashevich, Jakub Świąciecki, Ela Wysakowska-Walters. Wystawa będzie dostępna do 15 IV 2022 r. Wstęp wolny.

● **19 III, godz. 10** – Myśli na dobry czas. Kreatywne Śniadanie w ARTzonie. Gościem specjalnym będzie Krzysztof Piła – projektant graficzny i fotograf. Zapisy: m.hajto@okn.edu.pl. Wstęp wolny.

● **22 III, godz. 11** – Miednica bez tajemnic. Prowadzenie: Małgorzata Latoń-Lzdebska. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Informacje o zapisach na: www.artzona.okn.edu.pl.

● **23 III, godz. 17** – Miejskie hafciarki. Spotkanie rękodzielnicze dla kobiet.

● **24 III, godz. 10** – Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos z Miś Jogin. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Informacje o zapisach na: www.artzona.okn.edu.pl.

Galeria Huta Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **Do 30 IV** – Wystawa „Podróż/Journey”. Ewa Brachel. Wstęp wolny.

Sektor Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **Do 31 III** – Wystawa „Krajobrazy Duszy” Katarzyny Żabczak i Aleksandry Kalety. Wstęp wolny.

● **Do 7 IV** – Oskarowe kino Sfinks. Prezentacja plakatów z filmów nominowanych do Oscara.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **14 III do 7 IV** – Konkurs plastyczny na Wielkanocną kartkę świąteczną dla dzieci do 14 roku życia, a także grupy z przedszkoli, szkół, klubów, domów kultury. Prace można składać w Klubie Kuźnia od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 18.30 lub przesyłać pocztą do 7 kwietnia br. Regulamin i szczegółowe informacje dostępne na www.kuznia.edu.pl oraz j.kornas@okn.edu.pl.

● **19 III** – Rodzinkowo. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl. W programie: godz. 10 – Bystry bobas. Warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi w wieku od 16 do 36 miesiąca życia. Prowadzenie: Joanna Kaleta; godz. 11 – Bystry bobas. Warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi w wieku od 3 do 15 miesiąca życia. Prowadzenie: Joanna Kaleta; godz. 11 – Budzik. Wiosenne warsztaty plastyczne dla rodziców z dziećmi powyżej 16 miesiąca życia. Prowadzenie: Magdalena Lis.

● **22 III, godz. 9.15** – Joga w Klubie Kuźnia. Poziom podstawowy i średniozaawansowany. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos. Informacje i zapisy: Joanna Kornas, j.kornas@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 80 zł/miesiąc.

● **22 III, godz. 10.30** – Joga dla mam z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **22 III, godz. 15** – Warsztaty aktorsko-taneczne dla dzieci w wieku od 8-12 lat. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski. Zapisy: b.goździkowski@okn.edu.pl, koszt: 60 zł/miesiąc.

● **22 III, godz. 18** – Warsztaty aktorsko-musicalowe. Zajęcia dla osób od 15 roku życia. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Informacje i zapisy: b.goździkowski@okn.edu.pl. Wstęp: 60 zł/miesiąc.

● **23 III, godz. 10.15** – Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8-ego miesiąca życia. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł.

● **23 III, godz. 11** – Rodzina w kadrze. Portret dziecka. Warsztaty fotograficzne. Prowadzenie: Paweł Lubkowski. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł.

● **23 III, godz. 17** – Rękodzielnia. Otwarta pracownia rękodziela – wiosenna biżuteria. Prowadzenie: Magdalena Lis, Joanna Kornas. Informacje i zapisy: j.kornas@okn.edu.pl, tel.: 12 648 08 86. Wstęp: 10 zł.

● **24 III, godz. 12** – Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora. Internetowe konto pacjenta – informacje i obsługa. Prowadzenie: Wiktoria Federowicz, Joanna Kornas. Informacje: j.kornas@okn.edu.pl, tel.: 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł/zajęcia.

Klub Dukat OK Kraków-Nowa Huta, ul. Styczna 1

● **23 III, godz. 17** – Mały, dzielny pacjent. Czy Twoje dziecko wie, jak bezpiecznie korzystać z placu zabaw? A jak zachowywać się np. w sklepie? Jeżeli chcesz mu przypomnieć kilka ważnych zasad, to zapraszamy na spotkanie z Anną Kochniarczyk – dyplomowaną pielęgniarką, która w przystępny sposób wyjaśni rodzicom i dzieciom zasady bezpieczeństwa i higieny. Ilość miejsc ograniczona, zapisy pod numerami telefonów: 504 418 929 lub 12 645 17 90.

Klub Herkules OK Kraków-Nowa Huta,

ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29

● **23 III, godz. 17** – Coś z czegoś: wilkina papierowa. Tym razem ze starych gazet będziemy tworzyć niepowtarzalne dzieła. Koszt: 8 zł.

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, ul. Truskawkowa 4

● **21 III, godz. 18** – Kuchnia regionalna Kaszub. W marcowej odsłonie spotkań kulinarnych poznamy przepisy i smaki kuchni kaszubskiej! Żeby umilić sobie kuchenne działania, tym razem postawimy na przygotowanie tradycyjnego deseru z Pomorza – ruchanek, czyli owalnych racuchów smażonych w tłuszczu. Wstęp wolny.

Notowania cenowe

PALIWOWE W KINIE SFINKS

Ten rynek ostatnio sięgnął wyżyn cenowych. Zwyżka cen ropy do 133 dolarów za galon oraz wzmocnienie dolara (w tej walucie rozlicza się paliwa) w stosunku do złotówki doprowadziły do wysokich cen paliw na stacjach paliwowych. E-95 sięgnęła za litr 7 zł, a ON 8 zł LPG 4 zł. Na szczęście w mijającym tygodniu spadek ceny ropy i umoc-



nienie złotówki spowodowało spadek cen paliw w dystrybutorach. Ceny podajemy z wtorku, stąd ich różnicowanie, bo nie wszyscy zdążyli z obniżkami. Poniżej podajemy ceny z niektórych stacji w aglomeracji nowohuckiej lub na dojeździe do niej. BP (ul. Nowohucka) – diesel ON: 7,93 zł, euro super bezołowiowa 95: 6,93 zł, autogaz: 3,69 zł, ultimate diesel: 8,23 zł, ultimate 98 bezołowiowa 7,29 zł. CircleK (ul. Nowohucka) – diesel miles: 7,93 zł, 95 miles: 6,93 zł, diesel milesplus: 8,18 zł, 95 milesplus: 7,18 zł, LPG supragaz: 3,67 zł. Orlen (ul. Nowohucka): efecta 95: 6,79 zł, efecta diesel: 7,61 zł, LPG: 3,67 zł, verva 98: 7,29 zł, verva diesel: 7,77 zł. Lotos optima (ul. Nowohucka po nowohuckiej stronie Wisły) – lotos ON: 7,65 zł, lotos 95: 6,83 zł, lotos LPG: 4,09 zł, ON dynamic: 7,85 zł. Orlen (ul. Nowohucka przy Centralnej) – efecta 95: 7,19 zł, efecta diesel: 7,99 zł, LPG: 4,09 zł, verva 98: 7,49 zł, verva diesel: 8,25 zł. Jak zwykle najtaniej jest w MPO (Nowohucka) – ON: 7,62 zł, 95: 6,76 zł, 98: 7,28 zł, LPG: brak i Carrefour Czyżyny: 95 bezołowiowa: 6,79 zł, 98 bezołowiowa: 7,29 zł, ON: 7,62 zł, LPG: 3,99 zł. Shell (rondo Czyżyńskie) – ON: 7,69 zł, 95: 6,83 zł. CircleK (ul. bp. Tomickiego) – diesel miles: 7,67 zł, 95 miles: 6,83 zł, diesel milesplus: 7,92 zł, 95 milesplus: 7,08 zł, LPG: 4,09 zł. Orlen (ul. Bulwarowa) – efecta 95: 6,79 zł, efecta diesel: 7,64 zł, verva 98: 7,29 zł, verva diesel: 7,64 zł. BP (ul. Bulwarowa) – ON: 7,99 zł, 95 bezołowiowa: 7,09 zł, LPG: 3,69 zł, ultimate ON: 8,29 zł, ultimate 98 bezołowiowa: 7,45 zł. Moya (ul. Makuszyńskiego) – ON: 7,89 zł, 95: 6,89 zł, ON power: 7,89 zł, 98: 6,89 zł, LPG: 3,69 zł. Lotos (ul. Łowińskiego) – ON: 7,65 zł, 95: 6,83 zł, 98: 6,89 zł, gen. Andersa – efecta 95: 6,79 zł, efecta diesel: 7,61 zł, LPG: 3,73 zł, verva 98: 7,29 zł, verva diesel: 7,78 zł. CircleK (ul. gen. Andersa) – ON miles: 7,61 zł, 95 miles: 6,79 zł, ON milesplus: 7,86 zł, 98 milesplus: 7,24 zł, LPG: 3,73 zł. Oby te ceny się jeszcze obniżyły, ale już nie rosy. (sp) Fot. autor

WALUTA

Na rynku walutowy ustąpiła panika i złotówka się umocniła w przypadku dolara i euro spadło o 0,30 zł.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,28 – 4,36 zł, euro: 4,70 – 4,78 zł, GBP: 5,58 – 5,68 zł, CHF: 4,55 – 4,65 zł. (mp)

Od 18 do 24 marca

● **BELFAST** to najbardziej osobisty film aktora i reżysera Kennetha Branagh'a. Podczas gdy cały świat świętuje lądowanie misji Apollo 11 na Księżycu, Belfast zamienia się w sierpniu 1969 roku w strefę wojny między dwiema frakcjami o kwestię przynależności Irlandii Północnej do Wielkiej Brytanii. Obserwujemy wydarzenia z perspektywy trypokoleniowej protestanckiej rodziny, wynajmującej dom na jednym z miejskich osiedli, a zwłaszcza przez pryzmat wyobraźni dziesięcioletniego Buddy'ego, który nie bardzo wie, z jakiego powodu jego sąsiedzi z dnia na dzień zamienili się w krzyczący tłum podpalający okoliczne domy. Chłopak rozumie, że jest świadkiem bardzo ważnych wydarzeń, które wpłyną na jego przyszłe życie, ale nie potrafi przejąć się nimi tak mocno, jak brakiem zainteresowania ze strony szkolnej koleżanki. Nie wspominając już nawet o fackie, że jego rodzice zdają się na poważnie rozważać wyprowadzkę do Anglii albo hen daleko za ocean. Buddy próbuje odnaleźć odwagę do przetrwania tych niepokoїв w wewnętrznej sile matki, pozytywnym nastawieniu ojca i życiowych lekcjach zasłyszanych od dziadków. Film „Belfast” otrzymał 7 nominacji do Oscara, w tym: dla Najlepszego filmu, Najlepszego reżysera, Najlepszego aktora drugoplanowego i Najlepszej aktorki drugoplanowej.

● **NAJGORSZY CZŁOWIEK NA ŚWIECIE** to zabawna, czarująca, pełna energii, słodko-gorzka opowieść o poszukiwaniu miłości i swojej ścieżki w życiu. Julie wkrótce kończy trzydzieści lat i jest pełna życiowej energii, ale ma też pełno życiowych rozterek. Jest szczęśliwa z Akselem, utalentowanym i odnoszącym sukcesy zawodowym rysownikiem, ale ich spojrzenie na wspólną przyszłość nieco się różni. Kiedy na przypadkowej imprezie Julie poznaje Eivinda i spędza z nim całą noc, zaczyna zastanawiać się, czy ten młodszy od niej, pewny siebie i odrobinę szalony chłopak nie jest właśnie tym, czego potrzebuje w życiu. Film w reżyserii Joachim Trier („Oslo, 31 sierpnia”, „Głośniejszy od bomb”, „Thelma”) zdobył Złotą Palmę dla najlepszej aktorki w Cannes oraz 2 nominacje do Oscara: dla Najlepszego filmu międzynarodowego i Najlepszego scenariusza oryginalnego. Na film „Najgorszy człowiek na świecie” zapraszamy również 22 marca do Filmowego Klubu Seniora o godz. 14:30.

● Animowany film dokumentalny **PRZEŻYĆ** stał się przebojem festiwalu w Sundance, gdzie zdobył Wielką Nagrodę Jury w Konkursie Międzynarodowym. Poruszająca historia nastolatka uciekającego z matką i rodzeństwem z ogarniętego wojną Afganistanu do Europy porównywana jest do legendarnego „Walca z Baszirem”. To także intymna opowieść o dorastaniu i odkrywaniu swojej seksualności. W życiu Aminą dominuje poczucie strasy i to na wielu poziomach. Bohater musiał brutalnie wkroczyć w dorosłość i przez ponad 20 lat tłumił w sobie traumatyczne doświadczenia. Dziś, jako niespełna czterdziestolatek, odnosi sukcesy jako naukowiec i planuje ślub ze swoim długoletnim partnerem. Film „Przeżyć” otrzymał 3 nominacje do Oscara: dla Najlepszego filmu międzynarodowego, Najlepszego filmu dokumentalnego i Najlepszego pełnometrażowego filmu animowanego. Seanse na sali Mały Metraż.

● **Kapele Serc 2022 dla Ukrainy** Nowohuckie Centrum Kultury zaprasza na koncert Kapele Serc 2022 DLA UKRAINY dedykowany bestialsko zaatakowanej Ukrainie. Wydarzenie wpisuje się w ogólnopolską akcję zainicjowaną przez Polską Sekcję Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwalu i Sztuki Ludowej CIOFF. Podczas koncertu prowadzona będzie zbiórka datków dla cierpiących w wyniku wojny. Wystąpią: Zespół Pieśni i Tańca NOWA HUTA, Zespół Pieśni i Tańca KRAKOWIACY, Międzyszkolny Ludowy Zespół Pieśni i Tańca KRAKOWIAK, Zespół Tańca Ludowego KRAKOWIANIE, Zespół Pieśni i Tańca MAŁE SŁOWIANKI, Zespół Pieśni i Tańca MIECHOWIACY, Zespół Pieśni i Tańca ZIEMIA LISECKA, Zespół Pieśni i Tańca AGH KRAKUS, Zespół IGLIKA. Prowadzenie – Lidia Jazgar. Koncert 20 marca (niedziela), godz. 17.00, na scenie NCK. Bilet: 2 zł. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5 poleca:
● **Jonathan Franzen, Na rozdrożu**, Wydawnictwo Sonia Draga 2021. Jeszcze nigdy talent Jonathan Franzena do łączenia głębi i wyrazistości swoich bohaterów z szeroką perspektywą społeczną nie był tak olśniewający jak w *Na rozdrożu*. Dwudziestego trzeciego grudnia 1971 roku rodzina Hildebrandtów staje na rozdrożu. Ojciec rodziny, Russ, pełniący funkcję młodszego pastora w podmiejskim kościele w Chicago, łąda moment wyrwie się z nieszczęśliwego, jego zdaniem, małżeństwa – chyba że pierwsza z tego związku wymknie się jego błyskotliwa i niezrównoważona żona Marion. Ich najstarsze dziecko, Clem, powraca z college'u przepiełniona ideą moralnego absolutyzmu, poczyniwszy wcześniej kroki, które wstrząsną jego ojcem. Siostra Clema, Becky, od dawna brylująca wśród licealnych rówieśników, skłania się w stronę ówczesnej kontrkultury, podczas gdy ich młodszy brat Perry, zdecydowany skończyć z handlem trawką, który pomagał mu trwać w narkotykowym nałogu, postanawia zostać lepszym człowiekiem. Wszyscy Hildebrandtowie szukają wolności, której znalezienie może utrudnić każdy z pozostałych członków rodziny.

● **Cezary Borowy, Przemytnczki złotych kości**, Wydawnictwo TBR 2021. Przemytnczki złotych kości to opowieść o kulisach przemytu złota w Azji i dziewczynach z PRL-u, które miały w sobie dość odwagi (czy też szaleństwa), by przewozić przez „zieloną” po cztery kilogramy. Sześć kobiet po raz pierwszy ujawnia jak wyglądało życie młodych przemytnczek złota w Indiach. Czy biała kobieta może przeżyć w indyjskim więzieniu? W książce znajduje się 27 autentycznych, odnalezionych po latach listów wysyłanych z największego więzienia Azji Południowej Tihar Jail w New Delhi przez jedną z Polskich dziewczyn. To fascynujący i wciągający reportaż o polskich grupach przemytnczych w Indiach, Nepalu, Bangladeszu i Singapurze. Widać, że autor zna i kocha Indie, w końcu zaczął jako Han Solo, przemytncik i bohater swojej poprzedniej książki. Relacje bohatera autor przeplata licznymi marginaliami, Czytelnikowi – nie tylko miłośnikom Wschodu – oferując prawdziwą ucztę. Od szczególnych powodów miłości Indusów do złota, przez miasto szlifierzy diamentów, historię handlu opium, po najdroższe olejki eteryczne na świecie i rzemieślników, którzy potrafią zakląć w butelce nawet petrichor – zapach ziemi po pierwszym monsunie.

LABORATORIUM SŁOWA ISTOTNEGO

Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamilla Norwida zaprasza wszystkich zainteresowanych postacią Patrona na cykl spotkań „Laboratorium słowa istotnego”, poświęcony poznawaniu i interpretacji jego twórczości.

Pierwsze pt. „Posłać cały świat w obrazku” odbyło się w ubiegłym miesiącu; uczestnicy mieli możliwość poznać kilka nieznanych szczegółów dotyczących życia Norwida, m.in. dlaczego poeta używał imienia Kamil, mimo że właściwie nazywał się Cyprian Ksawery Gerard Walenty Norwid herbu Topór. Okazało się, że przyjął je podczas bierzmowania w Rzymie w 1845 roku jako pamiątkę po swojej pierwszej miłości, narzeczonej Kamili. Zakochani rozstali się

ze względu na emigrację artysty i nigdy już nie udało im się nawiązać relacji.

Dzieła Norwida nie bez powodu nazywanego Sztukmistrzem budzą w czytelnikach wiele emocji i skojarzeń, dlatego ważnym punktem warsztatów były żywe dyskusje o odczuciach uczestników. Zebrani dostrzegli, że w twórczości poety można odkryć wiele analogii do współczesności, choć czasami ich odczytanie bywa utrudnione ze względu na eksperymenty z językiem dokonywane przez artystę.

Kolejne spotkanie z cyklu „Laboratorium słowa istotnego” odbędzie się już 23 marca o godzinie 18.00 w Galerii Huta Sztuki Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida na osiedlu Górali 5 w Nowej

Hucie. Tym razem analizie poddane zostaną „Czarne kwiaty”, czyli tomik prozatorski Norwida. Teksty w nim zawarte ukazują życie w XIX-wiecznym Paryżu, trudy życia na emigracji i osobiste spotkania autora z wybitnymi twórcami. Zostały w nich zawarte opisy ostatnich rozmów ze Słowackim, Mickiewiczem i Chopinem.

Spotkania w otwartej formule rozmowy prowadzi Urszula Czystań-Hłomak – z wykształcenia polonistka i krytyczka literacka. Zafascynowana twórczością i postacią Norwida, poświęciła mu swoje prace dyplomowe: „Chrześcijańska filozofia społeczna Norwida” i „Semantyka światła w poemacie Quidam C.K. Norwida”. (f)

MYŚL O RYMOWANIU PRZED KOLACJĄ, PO ŚNIADANIU

W poniedziałek, 21 marca o godz. 17.00 Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, ul. Styczna 1 zaprasza na spotkanie pt. „Myśl o rymowaniu przed kolacją, po śniadaniu”. Poeci pilnie poszukiwani! Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie wielbicieli i twórców poezji (nawet tych, którzy piszą „do szuflady”). Chcielibyśmy, aby Wasza twórczość ujrzała światło dzienne! Pod koniec marca dajemy Wam

możliwość prezentacji własnych utworów oraz ulubionych wierszy innych autorów. Punktem kulminacyjnym spotkania będzie stworzenie wspólnego rymowanego dzieła, co Wy na to? – zachęcają pracownicy Klubu.

Garść informacji organizacyjnych: wstęp bezpłatny; ilość miejsc ograniczona; rezerwacja miejsc pod numerem tel. 12 645 17 90 lub 504 418 929.

(red)



W Nowohuckiej Akademii Seniora

SENIORZY I PROKURATORZY

W najbliższy poniedziałek, 21 marca o godz. 15.00 Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza na wykład pt.: „Seniorzy i prokuratorzy”.

Panie i Panowie Seniorzy! Przygotowaliśmy dla Was bardzo pożądane i praktyczne spotkanie dotyczące bezpieczeństwa osób starszych. Podczas przygotowanego wykładu, zaproszony specjalista – prokurator Maciej Płaszka ze Stowarzyszenia Prokuratorów Lex Super Omnia, omówi kilka aktualnych zagrożeń, które dotyczą na każdego z nas – zachęcają organizatorzy.

Na wykładzie poruszone zostaną tematy: psychologicznych metod manipulacji stosowanych przez sprawców przestępstw, najczęściej spotykanych form i sposobów popełniania przestępstw na szkodę osób starszych, przybliżona zostanie praca prokuratora w kontekście pomocy ofiarom przestępstw, omówione zostaną sposoby udzielania pomocy osobie, która stała się ofiarą przestępstwa. Słuchacze poznają również prawa i obowiązki pokrzywdzonego oraz kompetencje prokuratora w zakresie postępowania karnego i cywilnego. Wstęp wolny. (red)

Kraków
OŚRODEK KULTURY
KRAKÓW-NOWA HUTA

NOWOHUCKA AKADEMIA SENIORA

rok akademicki 2021/2022

Wykład Seniorzy i prokuratorzy

Stowarzyszenie Prokuratorów Lex Super Omnia
Prokurator Maciej Płaszka.

21.03.2022 | 15.00
os. Centrum A 6A

Wstęp wolny dla słuchaczy NAS

NowohuckaAkademiaSeniora www.nowohuckaakademiaseniora.pl

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA
ul. Centrum A 6A, 31-825 Kraków
tel. 12 644 68 30, 504 418 929
www.krakownh.pl

W Klubie 303

CYRKOWA SOBOTA

19 marca w godz. 11.30 do 13.00 Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Dywizjonu 303 nr 1, zaprasza na Cyrkową Sobotę. W myśl starocyrkowej maksymy: „Gdy wiosna już świszczy w naszych uszkach, na cyrkową sobotę sumie nóżka” zapraszamy na pierwszy przedwiosenny trening w ramach Cyrkowej Soboty. Na wspólną zabawę zapraszamy wszystkie chętne dzieciaki w wieku 5–12 lat wraz z ćwiczącymi z nimi rodzicami.

Uwaga: mamy ograniczoną liczbę miejsc, więc na cyrkową sobotę obowiązują zapisy (można do nas zadzwonić, napisać na wiadomość na fb lub maila, można także przyjść osobiście). Koniecznie trzeba zabrać obuwie zamienne – informują organizatorzy. (red)

SZKICOWNIK/NOTATNIK

Klub Krzesławice Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, ul. M. Wańkowicza 17 zaprasza w piątek, 18 marca o godz. 16.30 na spotkanie pt. „Twórcze kombinowanie: Szkicownik/notatnik”. Macie dość fruujących po domu karteczek z notatkami? A co powiecie na stworzenie własnego notatnika? I to własnoręcznie! Zapraszamy Was na rodzinne warsztaty tworzenia szkicownika lub notatnika. Do jego tworzenia użyjemy różnorodnych, wielokolorowych kartek o różnych fakturach. Będziemy je także własnoręcznie zszywać oraz wykonamy filcową okładkę zapinaną na rzepy lub gumkę. Koniec z wolno latającymi kartkami i notatkami, które znikają w tajemniczych okolicznościach. To jak, widzimy się na warsztatach? Wstęp: 20 zł/osoba. Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona. (red)



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

- Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
- Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
- Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
- Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
- Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
- Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
- Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
- Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
- Wzgórze Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
- Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
- ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
- Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
- Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
- Pleszów: 7.30, 11.30.
- Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
- Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
- Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.
- Kościelniki: 10.30, 18.30.
- Wolica: 9.00, 18.00.
- Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Może [drzewo figowe] wyda owoc.
/por. Łk 13/

Konsekwencje złego życia, w którym nie ma miejsca dla Boga są nieuchronne. Skutki grzechów mogą przybierać formy, które powodują cierpienia całych społeczeństw. Ale przede wszystkim są to konsekwencje osobiste, włącznie z samopotępieniem wiecznym.

Nasz dobry Bóg daje jednak szansę. Liczy na nasze nawrócenie. Spodziewa się dobrych owoców mimo wszystko. Pomaga w poprawie różnymi zabiegami. Daje znaki, które trzeba tylko właściwie odczytać. Nie brnąć w ocenianie innych. I nie pyszczyć się powtarzając słynne acz totalnie głupie zdanie „ja przecież nie jestem taki zły”.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury w zakresie chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Brani-ce, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS”

● 18.03 (piątek): 17.00 – „Belfast” (Wlk. Brytania), 18.00 – „Przeżyć” (Dania/Francja/Szwecja) (MM), 19.10 – „Najgorszy człowiek na świecie” (Norwegia).
● 19.03 (sobota): 17.00 – „Belfast”, 18.00 – „Przeżyć” (MM), 19.10 – „Najgorszy człowiek na świecie”.
● 20.03 (niedziela): 17.00 – „Najgorszy człowiek na świecie”, 18.00 – „Przeżyć” (MM), 19.30 – „Belfast”.
● 21.03 (poniedziałek): – kino nieczynne.
● 22.03 (wtorek): 14.30 – Filmowy Klub Seniora: „Najgorszy człowiek na świecie”, 17.00 – „Najgorszy człowiek na świecie”, 18.00 – „Przeżyć” (MM), 19.30 – „Belfast”.
● 23.03 (środa): 17.00 – „Belfast”, 18.00 – „Przeżyć” (MM), 19.10 – „Najgorszy człowiek na świecie”.
● 24.03 (czwartek): 17.00 – „Najgorszy człowiek na świecie”, 18.00 – „Przeżyć” (MM), 19.30 – „Belfast”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1: ● 18, 19 i 20 III (piątek, sobota i niedziela), godz. 19 – Krakowska lekkość bytu.

DORASTANIE W ZASTĘPCZEJ MIŁOŚCI

Wiele osób marzy o posiadaniu dziecka. Wyobrażamy sobie jak będziemy je pielęgnować, dbać o nie, wychowywać. Gdy już zostajemy rodzicami, staramy się robić to dobrze; owszem popełniamy pewne błędy, ale szybko na drodze refleksji, naprawiamy je. Oddajemy dziecku serce, dobroć, czas. To sytuacja idealna. Niestety znajdują się też tacy, którzy nie potrafią a czasem nawet nie chcą odpowiednio zabezpieczyć dobra najmłodszych.

Niektóre rodziny biologiczne, ze względu na swoje dysfunkcje, wyrządzają wiele krzywd swoim pociechom – czasem nie jest to działanie intencjonalne, po prostu lepiej nie potrafią. Ze względu na fakt, że dziecko nie jest w stanie obronić się samo i nie może w takiej sytuacji samodzielnie podejmować decyzji sąd w jego imieniu ogranicza lub zawiesza rodzicom prawa rodzicielskie i umieszcza je w pieczy zastępczej. W takich sytuacjach, czyli w jakich? Zawsze, gdy dobro dziecka zostało zagrożone np. rodzice nadużywają kar cielesnych, stosują przemoc psychiczną, demoralizują je, nie dopilnowują realizacji obowiązku szkolnego przez dziecko, zaniedbują potrzeby dziecka, są uzależnieni lub przebywają w zakładzie karnym. W takich przypadkach sąd decyduje o pieczy zastępczej i powierza opiekę nad dzieckiem

Rodzina zastępcza na zawsze

Sąd umieszczając dziecko w rodzinie zastępczej wyjaśnia rodzicom naturalnym cel takiego działania i jego tymczasowość. Uświadamia im, że jeżeli dokonają zmian w swoim życiu, skorzystają z pomocy oferowanej przez instytucje wspierające, podejmą pracę ukierunkowaną na uzdrowienie środowiska rodzinnego – dziecko będzie mogło do nich powrócić. **To jeszcze nie jest pozbawienie rodziców praw rodzicielskich, które przekierowałoby dziecko do procesu adopcyjnego, czyli bez powrotu do rodziny, a tylko ograniczające ich prawa – umożliwiające powrót do rodziców.** Wymaga to ogromnej pracy zarówno po stronie rodziny biologicznej jak i zastępczej oraz instytucji wspomagających proces wychowawczy dziecka oraz usprawnia-

nych formach pieczy zastępczej. Dzieci starsze mogą być kierowane do placówek opiekuńczo-wychowawczych.

Najpopularniejszą formą rodzinnej pieczy jest spokrewniona z dzieckiem rodzina zastępcza. To ponad 80% ogółu rodzin zastępczych w Krakowie. Najczęściej są to dziadkowie dziecka, którzy zastępują „niewydolnych wychowawczo” rodziców w opiece nad potomstwem. Kolejnymi typami rodzin zastępczych są rodziny niezawodowe – niespokrewnione z dzieckiem oraz zawodowe rodziny zastępcze i rodzinne domy dziecka. W przypadkach, gdy brakuje miejsc w rodzinach zastępczych lub potrzeby dziecka wymagają specjalistycznego wsparcia, dzieci znajdują dom w pieczy instytucjonalnej – placówkach opiekuńczo-wychowawczych, których standard opieki i wychowania na terenie Krakowa jest wysoki. To właśnie rodzin zawodowych i rodzinnych domów dziecka najbardziej brakuje. Dotyczy to nie tylko Krakowa – jest to problem ogólnopolski.

Z każdą zawodową rodziną zastępczą oraz prowadzącym rodzinny dom dziecka zawierana jest umowa na pełnienie funkcji rodziny zastępczej zawodowej lub prowadzącego rodzinny dom dziecka. Z tytułu pełnienia tej funkcji przysługuje wynagrodzenie określone w umowie. Wysokość wynagrodzenia w Gminie Miejskiej Kraków znacząco przewyższa kwoty ustawowe oraz stawki ustalone przez inne miasta.

Rodziny zastępcze są wspierane przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, mogą uzyskać pomoc finansową, mają bezpłatny dostęp do grup wsparcia i szkoleń. Na zlecenie MOPS organizacja pozarządowa prowadzi dla dzieci i młodzieży z rodzin zastępczych różnorodne zajęcia takie jak pomoc w nauce, jazdę konną, naukę pływania, świetlice weekendową, wycieczki.

Organizacją rodzinnej pieczy zastępczej w Krakowie zajmuje się Zespół ds. rodzinnej pieczy zastępczej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Pracownicy Zespołu na co dzień udzielają wsparcia rodzinom zastępczym oraz prowadzącym rodzinne domy dziecka, prowadzą pracę z dziećmi, rodzicami biologicznymi, a także szkolą kolejnych kandydatów na rodziny zastępcze oraz prowadzących rodzinne domy dziecka.

Stworzyć dziecku rodzinny dom

Rodziny zastępcze oraz rodzinne domy dziecka zapewniają dziecku opiekę i wychowanie, traktują je w sposób sprzyjający poczuciu godności i wartości osobistej, zapewniają możliwość nauki, rozwój uzdolnień i zainteresowań, zaspokajają jego potrzeby emocjonalne, bytowe, rozwojowe, społeczne oraz religijne, umożliwiając

kontakt z rodzicami i innymi bliskimi osobami.

Bycie rodziną zastępczą również jej przynosi wiele korzyści. Dziecko otrzymuje od rodziny nowe życie, ale

dzinnej Pieczy Zastępczej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Na Kozłowiec 10, tel. 12 422 29 94, tel. dz@mops.krakow.pl. Natomiast organizacje pragnące



też rodzice zastępczy odczuwają wartość tej relacji. Pani Ania – zawodowa rodzina zastępcza stwierdza: *Jasiu wniósł nową jakość w nasze życie, ogromną dawkę miłości i radości w domu. Zjednał i zbliżył mocno wokół siebie też szerszą rodzinę, otwierając w każdym najgłębsze pokłady dobra. Tyle aż dostaliśmy my, a patrząc na Jasia, jego rozwój, otwarcie i radość jesteśmy pewni, że jest mu z nami tak samo dobrze, jak nam z nim.*

Osoby odpowiedzialne, ciepłe, otwarte, wrażliwe i kochające dzieci mogą odnaleźć sens swojego życia i pokazać ile mają do zaoferowania in-

otworzyć placówkę opiekuńczo-wychowawczą typu rodzinnego zapraszamy do kontaktu z Działem Pomocy Dzieciom ul. Limanowskiego 13/5-6, tel. 12 616 53 36, tel. 12 616 53 32 dd@mops.krakow.pl.

★★★

Za podsumowanie niech posłużą słowa Pani Agnieszki – wieloletniej rodziny zastępczej, która tak definiuje rodzicielstwo zastępcze: *Przyjmując dziecko do rodziny zastępczej daje się mu nowe życie. To pięknie ofiarować taki dar. To wspaniale podzielić się z*



rodzinie zastępczej lub kieruje je do placówki opiekuńczo-wychowawczej.

Głównym zadaniem pieczy zastępczej jest stworzenie dziecku bezpiecznego środowiska wychowawczego. Rodziny zastępcze, obok codziennej opieki nad dzieckiem, podejmują działania zmierzające do odbudowy więzi pomiędzy dzieckiem a rodzicem biologicznym – usprawniające kompetencje rodziców, organizują spotkania z najbliższymi, pozwalają mu z ufnością patrzeć w przyszłość, korzystać z oferty danej w teraźniejszości i bezbolesnego cofania się w przeszłość. *Uważam, że rodzina zastępcza powinna być wyrozumiała, troskliwa, cierpliwa ale również powinna umieć decydować w imieniu dziecka i stawiać mu granice. Powinna też słuchać uważnie swojego podopiecznego – twierdzi Mateusz, pełnoletni już wychowanek rodziny zastępczej.*

jących funkcjonowanie rodziny. Praca ta przynosi wiele korzyści, gdyż jak mówi Mateusz – *rodzina zastępcza pomogła mi zmienić się, dzięki czemu lepiej nam się wszystkim razem żyje. Nauczyli mnie jak samemu sobie radzić. Nauczyli mnie odpowiedzialności oraz jak się zachowywać w dorosłym życiu. A to dla mnie jest najcenniejsze.*

Pieczka zastępcza na mapie Krakowa

W przypadku decyzji sądu o umieszczeniu dziecka w pieczy zastępczej Gmina Miejska Kraków ma za zadanie zapewnić mu opiekę i wychowanie w warunkach jak najbardziej zbliżonych do warunków rodzinnych mając na uwadze dobro dziecka i jego potrzeby. Ustawodawca założył, że w przypadku dzieci do 10 roku życia, winny one być umieszczane w rodzin-



nym. Wszystkich zainteresowanych taką formą pracy, która może uczynić lepszym życie dziecka zapraszamy do kontaktu z Zespołem do spraw Ro-

małym odrzuconym dzieckiem swoim domem, kochającą rodziną, swoim sercem i widzieć jego uśmiech każdego dnia.

Kraków

Nowa Huta
miejsce dobre do życia



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Krakowie

„PRZYPOMNIEĆ ZAPOMNIANE”

*Barszcz czy krupnik, na udźcu tłustym uważony,
Mógł być biały, czerwony, burakiem barwiony,
Na nim tłuste rosółki wyływały oka,
Wytworzona w gorącu mięsowa posoka.
Z różnych mięsa gatunków, dane do rosółki,
Od kurczaka, kaczki, poprzez łatkę wołu,
Dziczyzny odrobinka dodawała smaku,
W szczególności kuropatw, innych tłustych ptaków.
Kapuśniak czy grochówka, staropolskie danie,
Robiono z namaszczeniem, daremne czekanie.
Groch dobrze wymoczony w obróbce ogniowej,
W kostki z boczku łączono w zupie bulionowej,
Ozdobione w przyprawach, w smak i aromaty,
Miały zapach osobny – jak szlachetne kwiaty. (...)
Tu w ostojach polskości często zapomnianych,
Żyła szlachta, Ojczyźnie w większości oddanych.
W Narodowych Powstaniach spiszarnią i domem,
Patriotyzm promieniał, tu w sercach ogromem.*

Zacytowany fragment wiersza współczesnego poety, Józefa Bienieckiego, jest doskonałą ilustracją przesłania XXIII Małopolskiego Konkursu Szkół Gastronomicznych w Krakowie „Przypomnieć zapomniane”, podkreślić tożsamość i oryginalność, utrwalić w pamięci kolejnych pokoleń niezapomniane potrawy i aranżacje. Takie było zadanie laureatów konkursu.

4 marca 2022, w reżimie sanitarnym związanym z COVID-19, w cieniu wydarzeń na Ukrainie, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1 w Krakowie gościł finalistów konkursu, reprezentujących dwadzieścia trzy szkoły z Polski i zagranicy. Przybyli do nas reprezentanci Łodzi, Lututowa, Międzyzwozia, Nowego Targu, Wałbrzycha, Krościenka nad Dunajcem, Jarosławia, Limanowej, Chorzowa, Miechowa, Żywca, Suchoj Beskidzkiej i Kielc. O miano najlepszego międzynarodowego kucharza, barmana, cukiernika i kelnera walczyli uczniowie z Łotwy, Gruzji, Słowacji i Czech.

Dyrektor Małgorzata Matysik podkreślała w swoim wystąpieniu jak trudne zadanie czeka uczestników. „Przypomnieć zapomniane” to umiejętnie łączyć tradycję, pamiętając równocześnie o zmieniających się trendach żywieniowych, o ekologii, surowcach oraz procesie technologicznym. Absolwent szkoły gastronomicznej musi znać zasady personalizacji żywienia, jakości i częstotliwości spożywanych posiłków, zależności zdrowia i żywienia. Pani Dyrektor przypominała również, iż patronat Uniwersytetu Jagiellońskiego, wydział dietetyki, wspiera naszą szkołę w realizacji właściwego kierunku kształcenia.

Wagę tego wydarzenia również w tym roku podkreśliły patronaty honorowe: Wojewody Małopolskiego – Łukasza Kmity, marszałka Województwa Małopolskiego – Witolda Kozłowskiego, Małopolskiego Kuratora Oświaty – Barbary Nowak, Prezydenta Miasta Krakowa – Jacka Majchrowskiego, Przewodniczącego Rady Dzielnicy XVI – Zygmunta Bińczyckiego oraz Krakowskiej Kongregacji Kupańskiej.

Piątek, czwartego marca, powitał gospodarzy i gości chłodem i śniegiem. Tym przyjemniej było znaleźć się w ciepłej atmosferze szkoły. Tuż przy wejściu oczekiwał na wszystkich zespół techników hotelarstwa. Klasyczna elegancja, życzliwość oraz kompetencja uczniów sprawiały, że każdy czuł się „VIPem”. Szkolna kawiarenka zamieniła się tego dnia w wykwintną europejską restaurację. Profesjonalna obsługa serwowała przez cały dzień wyszukane dania, zapewniając wszystkim uczestnikom, opiekunom i organizatorom pełne wyżywienie. Dwudziestu jeden kucharzy, szesnastu kelnerów, szesnastu cukierników oraz jedenastu barmanów stanęło w szranki o miano „najlepszego”. Regulamin konkursu kucharza narzucił uczestnikom przygotowanie zakąski zimnej i ćwiczenie obowiązkowe z produktów przygotowanych przez organizatora. Kucharze Rygi z Łotwy, Tybilisi z Gruzji, Bratysławy i Martina ze Słowacji oraz Havirova z Czech zajęli pracownie na pierwszym piętrze. Pracowali w czysty i skupieniu. Tworzyli dania z łożosia, gruszek, marynowanych nasion, jednak nazwa dania brzmiała swojsko, np. „Pasztecik Babcini”. Reprezentanci Zespołu Szkół Gastronomicznych w Łodzi przygotowali pátę z kurzych wątróbek oraz ciastko orzechowe. Zespół Szkół Kształcenia Rolniczego w Lututowie skupił się na staropolskim paszteciku drobiowym z żurawiną, Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych w Międzyzwoziu serwował mini burgery pączkowe z musem wątróbkowym. Zespół Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Żywcu zaskoczył wszystkich Ozorem w galarecie na chrzanowej chmurce, Zespole Szkół Nr 2 im. Jana Pawła II w Miechowie serwował marynowanego śledzia z musem cebulowym, majonezem i topinamburem. Branżowa Szkoła I Stopnia nr 30 w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 1 w Krakowie podała królewskiego tatarskiego śledziowego na pumperniku i raj-



skim jabłku. Zespół Szkół Spożywczych Chemicznych i Ogólnokształcących im. Marii Curie – Skłodowskiej w Jarosławiu zaproponował okrasę z gęsiną z podpłomykiem orkiszowym z aromatem czosnku niedźwiedziego, domowymi piklami i emulsją grzybowo-sosnową. Zespół Szkół Gastronomicznych nr 2 im. prof. Odon Bujwida w Krakowie przedstawił comber z królika ze staropolskim nadzieniem z sercami drobiowymi w sosie pieprzowym. Galantyna drobiowo-wieprzowa, puree z bobu i mięty, marynowanej marchewki oraz majonezu chrzanowego to danie popisowe Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego im. Danuty Siedzikówny „Inki” w Kielcach. Nasi uczniowie skoncentrowali się na gołębciach i przepiórkach.

Gorącą atmosferę kuchni skutecznie orzeźwiał konkurs barmana. Na oczach widowni należało uzyskać z maksymalnie sześciu składników 15 cl napoju, którego barwa oraz bukiet były niezapomniane. Jigger, sitko barmańskie, shaker, perfumetka, szklanka to tylko część elementów koniecznych, by osiągnąć sukces. Istotną jest również dekoracja i wszystkie składniki. Młodzi barmani dali niezwykły popis kunsztu i determinacji.

Równie emocjonujący był konkurs kelnera. Uczestnicy mieli obowiązek nakryć do stołu na cztery osoby według zaplanowanego menu, udekorować stół zgodnie z tematem oraz zaprezentować serwis potraw ujętych w menu. Sala gimnastyczna ZSG nr 1 zmieniła się w najdroższą restaurację. Ekskluzywny wystrój ośmielał przypadkowego gościa. Stolik uczniów ZSG nr 1 był wierną kopią restauracji na legendarnym transatlantyku MS Batory. Profesjonalna obsługa proponowała Chateau Cheval Blanc, rocznik 1949, którego wartość przekraczała nawet 10 000 zł. Dla mniej wybrednych pozostawał bukiet Pinot Grigio oraz smak, który, jak zapewniał profesjonalny kelner, ma lekką nutę świeżych owoców jagód leśnych.

Zapach temperowanej czekolady magnetyzował kibiców konkursu cukierniczego. Uczestnicy przygotowali szarlotkę oraz dekorację wyrobu cukierniczego. Torte zdobione bitą śmietaną i owocami, jabłka udekorowane jadalnym złotym pyłem, szarlotki o najwymyślniejszych fasonach i kształtach, bezy, lody zniewalały degustatorów.

Jedną z jurysek zapytana przez autora artykułu jak ocenia poziom konkursu, przygotowanie młodzieży, aspekty wizualne i smakowe prezentowanych potraw, stwierdziła, iż wśród uczestników nie brak uczniów niezwykle utalentowanych, którym wróży prawdziwy sukces zawodowy a ich dzieła zadowolilybyby kapryśnych gości najdroższych restauracji.

Trudnego zadania oceny kucharzy podjęli się jurorzy: Grzegorz Sroka – zastępca szefa kuchni w restauracji Biała Róża, Tomasz Jeziorek – SzeF Kuchni Unicus Hotel, Rafał Szczypczyk, SzeF Kuchni – Nadzieja Cafe and Rest, Robert Kopacz – Hotel Elements&Spa Świeradów Zdrój, Piotr Tużnik – SzeF Kuchni Galaxy Hotel (Andromeda), Rafał Drobnik – SzeF Kuchni – AC Hotel by Marriott Krakow, Paweł



Goebel – zastępca szefa kuchni – Restauracja Albertina, Łukasz Cichy – SzeF Kuchni Restauracji Biała Róża, Mateusz Guzik – SzeF Kuchni Restauracji Nowy Spichlerz, Marcin Sołtys – SzeF Kuchni Restauracji Filipa 18, Agnieszka Sendor właścicielka restauracji Pstrąg Ojcowski.

Cukiernikami oceniali: Lidia Serafin – cukiernia Jerzy Bieniak, Lidia Serafin os. Zielone, Zbigniew Handziak – cukiernia Szarotka, Krzysztof Wilk – cukiernia Wojciech Wilk ul. Królowej Jadwigi, Adam Cichowski – cukiernia Cichowscy, ul. Starowiślna, Konrad Korsza-Heron Live Hotel, Roman Kamecki – Pracownia Cukiernicza Dorotka, Mirosław Wiatr – Halagarda s.j., Katarzyna Bednarz – Barbara Lujckx. Pracy kelnerów przyjrzyli się z uwagą: Artur Bień – restauracja Albertina, Michał Wojtanowicz – Restauracja Biała Róża oraz Jacek Grochot – JG Service, zaś barmanom Piotr Dziadkowiec – prezydent Stowarzyszenia Polskich Barmanów, właściciel Krakowskiej Szkoły Barmanów, Agnieszka Herian – członek Stowarzyszenia Polskich Barmanów, Mirosław Wiatr – Manager Wine Garage, Filip Chruścicki – członek Stowarzyszenia Polskich Barmanów, Barman w Coctail Atelier, Przemysław Sysło – członek Stowarzyszenia Polskich Barmanów.

Po zakończeniu zmagania konkursowych uczestnicy wzięli udział w pokazie kulinarnym i cukierniczym w wykonaniu panów Łukasza Cichego i Konrada Korszli.

Galę wręczenia nagród zaszczycili swoją obecnością: Anna Korfel-Jasińska – wiceprezydent Miasta Krakowa, Sebastian Bielak – wizytator Małopolskiego Kuratorium Oświaty, Anna Domańska – dyrektor Wydziału Edukacji, Zygmunta Bińczycki – przewodniczący Rady Dzielnicy XVI, Monika Bartosz – przedstawiciel Krakowskiej Kongregacji Kupańskiej, Andrzej Kras – dyrektor Selgros Hala Kraków oraz Bogdan Smok – prezes Centrum Giełdowego Balicka.

Do grona gości honorowych dołączyli dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół: Beata Śliwa – dyrektor Zespołu Szkół nr 1, Dorota Krawczyk – dyrektor Zespołu Szkół Elektrycznych nr 2, Andrzej Matyja – dyrektor Zespołu Szkół Elektrycznych nr 1, Andrzej Ptasznik – dyrektor Zespołu Szkół Gastronomicznych nr 2, Marek Kolarski – dyrektor Zespołu Szkół Energetycznych, Paweł Kucharzyk – dyrektor Zespołu Szkół Łączności, Krzysztof Sekunda – dyrektor Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3, Dariusz Błądek – dyrektor Zespołu Szkół Ekonomicznych nr 2, Rafał Czaja – zastępca komendanta Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej oraz Wojciech Hlibowicki – przewodniczący Rady rodziców ZSG nr 1.

A oto grono laureatów XXIII Małopolskiego Konkursu Szkół Gastronomicznych:

Kucharz – kategoria polska
I miejsce – Martyna Kłis, Zespół Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Żywcu,

II miejsce – Natalia Kobiela, Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych w Międzyzwoziu,

III miejsce – Hubert Kwiatek oraz Robert Szczaliba, Zespół Szkół Gastronomicznych Nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego w Krakowie.

Kucharz – kategoria międzynarodowa
I miejsce – Colette Zelonkova, Hotelová škola a Obchodní akademie Havířov, s. r. o. w Havířov – Czechy,

II miejsce – Jakub Kucera, Stredná odborná škola

hotelových služeb a obchodu Bratislava – Słowacja,

III miejsce – Adela Grafova, Hotelová škola a Obchodní akademie Havířov, s. r. o. w Havířov – Czechy.

Cukiernik – kategoria polska
I miejsce – Wiktoria Kurek, Zespół Szkół im. W. Witosa – Sucha Beskidzka,

II miejsce – Aleksandra Doboszek, Zespół Szkół Gastronomicznych – Łódź,

III miejsce – Gabriela Turkot, Zespół Szkół Kształcenia Rolniczego im. Augustyna Suskiego – Nowy Targ.

Cukiernik – kategoria międzynarodowa
I miejsce – Lucia Kremeyrova, Stredná odborná škola obchodu a služieb, Martin – Słowacja,

II miejsce – Anastasiia Danatsko, Stredná odborná škola hotelových služeb a obchodu, Bratislava – Słowacja,

III miejsce – Akaki Tsankashvili, N(N)LP College Icarus w Tbilisi – Gruzja.

Kelner – kategoria polska

I miejsce – Dawid Sycz, Olga Grabas, Zespół Szkół Spożywczych Chemicznych i Ogólnokształcących im. Marii Curie – Skłodowskiej w Jarosławiu,

II miejsce – Wiktor Kwiek, Mateusz Durbas, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1 w Krakowie,

III miejsce – Aleksandra Stańczyk, Wiktoria Wróbel, Zespół Szkół Gastronomicznych w Łodzi.

Kelner – kategoria międzynarodowa

I miejsce, Zane Bite, Leo Roga, Riga Technical School of Tourism and Creative Industry, Riga – Łotwa,

II miejsce, Virginia Voronicova, Kristina Misenkova, Stredná odborná škola obchodu a služieb, Martin – Słowacja.

Barman – kategoria polska

I miejsce – Filip Napieraj – drink „Leśna Dolina”, Zespół Szkół Gastronomicznych – Łódź,

II miejsce – Bartłomiej Stasiński – drink „Elder Forest”, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego – Kraków,

III miejsce – Roksana Ferfecka – drink „Samantha”, Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych – Międzyzwozie.

Barman – kategoria międzynarodowa

I miejsce – Bara Seidlova, drink „Cesta do lesa”, Hotelová škola a Obchodní akademie Havířov, s. r. o. w Havířov – Czechy,

II miejsce – Robert Bruzitis, Riga Technical School of Tourism and Creative Industry – Łotwa,

III miejsce – Sebastian Kalman, drink „Zahradka Starej Mamy”, Stredná odborná škola obchodu a služieb, Martin – Słowacja.

★★★

Sukces finału XXIII Małopolskiego Konkursu Szkół Gastronomicznych zawdzięczamy partnerom i sponsorom: Selgros Cash&Carry, Pstrąg Ojcowski, Restauracja Biała Róża, Rada Rodziców przy ZSG nr 1, Klub SzeFów Kuchni Iglomen food service, Promiwx Sp.z o.o., Wypożyczalnia Gastro Rental, Gastro-Pack, Centrum Giełdowe – Handlowe Balicka Sp. z o.o., Piątница, Sokołów S.A., Unilever, Pstrąg Ojcowski, Piwniczanka Spółdzielnia Pracy, Stowarzyszenie Polskich Barmanów, Bonduelle Polska S.A., Kotanyi Polonia Sp. z o.o., Jurek Catering s.c., Hotel Copernicus, Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Skała, Producent Wędlin Firma Gawor Siejemy, Lantmann-Unibake Poland Sp. zo.o., Tymbark MWS Sp.z o.o., Polskie Zakłady Zbożowe w Krakowie S.A., Ecolab sp. z o.o., Sagefredo Zanetti Poland Sp. Z o.o., Monin Sp. Z o.o., Barbara Lujckx (Lex), Stowarzyszenie Przewodniczących Hodowców Gołębi Rasowych i Drobnego Inwentarza Zielononózka.

XXIII Małopolski Konkurs Szkół Gastronomicznych poprzedził Szkolny Konkurs Kucharza pt. „Przypomnieć zapomniane” pod kierunkiem Bogusławy Podgórskiej. Pierwsze miejsce zajął Kacper Wąsik z klasy III e za „Kiełbasę z dzika”. Tuż za nim uplasowała się Wiktoria Powroźnik z klasy III m daniem „Terrina smaków”. Na trzecim miejscu odnotowaliśmy „Mus z sandacza z sosem cytrynowym” Patryka Wątka, ucznia klasy III m oraz „Ser wędzony z czarnuszką” Karoliny Turek z klasy IIIe.

dziękujemy wszystkim uczestnikom i opiekunom za trud i zaangażowanie. Doceniamy wagę wymiany doświadczeń. Cieszymy się, że wspólnie połączyliśmy dziedzictwo kulinarne z najnowszymi trendami w gastronomii. Gratulujemy wszystkim umiejętności i kreatywności. Zapraszamy na kolejne edycje naszego konkursu. XXIII Małopolski Konkurs Szkół Gastronomicznych to projekt, który wymaga pełnego zaangażowania uczniów, nauczycieli, pracowników administracji i obsługi ZSG nr 1.

Tomasz Dera

Z NOTESU KIBICA

17.03 (czwartek) – godz. 20, II Liga Małopolska siatkówki mężczyzn – grupa zachodnia: AS Niepolomice – Kępczanin II Kęty

18.03 (piątek) – godz. 19, I Liga Małopolska siatkówki mężczyzn: Sparta/AGH – Wawel Kraków (hala ZSOS 2, os. Teatralne 35)

19.03 (sobota) – godz. 15, II liga piłki nożnej: Garbarnia Kraków – Hutnik

20.03 (niedziela) – godz. 12, III liga piłki ręcznej mężczyzn: Hutnik – Grunwald II Ruda Śląska (hala ZSOS 1, os. Handlowe 4)

20.03 (nd) – godz. 12, piłkarska Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa D: Hutnik – Górnik Łęczna

20.03 (nd) – godz. 13, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Puszcza Niepolomice – Górnik Wieliczka.

W Katowicach odbyły się mistrzostwa Śląska w zapasach w stylu klasycznym młodzików i dzieci. Wśród startujących znalazła się również para zapasników nowohuckiego Gladiatora oraz zawodnicy trzech innych klubów małopolskich – Bieżanowianki Kraków, Dalinu Myślenice i Hardych Jaroszowicz.

WALCZYLI TEŻ Z GLADIATORA

Walczący wśród młodzików nowohuckianin Jakub Gębka – w wadze 75 kg – zajął w swojej kategorii drugie miejsce. Lepszy od niego okazał się tylko Michał Czech z Unii Racibórz. Co ciekawe aż 94 procent walk zakończyło się wygraną przez przewagę, a pozostałe na punkty. Z kolei walczący w czerwonych kostiumach okazali się znacznie lepsi od „niebieskich”, odnosząc 2/3 zwycięstw. Kolejny z młodych zapasników Gladiatora, prowadzonych przez trenera Marka Niemca, rywalizujący w wadze 48 kg dzieci, Oliwier Bąba, uplasował się na trzeciej pozycji. (dan)

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa D. Wisła Puławy – Hutnik 1-0 (0-0). Prowadzi Wisła Kraków – 4 pkt. Hutnicy uzbierali w dwóch meczach punkt i zajmują szóstą pozycję

IV liga – grupa zachodnia. Sokół Kocmyrzów – Pcimianka Pcim 3-3 (1-1): Osei Assinor 3 (goście prowadzili zaraz po przerwie 3-1); Wiślanka Grabie – Jutrzenka Giebułtów 1-0 (1-0): Kukla. Na czele znajduje się Wieczysta Kraków – 50 pkt, Sokół jest szósty – 31 pkt, a Wiślanka zajmuje czternastą pozycję – 18 pkt. Z rozgrywek wycofało się TS Węgrzce i za niedoszczędność z nim mecze wszystkie zespoły otrzymywać będą walkowery po 3-0. (dan)

SĄ BILETY NA MŚ SZCZYPIORNISTÓW

Już w piątek, 18 marca, rusza sprzedaż biletów na mistrzostwa świata w piłce ręcznej mężczyzn, które w styczniu 2023 roku odbędą się w Polsce i Szwecji. W naszym kraju mecze będą rozgrywane w Krakowie – oczywiście w Tauron Arenie w Czyżynach – Katowicach, Płocku i Gdańsku, a po drugiej stronie Bałtyku w Goeteborgu, Malmö, Sztokholmie, Kristianstad i Jönköping.

Ceremonia otwarcia odbędzie się w Katowicach 11 stycznia i w tamtejszym Spodku mecze fazy wstępnej ma rozgrywać mecz nasza drużyna narodowa – na pewno trzy – oraz Niemcy. W Krakowie z kolei w tej części mistrzostw mają grać grupy, w których na pewno będą Hiszpania i Norwegia. Miejscem części zasadniczej turnieju będzie Tauron Arena i to w niej zagra kolejne trzy spotkania reprezentacja Polski w dniach 18, 20 i 22 stycznia (oczywiście jeśli wywalczy awans). Wcześniej jednak, bo w grudniu bieżącego roku ma pokazać się w nowohuckim obiekcie w spotkaniach kontrolnych.

– Mamy nadzieję, że reprezentacja Polski zagra w rundzie głównej w Tauron Arenie a niezawodni kibice poniosą biało-czerwonych swoim dopingiem do fazy pucharowej, Kraków sprawdził się jako miasto mistrzostw Europy w 2016 roku, a rozegrane tutaj mecze grupowe, w tym z udziałem naszej kadry, półfinały oraz spotkanie o trzecie miejsce i wielki finał imprezy zgromadziły rekordowe 213 tysięcy widzów, co dało średnią 12 tysięcy na mecz – przypomina dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie, Krzysztof Kowal.

Ceny biletów na mecze fazy wstępnej zaczynają się od 29 zł, a najdroższe będą po 279 zł. Każda wejściówka obejmuje cały dzień meczowy. Z tym, że na występy Polski w Spodku zaczyna się będą od 49 zł, a na mecz inauguracyjny wraz z ceremonią otwarcia mistrzostw będą w przedziale 99–279 zł. Bilety na rundę główną mają kosztować 29–259 zł, na spotkania Polaków od 59 zł. Za wejściówki w fazie pucharowej w Gdańsku od 99 zł. Sprzedaż na stronie eventim.pl. (dan)

NIE TEGO OCZEKIWANO

HUTNIK – LECH II POZNAŃ 1-2 (0-1)

0-1 – Pingot (8), 1-1 – Zawadzki (53. rzut karny), 1-2 – Klupś (73. karany).

HUTNIK: Leszczyński – Basta, Hoyo-Kowalski, Zalepa, Stasik (59. Becht) – Wyjadłowski, Zawadzki, Kielis (64. Drag), Świątek (76. Skrzypek), Chmiel (64. El Bouh) – Kitliński (76. Lelek).

Sędziował Paweł Dziopak z Tychów. Żółte kartki: Stasik, Kielis, Zalepa – Norkowski, Kryg, Laskowski, Mrozek, Gogol; czerwona kartka: Wyjadłowski (90+3. faul). Widzów: 320.

Nie takiej gry oczekiwano po broniących się przed spadkiem piłkarzach Hutnika w kolejnym drugoligowym występie. Już w trakcie spotkania wielu obserwujących było w nie najlepszym humorze i to dosyć szybko, bo młoda ekipa z Wielkopolski – z dwoma rutyniarzami – od początku lepiej się prezentowała. Efektem tego był gol zdobyty przez nią w 8 min, kiedy po rzucie różnym zaspal kto tylko mógł w zespole Hutnika. I niewiele brakowało, a po kilku minutach krakowianie straciliby kolejnego, ale dobrze spisał się Arkadiusz Leszczyński.

Na akcje hutników, po których mogli by wyrównać, trzeba było natomiast

długo poczekać. Co ciekawe stało się to w okresie, gdy na boisku zapanował chaos. Lepiej się w nim czuli niż poznaniacy, którzy nie potrafili im się przeciwstawić. To w 38 min Dominik Zawadzki oddał pierwszy celny strzał, a po nim jego koledzy, m.in. Szymon Stasik i Sebastian Zalepa, kilka razy posyłał piłkę w światło bramki. Niestety, w ręce golkpera.

Wyrównali po przerwie z karnego za faul na Krzysztofie Świątku, gdy goście znowu przeważali. Mimo to Lech nie musiał wyjść powtórnie na prowadzenie, ale kosztowny błąd popełnił Zalepa, łapiąc jednego z przeciwników. Hutnik starał się odpowiedzieć dopie-

ro w doliczonym czasie. Nawet Leszczyński znalazł się w przeciwnym polu karnym, spędzając w nim dobrze ponad pół minuty i starając się oddać strzał. W pewnym momencie piłka nawet przeleciała wzdłuż bramki rywala, ale nikt do nie zdążył. (dan)

1. Stal Rzeszów	23	55	52-23
2. Chojniczanka	23	47	51-21
3. Ruch Chorzów	43	37-23	
4. Motor Lublin	39	36-20	
5. Lech II Poznań	39	26-25	
6. Wigry Suwałki	35	32-28	
7. Olimpia Elbląg	34	25-23	
8. Garbarnia Kraków	33	32-29	
9. Śląsk II Wrocław	32	38-37	
10. Radunia Stężyca	32	36-37	
11. KKS Kalisz	30	29-30	
12. Wisła Puławy	29	41-40	
13. Znicz Pruszków	29	26-30	
14. Pogoń Siedlce	28	30-39	
15. Hutnik	18	22-37	
16. Pogoń Grodzisk Maz.	18	23-40	
17. Sokół Ostroda	13	16-46	
18. GKS Bełchatów	18	17-41	

OBROŃCY ZAPEWNILI ZWYCIĘSTWO

PUSZCZA NIEPOLOMICE – PODBESKIDZIE BIELSKO-BIAŁA 4-2 (3-1)

1-0 – Solowiej (10. rzut karny), 2-0 – Boguski (17), 3-0 – Solowiej (24), 3-1 – Rodriguez (41), 3-2 – Merebaszwili (50), 4-2 – Kościelny (78).

PUSZCZA: Kobylak – Kościelny, Solowiej, Mroziński – Aftyka (77. Czikosz), Serafin, Hajda (90. Cichoń), Wroński (68. Tomalski), Pięczek (77. Bartosz) – Boguski (68. Thiakane), Kidricz.

Sędziował Mateusz Złotnicki z Lublina. Żółte kartki: Solowiej, Wroński, Hajda, Pięczek, Serafin, Cikos – Bonifacio, Kowalski-Haberek, Milasius. Widzów: 907.

ŁKS ŁÓDŹ – PUSZCZA 2-0 (0-0)

1-0 – Monsalve (54), 2-0 – Monsalve (61).

PUSZCZA: Kobylak – Bartosz, Kościelny, Solowiej, Mroziński (70. Cichoń) – Hajda, Serafin, Thiakane (63. Wroński), Tomalski (63. Boguski), Czikosz (88. Aftyka) – Kobusiński (63. Kidricz).

Sędziował Piotr Urban z Warszawy. Żółte kartki: Pirulo, Dąbrowski, Corral, Ricardinho, Wolski – Thiakane, Kobylak. Widzów: 2866.

Po nieudanym występie niepołomian w Łodzi – wyprowadzili tylko dwa warte zapamiętania ataki i to przed końcem spotkania – trudno było oczekiwać, że mogą zaszkodzić jeszcze silniejszemu niż ŁKS Podbeskidziu. Mile jednak zaskoczyli, zwyciężając z rywalem, który nie ukrywa, że chce dostać się do baraży o Ekstraklasę, ale po tej porażce znajdują się obecnie poza tą strefą.

Od początku więcej inicjatywy wykazywali żwawszy gospodarze, szybko uzyskując prowadzenie po faulu na Rafale Boguskim i karnym – przesądził o nim VAR – wykonanym przez stopera Łukasza Solowieja. Niewiele potrzeba było czasu, a podwyższył wynik Boguski. Zanim zaskoczeni dobrą grą „Zubrow” i takim przebiegiem meczu przyjezdni zorientowali się, co dzieje się na boisku, to stracili kolejne-

go gola. I dopiero wtedy parę razy odważnie ruszyli się do przodu, co przyniosło im bramkę.

Mało tego, na początku drugiej połowy po trafieniu Giorgi Merebaszwili-go można było mieć obawy, czy gospodarze zdołają utrzymać prowadzenie. Na szczęście szybko je rozwiali. Znowu byli aktywniejsi, wypracowując sobie kilka okazji. Wynik jednak ustalili po rzucie wolnym, a uczynił to po uderzeniu głową kolejny defensor, Kamil Kościelny.

Liderująca Miedź Legnica uzbierała do tej pory 50 pkt. Puszcza dzięki zwycięstwu z Podbeskidziem wspięła się szczebel wyżej i zajmuje teraz czternaste miejsce – 25 pkt. W najbliższej kolejce zmierzy się na wyjeździe z Sandecją Nowy Sącz. W sobotę, 26 marca, „Zubry” miały grać w Niepołomicach z Zagłębiem Sosnowiec (znajduje się w tabeli tuż za nimi), ale w tej kolejce z dziesięciu spotkań w I lidze, aż osiem zostało przełożonych z powodu powołań zawodników do różnych reprezentacji Polski. Odbędzie się wtedy tylko mecz Miedź – ŁKS. (dan)

JUŻ BEZ BEŁCHATOWA

Od ostatniego weekendu w rozgrywkach II ligi piłki nożnej już oficjalnie uczestniczy jeden zespół mniej. Stało się bowiem to, o czym było wiadomo od kilku tygodni, że musi do tego

dojść. Wycofał się z nich bankrutujący GKS Bełchatów, który nie rozegrał w tym roku żadnego spotkania, oddając walkowerem mecze ze Śląskiem II Wrocław i Hutnikiem. Został on prze-

sunięty na ostatnie miejsce i teraz każdy kolejny jego przeciwnik otrzyma walkower 3-0. Pierwszy spadkowiec jest więc już znany. (dan)

Sport Sport Sport Sport Sport

HUTNIK/WANDA – MKS ANDRYCHÓW 1-3 (23-25, 25-19, 23-25, 23-25)

HUTNIK/WANDA: Fremel, Popardowski, Filipczak, Ferek, Iszczuk, Żuchowski – Macheta (libero), Krzyżak, Zabawa, Być.

ZNÓW KROK W DÓŁ

Był to najlepszy występ siatkarzy Hutnika w tym roku w II lidze, ale mimo to nie dali rady wiceliderowi. Od pierwszego seta starali się mu zagrozić i były w nim chwile, że nawet prowadzili. Długo dotrzymywali kroku, ale wystarczyło, że goście uzyskali cztery punkty i strat nie zdołali odrobić. Jeszcze lepiej zagrali w kolejnej odsłonie wieczoru i to goście musieli ich gonić, lecz tym razem nowohuckianie zdołali odeprzeć ich ataki. Dawalo to nadzieję, że może być równie dobrze w kolejnych partiach. Były to jednak złudzenia, bo chociaż nie można im było odmówić zaangażowania, to powróciły bowiem stare zmary, czyli kłopoty z odbiorem zagrywki. Mimo tych problemów hutnicy mogli doprowadzić do tie-breaku, co zagwarantowałoby im przynajmniej punkt więcej w tabeli. W czwartej części spotkania bardzo długo prowadzili – do stanu 21-20 – lecz góra byli rywale, którzy znowu zakończyli seta na przewagi.

Coraz trudniejsza staje się sytuacja siatkarzy z Nowej Huty w tabeli czwartej grupy. Po tej porażce spadli na jedenaste miejsce (23 pkt) i zagrożeni są degradacją. Przed nimi jeszcze cztery spotkania – jedno zaległe – wszystkie na wyjazdach i z zespołami zajmującymi wyższe pozycje. Prowadzi MCKiS Jaworzno – 65 pkt. (dan)

W hali Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 (os. Teatralne 35) rozegrany został jeden z ćwierćfinałowych turniejów mistrzostw Polski w siatkówce juniorów młodszych. Wzięło w nim udział sześć zespołów – w pierwszej fazie zawodów podzielonych na dwie podgrupy – a gospodarze imprezy była nowohucka Sparta/AGH.

Siatkarze z Teatralnego bardzo łatwo uporali się z rywalami w tej części eliminacyjnej. Najpierw pokonali SUKSS Suwałki 3-0 (25-14, 25-13, 25-19), a

AWANS MŁODZIEŻY SPARTY

w kolejnym spotkaniu wygrali z Maratończykiem Ełk 3-0 (25-13, 25-12, 25-14), dzięki czemu zajęli pierwsze miejsce w tej podgrupie, awansując do finału turnieju. Wraz z nimi promocję uzyskał SUKSS, po zwycięstwie 3-0 nad Maratończykiem. W podgrupie B AT Jastrzębski Węgiel pokonał po 3-0 z Setem Gorzów i AS Kronospan Strzelce Opolskie. Drugi był Set, który wygrał z Kronospanem 3-0.

W finale Sparta zaczęła występy od meczu z gorzowianami, zwyciężając 3-0 (25-20, 25-19, 25-19). W następnych meczach Jastrzębski Węgiel pokonał SUKSS 3-0 i taką samą wygraną odniósł Set w starciu z zespołem z Suwałk. O pierwszym miejscu miała więc przesądzić konfrontacja spartan ze Ślązakami i było to jedyne spotkanie, w którym rozegrano więcej niż trzy partie. Zakończyło się ono zwycięstwem Jastrzębskiego Węgla 3-1 (26-24, 22-25, 25-21, 25-19). Do półfinału MP awansowały jednak obydwie zespoły. Dalsza klasyfikacja: 3. Set, 4. SUKSS, 5. Maratończyk, 6. Kronospan.

Kolejny turniej 1/4 mistrzostw Polski w siatkówce w hali na os. Teatralnym, odbędzie się już w tym tygodniu, od czwartku do niedzieli. Będą to zmagania młodzików, a jego organizatorem jest Sparta. (dan)

Jedzień TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

18.03

TVP1

TVP2

5.20 Przysięga (601) 6.05 Elif (1164)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape – magazyn 8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (47): W samo południe 9.35 Komisarz Alex 13 (153): Bardzo długi dzień 10.30 Ojciec Mateusz 24 (315): Kameleon – serial kryminalny TVP 11.20 Kasta: Dziennikarskie śledztwo 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedyńce: Góry i ich mieszkańcy (4/6): Góry Ruwenzori 14.00 Elif (1165) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (551) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz 16.05 Przysięga (602) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4819) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 17.55 Klan (3963) – telenowela TVP; reż.: Paweł Chmielewski, Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Sebastian Chondrokostas, Michał Fazlejew, Adam Molak, Jerzy Sztwiertnia, Paweł Karpiński; wyk.: Adam Kamień, Natalia Kasprzykowska, Katarzyna Tlalka, Georgi Angielow, Jerzy Pożarowski, Teresa Stepień Nowicka, Aldona Orman, Julia Królikowska, Marcin Kaleta, Maria Winiarska 18.20 Kasta: Przeszłość – serial paradokumentalny TVP; reż.: Krzysztof Kalisiak, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna 18.55 Jeden z dziesięciu (8/129) – teleturniej; reż.: Andrzej Dźwierżyński 19.20 Spor 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz 27 (346): Zmiana – serial kryminalny TVP; reż.: Filip Zylber; wyk.: Artur Żmijewski, Kinga Preis, Eryk Lubos, Piotr Polk, Michał Piela, Rafał Cieszyński, Artur Pontek, Jędrzej Taranek, Oliwia Ogorzelska, Jakub Wesołowski 21.25 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (179) – felieton; reż.: Michał Czerwonka; wyk.: Tomasz Piątkowski, Kamil Wodka, Paulina Zwierz, Dariusz Wieteska, Justyna Sieniawska, Monika Mazur-Chrapusta, Lea Oleksiak 21.35 Na sygnale (366): Superbohater – serial fabularny TVP; reż.: Sara Bustamante-Drozdek 22.15 Zniwielona (72) – serial kostiumowy, Ukraina (2021); reż.: Felix Gerchikov, Maksym Lytvynov; wyk.: Maksim Radugin, Sonia Pris, Siergiej Strielnikow, Alina Kowalenko, Taras Cymbaluk, Olesia Żurakowska (dozwolone od lat 16) 23.15 Killerman – film fabularny, USA (2019); reż.: Malik Bader; wyk.: Liam Hemsworth, Emory Cohen (dozwolone od lat 16) 1.15 Pod nadzorem – film sensacyjny, Kanada (2003); reż.: Sydney J. Furie; wyk.: Dolph Lundgren, Alex Karzis, Kata Dobo (dozwolone od lat 16) 2.50 S.W.A.T. – jednostka specjalna 2 (23) – serial, USA (2018); reż.: Justin Lin; wyk.: Jay Harrington, Stephanie Sigman, Alex Russel, Lina Esco, Shemar Moore 3.35 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 4.15 Film dokumentalny 5.00 Zakończenie dnia

5.30 Echo serca (10) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Jagoda Kibil 6.55 Familiada (2667) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.15 Zaczynj Od Nowa 2 (9) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2595) 12.35 Koło fortuny (1061) 13.25 Serial fabularny 14.05 Va Banque (399) 14.35 Na sygnale (132): Cała prawda 15.05 Koło Fortuny extra (287) 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (38): Przeciążenie 16.00 Koło fortuny (1257) 16.35 Familiada (2668) 17.15 Miłość i przeznaczenie (73) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (400) 18.45 Serial fabularny 19.30 Barwy szczęścia (2595) 20.10 Barwy szczęścia (2596) 20.40 Kabaret. Super Show Dwójki (26) 21.40 Big Music Quiz – teleturniej muzyczny 22.40 Muzyka, Taniec, Zabawa (54) – koncert 23.45 Kino relaks: Mała Italia – komedia romantyczna, Kanada/USA (2018); reż.: Donald Petrie; wyk.: Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen 1.40 Mur – film obyczajowy, Polska; reż.: Dariusz Glazer 3.15 Współlokatorka – thriller, USA (2011); reż.: Christian E. Christiansen; wyk.: Leighton Meester, Minka Kelly, Cam Gigandet (dozwolone od lat 16) 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Leśniczówka (192) 7.00 Bezgraniczna pomoc 7.15 World News Flash 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Smaki polskie 11.30 Na sygnale (330) 12.00 Wiadomości 12.15 Australia Express (19) 12.35 M jak miłość (1634) 13.25 M jak miłość (1635) 14.15 Sierpień w plecy – film dokumentalny 15.00 Wiadomości 15.15 World News Flash 15.35 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16.00 Porwanie Baltazara Gąbki (3): Oberża pod Wesołym Karakodem 16.15 Remiza. Zawsze w akcji! (5) 16.45 Bezgraniczna pomoc 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce (247) 17.50 Gra słów. Krzyżówka (550) 18.20 Na sygnale (330): W tym szaleństwie jest metoda 18.50 Przystanek Ameryka (48) 19.05 Ola Polonia 19.20 Studio Lwów (wydanie specjalne) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (832): Błąd to droga do prawdy 21.15 58. KFPF w Opolu 22.05 Polonia 24 22.35 Nad Niemnem (4/4) 23.35 Gra słów. Krzyżówka (550) 0.00 World News 0.50 Przystanek Ameryka (48) 1.10 Ola Polonia 1.30 Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Kalejdoskop regionalny 8.11 Koło się kręci 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda

8.45 Czas pogodnej jesieni 9.00 Kronika kulturalna 9.14 Odkryj regiony 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Plebania 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Kuchenne recepty 11.45 Projekt policja TVP 12.15 Moto lady 12.30 Na Zdrowie 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Dlaczego krowa... 13.40 Dzikie pszczoły (55) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze (71) 15.50 Poradniki sponsorowane 16.00 Moda na język polski (49) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.03 Felietony 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.10 Odkryj regiony 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.12 Turystyczna jazda 19.23 W dobrej wierze 19.44 Pod Tatrami: Niecodziennik 19.52 Eko patent 19.58 Pogoda 20.01 Małopolska panorama kultury 20.20 serial – serial obyczajowy 21.10 Info Wilno 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Ratownicy 23.00 Echo dnia 23.25 Dla niesłyszących: Telekurier 23.50 Z wiatrem przez polską 0.20 Kasta: Dziennikarskie śledztwo 0.45 Miłosne potyczki (93) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (148)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (676, 677) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Avengers – film s.f. USA (2012) 2.20 Karate Kid 3 – film przygodowy USA (1989)



5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1171, 966) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Kler – dramat obyczajowy Polska (2018) 22.55 To: Rozdział 2 – horror Kana-

da/USA (2019) 2.25 Kuba Wojewódzki – talk-show 3.30 Uwaga! 3.50 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (945, 818, 819) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny 19.30 Metamorfozy Doroty szelągowskiej – program rozrywkowy 20.00 After – melodramat USA (2019) 22.20 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia USA (2012) 0.40 Wiczorówka – komedia USA (2018) 2.55 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Zoo po godzinach (53, 54) – serial dokumentalny 12.55 Sędzia Judy (173, 174) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (864) – serial obyczajowy 17.00 Galileo 18.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5, 6) – serial dokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (865) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabaretu (93) – program rozrywkowy 21.00 Mistrz dowcipu (2, 3) – program rozrywkowy 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (554, 555) – serial kryminalny 0.05 Martwe zło – horror USA (2013) 2.00 Ucho Prezesa 2 – serial komedii 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny 16 (1) – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (203, 204) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 11.00 Kobra – oddział specjalny (11, 14) – serial sensacyjny 13.00 Rodzinny interes 6 (242) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205, 206) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 6 (244, 245) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (493, 494) – serial obyczajowy 20.00 W potrzasku – thriller USA (2020) 21.45 Twierdza – thriller USA (1996) 0.35 Zły generał – film s.f. USA (1999) 2.15 Castle 3 – serial kryminalny 3.15 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 22.55

● **TO: ROZDZIAŁ 2** – amerykańsko-kanadyjski horror z 2019 roku. Zwieńczenie głośnego horroru „To”. 27 lat po tragicznych wydarzeniach Pennywise powraca i znów terroryzuje mieszkańców Derry. W miasteczku zaczynają znikać dzieci, a zesperowany Mike wzywa na miejsce pozostałych, dorosłych już członków „Klubu frajerów”, żeby razem z nimi ostatecznie pokonać zło. Naznaczeni wydarzeniami z przeszłości, członkowie grupy muszą pozbyć się swoich najgłębszych lęków, by zniszczyć Pennywise, który stał się groźniejszy niż kiedykolwiek wcześniej.

TV POLSAT, GODZ. 23.10

● **AVENGERS** – Film sensacyjny produkcji amerykańskiej z 2012 roku. Widmo zagłady wisi nad światem. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje mogą być niewyobrażalne. Nick Fury, szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D., desperacko szuka wyjścia z beznadziejnej sytuacji. Decyduje się utworzyć specjalną jednostkę pod nazwą „Mściciele”. W jej skład wchodzi znani z komiksów superbohaterowie: Thor, Kapitan Ameryka, Iron Man, Hulk, Sokole Oko oraz rosyjska agentka Natasha Romanoff. Grupa indywidualistów łączy siły, aby zapobiec katastrofie.

TVP I, GODZ. 23.15

● **KILLERMAN** – Amerykański film sensacyjny z 2019 roku. Dwaj nowojorscy przyjaciele Moe i Bobby, specjaliści od prania brudnych pieniędzy, pracują dla Perico, wujka Bobby'ego. Właśnie przymierzają się do grubszej roboty, która może im przynieść fortunę. Dostają jednak telefon od Perico, który nakazuje im wstrzymanie akcji. Mają czekać na ponowny sygnał. I wtedy Bobby'emu nadarza się okazja zrobienia błyskawicznego biznesu z narkotykowymi handlarzami, w który wciąga także przyjaciela. Wszystko jednak idzie na opak, gdy w brudne interesy angażują się skorumpowani gliniarze. Podczas ucieczki Moe rozbija samochód, wskutek czego kompletnie traci pamięć, a Bobby wychodzi z wypadku jedynie z lekkimi obrażeniami. Mając przy sobie ogromną gotówkę i narkotyki, Moe próbuje przypomnieć sobie, co się naprawdę wydarzyło.

TVP II, GODZ. 23.45

● **MAŁA ITALIA** – kanadyjsko-amerykańska komedia romantyczna z 2018 roku. Nikki i Leo to para przyjaciół od dzieciństwa, razem dorastali w włoskiej dzielnicy w Toronto, gdzie ich rodziny miały wspólną pizzerię. Interesy nie szły jednak najlepiej z powodu wojny, jaką zaczęli toczyć ze sobą wspólnicy, Sal i Vince, ojcowie Nikki i Leo. Ich ciągle właśnie doprowadziły w końcu do podziąku i powstania odrębnych restauracyjek, które znajdują się w sąsiedztwie. Dlatego Nikki zdecydowała się na wyjazd do Londynu, by tam rozpocząć staż kucharski. Sześć kuchni Corinne daje jej szansę na wykazanie się swoimi umiejętnościami. Ma dwa tygodnie urlopu, by zastanowić się nad przygotowaniem specjalnego menu na wielkie otwarcie nowej restauracji w Londynie.

SOBOTA

19.03

TVP1

5.10 Klan (3959) 5.30 Klan (3960)
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn 8.20 wojko-polskie.pl 8.45 Pełnosprawni (441) – magazyn dla niepełnosprawnych 9.15 Sprawa dla reportera 10.10 Fascynujący świat: Nauka o śnie: Jak spać lepiej (2) – cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2019); reż.: Paul Overton 12.05 Przygody barona Munchausena – film przygodowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania (1988); reż.: Terry Gilliam; wyk.: Robin Williams, Uma Thurman, John Neville, Eric Idle, Sarah Polley, Oliver Reed 14.10 Z pamięci: Jerzy Giedroyc – felieton 14.25 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia zachodnich Mazur – magazyn kulinarny; reż.: Tomasz Rostworowski 14.55 Jutro należy do nas (1) – serial, Francja (2017); reż.: Benot d'Aubert, Pierre Leix-Cote, Denis Thybaud 16.00 Blondynka 9 (101): Majaki przyszłości – serial TVP; reż.: Mirosław Gronowski; wyk.: Katarzyna Ankudowicz, Magdalena Biegańska, Tomasz Borkowski, Ewa Konstanca Bulhak, Izabela Dąbrowska, Witold Dębicki, Aleksander Fijałek, Beata Fido, Teresa Filarska, Krzysztof Gosztyła 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4817) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 18.30 Ojciec Mateusz 27 (346): Zmiana – serial kryminalny TVP; reż.: Filip Zylber; wyk.: Artur Żmijewski, Kinga Preis, Eryk Lubos, Piotr Polk, Michał Piela, Rafał Cieszyński, Artur Pontek, Jędrzej Taranek, Oliwia Ogorzelska, Jakub Wesołowski 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex (206): Niewygodny świadek – serial kryminalny TVP; reż.: Mariusz Palej; wyk.: Wojciech Czerwiński, Beata Fido, Dorothea Krempa, Zbigniew Lesień, Dominik Bąk, Borys Otawa, Zofia Schwinkę-Magierowska 21.35 Hit na sobotę: Przykładny obywatel – film fabularny, Wielka Brytania (2019); reż.: Hans Petter Moland; wyk.: Liam Neeson, Laura Dern, Tom Bateman, Tom Jackson, Emmy Rossum (dozwolone od lat 16) 23.40 Dziewczyna w sieci pajaka – dramat, Niemcy/Szwecja/USA (2018); reż.: Fede Alvarez; wyk.: Claire Foy, Lakeith Stanfield, Sylvia Hoeks (dozwolone od lat 18) 1.45 88 minut – thriller, USA/Niemcy (2007); reż.: Jon Avnet; wyk.: Al Pacino, Alicia Witt, Leelee Sobieski, Neal McDonough (dozwolone od lat 16) 3.30 Jaka to

melodia? (4817) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 4.10 Z pamięci: Jerzy Giedroyc (3) – felieton 4.15 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Rodzinka.pl 9 (188): Na dwa fronty 5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2592) 5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2593) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2594) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1645) 07.55 Pytanie na śniadanie 12.10 Rodziny ekspres: Wielkopostne filary: Modlitwa 12.50 To był rok! (23) 14.00 Familiada (2790) 14.35 Koło fortuny (1258) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 2 (3): Arka Noego 16.20 Na dobre i na złe (839): Znajdź najjaśniejsze miejsce 17.15 Wojciech Czerwiński – boso przez świat (119): Peru. Peru od tyłu 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Postaw na milion (283) 19.25 Lepsza połowa (7) 20.00 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (7) 21.10 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (8) 22.05 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (7) 23.15 Hity wszech czasów (36) 0.20 Różowa Pantera – komedia kryminalna, USA (2006); reż.: Shawn Levy; wyk.: Steve Martin, Kevin Kline, Beyonce Knowles, Jean Reno 2.00 Mała Italia – komedia romantyczna, Kanada/USA (2018); reż.: Donald Petrie; wyk.: Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen 3.40 Niewidzialny wróg – film akcji, Wielka Brytania (2015); reż.: Gavin Hood; wyk.: Alan Rickman, Helen Mirren, Aaron Paul (dozwolone od lat 16) 5.20 Rodzinka.pl 9 (189): Domowe zapętlenie 5.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Australia Express (19) 6.50 Giganci historii: Stanisław Lem 7.40 World News Flash 7.55 Pytanie na śniadanie 11.55 Bezgraniczna pomoc 12.10 Karino (9/13): Walka o życie 12.40 Karino (10/13): Pogoń za lisem 13.05 Na dobre i na złe (832): Błąd to droga do prawdy 14.00 The Voice of Poland 12: Przesłuchania w ciemno (9) 14.55 The Voice of Poland 12: Przesłuchania w ciemno (10) 16.00 Kulturalni PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1636) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 19.15 Bezgraniczna pomoc 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Wójcenne dziewczyny 4 (52) 21.15 07 zgłoś się (19/21): Zamknąć za sobą drzwi 22.45 Koncert 23.40 Powroty (82) 0.35 M jak miłość (1636) 1.30 Powtórki programów

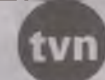
TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Moda na język polski (49) 6.30 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko Goździk 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy – magazyn 7.30 Starszaki 8.00 Krótka o kulturze 8.20 Prywatne życie zwierząt 2 (2): Być atrakcyjnym 8.50 Telewierz 9.05 Rusz się człowieku 9.20 Antenowe remanenty 9.25 Piłkarski talent 9.45 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 10.00 Pogoda 10.03 Muzealne opowieści 10.06 Eko patent 10.15 W dobrej wierze 10.37 Kronika kulturalna 10.48 Turytyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.10 Odkryj regiony 11.25 Prosto z lasu 11.45 Szlak przyrodniczych kapliczek 12.05 Rozmowy bardzo kulturalne 12.20 Antenowe remanenty 12.30 Gwiazdy od Szafy 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Qulszoł – kulinarne potyczki 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie 16.00 Okiem wiary 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Pod Tatrami: Niecodziennik 17.15 Spichlerz smaków 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Kalendarz regionalny 18.14 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.56 Rzec w kulturze 19.19 Kronika kulturalna 19.30 Woł dokument 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Bazyry i bazarki 23.00 Całkiem niezła historia 23.25 Całkiem niezła historia 23.45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 0.10 Astronarium 0.40 Antenowe remanenty 0.50 Piosenka u Ciebie



POLSAT

6.00 Nowy dzień 7.00 Naprzód – film animowany USA (2020) 10.00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Zaplątani – film animowany USA (2010) 12.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczad (61, 62) – serial dokumentalny 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 15.45 Więzienie (76–79) – serial dokumentalny Polska 17.45 Chtopaki do wzięcia (215, 216) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25, 26) – serial obyczajowy 22.10 Avengers: Czas Ultrona – film s.f. USA (2015) 0.15 Tropiciele – film przygodowy USA/Kanada (2007) 2.20 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy USA (2014)



5.50 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (3388–3391) 13.25 MasterChef Junior 15.00 Tak powstaje nowy standard telewizji (1) 15.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oberstdorfie 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.05 Mask Singer 21.25 Porady na zdrady – komedia romantyczna Polska (2017) 23.35 Sierota – horror USA/Kanada/Niemcy/Francja (2009) 2.15 Uwaga! 2.35 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła 6.05 Wizja na miłość 8 7.00 Timmy i przyjaciele 7.20 Miś Yogi – film familijny USA/Nowa Zelandia (2010) 9.00 Ukryta prawda (941, 810, 811, 942) – serial paradokumentalny 13.10 Niania – film familijny USA/Francja/Wielka Brytania (2005) 15.15 Maverick – western komediowy USA (1994) 17.55 Krudowie – film animowany USA (2013) 20.00 Shazam! – komedia przygodowa USA/Kanada (2019) 22.55 Aquaman – film s.f. USA/Australia (2018) 1.55 Zaginieni 8 2.55 NOC Magii

TV 4

6.00 Benny Hill – program rozrywkowy 6.35 Galileo (882, 883, 920, 921) – program popularnonaukowy 10.45 Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja – komedia romantyczna USA (2017) 12.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian – film przygodowy Wielka Brytania/USA (2008) 17.00 Policjantki i policjanci (861–865) – serial obyczajowy 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (556, 557) – serial kryminalny 0.05 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze – western USA (2017) 2.05 Ucho Prezesa 4 – serial komediowy 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Castle 3 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8.00 Delfin Bernie 2 – film familijny Kanada/USA (2019) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (202–206) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (490–494) – serial obyczajowy 20.00 Ostateczna rozgrywka – dramat sensacyjny Wielka Brytania (2018) 22.00 Red – film sensacyjny USA (2010) 0.10 Kill Bill – film sensacyjny USA (2003) 2.15 Castle 3 – serial kryminalny 3.05 Zobacz to!

PROPOZYCJE
NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 21.25

● **PORADY NA ZDRADY** – Polska komedia z 2016 roku. Zdradzone przez partnerów Kalina i „Fretka” zakładają nietypową firmę, która oferuje kobietom usługi w zakresie testowania wierności mężczyźni. Któregoś dnia bohaterki dostają zlecenie od Beaty, która podejrzewa męża, Macieja, o zdradę i chce poznać prawdę. Niestety, sprawy się komplikują, gdy Kalina zakochuje się w Maćku.

TVP 1, GODZ. 21.35

● **PRZYKŁADNY OBYWATEL** – Film sensacyjny zrealizowany we współpracy kinematografii USA, Wielkiej Brytanii, Norwegii, Kanady, Francji i Chin w roku 2019. Bohater filmu Nels Coxman mieszka wraz z żoną Grace w niewielkiej górskiej chacie położonej na odludziu. Jest operatorem pługów śnieżnych, pracuje dla ośrodka narciarskiego w stanie Kolorado, gdzie tłumnie zjeżdżają amatorzy białego szaleństwa. Trasy narciarskie w Górach Skalistych cieszą się popularnością wśród turystów. Ich bezpieczeństwo zależy między innymi właśnie od Nelsa, który jest bardzo cenionym i szanowanym pracownikiem. Za sumiennosc i zaangażowanie w wykonywaniu obowiązków służbowych otrzymał nawet od władz ośrodka tytuł „Obywatela Roku”. Spokojną egzystencję Nelsa burzy jednak niespodziewana śmierć jego syna, który umiera wskutek przedawkowania heroiny. Cały świat runął w jednej chwili.

TVN, GODZ. 23.35

● **SIEROTA** – Amerykańsko-kanadyjsko-niemiecko-francuski thriller z 2009 roku. Tragedia spotyka małżeństwo Kate i Johna Colemanów – Kate traci dziecko. Małżonkowie nie potrafią się z tym pogodzić. Postanawiają adoptować 10-letnią Esther, która przebywa w domu dziecka. Pojawienie się dziewczynki wywołuje serię dziwnych zdarzeń w domu Colemanów. Esther zamienia życie przybranych rodziców w koszmar. Wkrótce wyjawia także przerażającą prawdę o swojej przeszłości.

TVP 1, GODZ. 23.40

● **DZIEWCZYNA W SIECI PAJAKA** – Dramat kryminalny produkcji niemiecko-szwedzko-amerykańskiej z 2018 roku. Adaptacja książki „Co nas nie zabije” Davida Lagercrantz. Powieść jest kontynuacją kryminalnej, bestsellerowej trylogii Millennium Stiega Larssona. W Sztokholmie programista Frans Balder angażuje młodą i zdolną hakerkę Lisbeth Salander do odzyskania z serwerów NSA programu Firefall, który sam opracował dla agencji i uznał, że może być zbyt niebezpieczny. Lisbeth udaje się zdobyć program, ale nie jest w stanie go odblokować. Jej działania przyciągają uwagę amerykańskiej wewnętrznej agencji wywiadowczej.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH
NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓLNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania
tradycyjnej kuchni polskiej

POTRAWY I GARMAŻERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW
RESTAURACJI „PIASTOWSKA”,
os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”.
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania
pysznych wyrobów garmazeryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszoną kapustą ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizac” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE
W BARZE MLECZNYM,
os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20,
os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11,
DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.

TVP1

4.40 Klan (3961) 5.05 Klan (3962) 5.30 Klan (3963) 6.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka; reż.: Witold Świętnicki 6.25 wojsko-polskie.pl (11/2022) – reportaż 6.50 Słowo na niedzielę 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (239); Zamek w Kórniku 9.00 Weterynarz z sercem (126) 9.30 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia zachodnich Mazur – magazyn kulinarny 10.00 Blondynka 9 (101); Majaki przyszłości – serial TVP; reż.: Mirosław Gronowski; wyk.: Katarzyna Ankudowicz, Magdalena Biegańska, Tomasz Borkowski, Ewa Konstancja Bulhak, Izabela Dąbrowska, Witold Dębicki, Aleksander Fijałek, Beata Fido, Teresa Filarska, Krzysztof Gosztyła 10.50 Słowo na niedzielę 11.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Życie według świętego Jana Pawła II: Świętość życia 13.15 BBC w Jedyne: Niedźwiadki i ja (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania (2018); reż.: Anwar Mamon 14.15 Z pamięci: Maciej Morawski – felieton 14.25 Tacy byliśmy (2) – cykl reportaży; reż.: Michał Bandurski 14.55 Jutro należy do nas (2) – serial, Francja (2017); reż.: Benot d'Aubert, Pierre Leix-Cote, Denis Thybaud; wyk.: Ingrid Chauvin, Lorie Pester, Charlotte Valandrey, Alexandre Brasseur 16.00 Sekretne życie kotów 2 (3); Pusia, Miecia i Beksa, Atencjusz, Wanda, Pusia i Krysia – reality show 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Stulecie Winnych (41) – serial TVP; reż.: Krzysztof Łukaszewicz; wyk.: Urszula Grabowska, Stefan Pawłowski, Piotr Rogucki, Weronika Humaj, Ina Sobala, Andrzej Andrzejewski, Marcin Kwaśny, Tomasz Błasiak, Jan Wieczorkowski, Barbara Wypych 18.30 Jaka to melodia? (4792) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Stulecie Winnych (42) – serial TVP; reż.: Piotr Śliskowski; wyk.: Jan Wieczorkowski, Magdalena Walach, Stefan Pawłowski, Piotr Rogucki, Weronika Humaj, Kamila Bujalska, Arkadiusz Janiczek, Lesław Żurek, Ina Sobala, Maria Pawłowska 21.15 Sanatorium miłości 4 (1) 22.10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 4 (1) 22.20 Zakochana Jedyńka: Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia, USA (2016); reż.: Kirk Jones; wyk.: Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan 0.00 Przykłady obywatela – film fabularny, Wielka Brytania (2019); reż.: Hans Petter Moland; wyk.: Liam Neeson, Laura Dern, Tom Bateman, Tom Jackson, Emmy Rossum (dozwolone od lat 16) 1.55 Komando Foki atakuje – film akcji, USA (2000); reż.: Yossi Wein; wyk.: Jim Fitzpatrick, Greg Collins, Ty Miller, James Hicks (dozwolone od lat 16) 3.30 Jaka to melodia? (4792) 4.10 Z pamięci: Maciej Morawski 4.15 Film dokumentalny 5.00 Zakończenie dnia

per Show Dwójki (27) 21.00 Postaw na milion (282) 22.05 Anatomia strachu – film fabularny, USA (2011); reż.: Joel Schumacher; wyk.: Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro (dozwolone od lat 16) 23.45 Kino bez granic: Na karuzeli życia – film fabularny, USA (2017); reż.: Woody Allen; wyk.: Kate Winslet, Juno Temple, Justin Timberlake 1.35 Fuga – film obyczajowy, Polska; reż.: Agnieszka Smoczyńska; wyk.: Gabriela Muskata, Łukasz Simlat, Małgorzata Buczkowska (dozwolone od lat 16) 3.20 Porwana – film akcji, USA (2014); reż.: R. Ellis Frazier; wyk.: Gary Daniels, Michael Greco, Vanessa Vasquez (dozwolone od lat 16) 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 58. KFPP w Opolu 6.55 Droga (6/6) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Bezgraniczna pomoc 11.25 Ziarno 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej kościoła pw. św. Stanisława Kostki w Płocku 14.15 Alternatywy 4 (1/9): Przydział 15.15 Niedziela z... Natalią Kukulską 16.05 Leśniczówka (332) 16.30 Leśniczówka (333) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1637) 18.15 Debata Polonia 24 18.50 Powroty (83) 19.10 Bezgraniczna pomoc 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 26 (332) 21.15 Pianista – dramat, Polska/Wielka Brytania/Francja (2002); reż.: Roman Polański; wyk.: Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, Ed Stoppard, Michał Żebrowski 23.45 program rozrywkowy 0.35 M jak miłość (1637) 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pożyteczni.pl 6.30 Wojna domowa (13/15): Młode talenty 7.30 Moja praca 8.00 Turystyczna jazda 8.15 Narciarski weekend 8.30 2 X CNH 9.00 Welcome to Poland 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Pogoda 10.03 Muzealne opowieści 10.05 Pod Tatrami 10.16 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów 11.00 Wolę dokument 12.05 Całkiem niezła historia 12.30 Moto lady 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka (162) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 17.30 Wyprodukowano w Polsce 17.45 Inwestujemy w Polsce 18.00 Pogoda 18.03 Rzecz w kulturze 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.10 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 19.30 Pasma filmów dokumentalnych: Najlepsze z 60-lecia 20.30 Z wiatrem przez Polskę 21.00 Kuchenne recepty 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka extra 22.30 Mroczne dzielnice (dozwolone od lat 16) 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.25 Piosenka dla Ciebie 0.25 Rola życia 1.25 Dance Dance Dance 3 2.15 Cafe piosenka (162) 2.40 Pożyteczni.pl

POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informacyjny 8.55 Dumbo – film familijny USA/Wielka Brytania/Australia/Kanada (2019) 11.30 Kraina lodu – film animowany USA (2013) 13.40 Ninja

Warrior Polska – reality show 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy 17.40 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program rozrywkowy 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Tron: Dziedzictwo – film s.f. USA (2010) 2.00 Linia życia – horror s.f. USA/Kanada (2017)

5.15 Uwaga! 5.30 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 7.55 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień 12.10 Przez Atlantyk – reality show 13.10 Mask Singer – program rozrywkowy 14.30 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show 15.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oberstdorfie 18.25 Milionerzy – teleturniej 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.05 MasterChef Junior – program rozrywkowy 21.35 Pajęczyna – serial kryminalny Polska 22.50 Kler – dramat obyczajowy Polska (2018) 1.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 2.35 Uwaga! 2.55 NOC Magii



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość 4 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.15 Ten moment – serial paradokumentalny 7.45 Shazam! – komedia przygodowa USA/Kanada (2019) 10.30 Ukryta prawda (812, 814, 816, 819) – serial paradokumentalny 14.40 Niania i wielkie bum – film familijny Wielka Brytania/Francja/USA (2010) 16.55 Aquaman – film s.f. USA/Australia (2018) 20.00 Dzika furia – film przygodowy USA (2018) 22.30 Skok stulecia – film sensacyjny USA (2018) 0.50 Zaginieni 8 – serial dokumentalny 1.55 Druga strona medalu 4 (5) – talk-show 2.35 NOC Magii

6.15 Benny Hill – program rozrywkowy 6.50 Mój przyjaciel dinozaur – film familijny Francja (2019) 8.40 Akademia sztuk walki – film przygodowy USA (2015) 10.50 Galileo 11.50 Park Jurajski 3 – film przygodowy USA (2001) 13.50 Opowieści z Narnii: Księżę Kaspian – film przygodowy Wielka Brytania/USA (2008) 17.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 18.00 STOP Drogówka – magazyn 19.00 Galileo 20.00 Park Jurajski 3 – film przygodowy USA (2001) 22.00 Linia życia – thriller USA (1990) 0.25 Wszechświat: Zagadki starożytności – film dokumentalny 1.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (2, 3) – film dokumentalny 2.25 Disco Polo Lfe 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

5.30 Rodzinny interes 6 (241–244) – serial obyczajowy 9.10 Garbi – superbryka – komedia przygodowa USA (2005) 11.05 Szajbus i pingwiny – film familijny Australia (2015) 13.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia – baśń filmowa Niemcy (2012) 14.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowana pantofelki – baśń filmowa Niemcy (2011) 15.45 Plan gry – komedia USA (2007) 18.00 Sześć dni, siedem nocy – komedia przygodowa USA (1998) 20.00 Red 2 – film sensacyjny USA/Francja/Kanada (2013) 22.10 Plan lotu – thriller USA (2005) 0.10 Trzynasty wojownik – film przygodowy USA (1999) 2.05 Zobacz to!

SZCZĘK OREŻA

Człowiek od początku swojego istnienia uwikłany był w walkę o byt. Fakt, że ludzie w przeciwieństwie do zwierząt nie posiadają pazurów, dużych kłów czy szponów muszą mieć przedmioty, które umożliwiłyby obronę i starcie z przeciwnikiem. Mimo, iż wiele zwierząt jest szybszych i silniejszych, to broń w połączeniu z inteligencją oraz sprytem zapewniła nam dominację w świecie zwierząt.



Broń od dawien dawna decydowała o przeżyciu zarówno jednostek, jak i całych społeczności. Szczególne znaczenie miała też jej jakość, która odzwierciedlała najnowszą myśl techniczną. O użyteczności militariów świadczyła także ich efektywność w boju. Należy również opamiętać, że niektóre tego typu przedmioty stanowiły wyznacznik prestiżu, stając się widoczną oznaką dominacji i władzy. Tym samym rodzaj posiadanej broni wiele mówił o jej właścicielu – o jego bogactwie i statusie społecznym.

Kiedy zatem człowiek zaczął posługiwać się bronią? Z pewnością już w czasach paleolitu (starsza epoka kamienia) używał broni myśliwskiej, przeznaczoną do polowania na zwierzę. Naturalnie można ją było również odeprzeć atak agresora lub zadać śmiertelny cios innej osobie. Nie była to jednak wyspecjalizowana broń przeznaczona do aktywności militarnej, taka bowiem pojawiła się znacznie później. Miecze, tarcze i sztylety, którymi zaczęli się posługiwać ludzie, zwiastowały też narodziny nowego zjawiska – powstanie odpowiednio przeskolonych wojowników do walki zbrojnej. Żołnierze ci, zaprawieni w bojach, zawodowo parali się wojennym rzemiosłem.

Oreż stanowił także atrybut politycznej władzy. Poszczególne jego kategorie były widoczną oznaką określonego miejsca w społecznej hierarchii. Oznaczało to, że przywilej noszenia oraz używania danego rzymsztyku posiadały określone osoby, wywodzące się z uprzywilejowanej grupy.

Swe zastosowanie oreż znalazł też w różnych ceremoniach, stając się nośnikiem symbolicznych znaczeń. Wszakże

na ceremonialny charakter broni, np. miecza, wskazuje używanie go w trakcie uroczystości pasowania na rycerza. Na miecz składano również przysięgi. Z kolei złamanie tarczy było wymownym symbolem końca dynastii.

Choć mogłoby się wydawać, iż broń służy jedynie do walki to na przestrzeni wieków militaria pełniły rozmaite funkcje. Nie zawsze wiązały się one z aspektem bojowym. Na podstawie licznych znalezisk archeologicznych można wywnioskować, że broń była wykorzystywana w rozmaitych aspektach ludzkiego życia. Korzystano z niej podczas różnych zabiegów magicznych czy kulturowych, składano ją do grobów bądź rytualnie niszczone. Niektóre egzemplarze broni, zwłaszcza te o bogatej ornamentyce, pełniły funkcje paradne albo ceremonialne. Wiele z zachowanych militariów, z uwagi na swą wątpliwą przydatność bojową, najprawdopodobniej stanowiło rodzaj znaku bojowego i służyło jako przedmioty dekoracyjne, obnoszone w czasie wojсковych defilad.

Bogactwo symbolicznych funkcji tych przedmiotów świadczy o ich dwójnym charakterze. Z jednej bowiem strony mogą być narzędziami do zabijania i zadawania cierpienia, z drugiej zaś widocznymi symbolami bogactwa czy władzy. Poszczególne egzemplarze militariów, jak chociażby miecze lub włócznie, pomimo swego niezaprzeczalnego piękna oraz staranności wykonania budziły i zachwyty, i przerażenie. Broń, w zależności od rąk, które ją dzierżyły, stawała się darem, ofiarą wotywną, nagrodą, a nawet obietnicą.

Anna Kolasa
Fot. Anna Piwowarczyk

TVP2

5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2595) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2596) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1646) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Smaki świata 3: Po iberyjsku (25) 11.35 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (7) 12.45 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (8) 14.00 Familiada (2791) 14.35 Koło fortuny (1259) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 16.15 Big Music Quiz 17.05 Lajk! 17.30 Rodzinka.pl (252); Kalejdoskop 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na sygnale (365); Co za dużo to niezdrowo 18.55 Na sygnale (366); Superbohater 19.25 Lepsza połowa (8) 20.00 Kabaret. Su-

KOREPETYCJE

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805



5.15 Przysięga (602) 6.05 Elif (1165) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (48): Bohaterski strajk 9.35 Komisarz Alex 136 (154): Efedryna 10.35 Ojciec Mateusz 24 (316): Fatalne zauroczenie 11.25 Kasta: Przeszłość 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 BBC w Jedyńce: Niedźwiadki i ja (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania (2018); reż.: Anwar Mamon 14.00 Zranione ptaki (1) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (552) 16.05 Przysięga (603) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4820) 17.55 Klan (3964) 18.20 Kasta: Apartament 18.55 Jeden z dziesięciu (9/129) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (505) 21.00 Teatr Telewizji: Poskromienie złośnicy – spektakl teatralny, Polska; reż.: Zygmunt Hubner; wyk.: Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Anna Seniuk, Tadeusz Surowa, Ryszard Pietruski, Jan Nowicki, Krzysztof Wierczok, Helena Dąbrowska, Wojciech Rajewski, Jan Kulczycki 22.40 Świat bez fikcji: Recepta na śmierć 23.50 Błękitny grom – film akcji, USA (1983); reż.: John Badham; wyk.: Roy Scheider, Warren Oates, Candy Clark, Daniel Stern (dozwolone od lat 16) 1.45 Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia, USA (2016); reż.: Kirk Jones; wyk.: Nia Vardalos, John Corbett 3.30 Drogi wolności (13): Dziewczynka z zapakami 4.20 Notacje 4.40 Zakończenie dnia



5.00 Rodzinka.pl 5.30 Echo serca (11) 6.20 Rwanda 2020: Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz 6.35 Rwanda 2020: Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz 6.55 Familiada (2668) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 12 (227): Słońce Kalifornii 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2596) 12.35 Koto fortuny (1062) – teletury; reż.: Tomasz Motyl 13.25 Serial fabularny 14.05 Va Banque (400) 14.35 Na sygnale (133): Proszę pani, był wypadek... 15.05 Koło Fortuny extra (287) 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (39): Niewidoczne rany 16.00 Koło fortuny (1260) 16.35 Familiada (2669) 17.15 Miłość i przeznaczenie (74) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (401) 18.45 Serial fabularny 19.30 Barwy szczęścia (2596) 20.10 Barwy szczęścia (2597) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1380) 20.55 M jak miłość (1647) 21.55 Tajemnice rodu Valentów (5): Arsenik – serial, Czechy (2014); reż.: Johanna Steiger, Biser Arichtev; wyk.: Jan Kolenik, Jiri Vyoralak, Jan Vlasak, Marketa Plankova 23.05 Niewierność (9) (dozwolone od lat 16) 0.10 Piękna para – film obyczajowy, Niemcy (2018); reż.: Sven Taddicken; wyk.: Maximilian Brückner, Luise Heyer, Florian Bartholomäi, Leonard Kunz (dozwolone od lat 18) 2.00 O mnie się nie martw 7 (8/13) 3.00 Złoty szlak (600) – film akcji, Francja (2010); reż.: Eric Besnard; wyk.: Clovis Cornillac, Patrick Chesnais, Audrey Dana, Claudio Santamaria (dozwolone od lat 16) 4.55 Rodzinka.pl 5.20 Zakończenie programu



6.00 Słownik polsko@polski 6.30 Internetowa Ziemia Obiecana 6.50 Rok 1982. Kalendarium (5) 7.00 Przystanek słow food (9) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na

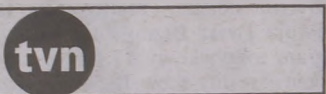
śniadanie 11.20 Co na obiad: Sznycełki z indyka 11.30 Barwy szczęścia (2519) 12.00 Wiadomości 12.15 W obiektywie Polonii: Wschód 12.35 Wojenne dziewczyny 4 (52) 13.30 Ojciec Mateusz 26 (332) 14.20 Kulturalni PL 15.20 Okrasa łamie przepisy 15.50 Figury Migu na planecie Czochoch (3) 16.10 Ale talent (3) 16.15 Wieczór z Wiadomirkiem 16.30 Remiza. Zawsze w akcji! (6) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko@polski 17.50 Gra słów. Krzyżówka (551) 18.20 Barwy szczęścia (2519) 18.55 Przystanek Zazłonie 19.20 Polacy światu: Ignacy Domeyko 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Czas honoru (24) 21.05 Czas honoru (25) 22.05 Polonia 24 22.35 Res Poloniae 23.00 Polskie dziedzictwo (4) 23.30 Remiza. Zawsze w akcji! (6) 0.00 Focus on Poland (810) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (551) 0.50 Studio Wschód 1.20 Polacy światu: Ignacy Domeyko 1.30 Powtórki programów



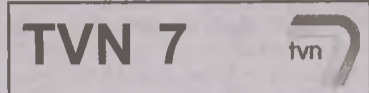
6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Muzyczny kalejdoskop 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Kronika sportowa 8.50 Uwolnić dobro 9.00 Marzyciele 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Bliziej polityki 10.05 Klan (12) 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Rączka gotuje 11.45 Ratownicy 12.15 Godki fest ucieszne 12.30 Na Zdrowie 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Żyj w przyrodzie 13.40 Dzikie pszczoły (56) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Poradniki sponsorowane 16.00 Gospodarka tu i teraz 16.15 Wyprodukowano w Polsce 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Więcej sportu 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Jedź bezpiecznie (887) 18.14 Zdrowie dla Ciebie (13) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.11 Nowohucka Kronika Filmowa (735) 19.20 Niecodziennik 19.31 Magazyn medyczny 19.47 Eko patent 19.58 Pogoda 20.01 Reportaż 20.20 Serial obyczajowy 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Zamknięty świat 23.00 Echa dnia 23.25 Dla niesłyszących: Telekurier 23.50 Całkiem niezła historia 0.05 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta: Przeszłość 0.45 Miłosno potyczki (94) 1.45 Głos regionów 2.20 Więźni miłości (149)



6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (678, 679) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Transporter 2 – film sensacyjny USA/Francja (2005) 22.05 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Baby Driver – film sensacyjny Wielka Brytania/USA (2017) 1.45 Bas Ass: Twardziel – dramat sensacyjny USA (2012) 3.35 Świat według Kiepskich



5.30 Nowa Maja w ogrodzie 5.55 Akademia ogrodnika 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.45 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości 14.00 Ukryta prawda (1172, 967) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy 21.35 Rafa – thriller Australia (2010) 23.20 Porady na zdrady – klamedia romantyczna Polska (2017) 1.25 Co za tydzień 2.05 Grzesznica – serial kryminalny 3.00 Uwaga! 3.20 NOC Magii



5.00 Szpital (927, 744) – serial paradokumentalny 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy Polska 7.20 Brzydula 2 (252) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (946, 820, 821) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial paradokumentalny 12.55 Opowieści małżeńskie – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Zagadki losu – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula 2 (253) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Podatek od miłości – komedia romantyczna Polska (2018) 23.40 Uciekaj! – horror Japonia/USA (2017) 1.55 Druga strona medalu 4 (6) – talk-show 2.30 NOC Magii



6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Zoo po godzinach (54, 55) – serial dokumentalny 12.55 Sędzia Judy (175, 176) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (865) – serial obyczajowy 17.00 Instrukcja kochania (36, 37) – serial obyczajowy Polska 19.00 Policjantki i policjanci (866) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (558) – serial kryminalny 21.00 Sygnal – thriller s.f. USA (2014) 23.00 www.strach – horror Wielka Brytania/Niemcy/Luksemburg/USA (2002) 1.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (4) – serial dokumentalny 1.40 Królowie australijskiego lombardu (5, 6) – serial dokumentalny



6.00 Kobra – oddział specjalny 16 (2) sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204, 205) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 11.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) sensacyjny 13.00 Rodzinny interes 6 (243) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206, 207) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 6 (245, 246) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (494, 495) – serial obyczajowy Polska 20.00 Czas zemsty – film sensacyjny USA/Aruba (2003) 21.30 Tajemnicza przesyłka – film sensacyjny USA (2012) 23.45 Kasyno – dramat kryminalny USA/Francja (1995) 3.30 Zobacz to!

ZDRADY NIE WYBACZYMY

Stronictwo narodowej zdrady, rozlokowane w różnych partiach i środowiskach, nie składa broni. Niby liderzy opozycji zapewniają, że w obliczu groźby rosyjskiej agresji i tragedii półtora miliona uchodźców, należy okazać jedność i wyciszyć politycznie spory, niby gotowi są wspierać antyrosyjskie sankcje, w rzeczywistości jednak są to tylko deklaracje na użytek tej części ich elektoratu, która nie popadła w amok antyrządowej hysterii. Tymczasem pod pozorami troski o zgodę i przynajmniej chwilowy rozejm, trwa podjazdowa wojna, prowadzona w parlamencie, w mediach, w Internecie, w zarażonych opozycyjnym obłędem samorządach. Najważniejszym celem operacji, która usiłuje wykorzystać humanitarny i ekonomiczny kryzys do osłabienia polskiego państwa, jest przekonanie europejskiej opinii, że obalenie demokratycznie wybranych władz w Polsce, jest najpilniejszym zadaniem całego lewicowego świata. Europosłowie, którzy regularnie głoszą przeciwko Polsce, delegaci na różne kongresy, którzy obmawiają swoją ojczyznę i swoich rodaków, propagandziści obcych interesów, ulokowani w opozycyjnych telewizjach, gazetach i portalach, wszyscy razem chcieliby oddać Polskę pod brukselską kuratelę byle tylko w ich ręce wpadła choćby niewielka część władzy. Ważne miejsce w szkalowaniu Polski zajmuje środowisko „nadzwyczajnej kasty”, które szczuje na Polskę politycznych mianoawców z różnych międzynarodowych trybunałów. Wszystko co łączy się z tradycją, przywiązaniem do niepodległości, gotowością do obrony chrześcijańskiej cywilizacji, musi przy tej okazji zostać wyszydzone, wyśmiane, wytepięne.

Rosyjska wojna przeciwko Ukrainie, tak jak wcześniej pandemia, będąca jej wynikiem inflacja, czy najazd imigrantów na polsko-białoruską granicę, jest dobrą okazją do ataku na Polskę. W czasie gdy półtora miliona uchodźców, głównie kobiet i dzieci, potrzebuje schronienia i opieki, stronictwo zdrady domaga się sankcji Unii Europejskiej przeciwko Polsce za rzekome naruszenie praworządności, a w rzeczywistości za ograniczanie przywilejów i ukroścanie bezkarności rozpanoszonej grupy sędziów, chroniących interesy opozycyjnej elity.

W warunkach zagrożenia bezpieczeństwa państwa zdrada powinna być publicznie piętnowana, a najlepiej surowo karana. Obrażanie polskich żołnierzy i funkcjonariuszy, nawoływanie do zamieszek i ulicznych awantur, atakowanie kościołów – to jeszcze niedawno było codzienną bronią politycznej opozycji. Dzisiaj kwestionowany jest ogromny wysiłek polskiego państwa na rzecz pomocy uchodźcom z Ukrainy, a równocześnie rosyjska agentura już nawołuje do ograniczania tej pomocy. Przy czym odróżnienie rosyjskiej agentury od rzeczników i lobbystów rosyjsko-niemieckich interesów, jest bardzo trudne. Jedni i drudzy nie mają odwrotu, bo dobrze wiedzą, że gdy minie kryzys, opinia publiczna będzie domagać się rozliczenia ich zdrady.

Dzisiaj w imię zgody większości Polaków, gotowych wspierać Ukrainę, a w razie konieczności także bronić Polski, nie zapominajmy, że stronictwo zdrady nie ustaje w walce o władzę i szemrane interesy. Zróbmy wszystko, żeby tę walkę przegrało.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

SPOSÓB NA PUTINA?

Agresja Rosji na Ukrainę trwa kolejny tydzień. Wojska rosyjskie z powodu braku sukcesów militarnych próbują złamać ducha Ukraińców ostrzeliwując domy mieszkalne, szpitale i inne cywilne obiekty. To budzi coraz większy protest cywilizowanego świata i eskalację różnego typu sankcji. Póki co jednak nie przynoszą one spodziewanego skutku w postaci zaprzestania agresji.

To nie pierwszy przypadek, gdy demokratyczne kraje stosują różnego rodzaju represalia na kraje dyktatorskie. W przeszłości niektóre z nich przynosiły efekty. W 1986 roku mimo oporów Ronalda Reagana, który obawiał się pauperyzacji czarnoskórej ludności, Kongres amerykański przeforsował sankcje, które doprowadziły do zerwania współpracy 230 koncernów światowych z Republiką Południowej Afryki stosującej w swoim kraju apartheid. Jednak dopiero w kilka lat później, bo dopiero w 1994 roku doszło do upadku reżimu niedemokratycznego i wygrania wyborów przez Nelsona Mandelę.

Dzisiaj Joe Biden próbuje powtórzyć ten manewr w sposób jeszcze bardziej spótygowany. Amerykanie ogłosili w miniony weekend odebranie klauzuli najwyższego uprzywilejowania w handlu Rosjanom. Do tej pory tylko Korea Płn. i Kuba nie korzystały w ramach Światowej Organizacji Handlu ze statusu, który pozwala na uniknięcie wysokich ceł w wymianie handlowej z Zachodem. Kolejnym drastycznym uderzeniem w gospodarke Rosji jest zamrożenie ok. połowy wartych 640 mld dolarów rezerw dewizowych banku centralnego Rosji. Z tego powodu następuje szybka dewaluacja rubla, który z kursu ok. 80 dolarów za dolara spadł do 133 w miniony piątek, a proces nadal trwa. To napędza inflację, która mimo podwojenia stóp procentowych o sto procent do 20 procent nie przynosi efektu. Inflacja w Rosji już jest dwucyfrowa i może wkrótce sięgnąć 30-40 procent.

Zwykli Rosjanie w coraz większym stopniu odczuwają skutki sankcji na własnej skórze. Z rynku znikają kolejne firmy, które przez ostatnie lata zadomowiły się w Rosji znajdując tu spory rynek zbytu. Są to znane koncerny jak np. IKEA, Pepsi, czy McDonald's. Zatem z rynku ubywa firm, które nie tylko oferują artykuły przemysłowe, ale także popularne na rynku żywnościowym. Rosjanie przyzwyczaili się już do konsumpcji hamburgerów przepijanych Pepsi. Jednak tu już nie chodzi o pewien blichtr konsumpcyjny, bo coraz bardziej pustoszeją sklepy. Wielkie firmy albo wyprowadzają się z Rosji, pozostawiając puste markety lub te które zostały nie są w stanie zapewnić dostaw coraz bardziej kurczących się zapasów żywności. I tu nie chodzi tylko o importowane artykuły luksusowe, ale zaczyna brakować cukru i mąki, czyli podstawowych produktów przydatnych w kuchni. To może wreszcie obudzić zastraszone i ogłupione propagandą ludzi. Mimo wprowadzenia drastycznych represji mogą zacząć się protesty na większą skalę.

Tego najbardziej boi się Putin i jego współpracownicy. Brak akceptacji społecznej poczynań dyktatora może wyzwoić reakcję w jego otoczeniu. Bogaci oligarchowie już są wściekli, że zamrożono im cenne majątki na Zachodzie i nie mogą tam wyjechać na zakupy, czy wypoczynek. Wojskowi widzą słabość ponoć potęgę militarnej Rosji, która zaczyna być nieprawdziwym mitem. Może warto przerwać tę degrengoladę w wojsku. Nie da się na dłuższą metę okłamywać społeczeństwa i wcisnąć ciemnotę o sukcesach, gdy Ukraina dzielnie się broni, a do Rosji docierają w coraz większym stopniu wieści o tysiącach zabitych Rosjan i ponoszonych coraz większych klęskach. Ponadto elity wokół Putina mają coraz większą świadomość, że tej wojny nie da się wygrać, bo nawet zdobycie Kijowa i ustanowienie marionetkowego rządu nie rozwiąże sprawy. Nie da się na dłuższą metę okupować kraju, który odzyskał świadomość narodową i poczuł smak wolności.

SLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

TV POLONIA

5.20 Przysięga (603) 6.10 Zranione ptaki (1) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (49): Debata 9.35 Komisarz Alex 13 (155): Co mówią kości 10.35 Ojciec Mateusz 25 (317): Szeryf 11.25 Kasta: Apartament 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedyńce: Góry i ich mieszkańcy (5/6): Andy – film dokumentalny, Wielka Brytania (2017) 14.00 Zranione ptaki (2) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yasemin Erkul, Cem Tabak; wyk.: Ozan Turan, Gizem Arikian, Ali Yasin Özegemen, Sezgin Irmak, Emre Mete Sönmez 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (553) 16.05 Przysięga (604) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4821) 17.55 Klan (3965) 18.20 Kasta: Złe filmy – serial paradokumentalny TVP; reż.: Krzysztof Kalisiak, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna 18.55 Jeden z dziesięciu (10/129) – telenowela; reż.: Andrzej Dzwierżyński 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (506); reż.: Mariusz Malec, Radosław Dunaszewski; wyk.: Marek Bukowski, Marta Chyczewska, Sambor Czarnota, Jolanta Fraszewska, Grzegorz Goch, Ewa Kania-Grochowska, Anna Gzyra, Fabian Kocięcki, Mateusz Korsak 21.00 Magazyn Ekspresu Reporterów – zapowiedź 21.00 Tacy byliśmy (3) 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – reality show; reż.: Jacek Królikiewicz (dozwolone od lat 16) 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (227) 0.25 Panaceum – thriller, USA (2013); reż.: Steven Soderbergh; wyk.: Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta-Jones, Channing Tatum (dozwolone od lat 16) 2.20 Przysiąg (6/13): Krokodylek – serial TVP; reż.: Filip Zyber; wyk.: Marek Bukowski, Michał Sitariski, Kinga Ilgner, Marcin Sianko, Anna Czartoryska, Zofia Zborowska, Anna Szymańczyk, Bartosz Gelner, Mateusz Banasiuk, Kamil Przystał 3.15 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.10 Notacje 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

5.35 Echo serca (12) 6.25 Być bliżej Boga 6.55 Familiada (2669) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 12 (228): Miłość potrafi zmienić 11.55 Dla niesłyszanych: Barwy szczęścia (2597) 12.35 Kolo fortuny (1063) 13.25 Serial fabularny 14.05 Va Banque (401) 14.35 Na sygnale (134): Dobre chęci 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (40): Złamane serca 16.00 Kolo fortuny (1261) 16.35 Familiada (2670) – telenowela 17.15 Miłość i przeznaczenie (75) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (402) 18.45 Serial fabularny 19.30 Barwy szczęścia (2597) 20.10 Barwy szczęścia (2598) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1381) 20.55 M jak miłość (1648) 21.55 Tajemnice rodu Valentów (6): Miłość jest cierpieniem 23.05 Niewierność (10) (dozwolone od lat 16) 0.10 Ludzkie historie: Bruce Lee i Hajduk (dozwolone od lat 16) 1.45 Akcja pod Arsenalem – dramat, Polska; reż.: Jan Łomnicki; wyk.: Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wollejo, Jan Englert, Lidia Korsakówna, Zbigniew Zapasiewicz, Tadeusz Łomnicki, Piotr Dejmek 3.35 Toksyyczna miłość – dramat, Wielka Brytania (2010); reż.: Karl Golden; wyk.: Hary Treadaway, Oona Chaplin, Christopher Fulford (dozwolone od lat 16) 5.15 Zakończenie programu

6.00 Polonia 24 6.30 Pożyteczni.pl 7.00 Okrasa łamie przepisy 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad: Stek z polędwicy wołowej 11.30 Barwy szczęścia (2520) 12.00 Wiadomości 12.15 Przystanek Zaolzie (54) 12.35 Czas honoru (24) 13.25 Czas honoru (25) 14.15 Powroty (83) 14.35 Rzeczpospolita modernistyczna 15.15 Przystanek Historia 15.35 Smaki świata – pośród mórz 16.00 Przyjaciele Misia i Margolci 16.30 Remiza. Zawsze w akcji! (7) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.50 Gra słów. Krzyżówka (552) 18.20 Barwy szczęścia (2520) 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz (93) 21.15 Ojciec Mateusz (94) 22.05 Polonia 24 22.35 Po złoto – film dokumentalny 23.35 Remiza. Zawsze w akcji! (7) 0.05 Focus on Poland (811) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (552) 0.50 Nad Niemnem 1.10 Studio Lwów 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Na tropie przysięg. Pikantnie i słodko 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Magazyn medyczny 9.01 Więcej sportu 9.21 Nowohucka Kronika Filmowa (735) 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 W labiryncie: List z Ameryki 10.35 Antenowe rewanże 10.55 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 11.15 Qulszo! 11.45 Zamknięty świat 12.15 Moda na styl 12.30 Eko patent 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda – magazyn 13.25 Muzyka i architektura: Wiatrak 13.40 Dzikie pszczoły (57) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 PFRON wspiera dostępność 16.00 Welcome to Poland 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Szlak przydrożnych kapliczek 17.21 Felieton 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Niecodziennik 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.14 Twarze i pejzaże Małopolski 19.58 Pogoda 20.01 Kwartet 20.20 Serial obyczajowy 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszanych: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Policja.pl 23.00 Echo dnia 23.25 Sprawa dla reportera 0.20 Kasta 0.45 Miłosne potyczki (95) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (150)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (680, 681) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska – reality show 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Ktoś całkiem obcy – thriller USA (2007) 1.45 Zapłata – thriller s.f. USA (2003) 4.15 Kbetow Ekstraklasa

tvn

5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.55 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.05 Ukryta prawda (1173, 968) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – telenowela 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show 22.40 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.40 Superwizjer 0.15 Pajęczyna – serial kryminalny Polska 1.20 Porwani – serial kryminalny 2.20 Uwaga! 2.40 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (253) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (947, 822, 823) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Zagadki losu – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Zagadki losu – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (254) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Władza absolutna – film sensacyjny USA (1997) 0.10 Gra o przeżycie – film sensacyjny USA (1994) 2.20 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Zoo po godzinach (55, 56) – serial dokumentalny 12.55 Sędzia Judy (177, 178) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (866) – serial obyczajowy 17.00 Instrukcja kochania (37, 38) – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci (867) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 W otchłani – thriller USA/Kanada (2018) 23.10 Podryw – komedia USA (1997) 0.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5) 1.25 Królowie australijskiego lombardu (2, 4) 2.25 Ucho Prezesa 4 – serial komediowy



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny 16 7.00 Nash Bridges 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205, 206) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 11.00 Kobra – oddział specjalny (13, 16) 13.00 Rodzinny interes 6 (244) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208) 16.00 Rodzinny interes 6 (246, 247) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (495, 496) 20.00 Bez przyzwolenia – thriller USA (2020) 21.55 W potrzasku – thriller USA (2020) 23.40 Na układy nie ma rady – komedia Polska (2017) 1.30 Zobacz to!

Z PŁOCIĄ ZA PAN BRAT

Płocie należą do ryb, które są najbardziej rozpowszechnione w naszych wodach. Bywają też chyba najczęściej spotykanym wędkarskim trofeum. No, „trofeum”, to może słowo trochę na wyrost, bo łowione płocie, to zwykle niewielkie płotki. I na dodatek łowione jakby „przypadkiem”, gdy w istocie nastawiamy się ryby „poważniejsze”.

A solidną, dużą płoc złowić nie jest łatwo. Świadczą o tym chociażby zestawienia wędkarskich rekordów. Okazuje się na przykład, że najstarszym, bo pochodzącym z roku 1963 (a więc sprzed blisko sześćdziesięciu lat) wędkarskim rekordem jest rekord płociowy. Ustanowił go Tadeusz Szkaradek, który wyciągnął płoc ważącą 2,2 kg i mierzącą pięćdziesiąt trzy centymetry! W stosunku do innych gatunków stosunkowo niewiele zgłaszanych jest też płoci medalowych (normy medalowe dla płoci to: 0,8 kg medal brązowy, 1,0 kg – medal srebrny i 1,3 kg – medal złoty). W latach 1975-1983 złowiono zaledwie 41 medalowych okazów płoci. W tych samych latach zgłoszono natomiast 126 medalowych sumów, 117 leszczy i 145 karpia. Wyciągnąć dużą płoc, to naprawdę sztuka. Trzeba dobrze poznać jej zwyczaje, ulubione miejsca jej przebywania, przynęty i zanęty, które zachęcą ją do brania. To spory obszar wiedzy, którą nie każdy wędkarz sobie przyswoił – i dlatego najczęściej łowi niewielkie płotki.

Z płociami można spotkać się na terenie Europy, Azji i Ameryki Północnej. W Polsce spotkać ją można w jeziorach, rzekach, zbiornikach zaporowych (przede wszystkim typu nizinnego, jak w Goczałkowicach czy Otmuchowie), w starorzeczach, stawach i poźwirowych wyrobiskach, a nawet w zupełnie drobnych zbiornikach wodnych i gliniakach. W rzekach spotkamy płocie przede wszystkim w krainie leszcza i brzana, chociaż ryby te odwiedzają także krainę lipienia. Płoc jest dość pospolitą rybą we wszystkich typach jezior – od głębokich jezior sielawowych poczynając, przez jeziora leszczowe, sandaczowe, linowo-szczupakowe, po niewielkiej głębokości zbiorniki typu karasiowego (zamulone i torfiaste) – chociaż w tych ostatnich występuje raczej sporadycznie.

Na szczęście i dla płoci i dla wędkarzy, gatunek ten jest dość odporny na zanieczyszczenia wody. W sytuacji pojawienia się takich zanieczyszczeń, jako pierwsze giną sieje i sielawy, później węgorze, szczupaki i sandacze. A największe szanse na przetrwanie takich niekorzystnych warunków mają właśnie płocie, leszcze oraz ukleje.

Kończąc te wstępne uwagi na temat płoci warto zauważyć, że ryby te (podobnie zresztą jak leszcze, kiełbie i wzdregi) mają w swojej skórze specjalne komórki, które przy zranieniu ryby wydzielają substancję ostrzegawczą. Substancja ta jest łatwo wyczuwalna dla innych przedstawicieli gatunku – nawet wtedy, gdy nie mogą oni zranionej ryby ani widzieć, ani słyszeć. Gdy ryby wyczuwają ten specyficzny zapach, rozprzeczają się w panice. To tłumaczy nagłe przerwy w braniach, na przykład po zerwaniu się z haczyka zaciętej ryby. Stąd zalecenie w wielu poradnikach wędkarskich, by zaciętej płotkę czy leszcza możliwie jak najszybciej wyprowadzić poza obszar łowiska.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

JAK ŻYĆ, PANIE PREZESIE?

Całe szczęście, iż wszystko wskazuje na to, że prezes Narodowego Banku Polskiego pozostanie na swoim stolcu na drugą kadencję. Dzięki temu nie będzie musiał zmieniać swych poglądów nie tylko politycznych, ale i ekonomicznych. Znowu więc usłyszymy w mowie inauguracyjnej drugą kadencję, że Polska rozwija się gospodarczo najbardziej dynamicznie od końca XVIII wieku, choć wtedy napędzały gospodarkę manufaktury pasów słuckich oraz wytwórnie karek i powozów. Dowiemy się od złotoustego prezesa NBP o tym, iż wszyscy chcą od nas pożyczkać, ale przemilczył ile musimy zapłacić tym pożyczkobiorcom. Oczywiście nie dowiemy się wcale, ile działające w Polsce banki chcą płacić za lokowanie w nich pieniędzy. Jeżeli jeszcze kogoś stać na utrzymanie pieniędzy w instytucji finansowej, a nie na wydawanie w sklepie. W ramach inflacji zostaniemy też uroczyście poinformowani, że winę za nią ponoszą jacyś kosmici lub mieszkańcy Atlantyd, a nie obecny rząd pospołu z Narodowym Bankiem Polskim.

Ale na razie wszystko drożeje mimo wszelkich tarcz antyinflacyjnych i dopłacania obywatelom we wszelkich możliwych sytuacjach. Prezes firmy ORLEN produkującej paliwa węglowodorowe zapewnia w tym tygodniu, że potanieją one niebawem o kilkadziesiąt groszy, ale znając jego zapewnienia z czasów wprowadzania tzw. opłaty paliwowej (swoiste kuriozum – z kieszeni tych, co kupują benzynę dopłacać tym, którzy jeżdżą na prąd wytwarzany przeważnie z rosyjskiego węgla), że paliwa nie podrożeją, można mieć pewność, że stanie się dokładnie na odwrót. Acz można się pocieszać. W końcu, gdyby nie było inflacji (w lutym 2022 polski złoty sparszywał tylko o 8,5%) to i tak płacilibyśmy drożej za paliwa z tytułu wzrostu cen ropy naftowej na światowych rynkach wywołanego wojną rozpoczętą przez Rosję.

Najgorzej jednak na rynku motoryzacyjnym. Przedstawiciele największych firm motoryzacyjnych obudzili się „z ręką w nocniku”, kiedy okazało się, że lepiej jednak płacić więcej europejskim robotnikom za pracę, niż liczyć na zreczne paluszki południowo-azjatyckich dzieci wykonujących tę samą pracę niemal za darmo. Na samochód osobowy trzeba wyczekać bez mała rok od chwili złożenia zamówienia, a i tak nie ma pewności, czy będzie on tak wyposażony, jak sobie wymarzyliśmy. W takiej sytuacji zamiera także rynek samochodów używanych.

Do historii przeszło pytanie zadane Donaldowi Tuszkowi przez rolnika, któremu powódź załamała plantację owoców (nie pamiętam jakich) na krzakach: Jak żyć, panie premierze? Dzisiaj identyczne pytanie można zadać i prezesowi NBP, i prezesowi Rady Ministrów RP: Jak żyć, panowie prezesowie? O odpowiedź postarał się kilka dziesiątków lat temu Jerzy Urban twierdząc, że rząd sam się wyżywi...

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad: Pieczarka nadziewana 11.30 Barwy szczęścia (2521) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad Niemnem 12.35 Ojciec Mateusz (93) 13.30 Ojciec Mateusz (94) 14.20 Po złoto – film dokumentalny 15.25 Zrób to ze smakiem 15.50 Animowanki 16.00 Mami Fatale 16.10 Zaczarowany świat.. (38) 16.30 Remiza. Zawsze w akcji! (8) 17.00 Teleexpress 17.20 Ostatni ślad 17.50 Gra słów. Krzyżówka (553) 18.20 Barwy szczęścia (2521) 18.50 Kierunek Zachód (157) 19.10 Magazyn z Wysp (184) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ranczo 10 (125) 21.10 Ranczo 10 (126) 22.05 Polonia 24 22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.30 Remiza. Zawsze w akcji! (8) 0.00 Focus on Poland (812) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (553) 0.50 Kierunek Zachód (157) 1.10 Magazyn z Wysp (184) 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Wesołe lata Telewizji Kraków 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.56 Młodzi zdolni Małopolanie 9.00 Jedź bezpiecznie 9.10 Małopolska w rytmie eko 9.15 Prosto z lasu 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Podróż za jeden uśmiech (5/7): Królowa autostopu 10.40 Antenowe remanenty 10.55 Zielnik regionalny 11.15 Słodka kuchnia Pszczółki 11.45 Policja.pl 12.15 Rodzaj żeński 12.30 Poradnik zakupowy 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Teleszereg 13.40 Dzikie pszczoły (58) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 Szukamy w archiwach 16.15 Poczytalnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 W dobrej wierze 17.25 Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Nowohucka Kronika Filmowa – magazyn 18.14 Spichlerz smaków 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.11 Jedź bezpiecznie 19.22 Śladami eskulapa z TVP Historia 19.48 Niedzielnik 19.58 Pogoda 20.01 Kwartet – felietony 20.20 Serial obyczajowy 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka – magazyn 22.30 Wiosna na RODOS 23.00 Echa dnia 23.25 Dla niesłyszących: Telekurier 23.50 Całkiem niezła historia 0.05 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta 0.45 Miłosne potyczki (96) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (151)

TVP2

5.30 Echo serca (13) 6.20 Pożyteczni.pl 6.55 Familiada (2670) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 12 (229): Denna rybka 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2598) 12.35 Koło fortuny (1064) 13.25 Serial fabularny 14.05 Va Banque (402) 14.35 Na sygnale (135): Koniec zabawy 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (41): Gorsze karty 16.00 Koło fortuny (1262) 16.35 Familiada (2671) 17.15 Miłość i przeznaczenie (76) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (403) 18.45 Serial fabularny 19.30 Barwy szczęścia (2598) 20.10 Barwy szczęścia (2599) 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (186) 20.50 Mini audycja 20.55 Na dobre i na złe (840) 23.05 Niewierność (11) (dozwolone od lat 16) 0.15 Moja jedyna miłość – film obyczajowy, USA (2020); reż.: Heather Hawthorn Doyle; wyk.: Sarah Smyth, Andrew Dunbar 1.55 Trzy dni Kondora (7) 2.55 Miejsca kultu na świecie (3) 4.00 Za marzenia 2 (11/1) 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.40 Korona królów (383) 7.10 Smaki polskie 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45

tvn

5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości 14.05 Ukryta prawda (1174, 969) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej 20.55 Milionerzy 21.35 Przez Atlantyk – reality show 22.40 Królowie zbrodni – film kryminalny USA/Kanada (2019) 0.45 Superwizjer 1.20 Grzesznica 2.20 Uwaga! 2.40 NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial paradokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (254) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (948, 824, 825) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial paradokumentalny 12.55 Zagadki losu – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny Polska 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Zagadki losu – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (255) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Prawdziwa historia – thriller Belgia/Francja/Polska (2017) 23.40 Noce w Rodanthe – melodramat Australia/USA (2008) 1.55 Druga strona medalu (1/8) – talk-show 2.30 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 102) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Zoo po godzinach (56, 57) – serial paradokumentalny 12.55 Sędzia Judy (179, 180) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (867) – serial obyczajowy 17.00 Instrukcja kochania (38, 39) – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci (868) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Gniazdo os – dramat obyczajowy USA (2000) 23.00 Lunatycy – horror USA (1992) 0.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (6, 7, 4) – serial dokumentalny 2.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny 16 – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206, 207) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 11.00 Kobra – oddział specjalny (14) – serial sensacyjny 12.00 Kobra – oddział specjalny 21 (1) – serial sensacyjny 13.00 Rodzinny interes 6 (245) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (208, 209) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 6 (247, 248) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (496, 497) – serial obyczajowy Polska 20.00 Sęp – film sensacyjny Polska (2012) 22.45 Czas zemsty – film sensacyjny USA/Aruba (2003) 0.35 Mażeńskie porchunki – komedia kryminalna Dania (2017) 2.30 Zobacz to!

Prawnik radzi

WARTOŚĆ NIELEGALNEGO ZATRUDNIENIA DO OPODATKOWANIA

Czy to prawda, że zatrudnienie kogoś na czarno oznacza dodatkowe opodatkowanie dla zatrudniającego?

★★★

Tak. Przykładowo, na podstawie obowiązującego od 1 stycznia 2022 r. art. 14 ust. 2 pkt 20 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. „O podatku dochodowym od osób fizycznych” (tekst jedn. Dz. U. z 2021 r., poz. 1128 z późn. zm.), przychodem z działalności gospodarczej jest „wartość pracy osoby zatrudnionej nielegalnie w rozumieniu art. 2 ust. 1 pkt 13 lit. a ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. »O promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy« (...) ustalona za każdy miesiąc, w którym zostało stwierdzone nielegalne zatrudnienie, w wysokości równoważności minimalnego wynagrodzenia za pracę obowiązującego w danym miesiącu na podstawie przepisów ustawy z dnia 10 października 2002 r. »O minimalnym wynagrodzeniu za pracę« (...), przy czym przychód powstaje na dzień stwierdzenia nielegalnego zatrudnienia”.

POKONAĆ GUZA MÓZGU I WRÓCIĆ DO ŻYCIA SPRZED CHOROBY



Nazywam się Szymon Stankiewicz, mam 16 lat. W czerwcu bardzo dużo się zmieniło ponieważ wykryto u mnie złośliwego guza mózgu. Jestem po operacji, chemioterapii i naświetlaniach.

Od 7 roku życia grałem w piłkę nożną, a oprócz tego moją pasją jest muzyka i w przyszłości chciałbym się nią zajmować. Przez wiele lat byłem harcerzem. Interesuję się też lotnictwem i Drugą Wojną Światową, szczególnie Bitwą o Anglę.

Żebym mógł realizować wszystkie swoje plany muszę wyzdrowieć, a do tego potrzebne mi są środki finansowe, które będę mógł przeznaczyć na leczenie.

Pomóc Szymonowi można dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba

Santander Bank

31 1090 2835 0000 0001 2173 1374

Tytułem: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza



wpłaty zagraniczne -

foreign payments to help Szymon:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba

PL31109028350000000121731374
swift code: WBKPLPLP

Santander Bank

Title: 3151 Help for Szymon Stankiewicz

Aby przekazać 1% podatku dla Szymona:

należy w formularzu PIT wpisać: KRS 0000382243

oraz w rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%” wpisać: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza



BIURO TURYSTYCZNE

BELFEREK

www.belferek.pl

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52

90-111-121

TEL. 575 550 302

TEL. 12 634 23 17

WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM

NIECHORZE K.REWALA 2022

01.06-12.06 1449zł 11.07-22.07 1599zł
11.06-22.06 1499zł 21.07-30.07 1399zł
21.06-02.07 1599zł 29.07-09.08 1599zł
23.06-04.07 1799zł 08.08-19.08 1599zł
ALL INCLUSIVE ALL INCLUSIVE 18.08-29.08 1599zł
01.07-12.07 1599zł 28.08-08.09 1499zł

W cenie:
Transport: Kraków-Katowice-Niechorze
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, balkonami, TV, ręcznikami, czajnikami
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (23.06-04.07 w formie bufetu ALL INCLUSIVE)
Zabawa integracyjna przy ognisku

Cena za 1 osobę w pokoju 2-osobowym

TVP1

5.20 Przysięga (605) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 6.05 Zranione ptaki (3) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (51): Falszerze uczuć – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk 9.35 Komisarz Alex 13 (157): Szary – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang; wyk.: Krystian Wiecek, Magdalena Walach, Beata Fido, Piotr Bondyra, Zbigniew Lesień, Janusz Chabior, Mariusz Ostrowski, Piotr Czarnecki, Dariusz Majchrzak, Sylwia Juszczak-Krawczyk 10.35 Ojciec Mateusz 25 (319): Tajemnica stroika – serial kryminalny TVP; reż.: Filip Zylber, Artur Żmijewski; wyk.: Artur Żmijewski, Kinga Preis, Piotr Polk, Michał Piela, Bartłomiej Firlet, Rafał Cieszyński, Artur Pontek, Hanna Sleszyńska, Beata Olga Kowalska, Krzysztof Franiczek 11.25 Kasta: Na lodzie – serial paradokulentalny TVP; reż.: Krzysztof Kalisiak, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 To się opłaca – magazyn 12.55 Natura w Jedyne: Potężne orły i ich krewniacy 14.00 Zranione ptaki (4) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yasemin Erkul, Cem Tabak; wyk.: Ozan Turan, Gizem Arıkan, Ali Yasin Özegemen, Sezgin İrmak, Emre Mete Sönmez 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (555) 16.05 Przysięga (606) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Piłka nożna 17.50 Piłka nożna 20.00 Wiadomości 20.30 Leśniczówka (508) 21.00 Na sygnale (367): Najważniejsze jest życie 21.35 Sprawa dla reportera 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (228) 23.15 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów 1.10 Tanie Dranie 1.55 Nowa: Prawdziwa miłość (dozwolone od lat 16) 02.45 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 3.45 Sprawa dla reportera 4.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (228) 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Rodzinka.pl 5.30 Echo serca (14) 6.20 Smaki świata 3: Po iberyjsku (25) 6.55 Familiada (2671) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 12 (230) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2599) 12.35 Koło fortuny (1065) 13.25 Serial fabularny 14.05 Va Banque (403) 14.35 Na sygnale (136): Kwestia zasad 15.10 Doktor Jan z Dekelsen (42): Desperaci 16.00 Koło fortuny (1263) 16.35 Familiada (2672) 17.15 Miłość i przeznaczenie (77) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (404) 18.45 Serial fabularny 19.30 Barwy szczęścia (2599) 20.10 Barwy szczęścia (2600) 20.40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz (16) 20.55 Ojciec Mateusz 27 (346): Zmiana 21.55 Tajemnice rodu Valentów (8): Niechciana ciąża 23.05 Niewierność (12) (dozwolone od lat 16) 0.10 Drapieżnik – thriller, USA (2007); reż.: Wai Keung Lau; wyk.: Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise, Russell Sams, Avril Lavigne (dozwolone od lat 18) 2.10 Opór – dramat, USA/Wielka Brytania (2008); reż.: Edward Zwick; wyk.: Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, George MacKay (dozwolone od lat 16) 4.25 Gomorra (4) (dozwolone od lat 18) 5.10 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (384) 7.00 Zrób to ze smakiem 7.30

Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad: Indyk z oscypkiem 11.30 Barwy szczęścia (2522) 12.00 Wiadomości 12.15 Studio Lwów 12.35 Ranczo 10 (125) 13.25 Ranczo 10 (126) 14.20 Lili i Irmgard. Lwów 1939–45 15.20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (116) 15.55 Bajki naszych rodziców: Reksio 16.10 Pomysłowy Dobromir (4/20) 16.30 Remiza. Zawsze w akcji! (9) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.40 Mój czas: Paweł i Łukasz Golcowie 17.50 Gra słów. Krzyżówka (554) 18.20 Barwy szczęścia (2522) 18.50 Wilnoteka (572) 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Kazimierz Górski. Podróż sentymentalna 20.00 Wiadomości 20.40 Komisja morderstw (12/12) (dozwolone od lat 16) 21.30 Kabaretowe Naj: Legenda Kabaretu 22.05 Polonia 24 22.35 Lili i Irmgard. Lwów 1939–45 23.35 Remiza. Zawsze w akcji! (9) 0.00 Focus on Poland (813) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (554) 0.50 Wilnoteka 1.10 W obiektywie Polonii: Wschód 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Spichlerz smaków – magazyn 8.59 Śladami eskulapa z TVP Historia 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Przygody pana Michała (7/13): Tajemnica Azji 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Działka na balkonie 11.15 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko: Cynamon 11.45 Wiosna na RODOS 12.15 Gwiazdy od Szafy 12.30 Masz prawo 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Szlak przydrożnych kapliczek 13.40 Dzikie pszczoły (59) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Krótko o kulturze 16.15 Rozmowy bardzo kulturalne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.04 Koło się kręci 17.20 Turystyczna jazda 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Pod Tatrami: Niecodziennik 18.13 Czas pogodnej jesieni 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.14 Kronika kulturalna 19.25 Odkryj regiony 19.39 Prosto z lasu 19.58 Pogoda 20.01 Reportaż 20.20 Serial obyczajowy 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Projekt policja 23.00 Echa dnia 23.25 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 0.20 Kasta 0.45 Miłosne potyczki (97) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (152)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (684, 685) – serial fabularno-dokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokulentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokulentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Dlaczego ja? – serial paradokulentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokulentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokulentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.25 Jak długo jeszcze? – komedia USA/Kanada (2007) 1.10 Przerwa techniczna

tvn

6.05 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości – serial paradokulentalny 14.05 Ukryta prawda (1175, 970) – serial paradokulentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Kuchenne rewolucje 22.40 Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska (2004) 0.45 To: Rozdział 2 – horror Kanada/USA (2019) 4.05 Uwaga! 4.25 NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial paradokulentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (255) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (949, 826, 827) – serial paradokulentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokulentalny 11.55 Szpital – serial paradokulentalny 12.55 Zagadki losu – serial paradokulentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokulentalny 17.55 19+ – serial paradokulentalny 18.25 Opowieści małżeńskie – serial paradokulentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (256) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise – Rajske Rozdanie 5 – reality show 21.40 Szefera – komedia USA (2016) 23.40 After – melodramat USA (2019) 2.00 Druga strona medalu 4 (8-ost.) – talk-show 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokulentalny 10.50 Zoo po godzinach (57, 58) – serial dokumentalny 12.55 Sędzia Judy (181, 182) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (868) – serial obyczajowy 17.00 Instrukcja kochania (39, 40) – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci (869) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia USA (2011) 23.20 Martwe zło – horror USA (2013) 1.15 Przerwa techniczna

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny 16 – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 11.00 Kobra – oddział specjalny (15) – serial sensacyjny Niemcy 12.00 Kobra – oddział specjalny 21 (2) 13.00 Rodzinny interes 6 (246) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209, 210) 16.00 Rodzinny interes 6 (248, 249) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (497, 498) – serial obyczajowy 20.00 Pokojówka na Manhattanie – komedia romantyczna USA (2002) 22.05 Grzeczne dziewczyny tego nie robią – komedia USA (2020) 0.00 American Pie: Naga miła – komedia USA (2006) 2.10 Zobacz to!

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Garmażeria Piastowska

zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIBUSZKOWSKIE TEL. 12 644 09 34
SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25
SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH

PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SERBEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KIBZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KIBZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSZKAWKAMI
PIEROGI LEWNE EWY

USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
USZKA Z MIĘSEM

KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIĘSOWY
NALÉBNIKI Z SERBEM
NALÉBNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI

GOLABKI Z RYZEM I MIĘSEM
PLACIO ZEMNIACZANE

KROKETY Z MIĘSEM
KROKETY Z KAPUSTĄ KIBZONĄ I MIĘSEM
KROKETY Z SERBEM I PIECZARKAMI
KROKETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
KROKETY Z JAJKIEM

ŚLEDZ PO JAPONSKU
ŚLEDZ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM

SALATKA ŚLEDZIOWA
SALATKA JARZYNIOWA
SALATKA "PALCE LIZAC"
SALATKA PIECZARKOWA
BURÓWKA Z KAPUSTY KIBZONĄJ

CIABTA I TORTY

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPIJCIE NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENTCI, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

Garmażeria
GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Garmażeria Piastowska

zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

Catering

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:
ROSÓL Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKUŁOWY, BOROWIKOWY
BARSZCZ CZERWONY
ZUREK

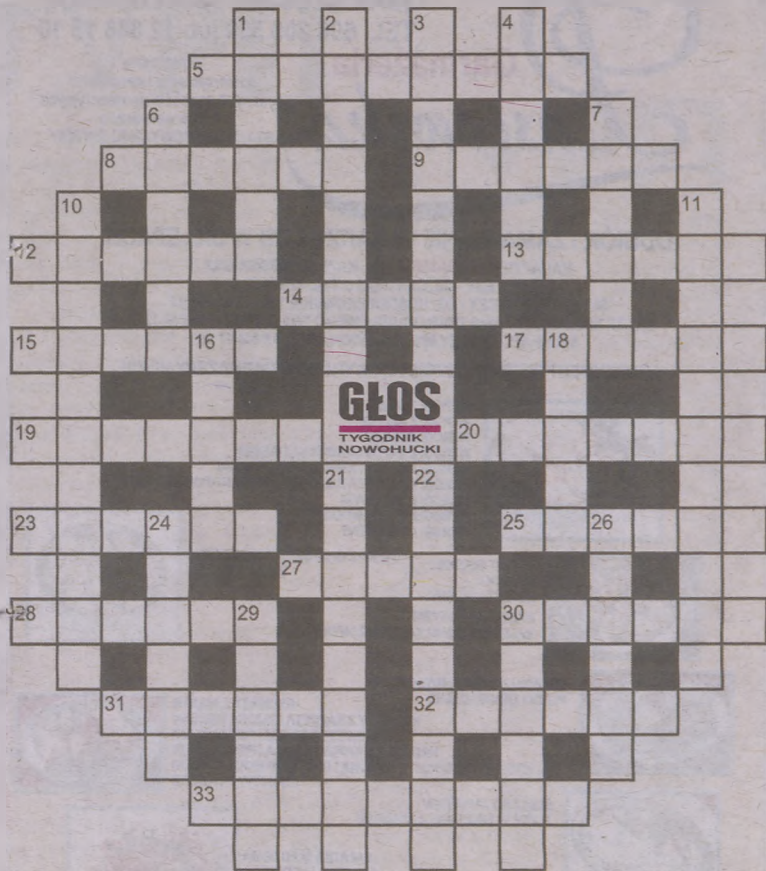
DRUGIE DANIA:
POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBIOWE I SCHABOWE
CIELECINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIŃSKIM

DODATKI:
SURÓWKI, SALATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI,

ZAKĄSKI ZIMNE:
GALARETKA DROBIOWA, SCHAB W GALARECIE, INDIK W MALADZE, SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOSOSIE

DESERY:
CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE

REALIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KAŻDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNIAMY DLA DZIECI, WEGAN.
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



POZIOMO: 5. duże zwierzę afrykańskie, 8. oścista ryba słodkowodna, 9. okrzepła powierzchnia, 12. liść tytoniu zwinięty w rurkę, 13. rzemieślnik od skrzyżowania, 14. numer kabaretowy, 15. kuchenny robal, 17. hitlerowski obóz jeniecki, 19. Lazurowe Wybrzeże, 20. oszklona szafka na muzealne eksponaty, 23. pozostałość po ospie, 25. robotę omija szerokim łukiem, 27. orszak dworski, 28. punkt widzenia, 30. stolica Irlandii, 31. leśne owoce kolczastych krzewów, 32. bandycki napad, 33. pospolity u nas ptak łowny.

PIONOWO: 1. miasto w zachodnich Czechach, 2. suszone winorośle, 3. śpiwająca Maryla, 4. zamiast korka, 6. odpoczynek, odprężenie, 7. druciana zapinka, 10. wyłudza pieniądze, 11. działalność dobroczynna, 16. świadectwo kontroli technicznej, 18. małe opakowanie dla substancji półpłynnych, 21. krąży i zbiera zamówienia na rzecz firmy, 22. holenderski port przy ujściu Renu, 24. rząd, 26. część Krowodrzy, 29. danina, haracz, 30. obiekt pracy dendrologa.

Rozwiązanie krzyżówki nr 9:

POZIOMO: 5. Narutowicz, 8. puszki, 9. makak, 12. niuans, 13. pisklą, 14. futro, 15. satyra, 17. święto, 19. fenomen, 20. różnica, 23. barman, 25. nagana, 27. spray, 28. wizjer, 30. Monako, 31. rzepa, 32. mydłek, 33. alkoholizm.

PIONOWO: 1. Ramzes, 2. kuriozum, 3. formierz, 4. biskup, 6. zakąski, 7. Rudawy, 10. politechnika, 11. bilateralizm, 16. rumba, 18. wałka, 21. Appalache, 22. Gwatemala, 24. Majorka, 26. Ganges, 29. rzepka, 30. meduza.

● Z inicjatywy kierownictwa Oddziału III Nowa Huta, nawiązano kontakt oraz współpracę z przedstawicielami „Hotelu Felix”, gdzie lokowani są uchodźcy z objętej działaniami wojennymi Ukrainy. W hotelu znajdują się matki z dziećmi, dlatego też swoją pomoc skierowano do najmłodszych. Dla umilenia pobytu w naszym kraju, rozdano kilkadziesiąt maskotek (pluszaków), co spotkało się z ogromnym entuzjazmem ze strony dzieci. Kierownictwo hotelu podziękowało za otrzymaną

NA STRAŻY MIASTA

pomoc. Kontrole wskazanego obiektu będą przeprowadzane cyklicznie dla zapewnienia bezpieczeństwa i porządku.

● Patrol strażników miejskich jadący w kierunku Ronda Czyżyńskiego zauważył wydobywający się z okien budynku na wysokości pierwszego piętra gęsty dym oraz ogień. Był to budynek piekarni na osiedlu Kolorowym. Patrol niezwłocznie udał się na miejsce pożaru, gdzie przed budynkiem znajdował się pracownik cukierni, od którego uzyskano informację, że podczas produkcji wyrobów cukierniczych doszło do niekontrolowanego rozprzestrzenienia się ognia, którego rozmiar był na tyle duży, że nie można go było ugasić sprzętem gaśniczym będącym na wyposażeniu w budynku. W kilka sekund inne produkty oraz materiały zmagazynowane w tym pomieszczeniu stanęły w płomieniach. Poinformowano dyżurnego straży miejskiej oddziału III o zaistniałej sytuacji i wezwano służby ratownicze. Do czasu przyjazdu PSP miejsce zdarzenia zabezpieczono, rozpytano osoby będące na miejscu, w tym pracowników, czy na pewno wszyscy zdażyli na czas opuścić budynek, czy nikt nie został w budynku. Sprawdzono miejsca pożaru, nikt nie ucierpiał i nie odniósł żadnych obrażeń. Wkrótce pojawiły się trzy wozy gaśnicze ze Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej, które przystąpiły do gaszenia pożaru. Później przybyły patrol policji, pogotowie gazowe oraz właściciel piekarni, który został poinformowany telefonicznie o zaistniałym zdarzeniu.

● Do dyżurnego wpłynęło zgłoszenie z osiedla Na Wzgórzach o rannym kocie zaplątanym w żywopłot rosnący obok szkoły podstawowej. Wysłany na miejsce patrol napotkał rannego kota zaplątanego w gałęzie żywopłotu. Po wydostaniu kota patrol zauważył rozcięcie na jego głowie. W trakcie trwania interwencji jeden z uczniów szkoły podstawowej poinformował patrol, że jest to prawdopodobnie zagubiony kot jego kolegi, który dzień wcześniej wypadł z okna na 4 piętrze. Przekazał również adres, z którego mieszkania wypadł kot. Patrol udał się z kotem pod wskazany adres, gdzie w drzwiach stała wzruszona właścicielka. Bardzo podziękowała za odnalezienie kota i okazaną pomoc.

● Dyżurny przyjął zgłoszenie od operatora monitoringu: na osiedlu Zgody w miejscu obowiązywania znaku B 36 stoją samochody. Przybyły patrol ujawnił 6 pojazdów zaparkowanych w miejscu obowiązyującego zakazu. Podczas interwencji pouczono czterech kierowców oraz wystawiono dwie informacje pod nieobecność kierujących.

● Dyżurny oddziału III przyjął zgłoszenie od dyspozytora MPK o leżącym nietrzeźwym mężczyźnie na torach tramwajowych pętli tramwajowej przy ul. Kocmyrzowskiej. Wysłany patrol zastał opisanego mężczyznę, który leżał na torowisku. Wyczuwalna była od niego silna woń alkoholu, nie był w stanie poruszać się o własnych siłach. Został zabrany i przewieziony do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

POLICJANCI STRZEŻĄ BEZPIECZEŃSTWA PRZYBYSZÓW Z UKRAINY

★★★

Krakowscy policjanci codziennie mierzą się falą uchodźców wojennych przybywających do miasta. Funkcjonariusze pomagają migrantom, głównie kobietom i dzieciom oraz strzegą ich bezpieczeństwa. Mundurowi przeciwdziałają przestępstwom, szczególnie biorą na cel potencjalnych kieszonkowców, oszustów czy sutenerów.

Na krakowski Dworzec Główny od kilkunastu dni przybyszą pociągi i autobusy spod granicy polsko-ukraińskiej, z których wysiadają kobiety, dzieci i osoby starsze, wymagające pomocy. Sytuacja jest niezwykle trudna, uchodźcy czują się zagubieni w obcym miejscu, a dodatkowym problemem jest bariera językowa. Uchodźcy po wcześniejszym zarejestrowaniu w punkcie recepcyjnym mogą uzyskać zakwaterowanie i wyżywienie. Zarówno służby, jak i wolontariusze robią wszystko, by pomóc obywatelom Ukrainy.

Krakowscy policjanci przy wsparciu funkcjonariuszy z komend powiatowych całą dobę pełnią służby w rejonie Dworca Głównego. Kilkudziesięciu policjantów na każdej zmianie dba o bezpieczeństwo zarówno uchodźców z Ukrainy, jak również innych pasażerów. Policjanci patrolują rejon dworca kolejowego i autobusowego, służą pomocą podczas wysiadania osób z pociągów i autobusów, wskazują drogę do specjalnie przygotowanych punktów obsługi oraz udzielają niezbędnych informacji. Jednak przede wszystkim, mając na uwadze, że zmęczeni i zagubieni uchodźcy mogą stać się celem m.in. złodziei, oszustów czy sutenerów, funkcjonariusze przeciwdziałają tego typu przestępstwom. Wszystkie osoby, których zachowanie wzbudza podejrzenia policjantów są legitymowane i sprawdzone przez mundurowych bądź kryminalnych. Ponadto funkcjonariusze weryfikują każde zgłoszenie, które napływa od pracowników punktu recepcyjnego, innych służb lub wolontariuszy, z którymi policjanci pozostają w stałym kontakcie.

Biuro Prewencji KGP przygotowało ulotkę w języku ukraińskim dotyczącą m.in. problematyki handlu ludźmi i zaginięć osób, przeznaczoną dla uchodźców z Ukrainy. Generalnie w przypadku zagrożenia należy dzwonić na numer 112. Komenda Główna Policji uruchomiła jednak dodatkowe telefony dyżurne oraz kontakty drogą mailową dla osób, które chcą przekazać Policji informacje o przypadkach handlu ludźmi, przestępstwach na tle seksualnym oraz zaginięciach uchodźców i ich rodzin, przebywających na terenie RP w związku z prowadzonymi działaniami zbrojnymi na terenie Ukrainy.

Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komendy Głównej Policji uruchomiło specjalny numer telefonu 47 72 123 07 (dla osób dzwoniących z granicy +48 47 72 123 07) oraz skrzynkę e-mail: cpozkgp@policja.gov.pl, pod którymi można przekazywać, jak również uzyskiwać informacje oraz pomoc w sytuacjach związanych z zaginięciem osób, które przekroczyły granicę RP w związku z prowadzonymi działaniami zbrojnymi na terenie Ukrainy. CPOZ KGP na bieżąco monitorując działania prowadzone przez jednostki Policji na terenie kraju w zakresie poszukiwania osób zaginionych stale współpracować będzie w tym zakresie z jednostkami administracji rządowej, publicznej i organizacjami pozarządowymi, które zajmują się wsparciem Policji w poszukiwaniu osób zaginionych.

Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego KGP prowadzi dwa kanały komunikacji. Na adres e-mail: handelludzmibsk@policja.gov.pl można przesłać policjantom informacje o wszelkich przejawach handlu ludźmi. Dodatkowo obsługiwana jest specjalna infolinia o numerze: 47 72 56 502 (dla osób dzwoniących z granicy +48 47 72 56 502). Dzwoniąc pod ten numer przekazać można informacje dotyczące zarówno handlu ludźmi, jak i przestępstw seksualnych, pedofilii czy pornografii dziecięcej. Infolinia ta jest również wykorzystywana do kontaktów z organizacjami pozarządowymi w zakresie niesienia pomocy ofiarom tych przestępstw.

(ab)

POMOC DLA UCHODźCÓW I BARWY ŚWIATA PRZYRODY

Zapraszamy do oglądania 703. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Pierwszy materiał nosić będzie tytuł „Nowa Huta pomaga”. Uchodźcy z zachodniej granicy, którzy z powodu wojny byli zmuszeni porzucić swoje domy, przybyszą do nas w ogromnej ilości. Obiekty służące wydarzeniom sportowym czy kulturalnym zamieniają się w noclegownie. Hala sportowa na Suchych Stawach stała się dla nich drugim domem przyjmując pod swój dach ponad dwieście osób, choć początkowo miejsc było dla 50-ciu. *Nie mieliśmy serca, by kogokolwiek odesłać. Widzieliśmy płaczące matki z dziećmi na rękach, a i nam – widząc takie sceny – trudno było powstrzymać łzy. Na szybko zorganizowaliśmy dodatkowe miejsca – wykorzystaliśmy zwykłe materace sportowe. Pierwszą noc przyjezdni spędzili w partyzanckich warunkach, ale i tak wszyscy byli szczęśliwi, że jest im ciepło i mają dach nad głową – mówi prezes Hutnika Artur Trebacz. Zebrana żywność i artykuły pierwszej potrzeby przy ogromnej po-*

mocy wolontariuszy zapewniły warunki do „normalnego” funkcjonowania. W pobliskim Nowohuckim Centrum Kultury natomiast od początku wojny trwa zbiórka darów dla Ukrainy. Codziennie wyjeżdża stąd TiR wypakowany artykułami żywnościowymi lekarskimi oraz odzieżą. Druga część Kroniki poświęcona będzie wstawie „Barwy Świata Przyrody 2022”, która prezentuje najnowszy dorobek fotografów zrzeszonych w Okręgu Krakowskim Związku Polskich Fotografów Przyrody. Znalazły się na niej intrygujące ujęcia krajobrazów, mniej lub bardziej odległych, a także zdjęcia ptaków i ssaków, które ośniewają nas bogactwem barw, form i zachowań – nierzadko okupione wielogodzinnym wyczekiwaniem w bezruchu w dobrze zamaskowanym ukryciu.

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

★★★

Do oglądania 703. wydania Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy do Kina Sfinks od piątku 18 marca oraz na antenę TVP Kraków.

BIURA:

os. Na Lotnisku 1 U 24, tel. 12 648-40-92

ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

Prokocim

działający od ponad 30 lat

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY MIESZKANIOWE

do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkańczych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

OTUCHA DLA UKRAINY

24 lutego świat zmienił się dla nas wszystkich. Rosja zaatakowała Ukrainę i zmusiła setki tysięcy ludzi do ucieczki z ich własnych domów, a miliony do życia w strachu odmierzanym między jednym a drugim alarmem bombowym. Wojna jest złem, niszczy ciało i duszę. Ukraińcy muszą wiedzieć, że nie są sami, że warto walczyć, że ktoś w nich wierzy. Takie wsparcie postanowili okazać uczniowie szkoły podstawowej nr 98. Hasło – my z wami – popłynęło w świat!

Poniedziałkowy ranek 7 marca powitał nas słońcem delikatnie przedzierającym się przez chmury – symbolem nadziei idealnie wpisującym się w akcję „Otucha dla Ukrainy” organizowaną przez Szkołę Podstawową nr 98 w Krakowie. Punkt o 10.00 uczniowie wraz z nauczycielami zebrał się na boisku szkolnym, by wysłać w świat wiadomość – NIE DLA WOJNY, TAK DLA UKRAINY, JESTEŚMY Z WAMI! Teren przed szkołą stał się niebiesko-żółtą flagą. Dzieciaki trzymały kolorowe plakaty, papierowe kwiaty, chorągiewki, hasło „JESTEŚMY Z WAMI” słychać i widać było wszędzie.

Akcja została zainicjowana przez nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 98 Damiana Małętę i Damiana Maja. Na różnych mediach społecznościowych widziałem posty motywujące Ukraińców walczących o przyszłość swojego kraju – opowiada Damian Maleta, pomysłodawca akcji – Pomyśleliśmy, że miło byłoby okazać wsparcie nie tylko rzeczowe/humanitarne, ale również psychologiczne. Pomysł trafił na podatny grunt i przy wsparciu Dyrekcji i Samorządu Szkolnego przystąpiono do jego realizacji. Akcja „Otucha dla Ukrainy” została ogłoszona z wyprzedzeniem za pośrednictwem dziennika elektronicznego. Uczniowie mieli 4 dni na przygotowanie plakatów, banerów, transparentów i flag Ukrainy. W wydarzenie zaangażowana była cała szkoła. Każda klasa przygotowała przynajmniej kilka plakatów czy transparentów. Dodatkowo niektórzy mieli na sobie przypinki z ukraińskimi symbolami czy malowane farbami niebiesko-żółte flagi na twarzach – opowiada organizator wydarzenia. Na filmiku nagręconym w czasie akcji hasło „JESTEŚMY Z WAMI” pada z ust kilkuset uczniów, słychać też słowa „NIE DAJ-

CIE SIĘ”, „MYŚLIMY O WAS”, „JESTEŚCIE BOHATERAMI”. Kolorowy niebiesko-żółty tłum pokazuje plakaty i transparenty. Tego dnia wszyscy czują, że są „Po jasnej stronie mocy”, że mogą pomóc, dodać otuchy w tej tak trudnej dla narodu ukraińskiego próbie.

Pomysłodawcy akcji wysłali zaproszenia do udziału w niej do kilku innych krakowskich szkół z nadzieją, że i oni się przyłączą. Film oraz transmisja na żywo zostały udostępnione na Facebookowym fanpage'u Szkoły Podstawowej nr 98. Dodatkowo zostały też umieszczone w ogólnopolskiej grupie Pomoc dla Ukrainy, która ma 544 tys. członków. Film oraz zdjęcia dotarły też do zaprzyjaźnionych Ukraińców, którzy ze wzruszeniem dziękowali za wsparcie. Cała akcja dała szansę młodym ludziom na konstruktywne wyrażenie sprzeciwu, nikt nie chce wojny, pokój to skarb, o który trzeba dbać – kome-

towali uczestniczący w akcji uczniowie. *Chciałabym ich wszystkich przytulić i wysłuchać – mówi o Ukraińcach Kornelia z 6a, Wiem, że macie ciężko, ale na pewno wygracie, wspiera Was cały świat – dodaje Franek z tej samej klasy. Trzymajcie się, bądźcie ostrożni, ta wojna niedługo się skończy, wygramy ją razem – takie komentarze słychać każdego dnia na szkolnych korytarzach, w domach, w telewizji. Każdy pomaga jak może, dobrym słowem, darami, modlitwą. Szkoła Podstawowa nr 98, jak wiele innych organizuje także zbiórkę darów na rzecz Ukraińców, zarówno uchodźców, jak i tych, którzy w Ukrainie zostali. O tych akcjach w kolejnych artykułach, a na razie BĄDŹMY Z UKRAIŃCAMI, WSPIERAJMY ICH I WIERZMY, ŻE TO WOJENNE SZALEŃSTWO WKRÓTCE SIĘ SKOŃCZY – nadzieja, to przecież potężna broń. Wszystkich chętnych zapraszamy też do włączenia się w naszą szkolną akcję i dodanie „OTUCHY UKRAINIE”.*

Agnieszka Różańska
wę współpracę
z Damianem Małętą,
nauczycielem fizyki w SP nr 98



MŁODZI PISZĄ

Przypominamy, że każdy z Was nowohuckie nastolatki może spróbować swoich dziennikarskich sił. Swoje teksty wysyłajcie na gmh@o2.pl. Najciekawsze artykuły wydrukujemy. Wybór tych, które zostaną opublikowane niestety jest subiektywny, ale zawsze możecie się mailowo konsultować a nawet negocjować.

Dzisiaj kiedy wszyscy już „wyglądamy wiosny” spojrzenie wstecz i krótkie podsumowanie tego co ciekawego zimą można robić w Nowej Hucie (może przyda się gdy zima powróci).

Pozytywni ludzie podczas niepozytywnej zimy

Każdego roku przychodzi czas, w którym miasto spowija zima. Na nasze nieszczęście owa pora roku w bardzo

małym stopniu przywodzi na myśl obrazy z widocznymi zaspami śniegu czy mocno ośnieżonymi chodnikami.

Postać, w jakiej zima przychodzi do Krakowa, zasmuca i przygnębia. Dni są najczęściej zachmurzone a śniegu fizycznie nie ma. Większość krakowian na czas zimy opuszcza granice miasta.

Jednakże istnieje wiele powodów, by niezbyt urokliwą zimę spędzić, zostając we własnym domu. Kraków wypełniony jest ludźmi dobrego serca, pełnych wigoru i kreatywności, którzy starają się ze wszystkich sił, żeby ową porę roku uczynić wyjątkową.

Po pierwsze, zanim na dobre rozpocznie się kalendarzowa zima wszystkie place, ronda czy latarnie zostają przyozdobione w przepiękne świąteczne ozdoby, ufundowane przez zarząd miasta Krakowa. Dzięki tym wspomnianym dekoracjom ludzie czują się radośni i pełni życia.

Po drugie, wraz z przyjściem okresu bożonarodzeniowego Kraków staje się stolicą muzyki. Aż do połowy stycznia można być świadkiem oszalelami-

jących koncertów. Rok 2021/2022 zachwylił wystąpieniami prezentowanymi, między innymi w kościele parafii św. Brata Alberta. Organizatorem jednego z nich było stowarzyszenie Odra-Niemen, oddziału małopolskiego. Kolejny koncert odbył się w NCK, a wykonywany był przez zespół góralski „Hamernik”.

Dodatkową atrakcją dla krakowian stanowi wystawa pokonkursowa szopek krakowskich prezentowana w Pałacu Krzysztofory przy Sukiennicach. Dla odwiedzających jest dostępna nawet do końca stycznia.

Po trzecie, choć na nartach i snowboardzie nie można pojeździć w samym mieście, zawsze pozostaje możliwość, by zabawić się na łyżwach. Wracając do nart i snowboardów – nie trzeba od razu wyjeżdżać daleko do gór, aby na nich pojeździć. Wiele bardzo dobrych stoków mieści się tuż za Krakowem, między innymi stoki „Szkłana Góra” czy wyciąg narciarski

„U Żura”. Gdy zima zawita w Krakowie, praktycznie na każdym kroku montowane są lodowiska. Najbardziej znane mieszczą się obok NCK-u czy w Parku Jordana. Wstęp na nie zazwyczaj jest bardzo tani. Jedynym minusem lodowisk, jest fakt, że przyciągają wielu pasjonatów jak i amatorów jazdy na łyżwach. Jednakże wystarczy czasem odrobinę poszukać, aby znaleźć miejsce idealne, bez tłumów.

W Krakowie, wolny czas można również spędzić jeżdżąc na sankach. Górki saneczkowe, choć nie zawsze cieszą wielkimi rozmiarami, znajdują się w prawie każdej dzielnicy. Stanowią uciechę zarówno dla dzieci jak i dorosłych.

Mam nadzieję, że po dotarciu na koniec artykułu czytelnicy będą zgodni, że miasto zimą potrafi naprawdę pozytywnie zaskoczyć.

Zofia Niemiec,
uczennica Slezjańskiego Liceum
Ogólnokształcącego w Krakowie

Dzień Kobiet i Mężczyzn w Klubie Dukat

9 marca Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta uchylił swoje drzwi dla licznej publiczności, która przybyła na wydarzenie organizowane z okazji Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn.

Uroczystość była inna niż w ubiegłych latach. Mając na uwadze obecną sytuację w Ukrainie, organizatorzy wydarzenia ogłosili zbiórkę środków opatrunkowych na rzecz szpitala w Kijowie. Akcja spotkała się z dużym uznaniem ze strony uczestników spotkania oraz członków Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa, którzy zamiast corocznych kwiatów, chętnie dołożyli swoją cegiełkę do organizowanej przez Klub Dukat zbiórki pomocowej.

Cudowną publiczność przywitała teatralna Klubowa Grupa Poetica, która zaprezentowała taneczno-wokalny program artystyczny. W barwnych kreacjach z towarzyszącymi zabawnymi i wzruszającymi tekstami wierszy i piosenek wystąpili: Alicja Mścichowska, Bożena Pawlina, Agnieszka Cieśniarska, Lucyna Rutkowska, Elżbieta Zmilczak, Edyta i Konrad Patola, Kazimierz Niemierka oraz Grzegorz Żelech.



Program artystyczny zatytułowany „Koncert życzeń” w reżyserii Magdaleny Rutkowskiej-Oliwa, z symbolicznym akcentem w postaci kwiatów w barwach flag narodowych Polski i Ukrainy, jako wyraz solidarności z Ukrainą, zapoczątkował, pierwszy od bardzo długiego czasu, wieczór pełen rozmów w tak licznym gronie przy słodkościach, które podarował Rafał Piaseczny z lokalnego „Sklepu u Rafała”.

W wydarzeniu wzięli udział Andrzej Dziedzic – Przewodniczący Rady Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie, pełniący również funkcję Przewodniczącego Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa, który składając życzenia spokoju, radości, miłości i zdrowia podziękował mieszkańcom Grębałowa oraz darczyńcom z różnych rejonów Krakowa za zaangażowanie w działania prowadzone przez Klub Dukat na rzecz naszych Sąsiadów z Ukrainy w tak ciężkim dla nich czasie. Do życzeń dołączył także Maciej Mieziak, publicysta, historyk sztuki oraz kustosz Muzeum Historii w Nowej Hucie, podkreślając, z humorystyczną nutą, jak ważną rolę pełnią kobiety na świecie. W bardzo wzruszający sposób opisała sytuację, która dzieje się u naszych Sąsiadów w Ukrainie oraz podkreśliła wagę działań społeczności lokalnej, dr Ewelina Zdebska – wykładowca w Instytucie Spraw Społecznych i Zdrowie Publicznego UP w Krakowie oraz mieszkanka Grębałowa, która pokochała to miejsce i dużą sympatią darzy mieszkańców osiedla.

Organizatorzy dziękują także przybyłym Gościom z Ukrainy, za ich obecność podczas spotkania i wyrażają nadzieję, że chociaż przez chwilę mogli złapać oddech w towarzystwie mieszkańców osiedla Grębałowa.

Całemu wydarzeniu towarzyszyli uczniowie z Zespołu Szkół Poligraficzno-Medialnych: Weronika Krzysztofik, Kacper Lepiarz i Dominik Markut, odbywający praktyki w Ośrodku Kultury Kraków-Nowa Huta oraz Julia Niemiec i Jakub Oliwa, którzy uchwycili całe wydarzenie w kadrze aparatu. Całej grupie młodzieży organizatorzy bardzo dziękują za pomoc w realizacji wydarzenia.

Fot. Jakub Oliwa

Rozpoczynająca się na dobre wiosna pozwala uruchomić zaplanowane na ten rok inwestycje. Przy coraz dłuższych dniach i pięknej pogodzie będą one, mamy nadzieję, realizowane bez przeszkód. Warto wspomnieć, że pomimo kalendarzowej zimy w Dzielnicy XVII udało się już na początku roku zrealizować jedną inwestycję (ul. Jagielly) i rozpocząć drugie zadanie (os. Na Wzgórzach). Szczegółowy zaplanowanych na ten rok remontów poniżej.

Plany inwestycyjne na 2022 rok

Rada Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie wskazała zadania do realizacji w roku 2022, w ramach zadań pod nazwą „Remont dróg i chodników wg wskazań Dzielnicy” w ramach dostępnych środków finansowych przez Dzielnicę” następujące lokalizacje:

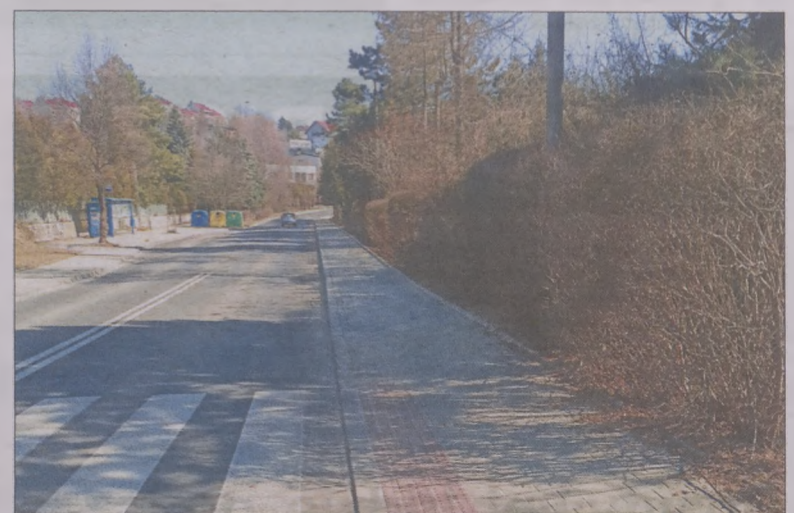
1. Os. Na Wzgórzach od nr 7 do nr 10 – remont chodnika od strony ul. Jarzębinym. Zadanie obecnie w trakcie realizacji przez wykonawcę.
2. Ul. Jagielly – remont 110 mb chodnika od ul. Kisielewskiego do ul. Poniatowskiego. Zadanie zostało już zrealizowane w 2022 i wyremontowany chodnik służy mieszkańcom zamieszkałym przy ul. Jagielly między ulicami Kisielewskiego a Poniatowskiego.
3. Ul. Przemysława II – remont 50m nakładki asfaltowej drogi dz.nr 328/42 obr. 10 NH.
4. Os. Na Stoku 23 A – remont chodnika 70 mb z obustronnym obniżeniem

krawężników na przejściu dla pieszych na ul. Jagielly.

5. Ul. Zaradna (od lasku do ul. Soczyny) – remont nakładki asfaltowej 250 mb.
6. Ul. Studzienna nr 2 do ul. Stefczyka – remont nakładki asfaltowej wraz z wykonaniem wpustów do kanalizacji burzowej 100 mb.
7. Ul. Zagościniec od ulicy Zawielgusie do końca ulicy (rejon budynków ul. Zagościniec nr 9 i 23A) – remont nakładki asfaltowej 170 mb.
8. Od ul. Wańkowicza nr 52 do ul. Smorawińskiego – remont chodnika 110 mb.
9. Siegacz ul. Łuczanowickiej działka 206/2 obr. 14 NH – remont nakładki asfaltowej 150 mb.
10. Ul. Kantorowicka boczna 167 – 169A – remont nakładki asfaltowej 70 mb.
11. Ul. Niebyła – utwardzenie tłuczniem drogi gminnej w rejonie budynków nr 9 i 11.



Os. Na Wzgórzach, od nr 7 do nr 10.



Ul. Jagielly (od strony ul. Poniatowskiego).

RADA I ZARZĄD DZIELNICY XVII. os. Na Stoku 15. Tel. 12 645 30 09, tel./faks 12 645 14 17. Przewodniczący – Andrzej Dziedzic, zastępca przewodniczącego – Leszek Zaleński, członkowie Zarządu – Wiesław Czyż, Wiesław Wojnarski, Jerzy Wójcik.

Dyżury członków Zarządu w związku z sytuacją epidemiologiczną zostały zawieszono. Dyżury pełni jedynie przewodniczący Andrzej Dziedzic – w każdy poniedziałek, w godz. od 14.00 do 15.00 (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu spotkania w sekretariacie Biura Rady Dzielnicy XVII).

O kobietach i dla kobiet w Klubie Jedność

Dzień Kobiet to w polskiej tradycji święto szczególne. Panie, Kobiety, Dziewczęta są bowiem u nas, i słusznie, otaczane przez mężczyznę szacunkiem za wszystko co robią. W naszej Dzielnicy, w Klubie Jedność, z okazji ich święta dobyło się spotkanie na którym nie zabrakło przedstawicieli Rady Dzielnicy XVIII.



„Kobieta: raz na obcasach, raz w adidasach” – taki tytuł miało zorganizowane 7 marca w Klubie Jedność wydarzenie kulturalne. Klub zorganizował tę imprezę by wraz z mieszkankami Wolicy uczcić międzynarodowy Dzień Kobiet i wspólnie spędzić czas. Przy organizacji Pracownicom Klubu pomogły Panie z Grupy Nasze Pokolenia oraz Klubu Kreatywnych Kobiet, które często i chętnie angażują się w życie społeczne i kulturalne Klubu Jedność. Przygotowały przekąski oraz desery, które pięknie dekorowały stoły, a przede wszystkim były smakowitym dodatkiem podczas licznych rozmów. Mieszkanke Wolicy również przyniosły ciasta, ciasteczka i inne

pyszności, więc trzeba przyznać, że wszyscy zaangażowali się w imprezę.

Udział w wydarzeniu wzięli **Stanisław Moryc – Przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta i Radny Miasta Krakowa**. Przybyli również **Radni Dzielnicy XVIII: Jarosław Matuszczyk, Beata Poszwa oraz Agnieszka Żołądź**, a także **Radny Dzielnicy XVII – Wiesław Wojnarski**.

Wszyscy zgromadzeni wspólnie wysłuchali polskich i zagranicznych przebojów w wykonaniu Radosława Omiecińskiego, który poprowadził imprezę, a także jego pomocnika Piotra Brachowicza-Ganchimeg. Artyści dali popis swoich umiejętności wokalnych

i wprowadzili radosną atmosferę na sali. Każda z Pań na koniec imprezy została obdarowana przez Radnych symbolicznym tulipanem.

Organizatorki kierują serdeczne podziękowania dla wszystkich za ten radośnie wspólnie spędzony czas, którego tak bardzo wszyscy teraz potrzebujemy i wyrażają nadzieję, że ten dzień zapadnie w pamięć mieszkankom osiedla i będą miło go wspominać.

Panom zaś przypominamy Kobieta „czy na obcasach, czy w adidasach” zawsze zasługuje na szacunek i kwiatka – nie tylko od święta.

Fot. Agnieszka Zielonka



Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta; os. Centrum B 6; 31-927 Kraków; tel. 12-644-78-40, e-mail: rada@dzielnica18.krakow.pl; www.dzielnica18.krakow.pl.
Zarząd: przewodniczący **Stanisław Moryc**; zastępca przewodniczącego **Józef Szuba**; członkowie zarządu **Marta Bielecka-Woźniak, Andrzej Kowalik, Mariusz Woda** Redakcja kolumny: Rada Dzielnicy XVIII.

Otrzymaliśmy sygnał od wolontariuszy przyjmujących uchodźców na dworcu w Krakowie, że przyjeżdżające dzieci są przerażone, wszystkim tym, co wokół nich się dzieje. Słodczyce koją najmłodszym strach i uspakajają — słodczyce naprawdę pomagają.

Rozszerzamy zbiórkę o SŁODYCZE dla dzieci z Ukrainy!

Zbieramy słodczyce bez polewy czekoladowej!

- ✓ wafle i wafelki (bez polewy),
- ✓ ciastka kruche, maślane itp.
- ✓ lizaki (twarde bez masy),
- ✓ cukierki (twarde bez polewy ani masy).

Prosimy, aby były one zapakowane oryginalnie i miały aktualną datę ważności!

Dary będzie można przynosić w godzinach pracy Rady do siedziby na os. Centrum B 6:

- poniedziałek: 11.00–15.00
- wtorek: 8.00–13.00
- środa: 8.00–15.00
- czwartek: 11.00–15.00
- piątek: 8.00–14.00

Uwaga! NIE ZBIERAMY ODZIEŻY I ZABAWEK!

Po wejściu przez drzwi po prawej stronie znajdują Państwo skrzynki i tam prosimy o pozostawienie darów.

Wszystkim serdecznie dziękujemy!

Aktualnych informacji i zbiórce (sytuacja jest niezwykle dynamiczna) szukajcie na naszej stronie internetowej.



Głosy mieszkańców i reakcja Rady Dzielnicy

Spalarnia, sortownia śmieci, spopieliarnia i co jeszcze?

Czy Nowa Huta ma być miejscem gdzie „upycha się” wszelkie niechciane w innych częściach Krakowa inwestycje? – pytają mieszkańcy tej Dzielnicy. To reakcja na plany zlokalizowania w naszej Dzielnicy spalarni dla zwierząt. Odnosimy wrażenie, że to nie jest głos przeciw samej spalarni. Zdecydowana większość społeczeństwa jest zdania, że psy, koty i inni bracia mniejsi są naszymi przyjaciółmi, często mieszkają z nami na prawach członka rodziny. Nie chodzi tu o sam proces kremowania zwierząt tylko o pomysł zlokalizowania tej inwestycji w Nowej Hucie. Wiadomo gdzieś to być musi, ale czy przypadkiem nie jest tak, że to „gdzieś” jeśli inwestycja jest, mówiąc wprost, nieatrakcyjna to jakoś zawsze wtedy to „gdzieś” wypada w Nowej Hucie?

Wychodząc naprzeciw głosom i obawom Mieszkańców Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta podjęła stosowną

uchwałę. Sprawę komentuje **Stanisław Moryc Przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII, radny Miasta Krakowa:**

– *Propozycja zlokalizowania w Nowej Hucie spalarni dla zwierząt obudziła obawy mieszkańców, że kolejna niechciana w innych częściach miasta inwestycja bez wcześniejszych konsultacji zostanie umiejscowiona w naszej dzielnicy. Nie budzi sprzeciwu sama idea cementarza dla zwierząt, jednakże co do spalarni nie mamy jakichkolwiek danych o jej wielkości, dla jakich zwierząt będzie przeznaczona, jak będzie pracowała – tylko w dzień czy całodobowo, czy będzie wykorzystywana do utylizacji w przypadku chorób zakaźnych zwierząt. To wszystko nie zostało określone. Przy braku takich danych i obaw mieszkańców rada zaopiniowała lokalizację tej inwestycji w dzielnicy negatywnie.*

LESZEK CIURLIK – CIEPŁOWNICTWO W DOBIE PRZEMIAN

17 stycznia br. odszedł w wieku 78 lat Leszek Ciurlik – dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w czasach największych przemian ustrojowo-gospodarczych Polski. Entuzjasta głębokiej restrukturyzacji technologicznej i organizacyjnej oraz otwarcia na współpracę z zagranicą. Choć pracował w MPEC od 1970 r. na stanowisku kierownika Zakładu Sieci, to jego rola w przemianie tej firmy wzrosła w latach dziewięćdziesiątych. W październiku 1991 r. objął stanowisko dyrektora naczelnego MPEC. Postawił przed sobą ambitne zadania, które można było wówczas oceniać jako wizjonerskie. Dyrektor Leszek Ciurlik dobrał stosunkowo młody zespół dyrektorów: Marka Jaglarza, odpowiedzialnego za produkcję i eksploatację, Ryszarda Frankiewicza, kierującego realizacją inwestycji i projektem Banku Światowego, obaj pochodzący z kadry kierowniczej przedsiębiorstwa i Tadeusza Freislera, zajmującego się finansami.

Zawsze można powiedzieć, że „czas są trudne”. Jednak przemiana ustrojowo-gospodarcza Polski, tzw. reformy Balcerowicza, szalejąca inflacja, potem denominacja, urealnienie kosztów ciepła, ustalanie przez Ministerstwo Finansów maksymalnych wskaźników wzrostu cen energii, czy też coraz cieplejsze zimy – dla firm ciepłowniczych nie były okresem łatwym. Pomimo tego, ówczesna dyrekcja pod kierownictwem Leszka Ciurlika poradziła sobie w tak trudnym okresie. Czy można było zrobić więcej? Lepiej? Każdy to może ocenić w swoim zaciszu. My przypomniemy wydarzenia w historii MPECu w tamtym okresie.

Program Banku Światowego

Realizacja projektu Banku Światowego była jednym z fundamentalnych zwrotów w historii przedsiębiorstwa. Wsparcie to miało kluczowe znaczenie dla rozpoczęcia modernizacji przestarzałego wyposażenia i oprzyrządowania wynikającego ze wstrzymania nowych inwestycji w związku z kryzysem trwającym od końca lat 70.

W lutym 1992 r. program modernizacji systemu ciepłowniczego finansowany przez Bank Światowy miał pierwszą odsłonę – ogłoszono pierwszy przetarg zgodny z procedurami Banku na zakup rur preizolowanych, które wówczas były innowacyjną technologią. Podkreślenia godnym jest fakt, że MPEC Kraków z pożyczki Banku Światowego finansował wyłącznie zakupy materiałów: rur preizolowanych, zaworów, kompensatorów mieszzkowych, węzłów ciepłowniczych wraz z automatyką i urządzeniami pomiarowymi. Finansowanie prac budowlanych i instalacyjnych pochodziło z własnych środków. Wymagało to precyzyjnego zarządzania finansami. Również w 1992 r. powołano zespół wdrożeniowy telemetrii. Przedsiębiorstwo miało zwiększyć skuteczność działań dzięki zastosowaniu automatyki służącej do kontrolowania parametrów sieci na odległość.

Przekształcenie przedsiębiorstwa w Spółkę Akcyjną

Nowa ustawa samorządowa z 8 marca 1990 r. dawała miastom znaczną niezależność względem władzy państwowej, a 13 lipca uchwalona została ustawa o przekształceniu przedsiębiorstw komunalnych w jednoosobowe spółki Skarbu Państwa. Już pod koniec 1991 r. Rada Pracownicza wyraziła zgodę na przekształcenie MPEC w spółkę prawa handlowego. 30 grudnia 1993 roku został podpisany akt notarialny powołania Spółki Akcyjnej pod firmą Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej z siedzibą w Krakowie. Wszystkie akcje nowo powołanej spółki zostały objęte przez Gminę Miejską Kraków. Zarządem pierwszej kadencji kierował dotychczasowy dyrektor Leszek Ciurlik. W skład zarządu weszli także dotychczasowi zastępcy dyrektora.

Redukcja niskiej emisji – 1993 r. MPEC jeszcze w 1993 r. podjęło ze stroną amerykańską rozmowy dotyczące redukcji niskiej emisji. Doprowa-

dziło do aktywnego udziału spółki w Polsko-Amerykańskim Programie Czystych Paliw Kopalnych i Oszczędności Energii, dofinansowywanym przez Departament Energetyki Rządu USA (za czasów prezydenta Busha). Pozwoliło to na rozwinięcie współpracy z pięcioma firmami zza oceanu.

Równoległe z realizacją projektów z firmami amerykańskimi systematycznie wdrażano poszczególne zadania programu Banku Światowego. Wykorzystując środki pożyczki zlecono konsorcjum szwedzkich firm konsultingowych SWECO opracowanie Studium Master Plan II. O ile pierwsza jego część (opracowana przez DBDH) dotyczyła krótkoterminowej interwencji mającej na celu rozwiązanie najbardziej palących problemów technicznych i remontowych, o tyle druga miała już znacznie szerszy, strategiczny horyzont. Obejmowała głównie standardy dotyczące budowy węzłów ciepłowniczych, w szczególności automatyki, rozwoju współpracy z dostawcami ciepła i wdrożenia systemu tzw. regulacji ilościowo-jakościowej (w miejsce dotychczasowej jakościowej), wdroże-



nia nowoczesnych narzędzi do regulacji hydraulicznej rozwijającego się systemu ciepłowniczego.

Budowa lokalnego rynku ciepła

Współpraca z zagranicą szła w parze z codziennymi problemami przedsiębiorstwa. Po modernizacji magistrali skawińskiej zarząd spółki podjął się trudnego zadania budowy rynku dostaw ciepła do sieci ciepłowniczej. Było to pionierskie wówczas rozwiązanie. Wyznaczono obszary konkurencyjnej dostawy i podjęto zdecydowane negocjacje z dostawcami: Elektrociepłownia Kraków (obecnie PGE Energia Ciepła), Elektrownia Skawina (obecnie CEZ Elektrownia Skawina) i Siłownią HTS (potem Accelor Mittal, która w czerwcu 2018 r. zaprzestała dostaw ciepła). Działania te przyczyniły się do obniżki cen z korzyścią dla odbiorców ciepła oraz wpłynęły na zainteresowanie i poprawę współpracy pomiędzy MPEC i głównymi dostawcami na rzecz pozyskiwania nowych odbiorców ciepła.

Restrukturyzacja organizacyjna i technologiczna

W 1995 r. zwięźcono rozpoczęte trzy lata wcześniej prace dążące do



kompleksowej telemetriacji. Wprowadzono komputerowy system kontroli pomiarów w 40 najważniejszych stacjach wymienników ciepła, co było pionierskim osiągnięciem w skali Polski. Dzięki wprowadzeniu modernizacji urządzeń kontrolnych stało się możliwe opomiarowanie dostaw ciepła, co pozwoliło na ich racjonalizację.

Lata 90. przyniosły poważne działania w zakresie ekologii. Dzięki wsparciu instytucji międzynarodowych: Banku Światowego, Departamentu Energetyki USA i Ekofunduszu, odpowiedzialnego za „ekokonwersję” polskiego zadłużenia zagranicznego udało się zlikwidować najbardziej uciążliwe dla środowiska kotłownie węglowe. Część z nich była zamieniana na zasilanie gazowe. Tak stało się na ul. św. Jana 2, co poprawiło jakość powietrza w Starym Mieście. Również w tym okresie została wybudowana kotłownia gazowa na Wawelu jako źródło zastępcze.

Nie mniej istotne było włączenie w 1996 r. MPEC najpierw do Krakowskiego Holdingu Komunalnego S.A. (KHK S.A.), a następnie – w tym samym roku – do Podatkowej Grupy Kapitałowej, w której znalazły się również Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji oraz Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne. Nadrzędnym celem utworzenia grupy kapitałowej krakowskich przedsiębiorstw komunalnych było doprowadzenie do uzyskania przez nią statusu Podatkowej Grupy Kapitałowej (PGK). Była to pierwsza taka inicjatywa w Polsce. Umożliwiła ona zatrzymanie części środków, które do tej pory odprowadzane były w postaci podatku dochodowego.

Zarząd MPEC SA kierowany przez Leszka Ciurlika musiał w drugim połowie lat dziewięćdziesiątych zmierzyć się z postępującym spadkiem sprzedaży, co wynikało głównie z procesów termomodernizacyjnych u odbiorców. Sposobem na pozyskanie nowych klien-

tów systemu ciepłowniczego była m.in. likwidacja kotłowni nienależących do MPEC i przyłączanie ich użytkowników do sieci. Jednym z pierwszych ważnych efektów zmian strukturalnych i modernizacji technicznej lat 90. była oszczędność, która pozwoliła na ustalenie ceny za ciepło niższej niż wskazana przez Ministerstwo Finansów.

Koncesja na ciepło

Ważnym wydarzeniem w skali kraju, które silnie oddziaływało na MPEC SA było ogłoszenie ustawy z dnia 10



kwietnia 1997 roku prawo energetyczne. Dokument ten znacząco wpłynął na organizację pracy, ujedynolicił zasady taryfowania (ustalania cen), wprowadził standardy jakościowe obsługi odbiorców, nowe zasady sprawozdawczości i klasyfikacji kosztów.

Jesienią 1998 roku Prezes Urzędu Regulacji Energetyki wystawił dla MPEC SA w Krakowie trzy koncesje, o które spółka złożyła wnioski: na wytwarzanie ciepła, na przesyłanie i dystrybucję ciepła oraz na obrót ciepłem. W warunkach koncesji oprócz obowiązku zatwierdzania taryf, znalazły się m.in. zapisy obligujące spółkę

do wdrożenia układów automatycznego sterowania i kontroli oraz opomiarowania odbiorców. Wtedy okazało się jak perspektywiczne były projekty realizowane w poprzednich latach w ramach programu Banku Światowego – bo MPEC programy montażu liczników ciepła, finansowane ze środków Banku rozpoczęły cztery lata wcześniej i były na ich ukończeniu.

W 1998 r. zakończono realizację zadań w ramach pożyczki Banku Światowego. Rok 1999 zaznaczył się faktem likwidacji ostatniej kotłowni zasilanej koksem będącej w administracji przedsiębiorstwa. Dzięki proekologicznym zmianom, MPEC zostało wykreślone z małopolskiej listy zakładów szczególnie uciążliwych dla środowiska, a w 2000 roku uzyskało Świadectwo Przedsiębiorstwa Czystszej Produkcji. W czerwcu 1999 r. stanowisko prezesa objął, dotychczasowy wiceprezes ds. eksploatacji Marek Jaglarz. Leszek Ciurlik pozostał w zatrudnieniu do 31 marca 2000 r. jako Prezes Zarządu nie pełniąc obowiązków.

Leszek Ciurlik był również bardzo aktywny w lokalnych i krajowych strukturach Krajowej Rady Energetyki Ciepłej, później współtworzył Izbę Gospodarczą „Energetyka Ciepła”, w której władzach zasiadał (obecnie Izba Gospodarcza Ciepłownictwo Polskie). Za swoje wizjonerskie spojrzenie, odwagę i skuteczność w działaniu był bardzo ceniony przez ciepłowników z innych miast. Chętnie dzielił się wiedzą i doświadczeniami. Jego aktywność, była zatem początkiem nowoczesnego ciepłownictwa nie tylko w Krakowie ale w wielu innych polskich miastach. Zapamiętamy go jako człowieka otwartego na zmiany, stratega poszukującego odpowiedzi na wyzwania przyszłości, może często nie rozumianego.

Dobrze opisuje go fragment książki największego guru zarządzania przez cele Petera F. Druckera „Co robisz? – zapytałem pierwszego kamieniarza. Odpowiedział – Zarabiam na życie. A Ty? – zapytałem drugiego – Robię

najlepszą robotę kamieniarską, a Ty? – zapytałem trzeciego – Buduję najpiękniejszą w świecie katedrę”. Taki był Leszek Ciurlik – zawsze budował najlepszy MPEC na świecie, a strategię technologiczną i organizacyjną, które przed 30 laty zaczął wdrażać my realizujemy do dzisiaj. Cześć jego pamięci, niech odpoczywa w pokoju.

Opracowała Agnieszka Łataś
(na podstawie: 65 lat MPEC, cz. 3,
autor Janusz Mazur)

Do druku w „GTN”
przygotował (MP)

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświeceni 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
kal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe – pełny za-
kres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPŁASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

- ANTEN montaż, naprawa telewi-
zorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42. 609-586-881.
- CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
cerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
- DOM sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.
- KOŁDRY – wyrób, przeróbka.
Handlowe 8. Tel. 503-655-671.
- MATEMATYKA BEZ STRESU.
Masz kłopoty z matematyką?
Pomogę, nauczę. Tel. 507-869-805.
- ODSTĄPIĘ grób ziemny na Grę-
bałowie. 12 643 48 63.
- RTV – telewizory – anteny – ser-
wis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
- TAPICER. Tel. 784-906-675.
- ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
nie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA B. KWIECIŃSKA
os. Na Skarpie 24 www.cordia.com.pl os. Urocze 5
12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

CHT.NET.PL
Centrum Handlowe
MODA W DŁUGIEJ
CENIE
CHT OTWARTE
W KAŻDĄ
NIEDZIELĘ
OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20


„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
www.puk.krakow.pl
DYZUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

**NEKROLOGI
I KONDOLENCJE**
przyjmuje
Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33

PRACA BIUROWA – CZYLI POMYSŁY NA SZYBKIE LUNCHBOXY

Szacunki są różne, ale eksperci twierdzą, że codzienne kupowanie gotowych posiłków i przekąsek do pracy może kosztować do ponad 1000 złotych miesięcznie! Dlaczego jednak tak wielu z nas to robi? W gruncie rzeczy wszystko sprowadza się do jednego. Nie potrafimy lub nie chcemy na tyle się zorganizować, by przygotowywać lunch do pracy samodzielnie. Co zrobić, by nie skazywać się na fast foody lub jeść coś, na co tak naprawdę nie ma się ochoty, albo – co gorsza – w ogóle nie jeść? Wbrew pozorom to nie takie trudne!

Kluczem do przygotowania idealnych lunchboxów do pracy jest prostota, używanie dobrej jakości składników oraz stawianie na potrawy, które można wykonać z wyprzedzeniem i przechowywać w lodówce. Warto włączyć do swojego menu sezonowe warzywa – nasz organizm z pewnością nam podziękuje. Będziemy wydajniejsi i na pewno zdrowsi. Z drugiej strony, aby to osiągnąć wcale nie musimy przez cały dzień chrupać marchewkę z humusem. Zdrowy i szybki lunch nie wyklucza wcale takich rarytasów jak np. ser.

Jesteś tym co jesz
Wszyscy wiemy, że powinniśmy „spożywać zbilansowaną dietę i regularnie ćwiczyć”, ale łatwiej to powiedzieć niż zrobić. Zwłaszcza, gdy większość dnia spędzamy w pracy, siedząc za biurkiem. Dostępność kuszącego niezdrowego jedzenia wokół, ograniczone zaplecze kuchenne, w którym można by przygotować zdrowy posiłek i wreszcie potrzeba szybkiego zjedzenia czegośkolwiek w porze lunchu może oznaczać, że zjadamy o wiele więcej kalorii niż potrzebujemy. W połączeniu z bardzo umiarkowanym ruchem nie wróży to dobrze. Od czego więc zacząć? Od zwiększenia swojej świadomości na temat tego co jemy. Większość z nas wydaje się, że wiemy, co jest zdrowe, a co nie. Jednak kwestia zdrowego odżywiania się jest dużo bardziej złożona. Istnieje wiele mitów na temat różnych produktów spożywczych. Np. mało kto wie, że granola zawiera więcej cukru niż wielu przypuszcza. Z kolei jajka na toście będą lepszym wyborem niż dżem, dzięki zamianie cukru na białko. W dodatku jajko zawiera cynk, żelazo, witaminę D i pobudzającą mózg cholinę. Z krzywdzącymi stereotypami musi się np. mierzyć ser, niesłusznie oskarżany o to, że jego spo-

żywanie tuczy. Każdy pokarm posiada kalorie, więc najwyższy czas przestać się ich bać. Wszystko jednak trzeba spożywać z umiarem. – Wystarczy zjadać około 30-40 g sera żółtego dziennie by uzupełnić 30% zapotrzebowania w wapń. Taka porcja dostarcza również odpowiedniej ilości witaminy A, fosforu i chromu. – tłumaczy Ewa Polińska z MSM Mońki. Mając rzetelną wiedzę na temat jedzenia, będziesz w stanie dokonać prostych i łatwych zmian w swojej diecie. A wtedy już tylko krok dzieli cię od wzięcia sprawy całkowicie w swoje ręce.

Zacznij budować rutynę, która działa

Jednym z powodów, dla których wpadamy w złe nawyki żywieniowe jest to, że nie planujemy i nie budujemy zdrowej rutyny lub po prostu pozwalamy, aby nasz plan oznaczał zjedzenie „czegośkolwiek” (a to zwykle oznacza coś niezdrowego). Czy naprawdę samodzielnie przygotowany lunchbox może być ważnym elementem, prowadzącym do zmiany? Stworzenie rutyny w tym zakresie oznacza wybór zdrowszych opcji. Co ważne, podejmujemy wówczas decyzje żywieniowe zanim poczujemy głód. Biorąc do pracy wcześniej przygotowany lunch niwelujemy pokusę kupienia chipsów czy słodyczy w momencie, kiedy uczucie głodu każe nam zjeść cokolwiek.

Uwaga, przerwa na lunch!

Zdrowy lunch podczas pracowitego dnia jest nie tylko najważniejszą rzeczą, którą należy zrobić, ale może być również największym wyzwaniem. Idealnie skomponowany posiłek zawiera odpowiednią ilość białka, cukrów, tłuszczu, błonnika, węglowodanów i innych składników odżywczych. Produkty o wysokiej zawartości węglowodanów, czyli np. makaron, chleb i płatki zbożowe, szybko uwalniają glukozę.

Dostajemy wówczas zastrzyk energii, po którym następuje spadek, przekładający się na naszą mniejszą motywację i uwagę. Tymczasem wysokochołuszczywy posiłek dostarcza więcej trwałej energii, ale wymaga cięższej pracy układu trawiennego. Dlatego lunch jedzony w pracy powinien być czymś pomiędzy. Na szczęście dieta w pracy nie musi nudna. – Czasy, gdy królowały kanapki, dawno się skończyły. Dziś mamy do wyboru wiele innych opcji. Niezbędnej energii dostarczą nam np. smakowite tortille z serem czy gruszki z serem i czekoladą (przepisy znajdziesz na końcu artykułu). Są przy tym tak proste i szybkie w przygotowaniu, że wprost idealnie nadają się do lunchboxów. – przekonuje ekspertka z MSM Mońki.

Trudno się z tym nie zgodzić. Nasza dieta powinna być zróżnicowana i bogata w owoce i warzywa. Jedno z badań wykazało, że im więcej owoców i warzyw spożywali ludzie (do 7 porcji dziennie), tym byli szczęśliwsi, bardziej zaangażowani i bardziej kreatywni. Dzieje się tak, ponieważ te produkty zawierają niezbędne składniki odżywcze, które pobudzają produkcję dopaminy, która odgrywa ważną rolę w doświadczeniu ciekawości, motywacji i zaangażowania. Są również bogate w przeciwutleniacze, które poprawiają pamięć i nastrój. Nie ma lepszej pory roku niż jesień do włączenia w dietę sezonowych warzyw. Buraki, cebula, cukinia, dynia czy papryka są teraz smaczniejsze niż kiedykolwiek. Wśród owoców królują soczyste jabłka i gruszki. A wszystko to jest teraz dostępne na wyciągnięcie ręki! Dla tych, którzy lubią kuchnię fusion, proponujemy jesienną sałatkę z serem morskim i owocami miechunki, która poleca się nie tylko na lunch. Przepis znajdziecie poniżej. Dbajcie o siebie i smacznego!

SALAATKA Z SEREM MORSKIM I OWOCAMI MIECHUNKI

Co będzie potrzebne?

- 250 g sera morskiego MSM Mońki
- 3 łyżki mąki pszennej
- 2 jajka
- 1 szklanka bułki tartej
- olej do głębokiego smażenia

- 3 sztuki świeżej kolorowej papryki
- 1 młoda cukinia
- 1 czerwona cebula
- 1/2 sztuki średniego bakłażana
- 15 sztuk owoców miechunki peruwiańskiej
- 1/2 pomarańczy
- płatki chilli
- sól do smaku

Przygotowanie:

Ser pokrój w dwucentymetrową kostkę i obtocz w podwójnej panierce (najpierw w mące, jajku oraz bułce tartej). Wszystkie warzywa pokrój w grube części i podsmaż na trzech łyżkach oleju na mocno rozgrzanej patelni, aż do uzyskania złotego koloru. Pod koniec smażenia dopraw wszystko solą, płatkami chilli i świeżo wyciśniętym sokiem z połówki pomarańczy. Kostki sera usmaż na złoty kolor bezpośrednio przed podaniem sałatki. Udekoruj całość owocami miechunki i przełóż do lunchboxa.

SMAKOWITE TORTILLE

Co będzie potrzebne?

- 3 placki tortilli
- 3 serki smakowe MSM Mońki: pieczarkowy, paprykowy, szczypiorkowy
- sałata strzępiasta czerwona i zielona
- pieczarki świeże
- szynka w plasterkach
- szczypior

Przygotowanie:

Każdy placek tortilli posmaruj innym serkiem smakowym. Na serek połóż ulubione dodatki i ciasno zwiń. Ruloniki pokrój w trzycentymetrowe kążki i zapakuj do ulubionego pudełka.

GRUSZKI Z SEREM ŻÓŁTYM I CZEKOLADĄ

Co będzie potrzebne?

- świeże, twarde gruszki
- ser żółty Aldamer MSM Mońki
- kilka kostek ciemnej czekolady

Przygotowanie:

Gruszki obierz i pokrój na połówki, a następnie usuń z nich gniazdko z pestkami. Następnie pokrój owoce na ćwiartki i wyłóż na talerz. Między kawałkami gruszek umieść grubsze plasterki sera żółtego. Całość posyp startą na tarce ciemną czekoladą i spakuj do lunchboxa.

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
 - klatki piersiowej
 - kostne, zębów
- i panoramiczne zębów

os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82



6 CZYSTA WODA
I WARUNKI
SANITARNE



ZIEMIA NAZYWANA JEST BŁĘKITNĄ PLANETĄ,
AZ 70% JEJ POWIERZCHNI POKRYWA WODA.

ROBIMY KLIMAT POD ZMIANY! KAŻDEGO DNIA!

17 celów Zrównoważonego Rozwoju, tworzących Agendę 2030, obejmuje 5 obszarów: ludzie, planeta, dobrobyt, pokój, partnerstwo.

Czysta woda i warunki sanitarne to cel nr 6, który mówi o konieczności zapewnienia wszystkim ludziom dostępu do wody oraz odpowiednich warunków sanitarnych, poprzez zrównoważoną gospodarkę zasobami wodnymi. Przypominamy o tym szczególnie w marcu, kiedy obchodzony jest Światowy Dzień Wody — w tym roku poświęcony wodom gruntowym. Niewidoczne dla oka są ukrytym skarbem i odgrywają ważną rolę w adaptacji do zmian klimatu.

Chcąc zwiększyć świadomość na temat zasobów wodnych na świecie oraz kształtować ekologiczne postawy w życiu codziennym, Wodociągi Miasta Krakowa rozpoczynają nowy projekt edukacyjny „Akademia Dobrego Klimatu”, skierowany tym razem do nauczycieli. Na naszej stronie internetowej przedstawiamy propozycje scenariuszy ciekawych lekcji, które poruszają ważne kwestie zrównoważonego rozwoju i działań na rzecz klimatu!

Wodociągi Miasta Krakowa od wielu lat realizują wiele projektów edukacyjnych, których celem jest nieustanne podnoszenie świadomości ekologicznej kolejnych pokoleń krakowian.



WODOCIĄGI
Miasta Krakowa





F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery



**SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE**

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Sprawy rodzinne całkowicie zdominują Twoją wyobraźnię. Musisz się zastanowić i podjąć decyzję w sprawie dalszej nauki, czy pracy kogoś bliskiego. Przede wszystkim chcesz być pomocny.

BYK (21 IV–20 V). Będzie powód do zadowolenia. Zwrócony zostanie Ci dług, na co od dawna oczekiwałeś. Przyptyw gotówki usposobi Cię bardzo optymistycznie. Zaczynasz snuć nowe, ciekawe pomysły.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Zapowiada się korzystny czas dla interesów. Uwierzysz we własne siły, co jest zapowiedzią sukcesu. Pozytywne myślenie bardzo pomaga w „zdobywaniu

świata”. W każdym razie, wszystko idzie w pożądanym kierunku.

RAK (22 VI–22 VII). Jest nadzieja na lepsze życie rodzinne. Odczujesz więcej spokoju i zrozumienia ze strony bliskich. Zamiast jednak niepokojącej radości, zachowaj odpowiedni dystans, by nie zniweczyć tego, co udało się osiągnąć.

LEW (23 VII–22 VIII). W sprawach zawodowych i finansowych rysuje się szczęśliwa zmiana. Masz większą swobodę w dysponowaniu pieniędzmi, co pozwoli Ci ciekawiej wypełnić wolny czas.

PANNA (23 VIII–22 IX). Jesteś niespokojny o swoją dalszą przyszłość. Zupelnie niepotrzebnie, bo

nic nie wskazuje na to, by coś miało się diametralnie zmienić, zarówno w domu rodzinnym, jak i w firmie. Nie ma co zamartwiać się na zapas.

WAGA (23 IX–22 X). Trudne dyskusje ze współmałżonkiem powinny zakończyć się Twoim zwycięstwem, po prostu masz rację. Znajdziesz w sobie dość siły i wiele argumentów, by przekonać, że masz dobre intencje i działasz w dobrym kierunku.

SKORPION (23 X–21 XI). Nie bardzo ufasz swoim współpracownikom wędrowni życiowej. Panująca konkurencja w Twoim środowisku jest wyczerpująca i mocno stresująca. Staraj się więc unikać konfliktowych sytuacji, bo to szkoda zdrowia.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Rysuje się spore powodzenie w sprawach finansowych, ale kłopoty domowe mogą zniweczyć całą radość. Nie zapominaj więc o ro-

dzinie, znajdź trochę czasu na wysłuchanie, jakie mają problemy i jakiej oczekują pomocy.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Jeśli miałeś jakiegokolwiek kłopoty ze zdrowiem, możesz spokojnie o nich zapomnieć. Jesteś w coraz lepszej kondycji i żadna przypadłość nie powinna zakłócić Twojego spokoju, ale nadal dbaj o siebie.

WODNIK (20 I–18 II). Twoja przebojowość w działalności społecznej wzbudza duże zainteresowanie. Możesz otrzymać wiele propozycji współpracy. Z okazji skorzystaj, ale nie przeceniaj swoich sił, nie przyjmuj zbyt wiele zobowiązań.

RYBY (19 II–20 III). Ważne wydarzenie towarzyskie będzie miało niemały wpływ na podbudowę psychiczną. Poczujesz się dowartościowany, będziesz wszędzie mile widziany. Jak za dawnych lat poczujesz się w swoim żywiole.

SAMANTA

Danie a la Kmita

SURÓWKA WIOSENNA Z SAŁATĄ LODOWĄ

Składniki:

sałata lodowa 1/3 główki,
rzodkiewka 1/2
pęczka, papryka
czerwona 1/2 szt.,
papryka żółta 1/2
szt., pomidor 1 szt., olej 2
łyżki, woda 1 łyżka, sos koperkowo-ziolowy, ogórek zielony 1/3 szt.

Wszystkie warzywa dokładnie umyć i osuszyć. Sałatę lodową poszatkować. Rzodkiewki pokroić w ćwiartki. Ogórek, pomidor, papryki pokroić w dużą kostkę. Tak przygotowane warzywa razem wymieszać. Zalać rozrobionym wodą i olejem sosem koperkowo-ziolowym i delikatnie wymieszać.



Sentencja tygodnia

Z uśmiechem na twarzy człowiek poddaje swoje możliwości.

Przysławie japońskie

§ Akta sprawy... Hieny czasu wojny

Wojna i szabrownictwo, to niestety nieodzowny duet. Dlatego dzisiaj historia nader świeża, jak agresja Rosji na Ukrainę. O tym, jak to dwójka Polaków, postanowiła dorobić się na odruchu serca narych rodaków. Na szczęście zostali zatrzymani w rejonie przygranicznym, gdy chcieli sprzedać dary zebrane dla uchodźców uciekającym przed wojną. Dokonując też kradzieży na jednej z obywaterek Ukrainy. 33-latkę i jego 27-letnią partnerkę czeka teraz postępowanie karne, ale i dotkliwa infamia ze strony ich bliskich i sąsiadów.

Gdy kilka dni temu przy naszej granicy wschodniej rozpoczęła się regularna wojna, od razu u wielu pojawiła się chęć pomocy, empatia i zrozumienie. Niestety ludzki odruch u niektórych uaktywnia te ciemne strony ludzkiej natury. Przybierające kształt pazerności, zysku i kradzieży. I to w czasie, gdy na wschód Polski tysiące samochodów ruszyło z pomocą, z darami i chęcią niesienia pomocy.

Para młodych mieszkanców jednej z miejscowości nieopodal Krakowa też błyskawicznie w sieci zorganizowała zbiórkę rzeczy dla ofiar wojny. Apelowali o pomoc, o konkretne dary – środki higieny, konserwy, nowe latarki, powerbanki. Część z nich, jak informowali, miała zostać przekazana bezpośrednio uciekającym na polskim punkcie granicznym, zaś same urządzenia techniczne przewieziono za granicę dla walczących. Oczywiście odzew był ogromny, nie tylko ze strony osób indywidualnych, ale także firm. I tak załadowany van 33-letniego Przemysława Z. ruszył w drogę. Rzecz jasna jego partnerka relacjonowała wszystko w mediach społecznych. O wszelkich trudach podróży, niedogodnościach i rzecz jasna ich poświęceniu. Liczba lajków pod ich postami robiła wrażenie. Podziw oraz wdzięczność darczyńców i samych Ukraińców były ogromne.

Tymczasem przed granicą para na parkingu zrobiła remanent posiadanych rzeczy – część od razu sobie przywłaszczyła. Na drugą kupkę poszły przedmioty do sprzedaży. Kiedy już dotarli na miejsce, szybko znaleźli podobnych jak oni szabrowników, którzy odkupili od nich sporą część darów.

Na tym jednak kombinatorzy spod Krakowa nie poprzestali. Zamierzali oczywiście jeszcze zarobić i kogoś zabrać w głąb Polski. Ale nie tak jak niemal wszyscy za darmo, ale za 300 dolarów. Zaczęli szukać chętnych wśród zdesperowanych i przerażonych ludzi. Mamiąc oczywiście wspaniałymi warunkami w pobliskich domach, albo sugerując, że w Zakopanem czekają na nich piękne apartamenty i mieszka tam już kilkaset osób ich narodowości.

Kiedy oboje szukali chętnych, 27-latkę dopuściła się czynu, który w obecnej rzeczywistości trudno nazwać. Odróżający, to najłagodniejsze określenie. Po prostu widząc, jak jedna z zrozpaczonych kobiet z małymi dziećmi próbuje się doliczyć posiadanych pieniędzy na podróz, po chwili obserwacji okradła ją z 200 dolarów. Na szczęście zauważył to jeden z wolontariuszy, natychmiast informując o tym funkcjonariuszy policji.

Zatrzymanie obojga nastąpiło błyskawicznie. Przeszukanie bagażnika ich pojazdu, a potem sprawdzenie ich telefonów i korespondencji w internecie, dało odpowiedź na to, jakie były ich prawdziwe zamiary. W aucie znaleziono nowe towary za około 4000 zł, przywłaszczone od darczyńców. Wśród nich powerbanki, telefony i latarki.

Obecnie wszystko to oraz sam samochód, zostały zarekwirowane, a podejrzani pozostając decyzją sądu pod dozorem policji, musieli wracać do domu pociągami. Teraz będą czekali na decyzje prokuratora i sprawę w sądzie. Na tym jednak nie koniec, bo o tym, co zrobili, dowiedzieli się obserwujący ich internauci. I poinformowali rodzinę i okolicznych sąsiadów z malej miejscowości pod Krakowem o czynach pary. Infamia w sieci oraz ta, już najzwyklejsza realna – w miejscu zamieszkania, na pewno będzie dla nich najdotkliwszą karą. Pamiętajmy w tych trudnych czasach szczególnie warto pamiętać o słowach prof. Władysława Bartoszewskiego, że „warto być przyzwoitym” czy sentencji autorstwa Anny Frank – że „nikt nie stał się biedniejszy, pomagając innym”.

(mar)

Sprzedawczyni:

– Polecam tę szczoteczkę, myje zęby w trudno dostępnych miejscach.

Na to klient:

– Ale ja nie mam zębów w trudno dostępnych miejscach...

★★★

Lekarz do pacjenta:

– Gratuluję, pana ciśnienie się unormowało.

– To zasługa żony.

– Tak dba o pana ?

– Nie, wyjechała do sanatorium...

★★★

Fryzjer do klienta z thustymi włosami:

– Strzyżenie, czy wymiana oleju?

★★★

W sądzie sędzia pyta oskarżonego:

– Czy zabrał pan portfel tej kobiecie?

– Tak – odpowiada oskarżony.

– Czy było to pański portfel?

– Nie – pada odpowiedź.

– Więc dlaczego pan go wziął?

– Pieniądze w nim wydawały mi się takie jakieś znajome...

★★★

Przychodzi student na budowę i pyta się majstra czy znajdzie się dla niego jakaś robota. Majster odpowiada:

– A znasz chłopcze angielski?

Na to student:

– A to jest wymagane w tej robocie?

– Tak, jak nie wierzysz to posłuchaj moich chłopców.

– Gienek!

– Co?

– Łom dej!

– Co dej?

– Łom dej!

– Gdzie dej?

– Tu dej!

– Ok!

Kredyty

KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI

ODDŁUŻANIE

ZWROTY PROWIZJI

tel. 531 765 328, 694 018 498

Kraków, ul. Miechowity 21A

dojeżdżamy do klienta

Kraków



REKODZIELNIA

Otwarta pracownia rękodzieła



Wiosenna biżuteria

23.03
17:00

Prowadzenie: Magdalena Lis, Joanna Kornas | wstęp: 10 zł

Informacje i zapisy: tel. 12 648 08 86
e-mail: j.kornas@okn.edu.pl

Klub Kuznia OKN
os. Złotego Wieku 14

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA