

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI


30 lipca 2021 r., nr 31 (1582)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Przerwa urlopową

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)
ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

 Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Solidarność i pomoc ➔ str. 3

Kraków po europejsku gospodaruje odpadami ➔ str. 6

Lubię ludzi – rozmowa z radną Bogumiłą Drabik ➔ str. 7

Nowohuckie mikrowyprawy kajakowo-rowerowe ➔ str. 9



Bobrowe Rozlewisko zaprasza

Czytaj na str. 2

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPIR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy

na wolnym powietrzu!

ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

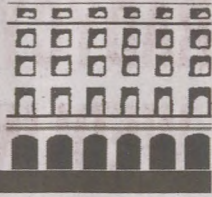
a także odzież, bielizna i buty



9 771231 858104 3 1



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszane do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Pietrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl

Warto tu przyjechać i wypocząć na strzeżonym kąpielisku, czy wędkując na bogatym w ryby łowisku

BOBROWE ROZLEWISKO

To miejsce znajduje się niedaleko Nowej Huty, bo w Zabierzowie Bocheńskim. Znajdują się tutaj dwa stawy z czystą wodą położone wśród zieleni na pograniczu Puszczy Niepołomickiej. Można skorzystać w okresie letnim ze strzeżonego kąpieliska czynnego w godzinach od 10.00 do 20.00 lub łowiska dla wędkarzy czynnego od godz. 6.00, ale można łowić także nocą. Ryb tutaj jest dostatek, zatem przyjeżdża tu wiele osób z całej Polski, ale także z Krakowa i okolic. Na miejscu są komfortowe domki nieźle wyposażone, które można zarezerwować i skorzystać z organizacji różnych iwentów, bo jest tutaj także Karczma „Bobrowe Rozlewisko”. Dla zmotoryzowanych są do dyspozycji parkingi i można dojechać bezpośrednio do miejsca wypoczynku.



Ja byłem tutaj w miniony weekend w godzinach popołudniowych i w sobotę nie było tłumów, a wypoczywający mieli nie tylko do dyspozycji strzeżone kąpielisko, ale też wypożyczalnie rowerów szosowych, leżaków i parasoli. Jest też udostępniany profesjonalny park do Street Workout'u – Oranżeria Pergamin – Crossfit 72D Park, gdzie można skorzystać z ćwiczeń siłowych. Wejście na teren kąpieliska jest niedrogie, bo wynosi 10 zł od osoby, a dzieci do 6 lat wchodzi bezpłatnie. Dodatkowo płacimy za wjazd na parking.

Sporo osób było na łowisku, a ja rozmawiałem z dwoma panami Grzegorzem i Łukaszem, którzy przyjechali ze Skawiny, ale Grzegorz to nowohucianin z Mistrzejowic. W trakcie rozmowy miał nieźle branie, bo po chwili wyciągnął 6 kilogramowego karpia (na zdjęciu), którego po zważeniu wypuścił do wody z powrotem. Nie był to

jego jedyny sukces, bo w nocy wyciągnął z wody 10 kilogramowego karpia i dorodnego sandacza.

Jest tutaj także karczma „Bobrowe Rozlewisko” z kuchnią polską, a specjalnością jest pstrąg z rusztu. Kto chce przyjechać na krótko może skorzystać z autobusu, który jeździ od czwartku do niedzieli z ul. Pawiej o godz. 9.00, a na przystanku w Nowej Hucie (przy ul. Tomickiego jest o 9.25). Kto chce wypocząć dłużej może skorzystać z własnego sprzętu na Campingu lub wypożyczonych namiotów. Można także wynająć domki czteroosobowe lub sześciuosobowe po przystępnych cenach. Szczegółów cenowych oraz zasad korzystania z terenów rekreacyjnych w Bobrowym Rozlewisku można dowiedzieć się ze strony internetowej: www.bobrowe-rozlewisko.pl

(mp) Fot. autor

Zakończono procedurę przetargową

UKŁAD DROGOWO-KOLEJOWY NA UL. RZEPAKOWEJ DO PRZEBUDOWY

Zakończono procedurę przetargową na przebudowę układu drogowo-kolejowego na ul. Rzepakowej. Wykonawca został wyłoniony w przetargu, który wygrała firma z Katowic i to ona będzie realizatorem tego zadania tak bardzo potrzebnego w tym rejonie dla mieszkańców, użytkowników drogi ale i również dla podróżujących pociągami, ponieważ bezpieczeństwo i życie ludzkie jest najważniejsze.

Nowoczesny przejazd drogowo-kolejowy będzie wykonany zgodnie z przepisami dotyczącymi kategorii D, to znaczy z sygnalizacją świetlną, rogatkami i monitoringiem.

– Bardzo dziękuję wszystkim za wsparcie i szybkie przygotowanie oraz przeprowadzenie procedury przetargowej, a także za sfinansowanie tego zadania. Dziękuję Andrzejowi Adamczykowi, ministrowi infrastruktury, dyrektorowi Maćkowi Michałowskiemu z ministerstwa infrastruktury, dyrektorowi Włodzimierzowi Zembol z PKP-PLK oraz dyrektorowi Krzysztofowi Drobot również z PKP-PLK.

Dziękuję bardzo za współfinansowanie tego zadania Jackowi Majchrowskiemu, prezydentowi Miasta Krakowa oraz Radzie Miasta Krakowa. Kolejną osobą, której chciałbym serdecznie podziękować jest radny Dzielnicy

XVIII Nowa Huta Jan Pyż, który uparczywie upominał się o tę inwestycję. Zawsze mobilizował mnie do działania w tej sprawie – powiedział nam zaangażowany w realizację tego przejazdu drogowo-kolejowego radny Miasta Krakowa Edward Porębski.

– Teraz oczekujemy już tylko na wbicie łopaty i rozpoczęcie prac. Ja nadal zabiegam w ministerstwie infrastruktury i w PKP-PLK o wybudowanie przystanku i peronu bezpiecznego dla pasażerów w tej okolicy. Mam nadzieję, że w przyszłym roku uda się zamierzonej cel osiągnąć i to będzie piękna sprawa. Bo jestem przekonany, że Kraków powinien się również rozwijać w osiedlach podmiejskich. Chodzi po prostu o rozwój zrównoważony, który się należy wszystkim mieszkańcom – dodaje radny Porębski.

(f)

6 sierpnia br. wyruszy z Krakowa

41. PIESZA PIELGRZYMKĄ KRAKOWSKA NA JASNĄ GÓRĘ

„Zgromadzeni na świętej wieczerzy”. Pod takim hasłem w dniach od 6 do 11 sierpnia 2021 r. odbędzie się tradycyjna, 41. Piesza Pielgrzymka Krakowska na Jasną Górę. W tym roku z Nowej Huty wyruszy tylko jedna grupa. Do IV Wspólnoty Nowohuckiej można się zapisać w parafii NMP Królowej Polski w Bieżyczach (kościół Arka Pana) w dniach od 1 do 5 sierpnia w godzinach od 17.00 do 20.00.

Ze względu na obowiązek podpisania stosownych oświadczeń wymaganych prawem konieczna jest osobista obecność.

(f)

KIEROWCO! PAMIĘTAJ O ODBIORZE DOWODU REJESTRACYJNEGO

Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców zwraca się do kierowców z apelem o terminowe odbieranie dokumentów. W Urzędzie Miasta Krakowa znajduje się obecnie ponad 17000 dowodów rejestracyjnych, które nie zostały odebrane przez właścicieli pojazdów.

Ze względu na pandemię oraz powszechnie znane przepisy o braku obowiązku posiadania przy sobie podczas kierowania samochodem dowodu rejestracyjnego i prawa jazdy, coraz więcej osób nie odbiera tych dokumentów z urzędu. Dotyczy to przede

wszystkim dowodu rejestracyjnego. Tylko w okresie pandemii, od marca 2020 r. do 30 czerwca 2021 r., nasi mieszkańcy nie odebrali około 14500 dowodów. Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców wyjaśnia, że odbiór dowodu rejestracyjnego jest konieczny do zakończenia procesu rejestracji. Po okresie ograniczenia obsługi ze względu na restrykcje pandemiczne, od czerwca urząd jest otwarty i obsługa klientów przez pracowników Wydziału Ewidencji Pojazdów i Kierowców odbywa się na bieżąco.

(f)

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU



Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111-111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

SOLIDARNOŚĆ I POMOC

Od zawsze, czyli od roku 1990 Towarzystwo Solidarnej Pomocy, pozostając wierne swojej nazwie – wspiera potrzebujących. Na miarę czasów i możliwości.



Najpierw były to rozdysponowywane wśród pracowników huty dary przybywające z zagranicy, potem lekarstwa, wreszcie już na polskim gruncie – pomoc dla potrzebujących hutników, organizacja kolonii dla dzieci z biedniejszych rodzin, czy wsparcie dla rodaków z Białorusi i Ukrainy.

Przybywający z zagranicy – z darów – sprzęt rehabilitacyjny niejako wpręgnięto do pracy, tworząc wypożyczalnię sprzętu dla potrzebujących. Wówczas o taki, nowocześniejszy sprzęt, ułatwiający pielęgnację chorych i obłożnie chorych, było na polskim rynku trudno. Dziś towarzystwo nosi imię jednego z jej założycieli – Kazimierza Fugła i kontynuuje działalność pomocową. Władysław Kielian, przewodniczący TSP przypomina, że towarzystwo, nadal prowadzi działalność statutową odpłatną, która jest do dziś głównym źródłem pozyskiwania funduszy na działalność nieodpłatną, charytatywną – na rzecz dzieci oraz seniorów z terenu Nowej Huty.

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, funkcjonująca przy ul. Ujastek 3, w pawilonie „0” dysponuje wieloma rodzajami sprzętów ułatwiających opiekę nad chorym w domu. Od wielu rodzajów chodzików, wózków inwalidzkich, po podnośniki czy obsługiwane za pomocą pilota łóżka po aparaty tlenowe. W sumie to 2913 różnego rodzaju urządzeń.

W roku 2020 roku, który był nietypowy ze względu na pandemię i częściowy lockdown, wypożyczalnia TSP obsłużyła 627 klientów. Takie ograniczenie wypożyczeń przełożyło się na kondycję Towarzystwa. Z uwagi na pandemię nie było kontaktów z Ukrainą i nie było udzielanej pomocy finansowej na leczenie. Filia MOPS nr 4 w Nowej Hucie, z którą TSP współpracuje, nie organizowała wypoczynku dla dzieci z rodzin biednych, toteż i w tym zakresie nie było

żadnej aktywności ze strony Towarzystwa. Jedynie na pisemne prośby 3 rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi

dofinansowano turnusy rehabilitacyjne kwotami po 300 zł na jedno dziecko.



W okresie przedświątecznym TSP organizowało akcję paczek świątecznych dla 100 seniorów mieszkających na terenie Nowej Huty, będących w trudnej sytuacji materialnej. Osoby młodsze mogły się ubiegać o paczkę tylko w przypadku całkowitej niezdolności do pracy. Na pomoc świąteczną Zarząd przeznaczył kwotę 10 000 zł. Akcja została zorganizowana we współpracy z Filią nr 4 MOPS Kraków. Listę uprawnionych 95 osób przygotował MOPS, a 5 paczek rozdysponowało TSP dla swoich stałych podopiecznych. Produkty do paczek zakupiło z własnych środków TSP, a pracownicy i wolontariusze przygotowali 100 paczek o identycznym składzie. Na koniec 2020 roku sprzęt wypożyczony w TSP użytkowało 1221 osób. Towarzystwo funkcjonuje dzięki wysiłkowi kilku zaangażowanych osób.

W razie potrzeby – warto do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego przy ul. Ujastek, (w kompleksie pawilonów medycznych), zaglądnąć. Społeczeństwo się starzeje, a wielu seniorom ułatwi funkcjonowanie na co dzień, zwykły chodzik czy wózek inwalidzki. Pielęgnacja przewlekle chorych będzie łatwiejsza, gdy zapewni się im się odpowiednie łóżko. Sprzęt można wypożyczyć w systemie miesięcznym. Wypożyczalnia korzysta z licencjonowanego programu handlowego ENOVA. Na życzenie klientów wystawiane są faktury. (I)

Przed nami sierpień. Miesiąc szczególny dla naszej narodowej pamięci. Miesiąc „cudu nad Wisłą” z roku 1920, czyli rozgromienia bolszewickiej nawały pod Warszawą, miesiąc rozpoczęcia Powstania Warszawskiego

Tydzień

Sierpień - miesiąc szczególny

go w roku 1944 i miesiąc powstania powstania „Solidarności” w roku 1980 – niezależnego ruchu związkowego, a tak naprawdę wielkiego ruchu społecznego, który rozsadził komunizm w Polsce i walczył przyczynił się do upadku komunizmu w Europie.

Wolność dla większości Polaków była zawsze sprawą pierwszorzędą – dla większości Polaków, bo zawsze trafiali się zdrajcy, którzy dla osobistych korzyści gotowi byli sprzymierzać się z wrogami naszej Ojczyzny. Tak było przez stulecia i tak jest też dzisiaj. Bo również i dzisiaj trwa walka o suwerenność Polski. Ta swoista walka z naszym państwem nie ma charakteru militarne-go, ale prowadzona jest za pomocą środków politycznych, ekonomicznych i gospodarczych. I jest to walka nie tylko o suwerenność polityczną i gospodarczą naszego państwa, ale jest to także walka o dusze Polaków, o cywilizacyjny kształt naszej Ojczyzny. Dlatego dla nas walka ta jest tak samo ważna jak wspomniane wcześniej wielkie sierpniowe patriotyczne zrywy naszych dziadków i ojców.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im C.K. Norwida, os. Górali 5

● **31 VII, godz. 11** – Ogrody Nowej Huty: Ziola w ogrodzie. Wizyta w Rolniczym Gospodarstwie Doświadczalnym Uniwersytetu Rolniczego w Prusach. W planach wykład na temat sposobów uprawy ziół i ich charakterystyki. Prowadzenie: Anna Lorenc-Kozik. Partner: ArcelorMittal Poland. Wstęp wolny. Obowiązują zapisy poprzez formularz dostępny na stronie www.nhlab.okn.edu.pl.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Górali 4

● **Do 10 VIII** – Rodzinne Rezydencje Artystyczne w ARTzonie, nabór w otwartym konkursie. Konkurs dla rodzin realizowany w ramach projektu: „Wyjątkowe historie powszechne. Dom Kultury”. Wylonione w konkursie rodziny w zostaną gospodarzami Domu Kultury i z pomocą pracowników przygotują specjalny, weekendowy program zajęć w ARTzonie. Zapisy oraz więcej informacji na www.artzona.okn.edu.pl.

● **5 VIII, godz. 11–13** – Dobre (przy)wiązanie: warsztaty wiązania chust z tyfu. Na zajęciach uczestnicy będą mieli okazję nauczyć się wygodnie i skutecznie wiązać chusty przeznaczone do noszenia dzieci. Prowadzenie: Wanda Hałuniewicz, certyfikowana doradczyni noszenia ClauWi. Na warsztaty zapraszamy rodziców z maluchami powyżej 5. miesiąca życia. Zapisy oraz więcej informacji na www.artzona.okn.edu.pl.

Galeria Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **3 VIII, godz. 15–17 oraz 4 i 5 VIII, godz. 12–15** – Obraz dozwolony. Malujemy na legalu (vol. 2) – miejska akcja artystyczna Galerii Huta Sztuki. Już drugi raz zapraszamy do kreatywnej akcji, w którą włączyć może się każdy, niezależnie od wieku. Przed Galerią Huta Sztuki czekać na Was będzie nietypowa ściana, na której wspólnie stworzymy obraz! Wstęp wolny.

Sektor Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **Od 27 VII** – Szlak plenerowych rzeźb i instalacji nowohuckich – wystawa fotografii i grafik. Ekspozycja obejmuje fotografie Krzysztofa Piły, Magdaleny Lis, grafiki Joanny Styrylskiej-Galażyn oraz projekt graficzny przygotowany przez Delikatesy Projektowe. Wystawa odwołuje się do zrealizowanego w 2018 roku wydarzenia objętego patronatem Europejskiego Roku Dziedzictwa Kulturowego w ramach projektu Szlak plenerowych rzeźb i instalacji nowohuckich. Wstęp wolny.

PRZERWA WAKACYJNA W OŚRODKU KULTURY IM. C.K. NORWIDA

- ARTzona w dniach 26 – 30 lipca,
- Klub Kuźnia w dniach 26 lipca – 11 sierpnia,
- Biblioteka Główna w dniach 2 – 13 sierpnia,
- Biblioteka Klubu Kuźnia w dniach 16 lipca – 10 sierpnia,
- Kino Sfinks w dniach 16 lipca – 26 sierpnia.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Kraków

ZIOŁA W OGRODZIE

Rolnicze Gospodarstwo Doświadczalne Uniwersytetu Rolniczego w Prusach

31.07.2021
godz. 11:00

Prowadzenie: dr Anna Lorenc-Kozik
Partner: ArcelorMittal Poland

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Notowania cenowe

PROSTO Z GRILLA

Latem jest bardzo ciepło i mamy smaka na potrawy z grilla. Jeśli nie za bardzo możemy go przygotować sami, to skorzystajmy z gotowizny. Od kilkunastu lat na parkingu przy Nowohuckim Centrum Kultury, nieopodal placu Centralnego, funkcjonuje „Max Grill”. Obecnie można spożyć potrawy na miejscu przy stolikach ustawionych w plenerze. Oczywiście można zamó-



wić tradycyjną kielbasę za 10 zł. W cenie jest pieczywo, które może być przypieczone na ruszcie, oraz dodatki w postaci musztardy i ketchupu. Można zamówić ogóreczka za 0,50 zł/szt. Można także zamówić karkówkę za 18 zł/porcja, albo udziec lub filet kurczaka z rusztu za 17 zł/porcja, która jest solidna i waży 250 gramów. Hamburger wołowy z bułeczką sezamową jest po 19 zł. Kaszanka po krakowsku z cebulą i kapustą kiszoną za 11 zł. Dodatkowo wprowadzono gołonkę wieprzową za 19 zł oraz kielbasę białą za 11 zł. Nowością są zapiekane ziemniaczki po 6 zł porcja, co stwarza możliwość zjedzenia pełnego drugiego dania obiadowego. Smakosze mogą zamówić sobie pieczone serki góralskie za 6 zł/2 szt. Jest tradycyjna oranżada, zwana przez krakowian „krachlą”, po 4 zł/butelka lub inne zimne napoje, a także kawa i herbata po 4 zł. Nowohucki „Max Grill” cieszy się dużą popularnością, o czym świadczą stali klienci i wpisy na Facebooku. Znajdziemy tam pochwały o jakości podawanych pieczonych na ruszcie specjalów. Specjalistyczny portal pyszne.pl prowadzący ranking dobrych lokali gastronomicznych na podstawie zgłoszeń od klientów ocenił wysoko „Max Grilla”. Placówka jest wśród 10 najlepszych restauracji w Krakowie i 100 w całym kraju. Właściciele „Max Grilla” dbają o klientów, bo używają dobranego drewna na palenisku, które daje dodatkowy aromat potrawom. Kto w Nowej Hucie nabierze dużej ochoty na potrawę z rusztu, może je zamówić pod nr tel. 535-444-331 i zostaną one dowieszone gratis w przypadku zamówień powyżej 30 zł. Do ceny potraw są doliczane opakowania jednorazowe. (sp) Fot. autor

WALUTA

Kurs euro i dolara osiągnął najwyższy poziom od dwu miesięcy. Ze względu na prawie zerowe stopy procentowe w Polsce inwestorzy kupują euro i dolary i wycofują się z polskiego rynku walutowego.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD 3,87–3,90 zł; euro 4,57–4,60 zł; GBP 5,34–5,38 zł; CHF: 4,21–4,25 zł. (mp)

Książki nowohuckie

PZPR w Hucie im. Lenina (1956–1970)



Paweł Mazur

POLSKA ZJEDNOCZONA PARTIA ROBOTNICZA W KOMBINACIE METALURGICZNYM HUTA IM. LENINA (1956–1970)

Niedawno ukazała się ciekawa książka Pawła Mazura „Polska Zjednoczona Partia Robotnicza w Kombinacie Metalurgicznym Huta im. Lenina (1956–1970)”. W swojej pracy autor oparł się na szerokim materiale źródłowym, a sama książka jest zwięzłym i ciekawym podsumowaniem jego wieloletnich badań poświęconych działalności partii komunistycznej w jednej z kluczowych inwestycji planu sześcioletniego, jakim był nowohucki kombinat metalurgiczny.

Forsowany przez komunistów model funkcjonowania państwa, zakładający (na wzór sowiecki) podporządkowanie wszelkich obszarów działalności politycznej, społecznej oraz gospodarczej decyzjom i wpływom PZPR, który można by zdefiniować równaniem: partia = państwo, powodował, że jej komórki tworzone w każdym przedsiębiorstwie kraju. Nie inaczej było w przypadku Huty im. Lenina mającej status zakładu specjalnego znaczenia dla gospodarki PRL. Z tych właśnie powodów w nowohuckim kombinacie nie mogło zabraknąć dużej, prężnie działającej organizacji partyjnej zabezpieczającej interesy rządzącej PZPR.

Realizując rolę „politycznego kierownika” przedsiębiorstwa, nadzorującego administrację oraz załogę, władze Komitetu Fabrycznego zajmowały się działalnością gospodarczą HiL. Organizacja partyjna nowohuckiego kombinatu sprawowała także pieczę nad tzw. pasami transmisyjnymi, czyli organizacjami społecznymi przekazującymi wolę kierownictwa PZPR społeczeństwu. Pozycja Komitetu Fabrycznego jako podmiotu nadzorującego rzeczzone „pasy transmisyjne” nie podlegała dyskusji. Była bowiem konsekwencją obowiązującego wówczas modelu politycznego – czytamy w nocie wydawcy, którym jest Instytut Pamięci Narodowej, Oddział w Krakowie.

Książka obejmuje okres rządów I sekretarza KC PZPR Władysława Gomułki, nazywanych niekiedy „małą stabilizacją”. Rozpoczyna je tzw. październikowy przełom 1956 roku, a kończą tragiczne wypadki na Wybrzeżu w grudniu 1970 roku. (f)

Paweł Mazur, *Polska Zjednoczona Partia Robotnicza w Kombinacie Metalurgicznym Huta im. Lenina (1956–1970)*, Instytut Pamięci Narodowej, Kraków 2020, stron 459, oprawa twarda.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Olga Hund, *Lyski liczą do trzech***, Wydawnictwo Czarne, Wołowiec 2021. W Zlinie trwa festyn organizowany przez Stowarzyszenie Przyjaźni Czesko-Caaakańskiej. O nielubianych Caaakach krąży niestworzone legendy – że jedzą koty, z dzikich zwierząt wytapiają smalec. Na dodatek mają trzecie oko, przed którym Czesi muszą się chronić za specjalnymi przyłbicami. Podczas festynu policjant przypadkowo strzela do caaakańskiego chłopca. W mieście wybuchają zamieszki. Trójka bohaterów – pankowy Janka i Marie, Amerykanin George – oraz Pies, od Którego Wszystko Się Zaczęło wyruszają na poszukiwanie winnego. Olga Hund w swojej śmiałej prozie zabiera czytelnika w podróż po czeskich miastach, które wydają się podejrzenie znajome, i opowiada o buncie tych, którzy wcześniej nie mieli głosu. To historia o narodzinach pewnej rewolucji, przyprowadzona Gombrowiczowską groteską.

RAPTULARZ – CZYLI SPRAW PRZEDNOWOHUCKICH OPISANIE



Zapraszamy do obejrzenia wystawy plenerowej pt. „Raptularz – czyli spraw przednowohuckich opisanie”. Wystawa znajduje się pod arkadami na placu przed bazyliką. Będzie można ją oglądać do końca października.

To gratka dla wszystkich miłośników Nowej Huty i jej historii. Działające w Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa przygotowało multimedialną wystawę plenerową „Raptularz, czyli spraw przednowohuckich opisanie”. W ten sposób inicjatorzy projektu przypominają ważne, ale dziś rzadko wspomniane wydarzenia z historii tych terenów.

Uroczyste otwarcie wystawy odbyło się 16 lipca 2021 roku w Opactwie Cystersów. I to właśnie data przybycia mnichów do Mogiły otwiera ekspozycję składającą się z dziesięciu najważniejszych dla terenów Nowej Huty dat.

Raptularz to barwna, historyczna księga z zapiskami bieżących spraw, ale też wydarzeń ważnych i doniosłych chwil, wokół których toczyło się życie rodu, a także całej wspólnoty. W ramach projektu chcemy cofnąć się w czasie, by przypomnieć przemiany życia codziennego, kulturalnego i gospodarczego terenów Nowej Huty oraz pokazać jak daleko sięga ich historia. Dlatego wybraliśmy 10 ważnych dat obrazujących te przemiany, reprezentatywnych dla różnych epok i miejsc na terenie obecnej Nowej Huty (np. 1222 r. – powstanie Opactwa oo. Cystersów w Mogile, 1420 r. – budowa gotyckiego kościoła w Ruszczy, 1603 r. – powstanie dworu renesansowego w Branicach, 1949 r. – decyzja o budowie kombinatu i Nowej Huty, stanowiąca przerwanie ciągłości historycznej oraz potężną zmianę w krajobrazie) – mówią organizatorzy wystawy.

– Wprowadzenie na ten teren cystersów stanowiło fundamentalną zmianę nie tylko w krajobrazie, ale także mentalności i religijności. Opactwo zaczęło bardzo mocno oddziaływać na lokalny krajobraz – wyróżniło się świątynią, praktykami duchowymi, życiem monastycznym, a z drugiej strony zapewniło także rozwój gospodarczy tych terenów – tłumaczy kuratorka „Raptularza”, dr Maja Wachała-Skindzier, zapraszając wszystkich do obejrzenia wystawy.

HHH

Projekt zrealizowany przez Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa Ośrodka Kultury im. Norwida został dofinansowany ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu „Patriotyzm Jutra”. Partnerem projektu jest Opactwo Cystersów w Mogile. (f)



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

- Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
- Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
- Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
- Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
- Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
- Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
- Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
- Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
- Wzgórze Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
- Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
- ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
- Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
- Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
- Pleszów: 7.30, 11.30.
- Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
- Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
- Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
- Kościelniki: 10.30, 18.30.
- Wolica: 9.00, 18.00.
- Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Jam jest chleb życia.
/por. J 6/

Jaka jest moja świadomość eucharystyczna? Z czasów dziecięcych? Dojrzała i ciągle dojrzewająca? A może już żadna?

Jeśli kapłan mówi na mszy świętej „Oto wielka tajemnica wiary”, to nie znaczy, że to jest nieprawda lecz że przerasta to nasze doświadczenie empiryczne. Tajemnica to coś prawdziwego, tylko póki co do końca nie odkrytego. Pan Jezus wie, co ustanowił i polecił powtarzać. Wszystko dla naszego dobra teraźniejszego i przyszłego. Komu zależy tylko na jakości życia do dnia swej śmierci, ten nie sięgnie po Komunię Świętą. Kto mierzy poza granicę doczesności, ten prosi o ten boski środek na teraz i na wieczność.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

- **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
- **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

- Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
- NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branicze, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–15. Strona internetowa www.mczz.wkraj.pl. Zapraszamy też na odświeżoną graficznie stronę www.mczz.opx.pl. Tel. 12-357-19-19.

Uwaga! Muzeum działa zgodnie z obowiązującymi trybem sanitarnym. Muzeum można zwiedzać wirtualnie na stronie internetowej www.mczz.wkraj.pl.

KINO „SFINKS”

Od 16 lipca do 26 sierpnia w kinie Sfinks trwać będzie przerwa wakacyjna.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 30 VII (piątek), godz. 19 – Sarenki. ● 31 VII (sobota), godz. 20 – Sarenki. ● 1 VIII (niedziela), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach.

KRAKÓW PO EUROPEJSKU GOSPODARUJE ODPADAMI

Funkcjonujący w Krakowie Zintegrowany System Gospodarki Odpadami Komunalnymi został bardzo pozytywnie oceniony przez europejskich ekspertów recenzujących wnioski 16 miast, które startują w konkursie o tytuł Zielonej Stolicy Europy 2023. Doceniono inicjatywę w zakresie zapobiegania powstawaniu odpadów i ograniczania ich ilości, dobrze zorganizowany system selektywnej zbiórki odpadów, rozwiniętą infrastrukturę umożliwiającą przetwarzanie odpadów i odzyskiwanie surowców naturalnych oraz energii. Eksperti zwrócili uwagę na osiągnięte przez Kraków bardzo dobre wskaźniki recyklingu i składowania odpadów, a także na szeroko zakrojone działania edukacyjne w zakresie właściwego postępowania z odpadami.

Konkurs o tytuł Zielonej Stolicy Europy jest wynikiem inicjatywy podjętej w 2006 roku przez 15 miast europejskich oraz przez Stowarzyszenie Miast Estońskich. Komisja Europejska ustanowiła nagrodę dla miast, które podejmują wysiłki na rzecz poprawy środowiska miejskiego i zmierzają w kierunku zdrowszych i zrównoważonych obszarów życia. Satysfakcja ze zdobycia prestiżowej europejskiej nagrody skłania miasta do inwestowania w dalsze wysiłki i zwiększa świadomość ekologiczną mieszkańców. Nagroda umożliwia miastom wzajemne inspirowanie i dzielenie się przykładami dobrych praktyk. W tym roku przyjmowane były wnioski do konkursu o tytuł Zielonej Stolicy 2023. Zgłosiło się łącznie 16 miast reprezentujących 12 krajów z całej Europy. Każdy wniosek był oceniany przez ekspertów w 12 różnych aspektach, a jednym z nich było gospodarowanie odpadami. Do ścisłego finału eksperci zakwalifikowali cztery miasta europejskie, w tym Kraków.

W ocenie ekspertów prowadzona w Krakowie gospodarka odpadami reprezentuje poziom europejski. Jest w pełni nowoczesna i przyjazna środowisku. Funkcjonujący w Krakowie od 2013 roku Zintegrowany System Gospodarki Odpadami Komunalnymi zarządzany przez Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania Sp. z o.o. w Krakowie stanowi wzór do naśladowania dla

innych polskich miast, które uznają Kraków za lidera w dziedzinie zagospodarowania odpadów. W naszym mieście konsekwentnie wprowadzana jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego, której nieodłączny element stanowi ponowne wykorzystanie. Przykładem może być użycie drewna odzyskanego z odpadów do produkcji budek dla ptaków, które są nieodpłatnie przekazywane mieszkańcom miasta.

Od 2016 roku w Krakowie funkcjonuje program, w ramach którego zebrane od mieszkańców niepotrzebne ubrania trafiają do osób potrzebujących. Kolejnym przykładem jest zastosowanie resztek farb i lakierów zbieranych od mieszkańców miasta do zamalowywania szpecących miasto graffiti. W ubiegłym roku w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania w Krakowie uruchomiono punkt wymiany używanych książek, a w czerwcu 2021 roku – pierwszy w mieście punkt napraw używanych mebli. Jednostki miejskie prowadzą liczne działania edukacyjne uświadamiające konieczność ograniczenia powstawania odpadów poprzez preferowanie artykułów wielorazowego użytku oraz odpowiednie planowanie zakupów. Dla najmłodszych mieszkańców Krakowa organizowane są warsztaty i konkursy plastyczne, których uczestnicy wykorzystują przedmioty przeznaczone do recyklingu wykonując z nich stroje, ozdoby lub inne artykuły.



Odpady w Krakowie gromadzone są w sposób selektywny w podziale na pięć frakcji: metale i tworzywa sztuczne, papier, szkło, bioodpady, odpady zmieszane. Ponadto prowadzony jest odbiór odpadów wielkogabarytowych, elektroodpadów i odpadów zielonych. Odbierane od mieszkańców bioodpady są przewożone bezpośrednio do kompostowni bioodpadów, gdzie są poddawane kompostowaniu. Pozostałe frakcje trafiają do dwóch nowoczesnych, w pełni zautomatyzowanych sortowni, gdzie są dokładnie sortowane w celu odzyskania surowców wtórnych i przekazania ich recyklerom. Odpady, które nie nadają się do recyklingu są przewożone do Ekospalarni, w której podczas spalania odpadów wytwarzana jest energia cieplna i elektryczna,

Wieloletnie doświadczenie i nowoczesne zaplecze techniczne to niezaprzeczalne atuty Krakowa w zakresie gospodarki odpadami. Przyszłość Zintegrowanego Systemu Gospodarki Odpadami Komunalnymi wiąże się nierozdzielnie z ideą Gospodarki Obiegu Zamkniętego. Priorytetem jest stałe udoskonalanie systemu, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb mieszkańców. Wiąże się to z podniesieniem standardu świadczonych usług oraz z dążeniem do osiągnięcia współczynników poziomu recyklingu wymaganych przez prawo europejskie. Rozwój systemu gospodarki odpadami musi się opierać na ograniczeniu ilości powstających odpadów oraz wyeliminowaniu zjawiska marnotrawstwa surowców wtórnych i żywności. W tym celu konieczne



która jest przekazywana do sieci miejskiej. Odpady nienadające się do recyklingu ani do spalania (np. ceramika) są przewożone na składowisko. Powstający na składowisku biogaz jest odzyskiwany i przetwarzany na energię cieplną i elektryczną. Obecnie w Krakowie składowana jest już bardzo niewielka ilość odpadów. W 2020 roku było to zaledwie 2,78% wszystkich odbieranych odpadów.

Ilość odpadów produkowanych w Krakowie wzrasta każdego roku. Wynika to z ciągłego rozwoju miasta i zwiększającej się liczby jego mieszkańców. Jednak równocześnie wzrasta poziom recyklingu, a wszystkie wymagane przez prawo europejskie współczynniki dotyczące gospodarki odpadami są w Krakowie osiągnięte, często ze znaczną rezerwą. Jest to możliwe ponieważ Kraków od wielu lat inwestuje w budowę nowoczesnych instalacji do przetwarzania odpadów, co w połączeniu ze znakomitą organizacją systemu gospodarowania odpadami oraz działaniami edukacyjnymi adresowanymi do mieszkańców, przynosi jak najlepsze rezultaty.

jest dalsze poszerzanie oferty edukacyjnej w zakresie gospodarowania odpadami. W 2020 roku ukończona została budowa nowego ośrodka edukacji ekologicznej, w którym będą realizowane nowe programy z wykorzystaniem nowoczesnych technik audiowizualnych. Została tam również zainstalowana makieta, obrazująca funkcjonowanie systemu gospodarki odpadami w Krakowie.

Obecnie czekamy na ostateczne rozstrzygnięcie konkursu o tytuł Zielonej Stolicy Europy 2023. Już we wrześniu będzie wiadomo czy to właśnie nasze miasto uzyska ten tytuł. Wniosek aplikacyjny Krakowa, przygotowany przez specjalistów z różnych dziedzin pod kierunkiem Prezydenta Miasta Krakowa – profesora Jacka Majchrowskiego, został przez ekspertów oceniony bardzo wysoko. Biorąc pod uwagę fakt, że spośród 16 zgłoszonych z całej Europy miast, Kraków znalazł się z finałowej czwórce, nasze szanse są całkiem spore.

Przygotował do druku:
MARCIN PIETRZYK

NOWOHUCKIE REMONTY

REMONTY W BIEŃCZYCACH



W dzielnicy XVI Bieńczyce 5 lipca rozpoczął się remont parkingów wzdłuż bloków na ul. Gustawa Pokrzywki – os. Albertyńskie 31–35 (na zdjęciu). Nie będzie możliwości parkowania w miejscach robót. Prace potrwać będą miesiąc, a ich koszt to ok. 165 tys. zł.

22 lipca br. rozpoczął się remont chodnika i parkingu przy sklepie na os. Jagiellońskim 21. Na odcinku objętym pracami jest brak możliwości parkowania – zgodnie z oznakowaniem. Remont zakończy się pod koniec sierpnia, a jego koszt to ok. 150 tys. zł.

W nocy, z 23 na 24 (od godz. 19.00)

drogowcy położyli nowy asfalt na ul. Obrońców Krzyża – na odcinku od ul. Jerzego Szajnłowicza-Iwanowa do ul. Bogdana Łyszkiewicza. Prace były prowadzone odcinkowo, a ich koszt to ok. 12 tys. zł.

W środę, 28 lipca rozpocznie się remont ul. Franciszka Ptaka. Odnowiona zostanie nawierzchnia jezdni na odcinku od ul. Obrońców Krzyża do bloku nr 15. W trakcie prac będzie obowiązywał ruch wahadłowy. Zakończenie robót planowane jest na przełomie sierpnia/września, a ich koszt to ok. 250 tys. zł. Zadanie realizowane jest z Programu Nakładkowego. (mp) Fot. autor

REMONT UL. WODOCZA



W dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie 5 lipca ruszył remont ul. Wodocza. W związku z pracami nastąpiły lokalne zmiany w organizacji ruchu. Roboty miały potrwać mniej więcej dwa tygodnie, a ich koszt to ok. 170 tys. zł. Ulica ta jest położona w Wadowie i dotychczas miała niski standard. Teraz położono nowy dywanik asfaltowy i na pewno mieszkańcy zyskali. (mp) Fot. autor

NOWA HUTA DZIŚ



20 lipca br. w miniony wtorek zostały rozpoczęte planowane remonty ul. Korony Polskiej (na zdjęciu). Odnowione zostaną chodniki oraz jezdnie. Roboty będą realizowane odcinkowo. Ruch pieszych odbywa się drugą stroną ulicy. Remont potrwa do 10 września, a jego koszt to ok. 500 tys. zł. Zadanie wykonywane jest w ramach programu Nowa Huta dziś! (MP) Fot. autor

LUBIĘ LUDZI

O pomocy społecznej i zabytkach Nowej Huty, z radną Bogumiłą Drabik rozmawia Katarzyna Maleta-Madejska

– Jest Pani osobą mocno zaangażowaną w pomoc innym. Inicjatorką i organizatorką cyklu koncertów dla mam osób z niepełnosprawnościami. Czy mogłaby Pani więcej opowiedzieć na ten temat?

Bogumiła Drabik: Jestem bardzo dumna z koncertów dla mam osób z niepełnosprawnościami. Matki i dzieci niepełnosprawne poznałam, gdy moja córka chodziła do szkoły muzycznej, gdzie grali koncert dla tych osób. Wtedy miałam okazję zaobserwować matki, które codziennie wykonują heroiczny trud, by wychować swoje dzieci. Pomyślałam, że im po prostu się to należy. Gdy zostałam przewodniczącą Komisji Polityki Społecznej w Radzie Dzielnicy XVIII, to był jeden z pierwszych projektów jakie zrealizowałam. Chciałam by te kobiety poczuły się dowartościowane, by pokazać, że o nich pamiętamy, że są ważne, a przede wszystkim to czego dokonują. To taki mały hołd dla nich. W tym roku miał być piąty koncert z cyklu „Mamo, w sercu Cię kołyszę”, niestety był dwukrotnie przekładany z powodu pandemii. W grudniu zdecydowałam, że ta edycja nie odbędzie się, za to w innej formie pomogłam mamom, otóż w postaci paczek z prezentami. Dzięki pomocy darczyńców udało się zgromadzić 200 paczek. Z każdym rokiem udaje mi się zaprosić więcej mam, zazwyczaj kieruję się konsultacjami z różnymi stowarzyszeniami, szukam też mam, dla których będzie to nie tylko nagroda, ale także wsparcie.

– Jest Pani także radną Krakowskiej Rady Seniorów. Jakiej są obecnie potrzeby tej grupy społecznej?

BD: Seniorzy działają bardzo prężnie, ale chciałabym aby mieli większe wsparcie finansowe. Centra Aktywności Seniora dysponują dużymi środkami, mogą organizować wiele przedsięwzięć. Natomiast gorzej wiedzie się kołom Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Staram się wspierać ich lokalne inicjatywy np. przeglądy amatorskich grup artystycznych, poprzez dofinansowanie, czy przygotowanie nagród. Działając w Radzie Krakowskich Seniorów udało mi się zorganizować wykłady na temat ruchu i zdrowego odżywiania. Na wiele schorzeń w znacznym stopniu pomaga dieta, a jak wiadomo ruch jest podstawą. Dlatego też, marzyłam o tym by w Nowej Hucie powstała plenerowa siłownia i się udało. Nie ukrywam, że najbardziej cieszy mnie, gdy osoby starsze ode mnie przychodzą i chętnie ćwiczą.

– Nowa Huta to Pani dzielnica. Czego najbardziej potrzebują mieszkańcy tej dzielnicy?

BD: Remontów i modernizacji infrastruktury miejskiej: chodniki, lampy, ale i rekultywacja zieleni. Zrealizowałam niedawno projekt „Spotkajmy się na podwórku” na os. Ogrodowym. Akcja miała na celu odnowienie terenów zielonych i będzie kontynuowana w innych częściach Nowej Huty. Dzięki kolejnej inicjatywie powstał ogród sensoryczny przy przedszkolu integracyjnym na os.



Hutniczym 14, m.in. po to, by dzieci mogły poznawać przyrodę, sadzić rośliny i dbać o nie. W najbliższym czasie mam plan odnowić kolejne miejsce i zagospodarować je na teren zielony, służący rekreacji mieszkańców – powstanie tam ogród społeczny.

– Z Nową Hutą także wiąże się Pani pierwszy projekt, jako radnej Miasta Krakowa?

BD: Jednym z projektów, na którym mi bardzo zależy od lat jest stworzenie Senioraliów, czyli imprezy integracyjnej dla osób starszych z całego Krakowa. Po wstępnych rozmowach z dyrekcją Wydziału Polityki Społecznej, akceptacją Pana Prezydenta Kuliga, Senioralia się odbędą – 21 sierpnia przed Nowohuckim Centrum Kultury. Rozpoczynamy o godz. 14.00. Już teraz bardzo serdecznie wszystkich zapraszam. Program wydarzenia ukaże się w mediach. Działam w Komisji Kultury i Ochrony Zabytków, dlatego zgłosiłam niedawno pomysł, żebyśmy pochylili się nad utworzeniem nowohuckiego szlaku dworów i pałaców. Naprawdę warto sięgnąć do dziedzictwa regionalnego i historycznego. Na przykład dwór w Łuczanicach miał swój zbiór kalwiński, o czym nie wielu wie. Marzy mi się

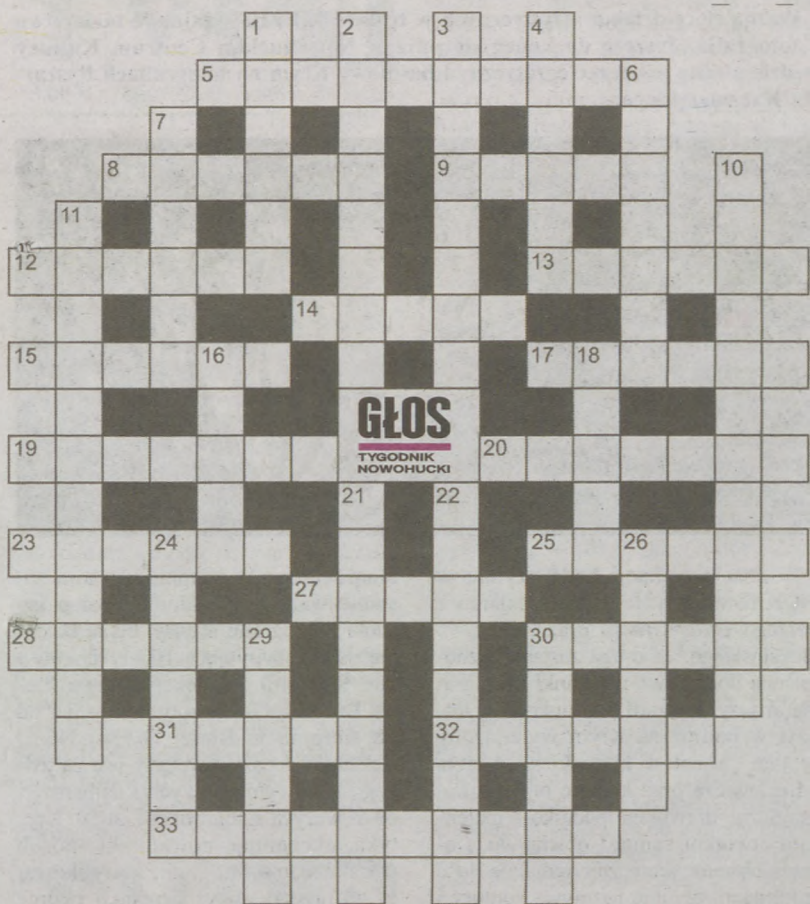
aby wszystkie z tych zabytków zostały odrestaurowane i przeznaczone na cele kulturalne.

★★★

Szanowni Państwo, bardzo serdecznie zapraszam wszystkich na wydarzenie z mojej inicjatywy – „Nowohuckie Senioralia” w dniu 21 sierpnia 2021 pod Nowohuckie Centrum Kultury na godz. 14.00. Drodzy Państwo, będzie się dużo działo, rozpoczniemy challenge łączącym pokolenia, będą prelekcje, konkursy z nagrodami, występ gwiazd, a w ostatniej części dyskotekę poprowadzi DJ Vika – Bogumiła Drabik Radna Miasta Krakowa i Dzielnicy XVIII.

●●●

Bogumiła Drabik – radna Miasta Krakowa, radna Dzielnicy XVIII Nowa Huta VII i VIII kadencji. W Radzie Miasta Krakowa pracuje w komisjach: Rodziny, Polityki Społecznej i Mieszkalnictwa, Promocji i Turystyki, Dialogu Obywatelskiego, Kultury i Ochrony Zabytków, Zdrowia i Uzdrawiskowej. Zasiada w Radzie Krakowskich Seniorów od II kadencji. W RKS pełniła funkcję przewodniczącej Komisji Profilaktyki i Promocji Zdrowia Seniorów. Aktywistka i działaczka nowohucka.



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

POZIOMO: 5. wiedza dotycząca wychowania, 8. kanadyjski renifer, 9. dzienna suma pieniędzy uzyskanych przez sklep, 12. wędlina z półtuszy wieprzowej, 13. sproszkowany tytoń, 14. pożywienie zwierząt gospodarskich, 15. szarfa, 17. podwyższenie z gilotyną, 19. działka, 20. złośliwe naśladownictwo, 23. wskazuje kierunki geograficzne, 25. krótkie spodnie, 27. kość klatki piersiowej, 28. ozdobna opaska na głowę, 30. rower z większym przednim kołem, 31. góry z Gerlachem, 32. kruszący materiał wybuchowy, 33. Ignacy Jan (1860-1941), polski pianista i kompozytor.

PIONOWO: 1. myśl przewodnia, sentencja, 2. maskowanie mające na celu zmniejszenie przeciwnika, 3. demagogiczne głoszenie hasł zgodnych z oczekiwaniami większości, 4. olbrzym, wielkolud, 6. dział matematyki, 7. młoda owca, 10. leczenie przez dietę, 11. wybitny kompozytor rosyjski (1906-1975), 16. grunt, rola, 18. ustalenie względem siebie szczęki i zuchwy, 21. dawny „zegar” z piaskiem, 22. wytyczna, zalecenie, 24. fortel, 26. prelekacja, 29. świadomie stosowany sposób postępowania, 30. kiepska karta.

Rozwiązanie krzyżówki nr 29

POZIOMO: 6. koniunktura, 9. mityng, 10. dyktat, 12. łuski, 14. deptak, 18. starość, 18. detonator, 19. kołędniczy, 20. ciekawość, 22. Missisipi, 25. odgłos, 29. spacja, 30. delta, 31. turnia, 32. omyłka, 33. konstatacja.

PIONOWO: 1. połysk, 2. biegły, 3. Indus, 4. studia, 5. krokus, 7. piętno, 8. faraon, 11. jeremiada, 13. koncepcja, 16. strop, 17. flesz, 21. kołdun, 23. siatka, 24. celofan, 26. senior, 27. Gdańsk, 28. baobab, 29. scysja.

• Straż Miejska Miasta Krakowa informuje na swojej stronie pod datą 8 lipca 2021 r.: Kraków w finale konkursu o tytuł „Zielonej Stolicy Europy 2023”. Kraków wraz z Helsingborgiem (Szwecja), Sofią (Bułgaria) i Tallinem (Estonia) trafił do ścisłej finałowej czwórki ubiegającej się o tytuł „Zielonej Stolicy Europy 2023”. W tegorocz-

NA STRAŻY MIASTA

nej edycji konkursu wystartowały również: Belgrad (Serbia), Cagliari (Włochy), Dublin (Irlandia), Gaziantep (Turcja), Ýzmir (Turcja), Košice (Słowacja), Logroño (Hiszpania), Skopje (Republika Macedonii Północnej) oraz Zagrzeb (Chorwacja), a z polskich miast: Warszawa, Rzeszów i Gdańsk. Jak piszą organizatorzy konkursu na swojej stronie: „Dziesięć europejskich miast wyznacza drogę ku zrównoważonemu rozwojowi, przechodząc do ostatniego etapu konkursu Europejskiej Zielonej Stolicy i Zielonego Liścia, w czasach bezprecedensowych kryzysów zdrowotnych, społecznych i gospodarczych. Miasta zostały wybrane na podstawie ich zaangażowania w rozwiązywanie miejskich problemów środowiskowych.” Przed finalistami ostatni etap konkursu, w ramach którego już we wrześniu, zaprezentują się przed międzynarodowym jury, składającym się z ekspertów z różnych dziedzin ekologii. Zwycięzca otrzyma nagrodę w wysokości 600 tys. € oraz tytuł „Zielonej Stolicy Europy 2023”, który jest przede wszystkim długofalowym zobowiązaniem wobec innych miast, aby motywować, inspirować oraz dzielić się swoimi doświadczeniami w drodze do osiągnięcia celów zielonego ładu.

Klip na kanale YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=1wR4dMWaUTU>

Więcej informacji na stronie Zarządu Zieleni Miejskiej oraz na stronie European Green Capital Award 2023.

• Przy jednym z cmentarzy biegały luzem dwa kucyki. Wezwani strażnicy przeprowadzili je na teren zielony, aby nie stwarzały zagrożenia w ruchu drogowym. Gdy na miejscu pojawił się ich właściciel został pouczony i poproszony o zwracanie baczniejszej uwagi na swoje zwierzęta.

• Strażnicy zatrzymali do kontroli kierowcę audi, który wjechał w miejsce obowiązywania znaku B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Poproszony o dokumenty odrzekł, że ich nie wziął ze sobą, strażnicy oznajmili, że nic nie szkodzi, bo w sumie dane ustne im wystarczą. Ponieważ jednak okazało się, że mężczyzna ma zatrzymane prawo jazdy, na koniec funkcjonariusze SM zaaranżowali mu spotkanie z policjantami. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

POLICJANT ZAATAKOWANY NOŻEM

Policjanci wezwani do sąsiedzkiej awantury zostali zaatakowani przez mężczyznę, wobec którego podjęli interwencję. 47-latek kilkakrotnie ugodził nożem w brzuch jednego z policjantów. Ranny funkcjonariusz trafił do szpitala.

22 lipca br., tuż po godzinie 13, funkcjonariusze z Wydziału Sztab Komendy Miejskiej Policji w Krakowie zostali wezwani do jednego z bloków w Mistrzejowicach. Mieli podjąć interwencję, ponieważ ze zgłoszenia wynikało, że mężczyzna wylewał nieczystości na okno swojego sąsiada.

Policjanci zjawili się na miejscu by zażegnać konflikt. Gdy tylko mundurówi weszli do mieszkania, w którym znajdował się sprawiący sąsiedzkie kłopoty mężczyzna, zostali przez niego zaatakowani. 47-latek ugodził jednego z policjantów nożem kuchennym zadając mu ciosy w brzuch. Do konfliktu włączyła się też matka 47-latka, która utrudniała przeprowadzenie interwencji. Na miejsce skierowano dodatkowe patrole, jednak agresywne osoby zostały obezwładnione przed ich przybyciem. Wezwany zespół ratownictwa medycznego zabrał policjanta z ranami brzucha oraz rąk do szpitala, gdzie trafił on na stół operacyjny. Jego życiu na szczęście nie zagraża już niebezpieczeństwo.

47-latek oraz jego matka zostali zatrzymani. Mężczyzna może usłyszeć zarzut usiłowania zabójstwa, za co grozi kara od 8 lat do nawet dożywotniego pozbawienia wolności. Natomiast jego matka może usłyszeć zarzut wywierania wpływu na czynności urzędowe funkcjonariusza za co grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

PRODUKOWAŁ MIESZANKI DOPALACZY – SPRZEDAWAŁ JE

JAKO KOKAINĘ

Małopolscy policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej zlikwidowali domową wytwórnice środków psychoaktywnych i zatrzymali 28-letniego mieszkańca Olsztyna, który produkował, a następnie rozprowadzał wśród zagranicznych turystów na Rynku Głównym w Krakowie „kokainę”, która w rzeczywistości była mieszkanką dopalaczy. Sprawca usłyszał zarzuty wprowadzenia do obrotu znacznych ilości substancji psychotropowych, a także czerpania korzyści majątkowej z ich sprzedaży.

Policjanci zabezpieczyli także sztabki złotka oraz gotówkę w różnych walutach, o równowartości ok. 200 tys. zł. Za popełnione przestępstwa grozi podejrzanemu do 10 lat więzienia.

Funkcjonariusze z Wydziału do walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie, od dłuższego czasu deptali po piętach mężczyźnie, który handlował nielegalnymi prochami na krakowskim Rynku. W wyniku żmudnych, długotrwałych i szeroko zakrojonych czynności operacyjnych ustalili, że 28-latek z Olsztyna, od października 2019 roku sprzedawał obcojęzycznym turystom mieszkankę dopalaczy (pentedron, 3MMC, BMK) oraz tzw. wypełniaczy (benzokainy i lidokainy), twierdząc, że jest to najwyższej klasy kokaina. Za działkę białego, niebezpiecznego dla życia i zdrowia proszku inkasował do 400 zł. Diler w obawie przed zdemaskowaniem oszustwa, wybierał klientów wśród nietrzeźwych cudzoziemców, czasowo przebywających w Krakowie.

Narkotykowy „biznesmen” został zatrzymany „w pracy”, w niedzielę (18 lipca br.) na Rynku Głównym, u wylotu ulicy Floriańskiej. Miał przy sobie 10 woreczków z pentedronem. W wynajmowanym przez niego mieszkaniu w rejonie Rynku Głównego, policjanci znaleźli dopalacze w postaci pentedronu, 3MMC, BMK oraz wypełniacze (benzokainę i lidokainę), z których mógł uzyskać ok. 100 sztukek dilerkich o czarnorynkowej wartości sięgającej 30 tys. zł. Ponadto policjanci zabezpieczyli sztabki złota oraz pieniądze w różnych walutach o równowartości 200 tys. zł, ukrywane przez niego w sejfie wynajętym w firmie świadczącej usługi depozytowe.

Zatrzymany usłyszał łącznie 34 zarzuty handlu oraz wprowadzenia do obrotu znacznych ilości substancji psychoaktywnych, z czego uczynił sobie stałe źródło dochodu. Podejrzan przyznał się do popełnienia przestępstw i złożył wyjaśnienia. Prokuratora Okręgowa w Krakowie zastosowała wobec 28-latka środki zapobiegawcze w postaci poręczenia majątkowego w kwocie 10 tys. zł, dozoru Policji oraz zakazu opuszczania kraju. Za popełnione przestępstwa grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

Sprawa ma charakter rozwojowy i planowane są dalsze zatrzymania osób zaangażowanych w nielegalny proceder. (ab)

BIURO TURYSTYCZNE BELFEREK od 1996r. **25 lat**
www.belferek.pl

WCZASY NAD MORZEM
NIECHORZE K. REWALA
z dojazdem 2021

04.06-15.06 - 1249zł	10 noclegów
14.06-25.06 - 1299zł	10 noclegów
24.06-05.07 - 1549zł	ALL INCLUSIVE
06.07-17.07 - 1349zł	10 noclegów
16.07-25.07 - 1149zł	8 noclegów
24.07-02.08 - 1149zł	8 noclegów
21.08-01.09 - 1349zł	10 noclegów
31.08-11.09 - 1349zł	10 noclegów

Cena zawiera:
Dojazd: KRAKÓW-KATOWICE-NIECHORZE
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, TV, balkonami, ręcznikami, czajnikami.
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (24.06-05.07-ALL INCLUSIVE)

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52 TEL. 575 550 302
PN-PT 11:00-17:00 TEL. 12 634 23 17

BIURO OGŁOSZEŃ
TEL. 12 643-44-33



MATEMATYKA
Masz z nią kłopoty?
Dowiedz się już dziś, jakie są warunki udzielania korepetycji.
Przygotuj się spokojnie do matury!
Tel. 507 869 805

Ze względu na przerwę urlopową w księgarni ZŁOTY WIEK, jej właściciele Janusz i Grażyna Taborowie zapraszają na zakupy po 8 sierpnia.

Głos Młodej Huty

30.07.2021

e-mail: gmh@o2.pl

Nr 31 (767)

WYJĄTKOWE HISTORIE POWSZECHNE. DOM KULTURY

HISTORIA 1.

Za nami pierwsze spotkania z serii PO-TEGA MARZEŃ, które realizujemy w ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida w ramach projektu WYJĄTKOWE HISTORIE POWSZECHNE. DOM KULTURY. Znajdziecie tu szereg warsztatów dedykowanych działaniom z zakresu edukacji kulturalnej w obszarach: animacji filmowej, fotografii, muzyki, teatru i filmu, o walorach autoterapeutycznych, adresowanych do wszystkich grup wiekowych. Przez ostatni miesiąc w wyjątkowe podróże po naszych wspólnych historiach zabrali nas: Krystian Truchalski z Ibabu – prowadzący rodzinne warsztaty muzyczne / bębniarskie oraz Marta i Cezary Skroczy odpowiadający za warsztaty teatralne i animacji filmowej dla dzieci.

I właśnie Marta i Cezary Skroczy dzielą się z nami swoimi wrażeniami oraz emocjami po nietypowych spotkaniach z młodymi uczestnikami i sztuką. Inspiracją i tematem przewodnim zajęć stało się nasze wspólne doświadczenie ostatnich pandemicznych miesięcy.

Kiedy powiedzieliśmy dzieciom, że tematem, inspiracją warsztatów teatralnych będzie pandemia, to zgodnym chórem zakrzyknęły – O nie! Znowu! To było lekkie rozczarowanie. Taka była pierwsza reakcja. Później okazało się, że miały bardzo dużo do powiedzenia. I rzeczywiście prywatne historie stały się bardzo istotne w dalszej naszej pracy – to, że ktoś zachorował, że nie mógł wychodzić z domu, pojechać do szkoły. Ważne było powiedzenie o tym w przestrzeni publicznej. Znaczące było, żeby zacząć o tym mówić, jakoś tak bardziej twórczo. Bo tak naprawdę cały czas byliśmy ograniczani tym, co trzeba, co można, a zwłaszcza tym, czego nie wolno. A tutaj w końcu zaczynaliśmy się tym bawić. W przypadku warsztatów teatralnych dzieci czuły się lekko ograniczone samą formą, tym że muszą coś odegrać. Jednak udało nam się zastosować trochę abstrakcyjnych rozwiązań w naszych wspólnych działaniach. Ale w przypadku tworzenia filmów animowanych wyobraźnia popłynęła. Można było wreszcie swobodnie stoczyć jakąś własną „wojnę” z pandemią, wyzwolić się, splukać ją z siebie. Zresztą na warsztatach animacji filmowej dzieci miały silną potrzebę opowiedzenia całej pandemii. Chciały opowiedzieć od czego się zaczęło, znaleźć ten moment, w którym pojawił się wirus, pokazać skąd się wziął. Czasami to były abstrakcyjne teorie o tym, że pojawił się z kosmosu, z pomocą UFO, które wypuściło pierwszego nietoperza. Tak



nietoperz towarzyszył nam jako „źródło” wirusa. I później uczestnicy warsztatów pokazywali etapy i wszystkie kolejne ograniczenia i rozwiązania. To było niezwykle interesujące, w jaki sposób dzieci układały sobie w głowach ten cały proces, od wybuchu do, powiedzmy, zakończenia pandemii, a właściwie to do tego momentu, w którym teraz jesteśmy – Marta Skrocza.

Pierwsze wrażenie ze spotkania z dziećmi było takie, że chcą zupełnie odrzucić temat ostatnich miesięcy, temat pandemii. W ogóle nie chcą się z nim mierzyć. Były rozczarowane, że znowu pojawia się ten nieszczęsny Covid-19. Nieco później nie miały już problemu, żeby w to wejść i z przyjemnością rozprawić się z tym tematem. Co do środków wyrazu, czy teatralnych, czy animacyjnych, to wydaje się, że to był trafny sposób, trafna metoda. Dzieci jakby niezauważalnie próbowały sobie z tym poradzić, poprzez zabawę, a następnie teatr czy animację filmową. Dzieci w typowej dyskusji na podobny trudny temat nie będą szczerze do końca. Dopiero poprzez pracę artystyczno-fizyczną są w stanie wypowiedzieć to, co naprawdę czują. Sztuka w tym wypadku jest najlepszym, a może nawet jedynym rozwiązaniem – Cezary Skroczy.

Wierzę głęboko w terapeutyczną funkcję sztuki. Chociaż wiem, że gdybyśmy zapytali teraz uczestników, to pewnie powiedzieliby, że nie zauważyli istotnej zmiany w życiu po naszych warsztatach. Sama od zawsze, w szczególności w okresie dojrzewania, miałam silną potrzebę wyrażania się artystycznie i wiem, że uprawianie sztuki wyrównywało mi różne ciśnienia psychicz-

ne. Pamiętam ten proces od środka. Malowanie, rysowanie czy wykonywanie czegośkolwiek związanego z tworzeniem powoduje uwolnienie negatywnych emocji. Miłochodem przynosi szczęście. Jest to swego rodzaju katharsis. Samo wykonywanie sztuki, czy to jest teatr, czy to jest film, czy to jest zwyczajne malowanie, rzeczywiście oczyszcza i pozwala przejść dalej z emocjami, które w innym przypadku będą gromadzić się w człowieku. Negatywne emocje zakwaszają organizm, a sztuka bezsprzecznie go oczyszcza – Marta Skrocza.

Efektami pracy dzieci podczas warsztatów animacji filmowej podzielimy się niebawem za pośrednictwem naszych profili na portalu społecznościowym Facebook oraz w serwisie YouTube.

Opracowanie: Małgorzata Hajto
koordynatorka projektu
WYJĄTKOWE HISTORIE
POWSZECHNE. DOM KULTURY

*Tekst powstał w ramach projektu WYJĄTKOWE HISTORIE POWSZECHNE. DOM KULTURY. Dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury, Miasta Kraków oraz Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

** Organizator projektu: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida w Krakowie.

*** Szczegółowe informacje: Małgorzata Hajto, koordynatorka projektu WYJĄTKOWE HISTORIE POWSZECHNE. DOM KULTURY, ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 4, Kraków, m.hajto@okn.edu.pl, tel. 12 644 38 98.

BEZPŁATNE
NOWOHUCKIE MIKROWYPRAWY KAJAKOWO-ROWEROWE
ZAPISY TRWAJĄ!
ola@ecotravel.pl
+48 12 6813692
FUNDACJA ECOTRAVEL.PL

Nowohuckie Wyprawy Kajakowo-Rowerowe to projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego. Projekt jest bezpłatny i skierowany do Mieszkańców dzielnicy Nowa Huta oraz innych dzielnic miasta Krakowa.

Jeśli chcesz poznać aktywną, pełną przygód i wrażeń a zarazem dziką stronę naszego miasta musisz wybrać się na jedną z proponowanych przez nas mikrowypraw kajakowo-rowerowych!

Opcja 1 – Długi Splyw rzekami Dłubnią i Wisłą + Rower.

Terminy:

- 24.07.2021 – BRAK MIEJSC!
- 29.07.2021
- 18.08.2021
- 20.08.2021
- 26.08.2021

Rozpoczęcie o godzinie 9.00 przy Zalewie Nowohuckim. Zakończenie około godziny 18.00 przy Zalewie Nowohuckim.

5 wypraw kajakowo-rowerowych – splyw rzekami Dłubnią i Wisłą oraz wycieczka rowerowa szlakiem Bursztynowym z Niepołomic do Nowej Huty.

Opcja 2 – Krótki splyw rzekami Dłubnią i Wisłą + rowery.

Terminy:

- 28.07.2021
- 30.07.2021
- 17.08.2021
- 19.08.2021
- 25.08.2021

Rozpoczęcie o godzinie 8.20 przy Zalewie Nowohuckim. Zakończenie około godziny 13.30 przy Zalewie Nowohuckim.

5 Wypraw kajakowo-rowerowych. Splyw rzeką Dłubnią i Wisłą oraz wycieczka rowerowa z Przystani w Yacht Clubie do Zalewu Nowohuckiego.

Opcja 3 – Splyw Wisłą + rowery.

Terminy:

- 26.07.2021
- 27.07.2021
- 16.08.2021
- 23.08.2021
- 30.08.2021

Rozpoczęcie o godzinie 9.00 przy Zalewie Nowohuckim. Zakończenie około godziny 16.00, 17.00 przy Zalewie Nowohuckim.

5 wypraw kajakowo-rowerowych. Splyw Wisłą od stopnia wodnego Przewóz do Niepołomic, wycieczka rowerowa do Stopnia Wodnego Przewóz z Zalewu Nowohuckiego oraz z Niepołomic do Nowej Huty.

Zapisy i rezerwacje, na emailu: ola@ecotravel.pl – decyduje kolejność zgłoszeń!

Proszę przesyłać zapisy zgodnie z poniższymi wytycznymi!

W tytule rezerwacji należy podać rezerwowaną opcję czyli:

- „Opcja 1 – Długi splyw rzekami Dłubnią i Wisłą” lub
- „Opcja 2 – Krótki splyw rzekami Dłubnią i Wisłą” lub
- „Opcja 3 – Splyw Wisłą”.

W treści należy podać wybraną datę. Więcej szczegółów na stronie <http://fundacja.ecotravel.pl/>.

Kraków
ARTzona
WYJĄTKOWE HISTORIE POWSZECHNE. DOM KULTURY
OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA | INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA





SPRZĄTANIE ŚWIATA W CZYŻYŃNACH

W Czyżynach ruszyła akcja „Sprzątanie świata” – międzynarodowa kampania łącząca miliony wrażliwych na ekologię ludzi. Najmłodszy mieszkańcy wzięli udział w konkursie plastycznym pod hasłem „Myślę więc nie śmieję”, co stanowi parafrazę słynnego kartezjańskiego powiedzenia „Cogito ergo sum”.

W tegorocznej akcji Sprzątanie Świata – Polska nie chodzi bowiem o to, aby sprzątać, ale by nie śmiecić oraz poprawnie segregować odpady – podkreśla Przewodnicząca Rady i Zarządu Dzielnicy XIV Czyżyny Anna Moksa reprezentująca radę a zarazem współorganizator nowohuckiej inicjatywy.

Laureaci konkursu prezentują swoje prace w galerii Centrum Handlowego „Nowe Czyżyny” w dniach od 5 do 17 lipca 2021 r. Finałem akcji organizowanej przez Fundację Leroy Merlin Polska partnera Fundacji Nasza Ziemia było wspólne zbieranie śmieci na terenie dawnego pasa startowego lotniska Kraków-Rakowice-Czyżyny.

Pomimo pełni sezonu urlopowego przybyło prawie 70 osób: wolontariuszy, radnych czyżyńskiej dzielnicy, rodziców i dzieci, którym na sercu leży czyste środowisko – relacjonuje dyrektor sklepu Leroy Merlin Mateusz Wójcikiewicz.

W ciągu dwóch godzin pracy zebrano ponad 200 kg odpadów, a wśród nich: opony, sprzęt AGD/RTV, oraz ogromną ilość butelek i innych śmieci. Uczestnicy akcji swoją postawą pokazali, że razem możemy zadbać o naszą okolicę i pokazać najmłodszym jak ważne jest dbanie o otaczającą nas przyrodę.

Na miejscu akcji (płyta lotniska) Rada Dzielnicy XIV Czyżyny przygotowała dla najmłodszych wiele atrakcji: wspólnie z Strażą Miejską konkursy o bezpieczeństwie, a Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania Sp. z o.o. w Krakowie materiały promocyjne i ekologiczne quizy oraz nieodpłatnie usunęło zebrane odpady, za co wszyscy bardzo dziękujemy.

Kontynuacją działań związanych z ochroną środowiska były warsztaty ekologiczne „Bądź EKO” przygotowane przez Centrum Handlowe Nowe Czyżyny, bo w dniu 8 lipca 2021 roku w godzinach 10.00–15.00 na terenie galerii najmłodszy z rodzicami mogli ozdobić oryginalne pudełka na ekoodpady czy wykonać wielkie plakaty promujące ochronę środowiska.

Ręcznie ozdabiane pudełka na nakrętki tradycyjnie wpisują się w cykliczne działania Centrum na rzecz poprawy życia lokalnej społeczności – podkreśla Anna Brzozowska z Centrum Handlowego „Nowe Czyżyny”.

Wszyscy uczestnicy ekologicznych działań otrzymali upominki ufundowane przez organizatorów i oczywiście certyfikaty wolontariusza. Zapraszamy wszystkich mieszkańców na kolejne lokalne inicjatywy promujące czyste naturalne środowisko i zdrowy tryb życia.

Radosław Omieciński
Fot. B. Krupa



Rada i Zarząd Dzielnicy XIV Czyżyny os. Dywizjonu 303 nr 34, tel. 12 647-61-64, e-mail: rada@dzielnic14.krakow.pl, www.dzielnic14.krakow.pl. Zarząd: przewodnicząca – Anna Moksa, zastępca przewodniczącej – Regina Ządęcka, członkowie zarządu: Bogdan Krupa, Grzegorz Mączka i Bożena Stanek. Godziny otwarcia biura: poniedziałek i wtorek: 9–17, środa, czwartek 8–12, piątek 8–12. Redakcja kolumny – Rada Dzielnicy XIV Czyżyny.

Aleja Solidarności – remont czy przebudowa (2)

Ta sprawa spędza sen z oczu mieszkańcom i radnym. Stan Alei Solidarności nie pozostawia wątpliwości co do tego że wymaga ona natychmiastowych działań, jednak czy uda się wypracować konsensus dzięki któremu kierunek tych działań przyniesie pozytywne a co ważne oczekiwane przez mieszkańców efekty? Dziś kontynuacja tego tematu.

Lęki, obawy, niepokoje

Towarzyszą mieszkańcom Nowej Huty w związku z planowaną przebudową Alei Solidarności. Propozycje pojawiające się w projekcie są dla nich nie do przyjęcia. Wsłuchani w głos mieszkańców radni podejmują działania.

Stanowisko Rady

Rada, po zapoznaniu się z informacją udzieloną na XXXIV nadzwyczajnej sesji Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta na temat projektu przebudowy układu drogowo-torowego al. Solidarności na odcinku od os. Centrum B i Centrum A do realizowanej budowy trasy S7 na wysokości ul. Ujastek Mogilski przygotowanej przez ZDMK, wypracowała stanowisko, które radni starają się zaprezentować decydentom podczas spotkań czy przedstawić w kierowanych do władz miasta pismach/mailach. Oto jego najważniejsze fragmenty:

1. Należy odrzucić zaproponowane rozwiązania projektowe dotyczące układu drogowo-torowego dla:

- budowy miejsc postojowych na całym odcinku przebudowy,
- budowy nowego chodnika szerokości 2 m zlokalizowanego przy miejscach postojowych,

- zmian dotyczących lokalizacji przystanków komunikacji zbiorowej dla przystanków autobusowych (zmiana lokalizacji z ul. Struga na ul. Orkana, wynikająca z przepisów lecz w tym wypadku można było wystąpić o odstępstwo),

- zawężenia ruchu na al. Solidarności do jednego pasa jezdni,

- przejazdu przez skrzyżowania al. Solidarności z ul. Struga/Orkana oraz al. Solidarności z ul. Bulwarową w kierunku na wprost z jednego pasa jezdni.

- wyznaczenia miejsc postojowych na jednym z pasów jezdni na wysokości Zalewu Nowohuckiego,

- likwidacji miejsc postojowych na całym odcinku przebudowywanej al. Solidarności o 100 miejsc (z 283 do 183).

Powyższe rozwiązania spowodują ogromne uciążliwości dla mieszkańców oraz osób przyjeżdżających i ruchu tranzytowego przez al. Solidarności. Skutki tych zmian będą odczuwalne nie tylko w braku możliwości miejsc postojowych ale również zahamowania opłacalności prowadzenia sklepów zlokalizowanych w ciągach handlowych os. Centrum A, Hutnicze, Stalowe i osiedla Szkolnego.

W związku z powyższymi uwagami do zmian dla układu drogowego wnioskujemy o zmianę realizacji zadania i zrealizowania go jako zadanie:

- przebudowy układu torowego al. Solidarności,

- remontu istniejącego układu drogo-

wego wraz z miejscami postojowymi i ciągami pieszymi,

- przebudowy układu drogowego dla skrzyżowania al. Solidarności z ul. Bulwarową.

2. W zakresie remontu układu drogowego wraz z miejscami postojowymi i ciągami pieszymi wnioskujemy o:

- zachowanie obecnego historycznego układu al. Solidarności z dwoma pasami ruchu w obu kierunkach jazdy,

- remontu nawierzchni jezdni dwupasmowych,

- remontu istniejących miejsc postojowych wraz z ich utwardzeniem do nawierzchni asfaltowej,



Miejsca postojowe na wysokości os. Hutniczego.

- remontu ciągów pieszych w miejscach gdzie jeszcze nie został przeprowadzony remont. Wyznaczenie tych miejsc w ramach komisji wspólnej przedstawicieli RMK, RDZ18 i jednostek miejskich,

3. W zakresie przebudowy układu drogowego dla skrzyżowania al. Solidarności z ul. Bulwarową w następujących granicach jej przebudowy – początek przebudowy na wysokości os. Stalowego i Szkolnego w odległości około 20-30 metrów od projektowanego skrzyżowania, koniec przebudowy na granicy planowanej przebudowy S7 – wnioskujemy o:

- zachowanie obecnego historycznego układu al. Solidarności z dwoma pasami ruchu w obu kierunkach jazdy,

- zlikwidowanie projektowanych miejsc postojowych na jednym z pasów jezdni na wysokości Zalewu Nowohuckiego,

- budowa układu przystanków komunikacji zbiorowej dla przystanków

w obu kierunkach dla tramwajów i autobusów za skrzyżowaniem patrząc z kierunku jazdy Plac Centralny w stronę centrum administracyjnego.

Powyższe uwagi i wnioski przedstawiają ogólną koncepcję jako została wypracowana w pierwszych konsultacjach tego zadania w roku 2015 z radnymi dzielnicy i mieszkańcami.

Swoje stanowisko radni opierają nie tylko na aktualnie oczekiwanej funkcjonalności, ale również na historycznej roli tej ulicy. – Al. Solidarności to jedna z 4 arterii odchodzących od placu Centralnego (Regana), które tworzą swoistego rodzaju układ architektoniczny czterodniowych ulic, po 2 pasy w każdym kierunku ruchu z torowiskiem pośrodku. W takim kształcie została wpisana w architektoniczny układ urbanistyczny wpisany do rejestru za-

darności są też zaproponowane rozwiązania, które cieszą. Przede wszystkim likwidacja „agrafki” na skrzyżowaniu z ulicą Bulwarową i zamiana na skrzyżowanie równoległe ze światłami oraz utworzenie przystanku tramwajowego w okolicach Zalewu Nowohuckiego, o który od lat zabiega Rada Dzielnicy. To miejsce wypoczynku z nowymi atrakcjami – fontannami, kajakami i tężnią solankową, jest bardzo chętnie odwiedzane przez mieszkańców całego Krakowa, dodatkowo przy ul. Wańkowicza powstały nowe budynki mieszkalne – więc przystanek w tym miejscu jest bardzo potrzebny. Wiele jest jednak rozważań, które koniecznie należy zmienić.

- *Infrastruktura ma służyć mieszkańcom i musi być dostosowana do ich potrzeb. Trudno w sytuacji kiedy aut wciąż przybywa akceptować rozwiąza-*

kreśla **Mariusz Woda**, członek Zarządu Rady dzielnicy XVIII z zebranych przez niego wśród mieszkańców opinii jednoznacznie wybrzmiewa negatywny stosunek Nowohucian do proponowanych zmian. – *Szczególnie informacja o likwidacji 100 miejsc postojowych, budzi obawy zarówno wśród mieszkańców jak i przedsiębiorców, którzy mają sklepy wzdłuż tej ulicy. Podkreślają oni, że znaczny procent ich klientów przyjeżdża samochodami – jeśli nie będą mieli gdzie zaparkować... nie przyjadą. Kolejna sprawa to oczywiście jeden pas ruchu zamiast dwóch – wymienia **Mariusz Woda**. Swoje zdanie mieszkańcy wyrażają nie tylko w mailach czy pismach kierowanych do Rady Dzielnicy. W erze mediów społecznościowych opinie wyczytać można również na internetowych forach. – W opinii mieszkańców*

bytków. Pomimo, iż jako ostatni z 4 w/ w arterii czeka na swój remont od wielu lat to propozycja jej przebudowy całkowicie burzy jej dotychczasowy charakter poprzez wprowadzenie jednego pasa ruchu w każdym kierunku jak również budowy dodatkowych 2 metrowych chodników od strony miejsc parkingowych, kosztem tych miejsc i pasa ruchu. Takie rozwiązanie jest całkowicie niezrozumiałe zarówno dla radnych NH jak i mieszkańców zwłaszcza, że pozostałe 3 ulice pomimo ich remontu zachowały swój dotychczasowy charakter. Liczymy, jako przedstawiciele dzielnicy, że da się wypracować takie rozwiązanie, które pozwoli na pozostawienie tej ulicy w istniejącym kształcie. – podkreśla **Agnieszka Żołądź**, przewodnicząca Komisji Infrastruktury Rady Dzielnicy XVIII.

Nie wszystko jest złe

– ale uwag jest wiele

W projekcie przebudowy Alei Soli-

nia, które zmniejszają ilość miejsc postojowych. Już teraz Nowa Huta ma ich zdecydowanie za mało. Dwa pasy ruchu zamiast jednego – to zupełnie niezrozumiała i budząca wiele negatywnych emocji propozycja. Remont Alei Solidarności jest bardzo potrzebny, musimy zrobić wszystko by był przeprowadzony „z głową” a do tego musimy wsłuchać się w głos tych, którzy na co dzień użytkują to miejsce! – podkreśla **Bogumiła Drabik**, radna Miasta Krakowa i radna Dzielnicy XVIII. Jednocześnie radni wyrażają nadzieję, że ich głos – a właściwie głos zgłaszających uwagi mieszkańców – zostanie wysłuchany!

Dajmy głos nowohucianom

– *Jeśli już na remont czy też przebudowę Alei Solidarności są środki to najrozsądniej byłby wypracować rozwiązanie, które zadowolili możliwie największą liczbę mieszkańców. Przecież to ich zdanie jest najważniejsze – pod-*

os. Szkolnego proponowana przebudowa jest nie do przyjęcia. – mówi **Marcin Pawlik**, radny wybrany z os. Szkolnego, który oprócz rozmów na osiedlu ze swoimi wyborcami kontakt z nimi utrzymuje również poprzez Forum Mieszkańców Osiedla Szkolnego. – *Rzecz jasna na czoło wysuwa się problem ograniczenia miejsc postojowych. Dodatkowo oburzenie mieszkańców wzbudza brak ujęcia w projekcie remontu chodnika u murka znajdujących się przy bl. 35 os. Szkolne. Niezrozumiałym jest również pomysł przeniesienia przystanku autobusowego a ul. Orkana (os. Stalowe) na ul. Struga (os. Szkolne) – co będzie wiązać się z wycinką drzew likwidacją miejsc parkingowych – podsumowuje radny **Pawlik** to co mieszkańcy piszą na forum.*

Sprawa ma charakter otwarty o jej przebiegu i ostatecznych decyzjach będziemy na bieżąco informować.

INFORMATYK HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
kal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450; badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny za-
kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przebiegi rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

Zmarł

Zdzisław Pawiński,

Radny Dzielnicy XVI Bieńczyce

Z głębokim żalem informujemy, że w dniu 24 lipca 2021 r. w wieku 86 lat, odszedł nasz kolega, Radny Zdzisław Pawiński. Sprawując swój mandat przez sześć kadencji, był niezwykle aktywnym i zasłużonym radnym. W czasie pełnienia tej funkcji był członkiem wielu komisji problemowych: Infrastruktury i Planowania Przestrzennego, Praworządności i Porządku Publicznego, Mieszkalnictwa, Rodziny i Spraw Społecznych oraz Budżetu Obywatelskiego, a także przewodniczył Komisji ds. Współpracy ze Spółdzielniami Mieszkaniowymi. Wytrwale pracował na rzecz mieszkańców, zabiegając o sprawy dla nich ważne. Z wykształcenia był magistrem ekonomii, pracownikiem Elektromontażu-2 Nowa Huta. Po przejściu na emeryturę pracował jako ławnik i członek Rady Ławniczej Sądu Okręgowego w Krakowie. Pełnił też funkcję członka Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej Victoria, był również jej przewodniczącym.

Cześć jego pamięci.

Jednocześnie pragniemy złożyć wyrazy współczucia Rodzinie Zmarłego.

Rada i Zarząd Dzielnicy XVI Bieńczyce

Pogrzeb odbędzie się w czwartek, 29 lipca 2021 roku, o godzinie 13.00, w kaplicy cmentarza w Grębałowie.

OGŁOSZENIA DROBNE

- ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.
- CYKLINOWANIA.
Tel. 502-069-155.
- CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
- DACHY, papa termozgrzewalna, obróbki blacharskie. 507-896-506.
- KOLDRY - wyrób, przeróbka.
Tel. 503-655-671. Os. Handlowe 8.
- RTV - telewizory - anteny - serwis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
- SZKLARZ, oprawa obrazów, montaż lusterek, szyby zespolone. Szkolne 30. Transport gratis.
Tel. 600-384-136, (12)644-27-07.
- ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24

os. Uroczę 5

czynne 8.00-15.30

12 644-87-75, 512-179-466

504-180-180

KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805



CHT.NET.PL

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY

RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel. 12/411-45-02,

12/411-45-04

ROZTOCZE – PODSTĘPNY ALERGEN

Z poważnymi dolegliwościami na tle alergii zmagają się ok. 40 proc. populacji świata, w tym blisko połowa Polaków. Alergie to także problem najmłodszych. W naszym kraju blisko 30 proc. dzieci cierpi z powodu różnego rodzaju zmian skórnych, alergicznego nieżytu nosa czy astmy. Lista alergenów jest nieskończenie długa.

U dzieci poważnym problemem są alergeny wziewne, spośród których szczególnie groźne okazują się pospolite roztocze. Nie należy ich więc bagatelizować!

– Parametry oddechowe u człowieka zmieniają się wraz z wiekiem, do około 20. roku życia. Dlatego aby nasze dzieci uniknęły wielu chorób układu oddechowego, np. ciężkiej astmy, bardzo istotne jest uważne podejście lekarzy pediatrów do zdrowia najmłodszych pacjentów. Mamy narzędzia, które możemy i powinniśmy racjonalnie wykorzystywać – mówi dr n. med. prof. nadzw. Paweł Majak, pediatra i alergolog, kierownik Kliniki Pulmonologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

– Alergie stają się u dzieci coraz powszechniejsze – wskazuje prof. Majak – a jedną z wymagających szczególnej uwagi jest uczulenie na roztocze. To alergia całoroczna, wyjątkowa przede wszystkim z uwagi na specyficzny, negatywny mechanizm oddziaływania. Alergeny roztoczy to cały koktajl białek, wśród których znajdują się także enzymy bezpośrednio uszkadzające nabłonek śluzówki dróg oddechowych. Alergeny te działają jak bakterie patogenne i mogą wyzwać procesy zapalne w organizmie. A im bardziej uszkodzony nabłonek, tym większe zmiany zapalne, rozprzestrzeniające się jako przewlekłe zapalenia. Niedawno w jednym z czołowych czasopism alergologicznych ukazał się artykuł wyjaśniający, dlaczego właśnie alergen roztoczy jest taki niebezpieczny i dlaczego prowadzi do uszkodzenia integralności ludzkiego nabłonka. Wniosek potwierdza nasze obserwacje: alergia na roztocze to nie jest zwykłe uczulenie! Im wcześniej ją rozpoznamy i rozpoczniemy terapię, tym większe szanse, że u dziecka nie dojdzie do rozwoju astmy.

U dziecka z astmą spowodowaną alergią na roztocze musimy liczyć się ze wzrostem późniejszych zakażeń bakteryjnych, wymagających najczęściej antybiotykoterapii. Bardzo często efektem takich zakażeń jest zaostrzenie astmy, jeszcze trudniejsze w leczeniu. – Musimy wziąć także pod uwagę fakt, – informuje prof. Majak – że uczulenie na roztocze z wiekiem się nasila, zwiększając ryzyko nie tylko zakażeń bakteryjnych, ale i wirus-

wych. Tło infekcyjne „napędza” z kolei cięższy przebieg astmy.

Jak wykazują badania, remisja objawów astmy jest możliwa, ale przede wszystkim u dzieci do około 11. roku życia i właśnie bez alergii na roztocze. Im niższy wiek pacjenta, tym wyższy odsetek takich remisji. W grupie 0–11 lat ten odsetek wynosi 30 proc., w grupie 12–39 lat – 17,9 proc., a w grupie 36–69 lat – 5 proc. Znaczenie mają także czynniki środowiskowe. Izolacja środowiskowa spowodowana pandemią pokazała, że do poprawy objawów klinicznych astmy u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym (to wyniki jednej z obserwacji) doszło tylko u tych, które nie miały alergii na roztocze. U dzieci uczulonych na roztocze nie obserwuje się pozytywnych zmian w ocenie stanu zdrowia pod kątem astmy.

– Biorąc pod uwagę wnioski płynące z ostatnio prowadzonych badań i obserwacji, widzimy, że skutecznym rozwiązaniem chroniącym dzieci przed rozwojem astmy, a zwłaszcza astmy ciężkiej, jest odczulanie, czyli immunoterapia alergenowa, np. metodą pod-

językową – podkreśla lekarz. Optymalnie byłoby ją rozpocząć w okresie od 5. do 10. roku życia dziecka. Zaletą tej podjęzykowej formy odczulania jest fakt, że może być stosowana w domu, oczywiście pod kierunkiem lekarza alergologa. Na dziś kwalifikowałoby się do tej prostej i efektywnej formy terapii około 94 tys. dzieci i młodzieży uczulonych na alergeny roztoczy.

W opinii prof. Pawła Majaka należy pamiętać, że „im częściej sięgamy u dziecka po antybiotyki nie wdrażając immunoterapii, tym bardziej tracimy najlepsze okno czasowe immunologicznej plastyczności i możliwości modyfikacji przebiegu choroby alergicznej, a jednocześnie pogłębiamy procesy dysbiotyczne, czyli zaburzenia składu flory zasiedlającej drogi oddechowej”.

– Utrwalony obraz zapalny w górnych drogach oddechowych u dzieci uczulonych na roztocze zwiększa ryzyko astmy trzykrotnie! Alergia na roztocze to najsilniejszy czynnik ryzyka astmy, która przetrwa do dorosłości, pociągając za sobą ryzyko astmy ciężkiej, w przypadku której konieczne jest już leczenie biologiczne. Błędne koło nawracających infekcji i alergii na alergeny roztoczy trzeba przerwać! – twierdzi prof. Paweł Majak

Zbliżające się lato to dobry czas na spokojne rozpoczęcie procesu odczula-

ROZTOCZA KURZU DOMOWEGO

Największym wrogiem alergików w okresie jesienno-zimowym są roztocza kurzu domowego.

Te małe pajęczaki, wielkości 1/3 milimetra, produkują olbrzymie ilości wydaliny, które są bardzo powszechnym alergenem wziewnym. Między jesienią a wiosną liczba roztoczy żyjących w zamkniętych pomieszczeniach zwiększa się. Natomiast alergicy spędzają coraz więcej czasu w rzadko wietrzonych mieszkaniach, stąd ekspozycja na alergeny jest bardziej intensywna niż w ciepłych porach roku. Ekspozycję ułatwia, zwłaszcza w mieszkaniach z centralnym ogrzewaniem, wysuszone powietrze, które powoduje, że drobiny kurzu łatwo unoszą się do poziomu ust i nosa.

W mieszkaniu najbardziej niebezpiecznym miejscem dla alergika jest łóżko. To właśnie tutaj, dzięki ciepłu i wilgoci, powstają idealne warunki rozwoju roztoczy. Co więcej, alergeny mają bezpośredni kontakt z ciałem śpiącego człowieka przez wiele godzin każdej doby, co dodatkowo zwiększa możliwości uczulenia.

nia, które odwróci proces pogłębiającej się alergii i zmniejszy ryzyko pełnoobrazowej astmy.

Warto, aby immunoterapia podjęzykowa stała się w Polsce powszechną metodą leczenia alergii. Jest bowiem skuteczna w alergiach wziewnych: obok roztoczy kurzu domowego także w alergii na pyłki roślin. Jest nieinwazyjną, przyjazną, szczególnie dla dzieci, metodą odczulania, która może być prowadzona w domu. To niewątpliwie duża zaleta, pozwalająca na bezpieczne odczulanie również w czasie obecnej pandemii. Korzyści ze stosowania immunoterapii odnoszą pacjenci z alergicznym nieżytem nosa, alergicznym zapaleniem spojówek oraz łżejszą, kontrolowaną postacią astmy alergicznej, występującą przede wszystkim u dzieci i młodzieży. (red)

JAK POZBYĆ SIĘ ROZTOCZY

Całkowite pozbycie się roztoczy kurzu mieszkaniowego nie jest możliwe. By zmniejszyć liczbę roztoczy w domu, możesz podjąć następujące kroki:

- pierz pościel raz tygodniu w temperaturze powyżej 60 st. C;
- często wymieniaj pościel i materace;
- zrezygnuj z pościeli z pierza i wełny;
- utrzymuj w domu temperaturę poniżej 22 st. C i wilgotność względną około 45 proc. – takie warunki nie sprzyjają roztoczom;
- często otwieraj okna;
- wystawiaj pościel na działanie słońca;
- odkurzaj raz w tygodniu odkurzaczem z filtrem HEPA, najdokładniej sprzątaj sypialnię;
- wycieraj kurze wilgotnymi ściereczkami;
- pierz lub okresowo zamrażaj zabawki pluszowe;
- stosuj filtry powietrza;
- nie używaj nawilżaczy;
- pozbaądź się z domu dywanów, mebli tapicerowanych, grubych zasłon oraz przedmiotów, na których gromadzi się kurz;
- zaopatr się w pokrowce na koldry i poduszki z tzw. tkanin barierowych;
- wiosną i jesienią stosuj środki roztoczbójcze;
- jeśli to ty masz alergię na roztocza, proś kogoś o pomoc przy robieniu porządków.

Zdrowie i uroda

CitoReh Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna: porady stacjonarne, analizy i pomiary komputerowe zawartości tłuszczu, masy mięśniowej i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne lub mailowe uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2, 31-826 Kraków (pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33



Kraków

WYJĄTKOWE HISTORIE POWSZECHNE. DOM KULTURY.

CZERWIEC - GRUDZIEŃ 2021

W programie:
MYŚLI NA DOBRY CZAS

- Kreatywne Śniadania
w Ogrodzie / ARTzonie

POTĘGA MARZEŃ:

warsztaty animacji filmowej dla dzieci
/ warsztaty fotograficzne dla młodzieży i dorosłych

/ warsztaty teatralne dla dzieci

/ rodzinne warsztaty muzyczne

/ warsztaty filmoterapii dla dzieci i dorosłych

PRZESTRZEŃ UWOLNIONA:

Twórcze Podróże po Nowej Hucie,

/ Wybrzmienia - rodzinne warsztaty dźwiękowe

/ Spotkania Pośrodku

/ Żywa Ściana Ekspresji w ARTzonie

RODZINNE REZYDENCJE ARTYSTYCZNE w ARTzonie

PLENEROWE MALARSKIE SPOTKANIE DLA SENIORÓW

ODWAŻNY FESTIWAL KREATYWNOŚCI 2021

NIEODZOWNOŚĆ DOMU KULTURY

/ spotkanie finałowe

WIĘCEJ INFORMACJI:

FACEBOOK.COM/ARTzonaOKN

www.okn.edu.pl

KOORDYNATORKA: MAŁGORZATA HAJTO
ARTzona OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA,
OS. GÓRALI 4, KRAKÓW

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY,
DZIEDZICTWA NARODOWEGO I SPORTU
POCHODZĄCYCH Z FUNDUSZU PROMOCJI KULTURY,
MIASTA KRAKÓW ORAZ RADY DZIELNICY XVIII NOWA HUTA

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

PROJ. MONIKA ORZEL

organizator



ARTzona

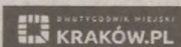
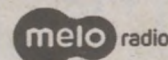


Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

partner

DZIELNICA XVIII
NOWA HUTA

patroni medialni



Kulturatka.pl

